Ausgabe **03/2025**

schon gehört?

Neues aus der Lebenshilfe Heinsberg

Verein für Menschen mit Behinderung e.V.

MIT DER APE AUF TOUR

„Neustart Inklusion" – unterwegs in der Region für Vielfalt und Miteinander

BEI STRAHLENDEM SONNENSCHEIN

Begeisterte Besucher bei Jobinfotag und Kreativmarkt 2025

MIT BLICK AUFS SIEBENGEBIRGE

Kunstvoll gestaltete Bänke gegen Ausgrenzung finden besonderen Platz

Mehr dazu im Innenteil

Besuch im Landtag

Susanne Schneider MdL hatte Mitarbeitende aus den Lebenshilfe-Werkstätten und der DeinWerk gGmbH zu einem Besuch des Landtags nach Düsseldorf eingeladen: Wie funktioniert Politik? Wie wird im Plenum debattiert? Warum entscheidet man sich, politisch aktiv zu werden? Es entwickelte sich ein reger Austausch mit den Mitarbeitenden zu Fragen über sozialpolitische Themen im Kontext Behinderung.

Fachtag Inklusion

Über 160 Fachkräfte aus den inklusiven Kindertagesstätten, der Schulbegleitung sowie dem Autismuszentrum KompASS nahmen an einem großen, internen Fachtag zum Thema Inklusion teil. Die vielfältige Themenauswahl der Workshops und Vorträge waren von Fachkräften der unterschiedlichen Einrichtungen erarbeitet worden: Einblicke in die Autismusförderung oder systemische Methodenvielfalt, die Bedeutung der Unterstützten Kommunikation, Präsentation heilpädagogischer und therapeutischer Hilfsmittel im Alltag, verhaltenstherapeutisches Training, Ess- und Trinkbegleitung, gewaltfreie Kommunikation oder professionelle Elternarbeit, standen auf der Tagesordnung.

Der Fachtag ist das Ergebnis einer langjährigen Arbeit an einem übergreifenden Teilhabe-Konzept, das unter der Leitung von Birgit Roye im Rahmen des von der Aktion Mensch geförderten Projektes „Dabei sein von Anfang an" entwickelt wurde.

Zurzeit werden Fachkräfte externer Träger durch die Lebenshilfe Heinsberg zur Fachkraft Inklusion im Kita-Alltag weitergebildet.

Mehr Informationen zum Projekt im Internet unter:
https://www.lebenshilfe-heinsberg.de/dabei-sein/

Neuer Vorstand beim CBF 70 Club Behinderter und ihrer Freunde

Auf der Mitgliederversammlung des CBF 70 Club Behinderter und ihrer Freunde wurden alle bisherigen Vorstandsmitglieder – bis auf Rene Dammer, der auf eigenen Wunsch ausschied – von der Mitgliederversammlung wiedergewählt. Ihn ersetzt nun Stefan Rossow. Vorsitzende bleibt damit Ank Munsterman, stellvertretende Vorsitzende und Kassiererin Wilma Schmitz, stellvertretender Kassierer Dennis Bernhardt, Schriftführer Stefan Rossow, als Jugendvertreterin Christina Paulus und als unterstützendes Vorstandsmitglied Elke Bückers. Melanie Worms, Ehrenamtsbeauftragte der Lebenshilfe Heinsberg fungierte als Wahlleiterin, bedankte sich für die gute Zusammenarbeit und den Einsatz im Club Behinderter und ihrer Freunde.

Der CBF 70 besteht seit 55 Jahren und hat momentan 120 behinderte und nicht behinderte Mitglieder jeglichen Alters. Der Club wird von der Lebenshilfe Heinsberg e.V. unterstützt und dient der gemeinsamen und partnerschaftlichen Freizeitgestaltung. Einmal im Monat werden diverse Freizeitaktivitäten wie z.B. Städtetouren und Clubabende angeboten und jährlich wird ein einwöchiger Cluburlaub durchgeführt. In diesem Jahr geht es nach Großheide an der Nordsee.

Neue Veranstaltungen der Familienzentren – Melde Dich jetzt online an!

Alle neuen Veranstaltungen aus unseren Familienzentren und Kindertagesstätten für Kinder, Erwachsene und die ganze Familie findet man online. So geht's:

1. Website aufrufen
2. Veranstaltung aussuchen
3. Anmeldung ausfüllen (Bei manchen Veranstaltungen ist keine Anmeldung notwendig. Darauf wird in den entsprechenden Terminen hingewiesen)
4. Bestätigung per Mail erhalten
5. Nach Anmeldeschluss erfolgt eine Zu- oder Absage per Mail

Hier geht's zum Kalender:
https://www.lebenshilfe-heinsberg.de/famz-kalender

Willkommen in der Lebenshilfe!

Wir begrüßen viele neue Fachkräfte, die in diesem Jahr ihren Job bei der Lebenshilfe Heinsberg angetreten haben. Wir freuen uns über die Unterstützung in unseren Teams.

Heinsberger Volksbank unterstützt Autismus-Center

Rückenwind für soziale Projekte: Wir sagen DANKESCHÖN für 4780,83 Euro der DZ Bank, die Dirk Cormann, Vorstand der Heinsberger Volksbank, an Stefan Erfurth, kaufmännischer Geschäftsführer der Lebenshilfe Heinsberg, überreicht hat. Mit dieser großzügigen Unterstützung wollen wir die Teilhabechancen für Kinder und Jugendliche mit Autismus im Kreis Heinsberg weiter ausbauen.

Marianne Bückers feiert achtzigsten Geburtstag

Die ehemalige, langjährige stellvertretende Vorsitzende und Ehrenmitglied der Lebenshilfe Heinsberg, Marianne Bückers, wurde 80 Jahre alt. Seit vielen Jahren engagiert sich Marianne Bückers für die Belange behinderter Menschen in der Region. So ist sie immer noch als stellvertretende Vorsitzende des Stiftungsrats in der Lebenshilfe Heinsberg tätig.

In Begleitung vom kaufmännischen Vorstand Stefan Erfurth, dem „Lebenshilfe-Urgestein" Heinz Schmitz, dem ehemaligen Geschäftsführer Edgar Johnen sowie Aufsichtsratmitglied Karl-Heinz Lauten überreichte der Aufsichtsratvorsitzende Klaus Meier Präsente und dankte ihr für ihr herausragendes Engagement.

Wandern auf dem Eifelsteig

Im Rahmen der Betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF) sind Kollegen der Lebenshilfe Heinsberg bereits seit drei Jahren in der Eifel unterwegs. 15 Kolleginnen und Kollegen wanderten gemeinsam die vierte Etappe des Eifelsteigs von Einruhr bis nach Gemünd. Bei besten Bedingungen bei strahlendem Sonnenschein und mit fröhlicher Stimmung wurden 24 Kilometer absolviert. Entlang malerischer Pfade und beeindruckender Natur wurde viel gelacht und miteinander geplaudert. Eine besondere Pause gab es in einem urigen alten Bauerncafé. Nach der erfolgreichen Tour endete der schöne Tag dort mit einem leckeren Abendessen. Die Wanderung war nicht nur gut für die Gesundheit, sondern förderte auch den Teamgeist unter den Kollegen.
Die 5. Etappe des Eifelsteiges folgt am 27.09.2025 – Anmeldungen werden gerne noch entgegengenommen.

Weitere Angebote der BGF:

- Nordic Walking | Start: 10.06.2025
- Dance Fitness Kurs 2 | Start: 23.06.2025
  Anmeldeschluss: 30.05.2025
- Selbstverteidigung | Start: 01.09.2025
- Yoga | Start: 02.09.2025 | Nur noch 2 Rest-Plätze!
- Kochkurs 2 | Start: 04.09.2025

Alle Informationen zu den einzelnen Angeboten und die Möglichkeit zur Online-Anmeldung zu unseren Angeboten findet Ihr auf unserer BGF-Homepage im Intranet:
https://personal.lebenshilfe-heinsberg.de/bgf

BABYBEACH

Baby Beach bei Betrieblicher Gesundheitsförderung

Es gibt einen neuen Gesundheits-Kooperationspartner beim BGF-Programm mit vergünstigten Preisen: Das Babybeach Kinder-Salzinhalatorium in Hückelhoven.
Wer von den vergünstigten Preisen profitieren möchte, meldet sich bitte über unsere BGF-Seite an und erhält dann eine Bestätigung, dass er/sie bei uns beschäftigt ist.
Hier der Link zum Angebot in unserem Intranet:
https://personal.lebenshilfe-heinsberg.de/bgf/

Kreativmarkt 2025

Strahlender Sonnenschein beim diesjährigen Kreativmarkt der Lebenshilfe Heinsberg! Die Menschen strömten nur so aufs Gelände und genossen die vielfältigen Angebote. Ob Verkaufsstände, kulinarische Köstlichkeiten, Mitmachaktionen für Kinder, beim Livemusikprogramm auf großer Bühne, den Einblicken in die Werkstattgruppen oder beim Jobinfotag – die Besucher waren begeistert.

Impressionen von Jobinfotag und Kreativmarkt 2025

Blick aufs Siebengebirge

Eine besondere Bank an einem besonderen Platz

Was für eine Aussicht! Von der Dachterrasse der Zentrale der Aktion Mensch in Bonn-Bad Godesberg hat man einen fantastischen Blick auf das Siebengebirge. Christina Marx, Mitglied der Geschäftsleitung, hatte mit der Dachterrasse der Kantine einen besonders schönen Platz für die Bank gegen Ausgrenzung ausgewählt. Auch eine zweite Bank fand im Foyer des Hauptgebäudes einen exponierten Platz.

Die beiden Bänke waren von Teilnehmern der Kunstgruppe des Museumscafés Samocca auf dem letzten Bundeskongress von Aktion Mensch in Erfurt gemeinsam mit Kongressbesuchern künstlerisch gestaltet worden. „Die Aktion der Lebenshilfe Heinsberg war ein Highlight beim Kongress in Erfurt, und wir sind froh, dass die Bänke jetzt bei uns einen Platz gefunden haben", freute sich Christina Marx. Mitarbeiter Tobias Degroot sowie die Mitarbeiterinnen Monika Funk und Annemarie Vassen von der Kunstgruppe mit Betreuerin Gabi Jansen waren sichtlich stolz über die vielen Komplimente zu ihrer Arbeit und genossen begeistert den Fernblick auf das Siebengebirge.

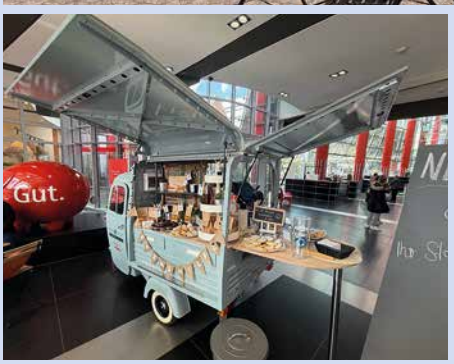
Carolina Zibell und Christina Marx (rechts) von Aktion Mensch mit Mitgliedern der Kunstgruppe und Betreuerin Gabi Jansen vom Museumscafé Samocca auf der Bank gegen Ausgrenzung

Samocca-Mitarbeitende gestalten Workshop in der Realschule Geilenkirchen

Statt Kaffee und Kuchen im Museumscafé Samocca zu servieren, hatten Annemarie Vassen, Monika Funk, Saskia Rütten und Tobias Degroot einmal eine völlig andere Aufgabe übernommen: Sie fungierten bei einem mehrtägigen Kreativ-Workshop zum Thema „Ausgrenzung" in der Realschule Geilenkirchen als „Dozenten". Zwölf Schüler der Klasse 8 aus dem Unterricht von Kunstlehrerin Christiane Lork lauschten zunächst einem Bericht des Behindertenbeauftragten der Stadt Geilenkirchen, Heinz Pütz. Mit zwei Exemplaren der „Bank gegen Ausgrenzung" hatten die „Lebenshilfe-Dozenten" die Objekte dabei, die künstlerisch bearbeitet werden sollten. Von den Lebenshilfe-Mitarbeitenden in die Zentangel-Technik perfekt eingeführt und angeleitet machten sich die Schüler begeistert ans Werk, so dass die beiden Bänke nach drei Tagen in tolle Kunstobjekte verwandelt worden waren.

„Neustart Inklusion“ – Mit der Ape auf Tour

Zum Europäischen Protesttag zur Gleichstellung von Menschen mit Behinderung starteten wir mit der Aktion Mensch eine Tour durch den Kreis Heinsberg und fragten die Menschen auf der Straße, wie wir Vielfalt und Miteinander in der Region stärken können.
Danke an die Kreissparkasse Heinsberg, die uns beim Ausbau der Ape unterstützt hat. Jetzt hat die alte Dame genug Power, um Kaffee und Muffins anbieten zu können. Nach der Vorstellung in der Kreissparkasse in Heinsberg ging es weiter auf Marktplätze wie in Geilenkirchen und Wassenberg. In der Betty Reis Gesamtschule in Wassenberg freuten sich hunderte Schüler und Schülerinnen über Schorle und Muffins von Bäcker Dick. Anschließend war die Ape der Hingucker zwischen Blumen und Sträuchern beim Pflanzenhof Plum in Erkelenz. Auch hier nahmen sich die Kunden viel Zeit, um über Vielfalt und Teilhabe nachzudenken.
Wir waren auch zu Gast bei unseren niederländischen Nachbarn. Unter dem Motto „Een nieuwe start: inclusiviteit voor iedereen!“ machten wir Halt bei der Relim Groep, einer Einrichtung zur beruflichen Förderung von Menschen mit Behinderung in Landgraaf. Die gesamte Aktion fand enorm viel Zuspruch. Deshalb werden wir auch in Zukunft die Ape wieder regelmäßig losschicken, um darauf hinzuweisen, wie bedeutsam Inklusion für unsere Gesellschaft ist.



Lebenshilfe rockt wieder

Aus unserer Band Workshop ist jetzt ein Chorprojekt geworden. Mike Schmidt und Manfred Winkels organisieren unser neues Musikprojekt: „Lebenshilfe rockt!“ heißt die neue Formation, bei der jeder mitmachen kann, der Lust auf Musikmachen hat. Die ersten Auftritte kamen bereits gut an.

Superstars im Museumscafé

Ob Freddy Mercury, Mick Jagger, Joe Cocker, Madonna, Tina Turner oder Shakira: Bis zum 15.6.2025 sind Schnappschüsse zahlreicher Superstars im Museumscafé Samocca zu bestaunen. Bereits als Jugendlicher war der Hobbyfotograf Adrian Schmitz begeistert von der Fotografie, von Pyrotechnik und Bühnenspektakel. Seitdem hat er seine fotografischen Fähigkeiten stetig weiterentwickelt.
Seit dem Festival „Rock over Germany“ 1993 auf dem ehemaligen Flughafengelände in Wildenrath, wo er Stars wie Tina Turner, Rod Stewart und Joe Cocker ablichtete, ist er regelmäßig bei kleinen und großen Musikevents vor Ort, um besondere Momente auf der Bühne festzuhalten.
Daneben umfasst sein fotografisches Spektrum Menschen- und Tierbilder, Lightshows und farbenfrohe Lichtinstallationen. Bei mehreren Wettbewerben konnte er einige vordere Platzierungen erzielen, und er ist aktives Mitglied im Fotoclub Hückelhoven.

SAMOCCA
KAFFEERÖSTEREI • CAFE • DELI

Museumscafé Samocca • *Hochstraße 10 • 52525 Heinsberg • Telefon: 0 24 52 - 106 20 77*
Öffnungszeiten: *Di, Do, Fr: 9 - 18 Uhr • Mi: Café 9 - 13 Uhr & Verkauf 9 - 18 Uhr • Sa, So: 10 - 17 Uhr*

IMPRESSUM:
Redaktion: Michael Kleinen, Georg Kohlen
Layout: Claudia Cohnen
Auflage: 1500 Exemplare sowie PDF-Format

„Schon gehört?“ erscheint 6 - 8 mal im Jahr. Wenn Sie wichtige Informationen über „Schon gehört?“ verbreiten möchten, mailen Sie Ihren Text (max. 500 Zeichen) an:
michael.kleinen@lebenshilfe-heinsberg.de