



Elternabend

Susanne Meuwissen, Logopädin

Sonja Krumscheid, Erzieherin, Motopädin

Titel

Essenssituationen in der Familie – anreichen, begleiten und Gewohnheiten stärken

Kurze Beschreibung (3-4 Sätze)

In diesem Elternabend geht es darum wie Essgewohnheiten in der Familie entstehen und den Alltag prägen.

Sie erhalten Anregungen, wie das Anreichen von Essen einfach gelingen kann. Auch Rituale und Strukturen können Kinder beim Essen unterstützen.

Ziel ist es, Mahlzeiten als entspannte und stärkende gemeinsame Zeit zu gestalten.

Inhalte der Fortbildung im Überblick (Stichpunkte)

- Anreichen von Essen: unterstützend und die Kinder in ihrer Entwicklung fördern
- Umgang mit wählerischen Essverhalten
- Bedeutung von Essgewohnheiten
- praktische Beispiele Tipps für den Familienalltag