

Kürbisse gestalten

An diesen Vormittag gestalten wir gemeinsam mit ihren Kindern einen kreativen Kürbis zur Herbst- und Halloween-Zeit .

Termin: Samstag, 24.10.2020 , 10—13 Uhr

Teilnehmer: Väter mit ihren Kindern ab 4 Jahren

Leitung: Jasmin Longley und Maike Bischof

Kosten: 5- €/Kind Materialkosten



Offener Elterntreff

Dieser Vormittag dient zum lockeren Austausch zwischen den Eltern.

Termin: Donnerstag, 29.10.2020, 10 Uhr

Teilnehmer: interessierte Eltern

Leitung: Frau Schrimpf



Entspannungsstunden für die Kinder

In diesem Jahr startet unser Kurs „Yoga/Thai Chi“. Bei diesem Kurs erfahren ihre Kinder, wie sie zur Ruhe kommen können. Die Kinder sollen mit diesem Training eine wertvolle Hilfe erhalten, den Weg zur Ruhe und Stille zu finden. Diese Übungen ebnen den Kindern den Weg zur Entspannung. Es regt ihre Phantasie an. Die Kinder werden selbstbewusster und erfahren ihren Körper intensiv zu spüren. Die gesamte Wahrnehmung wird sensibilisiert.

Termin jeweils dienstags, 15– 16 Uhr,

3.11., 10.11., 17.11., 24.11., 01.12., 08.12. , 15.12. und 22.12.

Teilnehmer: Kinder von 4—6 Jahren (bis 10 Kinder)

Leitung: Margit Könen



Kinder und Eltern—Fit für die Schule

Eltern haben heutzutage ein größeres Interesse denn je daran, dass ihre Kinder die Schule mit bestmöglichem Erfolg durchlaufen. Darum legen sie schon im Kindergarten Wert auf vorschulische Förderung. Doch wie sieht die bestmögliche Förderung im Vorschulalter aus? Was macht Kinder schulfähig? Diese und noch viele andere Fragen werden an diesem Abend vom Schulberater und Diplom-Pädagogen, Herrn Detlef Träbert beantwortet.

Termin: Mittwoch, 18.11.2020, 18.00 Uhr

Ort: Lebenshilfe Heinsberg ,Richard-Wagner Str. 5, Oberbruch

(wenn sie eine Mitfahrgelegenheit benötigen, melden sie sich bitte im Büro)

Teilnehmer: interessierte Eltern



Adventskalender basteln

Wir möchten mit Ihnen einen Adventskalender für ihr Kind basteln. Dabei können sie die 24 Papiertüten individuell nach ihrem Geschmack mit verschiedenen Pappen und Deko-Artikeln verzieren.

Termin: Montag, 23.11.2020, 18—21 Uhr

Teilnehmer: bastelfreudige Mütter

Leitung: Jana Przybilla und Tamara Kistermann

Kosten: 5- €/Kind Materialkosten—ohne Füllung



Elterntreff—Adventskränze basteln

Diesmal basteln wir Adventskränze. Folgende Sachen müssten Sie dazu mitbringen: Strohkrantz oder Dekoschale, Kerzen und Dekoartikel (z. B. Band Zapfen, Sterne etc.)

Sollte jemand zuhause ein Gartenschere und/oder eine kleine Zange haben, wäre es hilfreich, wenn Sie diese mitbringen könnten. Das benötigte Grünmaterial, Draht und Klebemittel besorgen wir.

Termin: Donnerstag, 26.11.2020, 9 Uhr

Teilnehmer: interessierte Eltern

Leitung: Frau Schrimpf

Kosten: 4,-€/Kranz



Erholsame Weihnachtseinkäufe

Möchten Sie ganz entspannt über den Weihnachtsmarkt bummeln und die letzten Geschenke besorgen?

Bringen Sie ihr Kind zu uns und genießen einen entspannten Einkauf.

Termin: Samstag, 12.12.2020, 9.30 – 16.00 Uhr

Teilnehmer: Kinder ab 2 Jahre (bis 10 Kinder)

Leitung: Tamara Kistermann und Nadine König

Kosten: 10,- €/Kind (inkl. Frühstück und Mittagessen)



Bitte melden Sie sich für diese Programmheft auf dem beiliegenden Anmeldebogen an und geben diesen im Büro ab.



Familienzentrum Triangel Ratheim

Programm Oktober—Dezember 2020

Fördern—Beraten—Zusammenleben

