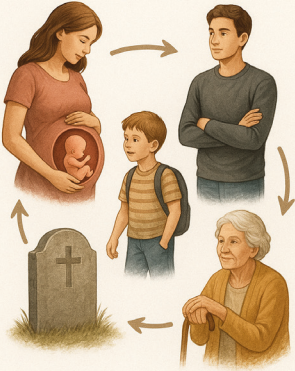


Wann stirbt man?

Man stirbt, wenn der Körper nicht mehr leben kann.
Das passiert durch eine schlimme Krankheit.
Oder man ist alt und schwach.
Oder man hat einen schweren Unfall.

Die Ärzte können nicht mehr helfen.
Der Tod kann auch plötzlich kommen.
Jeder Mensch muss einmal sterben.



Wann ist man tot?

Der Körper funktioniert nicht mehr.
Das Gehirn funktioniert nicht mehr.
Das Herz hört auf zu schlagen.
Ein toter Mensch kann nicht mehr sprechen oder fühlen.



Was ist Trauer?

Trauer ist ein starkes Gefühl.
Man fühlt Leere, Wut, Angst, Unruhe ...
Trauern tut weh. Alles ist anders.
„Ich darf weinen und traurig sein.“
„Ich brauche mich dafür nicht zu schämen.“
Jeder Mensch trauert anders. Trauern hilft.



Trauer darf...

laut sein.
leise sein.
wütend sein.
traurig sein.
verschieden sein.

still sein.
mit Lachen verbunden sein.
lange dauern.
schnell vorbeigehen.
so sein, wie DU sie fühlst.



Lebenshilfe Heinsberg e.V.
Richard-Wagner-Straße 5
52525 Heinsberg
lebenshilfe-heinsberg.de

Peter Derichs, Diakon



Mut machen

Abschied nehmen.
Den Leichnam sehen, kann helfen,
den Tot zu begreifen.

Einfach sprechen, klare Worte

Begriffe wie „schlafen“ oder „von uns
gegangen“ können verwirren.

Offenheit

Über alles kann gesprochen werden.

Nur einladen

Keiner soll gezwungen werden.

Niemanden ausschließen

Alle dürfen bei der Verabschiedung
und bei der Beerdigung dabei sein.

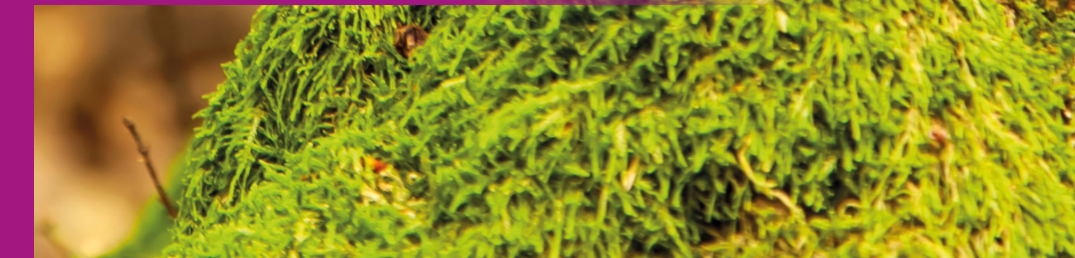


Nach dem Tod



TRAUERIMPULSE

in einfacher Sprache



bleibt die Liebe

Erinnerung ist Liebe und Leben

Was können wir tun, damit die Trauer nicht so schwer ist?

- ♡ Ein **Foto** vom Verstorbenen aufstellen.
- ♡ Eine Kerze (**LED**) anzünden.
- ♡ Den **Platz** am Tisch oder die Zimmertür gestalten.
- ♡ Ein **Schatzkästchen** mit Erinnerungsstücken füllen.
- ♡ Das **Grab besuchen** und dort eine Kerze anzünden.
- ♡ **Beten** oder an einem Gottesdienst teilnehmen.
- ♡ Über alles **sprechen - hilft**.
- ♡ Symbole nutzen - z.B. **Steine** (für das Schwere) und eine **Feder** (Was ist leicht geworden).
- ♡ **Fotos** anschauen.
- ♡ Von früher **erzählen** – schöne Momente und besondere Ereignisse teilen.
- ♡ **Erinnerungsgegenstände** heraussuchen.
- ♡ Einen **Brief** an den Verstorbenen schreiben (mit Assistenz).
- ♡ Ein **Bild** für den Verstorbenen malen.



Die Liebe
ist stärker
als der Tod



Diese Seite kann frei gestaltet werden, mit einem Foto des Verstorbenen
oder mit einem gemalten Bild für den Verstorbenen oder...