



durchblick

DEIN FREIZEITPROGRAMM

Familien unterstützender Dienst



Der **Familien unterstützende Dienst** ist ein ambulantes Angebot des Lebenshilfe Heinsberg e.V. für Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit Behinderung sowie deren Angehörige.

Ziel des Familien unterstützenden Dienstes ist es, Familien in der Pflege und Betreuung zu entlasten und Menschen mit Behinderung eine individuelle und altersgerechte Freizeitgestaltung zu bieten.

unsere angebote

➔ **Betreuung innerhalb und außerhalb des häuslichen Umfeldes durch eine Einzelassistenz.**

Die Einzelassistenz umfasst die altersentsprechende und individuelle Freizeitgestaltung mit einem dauerhaften Assistenten. Die Assistenz erfolgt in der Regel in Abwesenheit der Eltern. Über Zeitpunkt, Dauer und Häufigkeit der Betreuungseinsätze entscheiden die Leistungsnehmer.

➔ **Vielfältige Freizeitangebote** aus unserem Veranstaltungskalender zum Beispiel in den Bereichen Sport, Kunst und Werken, Erlebnispädagogik, Bildung und Kultur.

➔ **Alters- und interessengebundene Freizeitgruppen**

➔ **Beratung und Begleitung** (auch bei Anträgen)

➔ **Elterngesprächskreise**

➔ **Inklusive Ferienbetreuung**

➔ **Reisen ins In- und Ausland**

➔ **Angebote für Geschwisterkinder**

Offene Sprechstunde

Jeden 1. Dienstag im Monat

14:00 bis 15:00 Uhr

Familienzentrum Triangel

Im Hofbruch 17, 52525 Heinsberg-Oberbruch

das FUD-büro

Lebenshilfe Center

Richard-Wagner-Straße 5

52525 Heinsberg-Oberbruch

Telefon **02452 - 969 710**

Fax **02452 - 969 718**

Auf der neben stehenden Seite finden Sie die Kontaktdaten des FuD-Teams. Der FuD wird von einem großen Assistenz-Team aus Fachkräften und pädagogisch-pflegerisch geschulten Ehrenamtlern unterstützt.

das FUD-team

Familien unterstützender Dienst



Judith Liebens

Fachbereichsleitung Offene Hilfen

Parkstraße 26 | 52525 Heinsberg

Telefon

02452 969-700

E-Mail

judith.liebens@lebenshilfe-heinsberg.de



Alexander Frings

Leitender Koordinator FuD

Richard-Wagner-Straße 5 | 52525 Heinsberg

Telefon

02452 969-710

E-Mail

alexander.frings@lebenshilfe-heinsberg.de



Corina Boms

Teamleitung FuD

Richard-Wagner-Straße 5 | 52525 Heinsberg

Telefon

02452 969-710

E-Mail

corina.boms@lebenshilfe-heinsberg.de



Bernd Dohmen

Teamleitung FuD

Richard-Wagner-Straße 5 | 52525 Heinsberg

Telefon

02452 969-710

E-Mail

bernd.dohmen@lebenshilfe-heinsberg.de



Susanne Lauterbach

Sachbearbeitung FuD

Richard-Wagner-Straße 5 | 52525 Heinsberg

Telefon

02452 969-710

E-Mail

susanne.lauterbach@lebenshilfe-heinsberg.de

Lieber FuD-ler, lieber Interessent,

kurz vor Weihnachten hältst Du das neue Veranstaltungsheft **durchblick** in Deinen Händen. Vielleicht fällt Dir auf, dass dieses Heft etwas anders aussieht, als in den Jahren zuvor. Wir hoffen, dass es Dir gefällt!

Wir freuen uns, wenn Du ein passendes Angebot findest. Da die Anfragen für unsere Freizeitaktivitäten sehr groß sind, warte nicht zu lange und melde Dich schnell zu unseren Aktionen an! Wenn Du noch nie an Aktivitäten des FuD teilgenommen hast, kannst Du Dich telefonisch bei uns melden. Wir helfen Dir gerne beim Einstieg.

Beim Stöbern und Auswählen der passenden Aktivitäten wünschen wir viel Vergnügen. Wir freuen uns auf Deine Anmeldung und ein Wiedersehen im nächsten Jahr!

Dein FuD-Team

Liebe Eltern, Vormünder und gesetzliche Betreuer,

auf den nachfolgenden Seiten erhalten Sie einen Überblick über die geltenden Regularien.

Betreuung und Finanzierung

Der FuD bietet Einzelbetreuung im häuslichen Umfeld oder bei Freizeitaktivitäten sowie Gruppenangebote im Rahmen des Veranstaltungskalenders an.

Die Kosten dieser Betreuung sind bei fast allen Klienten mit einem Pflegegrad refinanzierbar. In der Regel werden sie von einem Kostenträger (z.B. Pflegekasse, Eingliederungshilfe, Jugendhilfe) erstattet. Des Weiteren können Leistungen des FuD über das Persönliche Budget in Anspruch genommen werden.

In Ihrem konkreten Fall beraten wir gerne, geben genaue Auskunft zu unseren Preisen und unterstützen bei den entsprechenden Antragsverfahren.

Bildungspaket

Familien, die sozialhilfeberechtigt sind, können für ihre Kinder eine anteilige Kostenübernahme (10,- Euro mtl.) im Rahmen des Bildungspaketes beantragen (Jobcenter)..

Unser Serviceangebot - FuD-interner Fahrdienst

Zur Teilnahme an unseren Angeboten kann der interne Fahrdienst der Lebenshilfe Heinsberg gebucht werden. Bitte vermerken Sie Ihre Fahrdienstanfrage auf dem Anmeldebogen.

Sofern wir ausreichend Plätze zur Verfügung haben, erhalten Sie mit Ihrem Bestätigungsschreiben eine verbindliche Fahrdienstbuchung. Ist die Nachfrage höher, als die verfügbaren Plätze, wird keine Fahrt bestätigt. Bitte prüfen Sie daher die Bestätigung. Der Fahrdienst meldet sich wenige Tage vor der Veranstaltung und teilt die Abhol- und Rückkehrzeiten telefonisch mit.

Die Fahrtkosten betragen **0,60 € pro Kilometer zuzüglich einer An- und Abfahrtspauschale in Höhe von je 1,00 €.**

Anmeldebedingungen für FuD-Veranstaltungen

Das Interesse an unseren Veranstaltungen ist sehr groß.

Daher sollte die Anmeldung für das komplette Halbjahr schnellstmöglich mit Hilfe des Anmeldebogens erfolgen.

Telefonische Anmeldungen werden nicht entgegen genommen.

Die Assistenzkategorien

Assistenz	Erläuterung	Mögliche Indikatoren
Gruppe	Teilnehmer mit allgemeinem Assistenzbedarf	Der Teilnehmer kann sich seinem Alter entsprechend weitestgehend selbstständig orientieren und benötigt keine oder nur geringfügige Assistenz bei der Körperpflege. Die Assistenz in einer Kleingruppe ist angemessen.
Gruppe+	Teilnehmer mit erhöhtem Assistenzbedarf	Eine engmaschige Begleitung des Teilnehmers ist erforderlich. Der Teilnehmer zeigt erhöhten Unterstützungsbedarf in einzelnen Teilbereichen des täglichen Lebens.
Einzel	Teilnehmer mit hohem Assistenzbedarf	Der Teilnehmer benötigt eine umfangreiche Assistenz durch eine feste Betreuungskraft. Mögliche Indikatoren sind: Anfallsgefahr, Orientierungslosigkeit oder akute Weglauftendenzen, umfassende Pflegeübernahme oder herausforderndes Verhalten.

Assistenzkategorien können angebotsentsprechend und individuell gewählt werden.

Der FuD behält sich vor, gewählte Kategorien zu ändern. Das Bestätigungsschreiben bietet hierzu eine Übersicht.

Eine Teilnahmegarantie für die gewünschten Angebote besteht durch das Einreichen des Anmeldeformulars nicht.

Gehen für unsere Angebote mehr Anmeldungen ein, als Teilnahmeplätze vorhanden sind, werden die Interessenten auf eine Warteliste gesetzt.

Frei werdende Plätze werden an die nachrückende Person aus der Warteliste vergeben. Wir informieren Sie telefonisch.

Anmeldefrist ist der 22.11.2019.

Die TeilnehmerInnen erhalten **ab dem 20.12.2019 eine schriftliche Bestätigung, an welchen Angeboten sie teilnehmen können.**

Verhinderungsfall

Ist eine Teilnahme nicht möglich, bitten wir Sie um frühzeitige Abmeldung.

Bei einer Abmeldung ab einer Woche vor Veranstaltungstermin werden die ausgewiesenen Kosten in Rechnung gestellt. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Fahrdienste können während der Bürosprechzeiten bis 24 Stunden vor Veranstaltungsbeginn kostenfrei storniert werden. Bei Absagen des Fahrdienstes am Veranstaltungstag oder vergeblicher Anfahrt des Fahrers wird der komplette Fahrdienst (An- und Abfahrtpauschale, sowie 0,60 €/km) in Rechnung gestellt.

Für kurzfristige Abmeldungen und Notfälle

steht Ihnen folgende Rufnummer zur Verfügung: 0176 / 110 969 15

Medikamente

Zur Vergabe von Medikamenten bei einer FuD-Veranstaltung muss ein aktuelles und vom Sorgeberechtigten bzw. gesetzlichen Betreuer unterschriebenes Medikamentenblatt beim FuD vorliegen. Ohne dieses kann keine Vergabe von Medikamenten erfolgen.

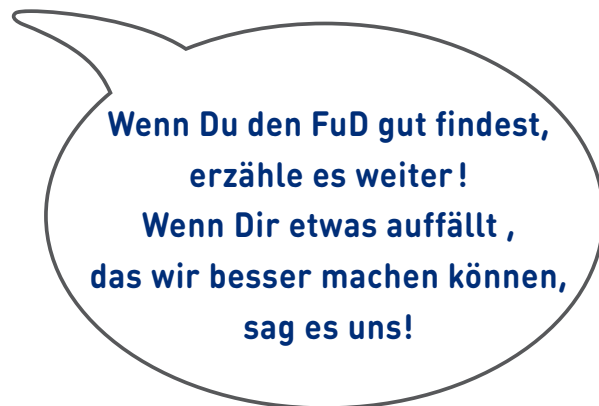
Bitte stellen Sie die Medikamente für den Veranstaltungstag in einem Doset und versehen Sie dieses mit der Einnahmezeit. Medikamentendosen werden zu Veranstaltungsbeginn an einen Assistenten übergeben.

Für Notfallmedikamente muss eine ärztliche Verordnung vorliegen.

Schwerbehindertenausweis

Teilnehmer, die einen Schwerbehindertenausweis besitzen, tragen diesen (gerne auch in Kopie) am Veranstaltungstag mit sich.

Mehrkosten aufgrund nicht mitgeführter Ausweise werden den Teilnehmern in Rechnung gestellt!



NEU IM DURCHBLICK

Neues Design

Wir haben uns für ein frisches, neues Design des Heftes entschieden.

Weniger Text und mehr Bilder

Übersichtlich und einfach zu verstehen: Jetzt findest Du auf jeder Seite ein Angebot in großer Schrift und mit Symbolen erklärt.

Neue Kurse

134 Die Maiherzfabrik

135 Schwimmen im Erka-Bad



Dieses Angebot findet statt am:
Freitag ab 15:00 Uhr, Samstag oder Sonntag



Dieses Angebot findet statt:
in den Schulferien



Dieses Angebot findet statt:
von Montag bis Freitag
Du musst Dir einen Tag Urlaub nehmen.

SAMSTAG
01.02.
2020



In der Salzgrotte kannst Du entspannen. Es läuft ruhige Musik. Dazu hörst Du das Wasser plätschern. Mach es Dir gemütlich. Danach fährst Du zum Lebenshilfe-Center und ißt Crêpes.



Treffpunkt

Lebenshilfe Center - Haupteingang
Richard-Wagner-Straße 5
52525 Heinsberg - Oberbruch



Zeit

9:45 - 13:45 Uhr



Teilnehmer



Kinder und Jugendliche

barrierefrei



Kosten

Gruppe	Gruppe+	Einzel		Eigenanteil
32,-	58,-	80,-	+	25,-



Mitnehmen



Schwerbeh.
ausweis



Wichtig

Ziehe Dir gemütliche Kleidung an.

SAMSTAG
01.02.
2020



Du besuchst das ehemalige Steinkohlebergwerk. Du hörst die Geschichte des Bergbaus und siehst, wo früher 6.000 Menschen gearbeitet haben. Nach der Führung ißt Du Kuchen und trinkst Kaffee.



Treffpunkt

Lebenshilfe Center - Haupteingang
Richard-Wagner-Straße 5
52525 Heinsberg - Oberbruch

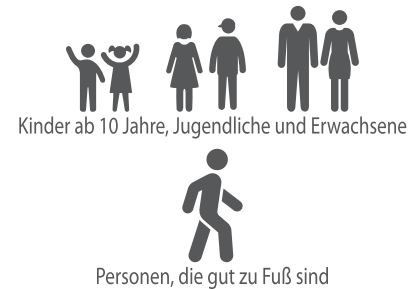


Zeit

13:30 - 17:00 Uhr



Teilnehmer



Kinder ab 10 Jahre, Jugendliche und Erwachsene

Personen, die gut zu Fuß sind



Kosten

Gruppe	Gruppe+	Einzel		Eigenanteil
28,-	50,75	70,-	+	19,-



Mitnehmen



warme Kleidung



Wichtig

FREITAG
07.02.
2020



Es ist Karneval und Du feierst mit.
Viele Vereine und Tanzgruppen kommen.
Verkleide Dich gerne! Alaaf und Helau!



Lebenshilfe Center - Haupteingang
Richard-Wagner-Straße 5
52525 Heinsberg - Oberbruch



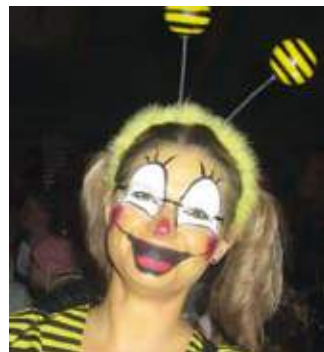
18:30 - 23:00 Uhr



Gruppe	Gruppe+	Einzel	Eigenanteil
36,-	65,25	90,-	+ 10,-



Verkleidung erwünscht



SAMSTAG
08.02.
2020



Im Hi-Fly kannst Du auf Trampolinen springen. Außerdem kannst Du einen Hindernisparcours bewältigen.
Du kannst im Hi-Fly jederzeit kostenfrei trinken.
Anschließend laden wir Deine Energie mit einer leckeren Pizza auf.



Lebenshilfe Center - Busparkplatz
Richard-Wagner-Straße 5
52525 Heinsberg - Oberbruch



12:00 - 16:00 Uhr



Gruppe	Gruppe+	Einzel	Eigenanteil
32,-	58,-	80,-	+ 34,-



Keine Kopfbedeckung
Lange Haare zum Zopf binden
Wasser in Plastikflaschen
Kleidung ohne Reißverschlüsse & Schnüre



SAMSTAG
08.02.
2020



Starlight Express ist ein Musical, bei dem die Schauspieler auf Rollschuhen fahren. Es erzählt den Traum eines Kindes. Das Kind träumt von einer Welt, in dem die Weltmeisterschaft der Züge ausgetragen wird.



Treffpunkt

Lebenshilfe Center - Busparkplatz
Richard-Wagner-Straße 5
52525 Heinsberg - Oberbruch



Zeit

12:30 - 19:30 Uhr



Teilnehmer



Jugendliche und Erwachsene

barrierefrei



Kosten

Gruppe	Gruppe+	Einzel	Eigenanteil
56,-	101,50	140,-	+ 69,-



Mitnehmen



Essen und Trinken



SAMSTAG
15.02.
2020



Der Borussia Park ist ein Fußballstadion. Hier spielt die Mannschaft Borussia Mönchengladbach. Schau bei der Stadionführung hinter die Kulissen des Borussia Parks. Nach der Führung schaust Du das Auswärtsspiel gegen Düsseldorf im Fernsehen an.



Treffpunkt

Lebenshilfe Center - Busparkplatz
Richard-Wagner-Straße 5
52525 Heinsberg - Oberbruch



Zeit

12:00 - 18:00 Uhr



Teilnehmer



ohne Altersbeschränkung

Personen, die zu Fuß oder mit Gehilfe unterwegs sind



Kosten

Gruppe	Gruppe+	Einzel	Eigenanteil
48,-	87,-	120,-	+ 10,-



Mitnehmen



Wichtig



DIENSTAG
25.02.
2020



Du siehst Dir den Veilchendienstagszug in Waldenrath an.
Dort feiern viele Menschen Karneval.
Du kannst Kamelle sammeln.
Wir bringen kranevalistische Snacks für Dich mit.



Treffpunkt

Lebenshilfe Center - Haupteingang
Richard-Wagner-Straße 5
52525 Heinsberg - Oberbruch



Zeit

13:00 - 17:00 Uhr



Teilnehmer



ohne Altersbeschränkung



barrierefrei



Kosten

Gruppe	Gruppe+	Einzel		Eigenanteil
32,-	58,-	80,-	+	2,-



Mitnehmen



Tasche zum
Kamelle sammeln



Wichtig

Verkleidung erwünscht

DONNERSTAG
27.02.
2020



Du besuchst das Musical in Oberhausen.
Erlebe die spannende Welt der Vampire.
Nichts für schwache Nerven!



Treffpunkt

Lebenshilfe Center - Haupteingang
Richard-Wagner-Straße 5
52525 Heinsberg - Oberbruch



Zeit

17:00 - 22:30 Uhr



Teilnehmer



Jugendliche ab 16 Jahre und Erwachsene



barrierefrei



Kosten

Gruppe	Gruppe+	Einzel		Eigenanteil
44,-	79,75	110,-	+	76,-



Mitnehmen



Schwerbeh.
ausweis



Taschengeld



Pflegeutensilien



Du tanzt mit einer Tanzlehrerin in einem Tanzstudio.



Treffpunkt

Tanzstudio Joysira
Herzog-Wilhelm-Straße 12
52511 Geilenkirchen



Zeit

16:00 - 17:30 Uhr



Teilnehmer



Kinder und Jugendliche



Personen, die gut zu Fuß sind



Kosten

Gruppe	Gruppe+	Einzel		Eigenanteil
12,-	21,75	30,-	+	15,-



Mitnehmen



Trinken



Sportkleidung



Handtuch



Wichtig

Treffpunkt vor dem Geschäft ACTION



Im Aqualand kannst Du schwimmen und rutschen.
Es gibt sieben verschiedene Wasserrutschen und einen Wohlfühlbereich.



Treffpunkt

Lebenshilfe Center - Busparkplatz
Richard-Wagner-Straße 5
52525 Heinsberg - Oberbruch



Zeit

09:00 - 19:00 Uhr



Teilnehmer



Kinder ab 10 Jahre, Jugendliche und Erwachsene



barrierefrei



Kosten

Gruppe	Gruppe+	Einzel		Eigenanteil
80,-	145,-	200,-	+	45,-



Mitnehmen



Schwerbehindertenausweis



Taschengeld



Essen und Trinken



Schwimmsachen



Pflegeutensilien



Beim Karaoke singst Du mit einem Mikrofon Deine Lieblingslieder.
Außerdem ißt Du Pizza.
Du erlebst einen gemütlichen Abend mit schöner Musik.



Treffpunkt

Lebenshilfe Center - Schulungsraum
Richard-Wagner-Straße 5
52525 Heinsberg - Oberbruch



Zeit

18:00 - 21:00 Uhr



Teilnehmer



ohne Altersbeschränkung



barrierefrei



Kosten

Gruppe	Gruppe+	Einzel		Eigenanteil
24,-	43,50	60,-	+	8,-



Mitnehmen



Wichtig



Am Flughafen Düsseldorf ist viel los. Viele Flugzeuge starten und landen.
Du siehst, was alles am Flughafen passiert:
Gepäck wird verladen, das Flugzeug getankt und vieles mehr.
Nach der Tour kannst Du auf der Flughafenterasse die Flugzeuge beobachten.



Treffpunkt

Lebenshilfe Center - Busparkplatz
Richard-Wagner-Straße 5
52525 Heinsberg - Oberbruch



Zeit

11:30 - 17:00 Uhr



Teilnehmer



Kinder ab 6 Jahre, Jugendliche und Erwachsene



Personen, die zu Fuß oder mit Gehilfe unterwegs sind



Kosten

Gruppe	Gruppe+	Einzel		Eigenanteil
44,-	79,75	110,-	+	25,-



Mitnehmen



Schwerbeh.
ausweis



Taschengeld



Essen und Trinken



Wichtig

FREITAG
13.03.
2020

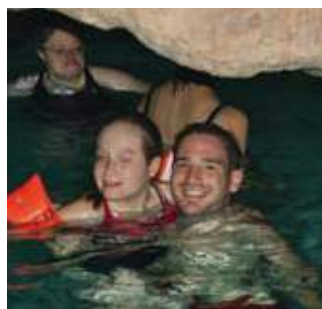


Du genießt einen entspannten Nachmittag in den Thermen.
Das Wasser ist besonders warm.
Es gibt auch Sprudelbäder und eine Dampfsauna.



Treffpunkt

Lebenshilfe Center - Haupteingang
Richard-Wagner-Straße 5
52525 Heinsberg - Oberbruch



Zeit

15:00 - 21:30 Uhr



Teilnehmer



Jugendliche und Erwachsene

barrierefrei



Kosten

Gruppe	Gruppe+	Einzel	Eigenanteil
52,-	94,25	130,-	+ 25,-



Mitnehmen



Schwerbehindertenausweis



Essen und Trinken



Schwimmsachen



Pflegeutensilien

SAMSTAG
14.03.
2020



Du fährst mit einem Schiff über den Rhein. Der Rhein ist ein Fluss.
Während der Fahrt erlebst Du die rheinische Lebensart mit vielen Geschichten.
Du fährst mit dem Zug nach Köln und zurück.
Deinen Hunger stillst Du in einem Schnellimbiss.



Treffpunkt

Bahnhof Erkelenz
Konrad-Adenauer-Platz 1
41812 Erkelenz



Zeit

09:00 - 16:00 Uhr



Teilnehmer



Kinder ab 10 Jahre, Jugendliche und Erwachsene

barrierefrei



Kosten

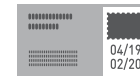
Gruppe	Gruppe+	Einzel	Eigenanteil
56,-	101,50	140,-	+ 30,-



Mitnehmen



Schwerbehindertenausweis



Freimarke für Zug



Taschengeld



Trinken



warme Kleidung



Pflegeutensilien

MITTWOCH
18.03.
2020



KEVELAER



Du besuchst Kevelaer. Kevelaer ist ein Marienwallfahrtsort.
Du wirst an einer Stadtführung teilnehmen und viele tolle Eindrücke sammeln.



Treffpunkt

Lebenshilfe Center - Haupteingang
Richard-Wagner-Straße 5
52525 Heinsberg - Oberbruch



Zeit

9:00 - 19:00 Uhr



Teilnehmer



Erwachsene



barrierefrei

Gruppe	Gruppe+	Einzel	Eigenanteil
80,-	145,-	200,-	+ 14,-



Kosten



Mitnehmen



Taschengeld



Essen und Trinken



warme Kleidung



Pflegeutensilien

FREITAG
20.03.
2020



Batiken ist ganz einfach:
Erst bindest Du dein T- Shirt mit einer Schnur ab und dann tauchst Du es in bunte Farbe ein. Es entstehen tolle Muster.
Du kannst auch etwas basteln. Oder Du hilfst beim Backen.



Treffpunkt

Lebenshilfe Center - Kreativraum
Richard-Wagner-Straße 5
52525 Heinsberg - Oberbruch



Zeit

15:00 - 18:00 Uhr



Teilnehmer



ohne Altersbeschränkung



barrierefrei

Gruppe	Gruppe+	Einzel	Eigenanteil
24,-	42,50	60,-	+ 10,-



Kosten



Mitnehmen



Kittel / Schürze



Kleidung, die schmutzig werden darf



Wichtig



Du kannst klettern, hangeln und springen.
Es gibt einen Ninja Warrior- Parcours.
Oder Du trainierst Deine Kraft und Ausdauer.



Lebenshilfe Center - Busparkplatz
Richard-Wagner-Straße 5
52525 Heinsberg - Oberbruch



11:00 - 15:00 Uhr



Kinder ab 8 Jahre, Jugendliche und Erwachsene



Personen, die gut zu Fuß sind



Gruppe	Gruppe+	Einzel		Eigenanteil
32,-	58,-	80,-	+	25,-



Sportschuhe mit heller Sohle
Wasser in Plastikflaschen
Lange Haare zum Zopf binden
Kleidung ohne Reißverschlüsse & Schnüre



Die berühmteste kleine Hexe Deutschlands kommt nach Hückelhoven.
Bibi kommt mit ihrem Besen Kartoffelbrei und verzaubert Dich.



Lebenshilfe Center - Haupteingang
Richard-Wagner-Straße 5
52525 Heinsberg - Oberbruch



15:00 - 18:30 Uhr



Kinder bis 14 Jahre

barrierefrei



Gruppe	Gruppe+	Einzel		Eigenanteil
28,-	50,75	70,-	+	33,-



SAMSTAG
28.03.
2020



Im Zoo Wuppertal leben 5.000 Tiere.
Es gibt Tiere aus der ganzen Welt.
Du siehst Elefanten und Löwen.
Auch Eisbären, Pinguine und Affen zeigen sich.



Treffpunkt

Lebenshilfe Center - Busparkplatz
Richard-Wagner-Straße 5
52525 Heinsberg - Oberbruch



Zeit

9:00 - 16:30 Uhr



Teilnehmer



ohne Altersbeschränkung



barrierefrei



Kosten

Gruppe	Gruppe+	Einzel	Eigenanteil
60,-	108,75	150,-	+ 30,-



Mitnehmen



Schwerbeh.
ausweis



Taschengeld

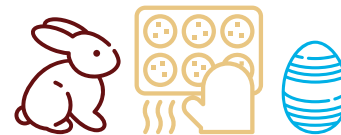


Essen und Trinken



Pflegeutensilien

SAMSTAG
04.04.
2020



Bald ist Ostern.
Du backst leckere Plätzchen, die Du dekorieren kannst.
Die Plätzchen kannst Du danach mit nach Hause nehmen.



Treffpunkt

Lebenshilfe Center - Kreativraum
Richard-Wagner-Straße 5
52525 Heinsberg - Oberbruch



Zeit

10:30 - 13:30 Uhr



Teilnehmer



ohne Altersbeschränkung



barrierefrei



Kosten

Gruppe	Gruppe+	Einzel	Eigenanteil
24,-	43,50	60,-	+ 5,-



Mitnehmen



Kittel / Schürze



Wichtig

Dienstag
07.04.
2020



Wenn Du Tiere magst und sie gerne einmal streicheln und füttern möchtest, dann komme doch mit. Es gibt Pferde und Esel, Rinder, Schafe, Ziegen und Schweine. Mit dem Alpaka wirst Du über den Hof geführt. In der Scheune kannst Du im Heu toben.



Parkplatz Metallverarbeitung
Händelstraße 1b
52525 Heinsberg - Oberbruch



9:00 - 15:30 Uhr



Gruppe	Gruppe+	Einzel	Eigenanteil
52,-	94,25	130,-	+ 20,-



Donnerstag
09.04.
2020



Du besuchst das Wildgehege in Gangelt. Hier leben Rehe, Bären, Wildschweine und Wildvögel. Im Park kannst Du Ostereier suchen.



Parkplatz Metallverarbeitung
Händelstraße 1b
52525 Heinsberg - Oberbruch



13:00 - 16:30 Uhr



Gruppe	Gruppe+	Einzel	Eigenanteil
28,-	50,75	70,-	+ 10,-





Das Explorado ist das größte Kindermuseum in Deutschland.
Du kannst selber mitmachen und interessante Experimente ausprobieren.



Treffpunkt

Parkplatz Metallverarbeitung
Händelstraße 1b
52525 Heinsberg - Oberbruch



Zeit

9:00 - 16:00 Uhr



Teilnehmer



Kinder und Jugendliche



barrierefrei



Kosten

Gruppe	Gruppe+	Einzel	Eigenanteil
56,-	101,50	140,-	+ 22,-



Mitnehmen



Schwerbeh.
ausweis



Taschengeld



Essen und Trinken



Pflegeutensilien



Im Mondo Verde erwarten Dich wunderschöne Gärten, viele Tiere und Attraktionen.

Du kannst die Wildwasserbahn oder den Autoscooter benutzen.
Den ganzen Tag gibt es Speisen inklusive.



Treffpunkt

Parkplatz Metallverarbeitung
Händelstraße 1b
52525 Heinsberg - Oberbruch



Zeit

9:30 - 15:30 Uhr



Teilnehmer



ohne Altersbeschränkung



barrierefrei



Kosten

Gruppe	Gruppe+	Einzel	Eigenanteil
48,-	87,-	120,-	+ 27,-



Mitnehmen



Schwerbeh.
ausweis



Trinken





Du fährst mit dem Zug nach Köln.
In Köln gibt es viele Geschäfte.
Viel Spaß beim Einkaufen!



Treffpunkt

Bahnhof Erkelenz
Konrad- Adenauer- Platz 1
41812 Erkelenz



Zeit

9:30 - 18:00 Uhr



Teilnehmer



Jugendliche und Erwachsene

barrierefrei



Kosten

Gruppe	Gruppe+	Einzel	Eigenanteil
68,-	123,25	170,-	+ 12,-



Mitnehmen



Schwerbeh.
ausweis



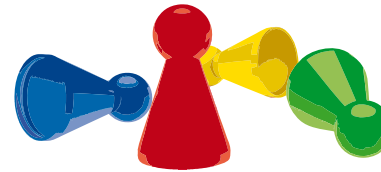
Freimarke für Zug



Taschengeld



Essen und Trinken



Es werden Gesellschaftsspiele ausgepackt.
Du kannst Karten oder Mensch-ärgere-Dich-nicht spielen.
Auch andere Spiele liegen für Dich bereit.
Du backst Pizza, die Du anschließend isst.



Treffpunkt

Lebenshilfe Center - Kreativraum
Richard-Wagner-Straße 5
52525 Heinsberg - Oberbruch



Zeit

15:00 - 18:30 Uhr



Teilnehmer



ohne Altersbeschränkung

barrierefrei



Kosten

Gruppe	Gruppe+	Einzel	Eigenanteil
28,-	50,75	70,-	+ 8,-



Mitnehmen



Kittel / Schürze



Wichtig



SAMSTAG
25.04.
2020



Im Aqua Mundo erwartet Dich ein tolles Spaßbad.
Es gibt ein spritzendes Wellenbad und eine Wildwasserbahn.
Viele Rutschen lassen Dich durch das Schwimmbad sausen.



Treffpunkt

Lebenshilfe Center - Busparlplatz
Richard-Wagner-Straße 5
52525 Heinsberg - Oberbruch



Zeit

9:00 - 19:00 Uhr



Teilnehmer



Kinder ab 10 Jahre, Jugendliche und Erwachsene



barrierefrei



Kosten

Gruppe	Gruppe+	Einzel	Eigenanteil
80,-	145,-	200,-	+ 40,-



Mitnehmen



Schwerbeh.
ausweis



Taschengeld



Essen und Trinken



Schwimmsachen



Pflegeutensilien

DONNERSTAG
30.04.
2020

WIMMERICH



Du tanzt in den Mai.



Treffpunkt

Disco Himmerich
Himmerich 1
52525 Heinsberg- Himmerich



Zeit

22:00 - 1:30 Uhr



Teilnehmer



Erwachsene



barrierefrei



Kosten

Gruppe	Gruppe+	Einzel	Eigenanteil
28,-	50,75	70,-	+ 00,-



Mitnehmen



Taschengeld



Wichtig

SAMSTAG
02.05.
2020



Im Wassenberger Wald erwartet Dich eine Sumpflandschaft und ein Naturerlebnisgelände. Auch Tiere werden Dir begegnen. Die Wanderung ist 6 km lang. Danach ißt Du ein leckeres Eis.



Lebenshilfe Center - Busparkplatz
Richard-Wagner-Straße 5
52525 Heinsberg - Oberbruch



12:00 - 16:00 Uhr



ohne Altersbeschränkung



barrierefrei



Kosten

Gruppe	Gruppe+	Einzel	Eigenanteil
32,-	58,-	80,-	3,-



Mitnehmen



Trinken



Wanderschuhe



Wichtig

Sonnenschutz mitnehmen.

SAMSTAG
09.05.
2020



Beim Fußballgolf ist das Ziel den Ball mit möglichst wenigen Schüssen ins Loch zu schießen.



Lebenshilfe Center - Busparkplatz
Richard-Wagner-Straße 5
52525 Heinsberg - Oberbruch



12:30 - 18:30 Uhr



ohne Altersbeschränkung



Personen, die gut zu Fuß sind



Kosten

Gruppe	Gruppe+	Einzel	Eigenanteil
48,-	87,-	120,-	15,-



Mitnehmen



Schwerbehindertenausweis



Taschengeld



Essen und Trinken



Wichtig

Stollenschuhe sind nicht erlaubt.
Sonnenschutz mitnehmen.

SAMSTAG
16.05.
2020



日本デー
JAPAN-TAG
DÜSSELDORF/NRW

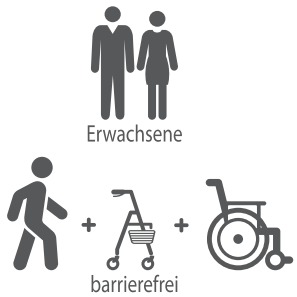
Die Düsseldorfer Rheinuferpromenade wird zum Schauplatz einer Feier der Freundschaft von Japan und Deutschland. Es gibt viele Stände zum Mitmachen, japanische Musik und zum Abschluss ein japanisches Feuerwerk. Du fährst mit dem Zug nach Düsseldorf.



Bahnhof Erkelenz
Konrad-Adenauer-Platz 1
41812 Erkelenz



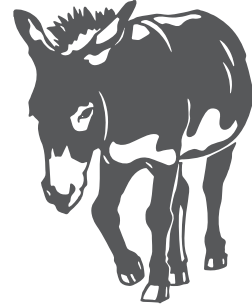
10:30 - 18:00 Uhr



Gruppe	Gruppe+	Einzel	Eigenanteil
60,-	108,75	150,-	12,-



SAMSTAG
16.05.
2020



Du fährst nach Goch. Dort verbringst Du einen Tag rund um den Esel. Du wirst auch picknicken.



Lebenshilfe Center - Busparkplatz
Richard-Wagner-Straße 5
52525 Heinsberg - Oberbruch



9:00 - 17:00 Uhr



Gruppe	Gruppe+	Einzel	Eigenanteil
64,-	116,-	160,-	45,-





Dich erwartet jede Menge Spaß und Unterhaltung.
Es gibt tolle Fahrgeschäfte für Groß und Klein.
Schau Dir doch eine der Shows an.



Treffpunkt

Lebenshilfe Center - Busparkplatz
Richard-Wagner-Straße 5
52525 Heinsberg - Oberbruch



Zeit

9:00 - 19:00 Uhr



Teilnehmer



ohne Altersbeschränkung



barrierefrei



Kosten

Gruppe	Gruppe+	Einzel	Eigenanteil
80	145,-	200,-	+ 45,-



Mitnehmen



Schwerbeh.
ausweis



Taschengeld



Essen und Trinken



Pflegetensilien



Du magst den Strand, das Meer und die Uferpromenade? Dann melde Dich an!
Du verbringst einen Tag in Domburg.
Bei warmen Temperaturen kannst Du mit einem Assistenten im Meer schwimmen.



Treffpunkt

Parkplatz Metallverarbeitung
Händelstraße 1b
52525 Heinsberg - Oberbruch



Zeit

9:00 - 21:00 Uhr



Teilnehmer



Erwachsene



barrierefrei



Kosten

Gruppe	Gruppe+	Einzel	Eigenanteil
96,-	174,-	240,-	+ 24,-



Mitnehmen



Taschengeld



Essen und Trinken



Schwimmsachen



Wechselwäsche



Pflegetensilien



Handtuch

Sonnenschutz mitnehmen.



Auf dem Lago Laprello fährst Du Tretboot.
Du machst eine Spaziergang um den See.
Danach suchst Du Dir am Bootshaus ein Eis aus.



Treffpunkt

Lebenshilfe Center - Busparkplatz
Richard-Wagner-Straße 5
52525 Heinsberg - Oberbruch



Zeit

15:00 - 18:00 Uhr



Teilnehmer



ohne Altersbeschränkung



Personen, die zu Fuß oder mit Gehilfe unterwegs sind



Kosten

Gruppe	Gruppe+	Einzel	Eigenanteil
24,-	43,50	60,-	7,-



Mitnehmen



Taschengeld



Wichtig

Sonnenschutz mitnehmen.



Die alte Stadt Xanten war früher ein bedeutender römischer Ort. Heute findest Du noch viele Spuren aus der Vergangenheit.
Ein Besuch des Kurparks erwartet Dich. Du machst eine Fahrt mit dem Nibelungen-Express und siehst die Sehenswürdigkeiten der Stadt.



Treffpunkt

Parkplatz Metallverarbeitung
Händelstraße 1b
52525 Heinsberg - Oberbruch



Zeit

9:00 - 16:30 Uhr



Teilnehmer



Erwachsene



barrierefrei



Kosten

Gruppe	Gruppe+	Einzel	Eigenanteil
60,-	108,75	150,-	20,-



Mitnehmen



Taschengeld



Essen und Trinken



Pflegeutensilien



Wichtig

Sonnenschutz mitnehmen.





Du genießt einen entspannten Nachmittag in den Thermen.
Das Wasser ist besonders warm.
Es gibt auch Sprudelbäder und eine Dampfsauna.



Treffpunkt

Lebenshilfe Center - Haupteingang
Richard-Wagner-Straße 5
52525 Heinsberg - Oberbruch



Zeit

15:00 - 21:30 Uhr



Teilnehmer



Jugendliche und Erwachsene

barrierefrei



Kosten

Gruppe	Gruppe+	Einzel	Eigenanteil
52,-	94,25	130,-	+ 25,-



Mitnehmen



Schwerbehindertenausweis

Essen und Trinken

Schwimmsachen

Wechselwäsche

Pflegeutensilien



9.000 Tiere leben im Duisburger Zoo.
Zu den besonderen Orten gehören:
Das Delfinarium, das Koalahaas und die Tropenhalle.



Treffpunkt

Lebenshilfe Center - Busparkplatz
Richard-Wagner-Straße 5
52525 Heinsberg - Oberbruch



Zeit

10:00 - 18:00 Uhr



Teilnehmer



ohne Altersbeschränkung

barrierefrei



Kosten

Gruppe	Gruppe+	Einzel	Eigenanteil
64,-	116,-	160,-	+ 25,-



Mitnehmen



Schwerbehindertenausweis

Taschengeld

Essen und Trinken

Sonnenschutz mitnehmen.

Pflegeutensilien



Wichtig





Seit 2011 gibt es die Band.
Die Kölner Musikgruppe macht Stimmungslieder.
Du fährst ins Rhein Energie Stadion Köln.



Treffpunkt

Lebenshilfe Center - Busparkplatz
Richard-Wagner-Straße 5
52525 Heinsberg - Oberbruch



Zeit

15:00 - 21:30 Uhr



Teilnehmer



ohne Altersbeschränkung



barrierefrei



Kosten

Gruppe	Gruppe+	Einzel	Eigenanteil
52,-	94,25	130,-	40,-



Mitnehmen



Schwerbeh.
ausweis



Taschengeld



Wichtig

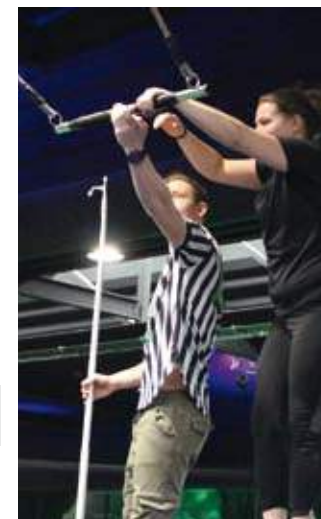


Das Superfly ist ein großer Trampolinpark.
Es gibt 120 Trampoline und sieben Aktionsbereiche.



Treffpunkt

Lebenshilfe Center - Busparkplatz
Richard-Wagner-Straße 5
52525 Heinsberg - Oberbruch



Zeit

9:30 - 14:30 Uhr



Teilnehmer



ohne Altersbeschränkung



Personen, die gut zu Fuß sind



Kosten

Gruppe	Gruppe+	Einzel	Eigenanteil
44,-	79,75	110,-	22,-



Mitnehmen



Taschengeld



Trinken



Stoppersocken



Sportkleidung



Wichtig

Keine Kopfbedeckung und kein Schmuck
Lange Haare zum Zopf binden
Wasser in Plastikflaschen
Kleidung ohne Reißverschlüsse & Schnüre

SAMSTAG
20.06.
2020



Du fährst mit einer Kutsche, die von Pferden gezogen wird. Danach besuchst Du den Spielplatz. Hier kannst Du klettern, hüpfen, schaukeln, Minigolf spielen oder mit einem Hubschrauber "fliegen".



Treffpunkt

Lebenshilfe Center - Busparkplatz
Richard-Wagner-Straße 5
52525 Heinsberg - Oberbruch



Zeit

13:30 - 18:00 Uhr



Teilnehmer



ohne Altersbeschränkung



barrierefrei



Kosten

Gruppe	Gruppe+	Einzel		Eigenanteil
36,-	65,25	90,-	+	27,-



Mitnehmen



Trinken



Wichtig

Sonnenschutz mitnehmen.

SAMSTAG
27.06.
2020



Nach dem tollen Grillfest im Jahr 2019 freuen wir uns Dich 2020 begrüßen zu dürfen. Es gibt Würstchen und Fleisch vom Grill, leckere Salate, kühle Getränke und vieles mehr. Bei warmen Temperaturen wiederholen wir die Wasserschlacht. Auch für Partyfreunde geeignet.



Treffpunkt

Innenhof Betrieb 1
Zugang über Händelstraße
52525 Heinsberg - Oberbruch



Zeit

16:00 - 20:00 Uhr



Teilnehmer



Jugendliche und Erwachsene



barrierefrei



Kosten

Gruppe	Gruppe+	Einzel		Eigenanteil
32,-	58,-	80,-	+	10,-



Mitnehmen



Schwimmsachen



Wechselwäsche



Pflegeutensilien



Wichtig

Sonnenschutz mitnehmen.





Lebenshilfe Heinsberg

Lebenshilfe Heinsberg e.V

Familien unterstützender Dienst
Richard-Wagner- Straße 5
52525 Heinsberg

Teilnahmebedingungen

„DURCHBLICK“ - dein Freizeitprogramm

Stand Oktober 2019

Informationen zur Anmeldung:

- (1) Die Anmeldung ist schriftlich auf dem Vordruck des Familien unterstützenden Dienstes des Lebenshilfe Heinsberg e.V. vorzunehmen.
- (2) Das Freizeitprogramm wird in einem halbjährlichen Rhythmus veröffentlicht. Nach Herausgabe können die FuD-Nutzer sich innerhalb des Anmeldezeitraums zu den Veranstaltungen anmelden. Der Anmeldezeitraum ist auf Seite fünf veröffentlicht.
- (3) Die Auswertung erfolgt unter Berücksichtigung nachfolgender Kriterien:
 - Anmeldedatum
 - gerechte Verteilung bei mehr eingehenden Anmeldungen als verfügbaren Plätzen

Bei Fahrdienststörungen weniger als 24 Stunden vor der Veranstaltung müssen die kompletten Fahrtkosten gezahlt werden.

(4) Unentschuldigtes Fernbleiben hat zur Folge, dass die Kosten des Angebots in voller Höhe in Rechnung gestellt werden.

Darüber hinaus behält sich der FuD bei Wiederholung vor, von den bestätigten Terminen in Gänze zurückzutreten.

Grundsätzliche Hinweise:

- (1) Die im Heft ausgewiesenen Kosten werden dem FuD-Nutzer/seinem gesetzl. bestellten Vertreter monatlich rückwirkend in Rechnung gestellt.



Anmeldeformular FuD Freizeitprogramm 2020/ 1. Halbjahr

Hiermit melde ich mich meine Tochter meinen Sohn

Name: Vorname: Geburtsdatum:

Straße: PLZ, Ort:

Telefon: Handy:

E-Mail Adresse:

als Teilnehmer als Assistent

für folgende Veranstaltung des FuD an:

Nummer	Name der Veranstaltung	Betreuung		Fahr dienst
		Gruppe	Gruppe+ Einzel	

Die Teilnahmebedingungen habe ich gelesen und erkenne sie hiermit an.
Bitte ankreuzen, Die Anmeldung gilt nicht als Teilnahmebestätigung, diese erfolgt separat.
bzw. bestätigen Weitere Information entnehmen Sie bitte den Anmeldebedingungen auf Seite 5.

Ort, Datum

Unterschrift Teilnehmer/in

Unterschrift ges. Vertreter/in



Rückblick

- objektive Einschätzung der Gruppenzusammensetzung.

(4) Die Teilnahme ist erst nach schriftlicher Bestätigung durch den FuD verbindlich.

(5) Angemeldet, aber nicht bestätigte Termine werden auf einer Warteliste festgehalten. Sollten im laufenden Halbjahr Teilnehmerplätze verfügbar werden, erfolgt eine telefonische Einladung unsererseits.

(6) Darüber hinaus sind die auf Seite fünf aufgeführten Teilnahmebedingungen zu beachten.

Informationen bei Abmeldung/Verhinderung:

(1) Abmeldungen können jederzeit telefonisch oder per E-Mail beim FuD erfolgen.

(2) Bei kurzfristigen Abmeldungen am Veranstaltungstag außerhalb der telefonischen Sprechzeiten ist die Notfallnummer (siehe Seite fünf) des FuD zu kontaktieren.

(3) Bei einer Abmeldung ab sieben Tage vor Veranstaltungstermin werden die ausgewiesenen Sachkosten und die Kosten des bestätigten Betreuungsschlüssels in voller Höhe in Rechnung gestellt.

Eine Barzahlung am Veranstaltungstag ist nicht möglich.

(2) Medikamente

- Tabletten in jeglicher Form müssen gestellt in einer Medikamentendose mitgegeben werden. Nur bereitgestellte Medikamente können von den Assistenten zu den festgelegten Uhrzeiten vergeben werden.
- Tropfen/Lösungen: Werden nur vergeben, wenn auf der Verpackung die genaue Dosierung vermerkt ist (zum Beispiel: 10 Tropfen/ml um 12:00 Uhr; 25 Tropfen/ml um 17:00 Uhr).

- Bei Salben ist die zu behandelnde Körperstelle auf der Verpackung zu vermerken (Beispiel: Rechtes Knie einreiben)

(3) Notfallmedikamente:

Notfallmedikamente müssen dem FuD-Büro stets in aktueller Verordnung vorliegen.

Notfallmedikamente müssen vor Veranstaltungsbeginn an die Assistenten übergeben werden. Eine detaillierte Situationsbeschreibung ist dem verantwortlichen Assistenten gegenüber notwendig.

51

Bowling für Erwachsene

A 07.02.

B 06.03.

C 03.04.

D 29.05.

E 12.06.

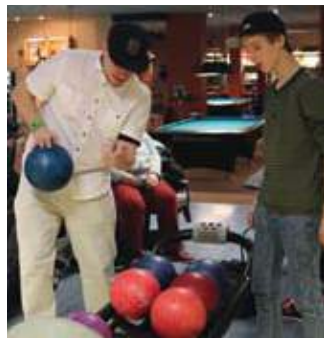


Beim Bowling versuchst Du mit einer Kugel alle Kegel zu treffen. Du spielst zwei Stunden. Danach kannst Du im Lokal essen.



Treffpunkt

Bowl & More
Adam-Stegerwald-Hof 1
41812 Erkelenz



Zeit

18:30 - 22:00 Uhr



Teilnehmer

Jugendliche ab 16 Jahre und Erwachsene



barrierefrei



Kosten

Gruppe	Gruppe+	Einzel	Eigenanteil
28,-	50,75	70,-	+ 15,-



Mitnehmen



Taschengeld



Wichtig

52

Kegeln für Erwachsene

A 20.03.

B 17.04.

C 15.05.

D 19.06.



Beim Kegeln versuchst Du mit einer Kugel alle Kegel zu treffen. Du spielst zwei Stunden. Danach kannst Du im Lokal essen.



Treffpunkt

Hotel Hansen
Erkelenzer Straße 59
52525 Heinsberg- Dremmen



Zeit

18:30 - 22:00 Uhr



Teilnehmer

Jugendliche ab 16 Jahre und Erwachsene



barrierefrei



Kosten

Gruppe	Gruppe+	Einzel	Eigenanteil
28,-	50,75	70,-	+ 2,-



Mitnehmen



Taschengeld



Wichtig

53

Disco Himmerich

A	31.01.	F	24.04.
B	14.02.	G	08.05.
C	28.02.	H	22.05.
D	13.03.	I	05.06.
E	27.03.	K	26.06.

immer freitags



Du feierst und tanzt in der Disco.



Treffpunkt

Disco Himmerich
Himmerich 1,
52525 Heinsberg - Himmerich



Zeit

20:00 - 23:30 Uhr



Teilnehmer



Jugendliche ab 16 Jahre und Erwachsene



barrierefrei



Kosten

Gruppe	Gruppe+	Einzel	Eigenanteil
28,-	50,75	70,-	+ 00,-



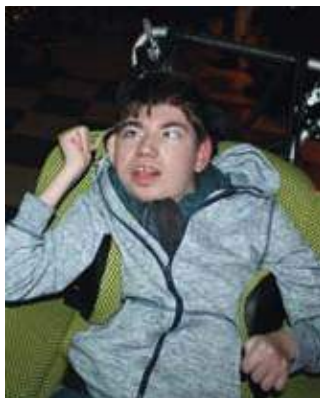
Mitnehmen



Schwerbeh.
ausweis



Taschengeld



54

Billard, Disco, Freunde treffen im Campanushaus

A 03.04.

B 19.06.

immer freitags



Du bist Gast im evangelischen Kinder- und Jugendzentrum Campanushaus in Wassenberg. Es wird gespielt, gebastelt, getanzt und gegessen.



Treffpunkt

Campanushaus
An der Kreuzkirche 10
41849 Wassenberg



Zeit

15:00 - 21:30 Uhr



Teilnehmer



ohne Altersbeschränkung



barrierefrei



Kosten

Gruppe	Gruppe+	Einzel	Eigenanteil
24,-	43,50	60,-	+ 5,-



A 15.02. Frühlingsbasteln

B 04.04. Osterbasteln

C 09.05. Muttertagsbasteln



An jedem Termin warten tolle Bastelangebote auf Dich.



Treffpunkt

Lebenshilfe Center - Nebeneingang
Richard-Wagner-Straße 5
52525 Heinsberg - Oberbruch



Zeit

14:00 - 17:30 Uhr



Teilnehmer



Kosten

Gruppe	Gruppe+	Einzel	Eigenanteil
28,-	50,75	70,-	+ 10,-



Mitnehmen



Kittel / Schürze



Wichtig

A 15.02.

B 21.03.

C 18.04.

D 23.05.

E 20.06.



Genieße den Tag. Du kannst snoezelen oder baden. Genieße eine Massage oder die Natur. Der Tag startet mit einem gemeinsamen Frühstück. Auch Mittagessen wird gekocht. Nachmittags gibt es einen Snack.



Treffpunkt

Förderbereich - Zugang über Innenhof
Händlerstraße, direkt neben dem Lager 1
52525 Heinsberg - Oberbruch



Zeit

10:00 - 16:00 Uhr



Teilnehmer



Kosten

Gruppe	Gruppe+	Einzel	Eigenanteil
-	-	120,-	+ 10,-



Mitnehmen



bequeme Kleidung Pflegeutensilien



Wichtig

102

Erleben von Klang und Rhythmus

10.02. 25.05.

02.03. 08.06.

16.03. 22.06.

30.03.

11.05.



Dieses Angebot bedeutet:
Musik erleben und entspannen.
Eine erfahrene Klangexpertin hat den Nachmittag vorbereitet.



Treffpunkt

Lebenshilfe Center - Fördergruppe A FG 2

Richard-Wagner-Straße 5
52525 Heinsberg - Oberbruch



Zeit

16:45 - 18:00 Uhr



Teilnehmer



Gruppe	Gruppe+	Einzel	Eigenanteil
-	18,13	25,-	+ 8,- / Termin



Kosten



Mitnehmen

Der Fahrdienst des DRK ist von den Teilnehmern/ Angehörigen selber zu buchen.

Ausfall: 17.02. (Karneval), 13.04. (Ostern)



Wichtig

103

Fotokurs

12.02. 17.05.

04.03.

25.03.

06.05.

27.05.



Beim Fotokurs erfährst Du, was beim Fotografieren wichtig ist.



Treffpunkt

Seniorentreff Oberbruch

Parkstraße 26 - Zugang über Hofeinfahrt
52525 Heinsberg - Oberbruch



Zeit

17:00 - 19:00 Uhr



Teilnehmer



Gruppe	Gruppe+	Einzel	Eigenanteil
16,-	29,-	40,-	+ 0,-



Kosten



Mitnehmen

Du kannst gerne Deine eigene Kamera mitbringen.

Ausfall: 15.03. (Ostern)



Wichtig



Termine erhalten die Teilnehmer von der Kursleitung

14-tägig samstags

Wenn du älter als 40 Jahre und gerne unterwegs bist, bist Du hier richtig. In geselliger Runde macht Ihr Tagesausflüge, geht kugeln oder bummeln. Es ist Alles dabei, was das Frauenherz höher schlagen lässt.



Treffpunkt

Seniorentreff Oberbruch

Parkstraße 26 - Zugang über Hofeinfahrt
52525 Heinsberg - Oberbruch



Zeit

Zeitraum ist unterschiedlich



Teilnehmer



Erwachsene Frauen ab 40 Jahre



Kosten

Gruppe	Gruppe+	Einzel	Eigenanteil
8,- /Stunde	14,50 /Stunde	20,- /Stunde	+ je nach Angebot



Mitnehmen



Taschengeld



Wichtig

08.02.

28.03.

25.04.

16.05.

20.06.

monatlich samstags

Im Campanushaus wirst Du kochen oder basteln, Billard spielen oder tanzen.



Treffpunkt

Campanushaus Wassenberg

An der Kreuzkirche 10
41849 Wassenberg



Zeit

14:00 - 18:00 Uhr



Teilnehmer



Kinder und Jugendliche



Kosten

Gruppe	Gruppe+	Einzel	Eigenanteil
32,-	58,-	80,-	+ 5,- in die Gruppenkasse



Mitnehmen



Wichtig

109

Samstagsgruppe für Mädchen

08.02.

07.03.

04.04.

02.05.

06.06.

monatlich
samstags

Hier sind nur Mädchen erlaubt.
Du spielst und bastelst.
Mädelsgespräche sind ausdrücklich erwünscht.



Treffpunkt

Petra Fölsch
Lümbacher Weg 17
52525 Heinsberg - Kirchhoven



Zeit

15:00 - 18:00 Uhr



Teilnehmer



Mädchen ab 10 Jahre



Personen, die gut zu Fuß sind



Kosten

Gruppe	Gruppe+	Einzel	Eigenanteil
32,-	58,-	80,-	+ wird durch Kursleitung mitgeteilt



Mitnehmen



Wichtig

110

Nachmittagstreff für Jungs und Mädchen

07.02.

29.05.

06.03.

12.06.

20.03.

26.06.

03.04.

15.05.

14-tägig
freitags

Du kannst Basteln und Gesellschaftsspiele spielen.
Du kannst auch Kochen und Backen.



Treffpunkt

Seniorentreff Wegberg
Bahnhofstraße 41
41849 Wegberg



Zeit

15:30 - 18:30 Uhr



Teilnehmer



Kinder und Jugendliche



barrierefrei



Kosten

Gruppe	Gruppe+	Einzel	Eigenanteil
24,-	43,50	60,-	+ 2,-/ Termin



Mitnehmen



Wichtig

Ausfall:
21.02. (Karneval)
17.04. (Ferien)
01.05. (Feiertag)



112

Kochkurs für Jedermann - Kurs I

06.02.

05.03.

02.04.

07.05.

04.06.

monatlich
donnerstags

Beim Kochkurs werden tolle Gerichte zubereitet.
Auch die Nachspeise darf nicht fehlen.
Du lernst verschiedene Techniken und vielleicht auch die eine oder andere unbekannte Zutat kennen. Guten Appetit!



Treffpunkt

Küche im Lebenshilfe Center
Richard-Wagner-Straße 5
52525 Heinsberg - Oberbruch



Zeit

17:00 - 19:30 Uhr



Teilnehmer



Erwachsene



barrierefrei



Kosten

Gruppe	Gruppe+	Einzel		Eigenanteil
20,-	36,25	60,-	+	5,-



Mitnehmen



Kittel / Schürze



Wichtig

113

Kochkurs für Jedermann - Kurs II

27.02.

19.03.

16.04.

28.05.

18.06.

monatlich
donnerstags

Beim Kochkurs werden tolle Gerichte zubereitet.
Auch die Nachspeise darf nicht fehlen.
Du lernst verschiedene Techniken und vielleicht auch die eine oder andere unbekannte Zutat kennen. Guten Appetit!



Treffpunkt

Küche im Lebenshilfe Center
Richard-Wagner-Straße 5
52525 Heinsberg - Oberbruch



Zeit

17:00 - 19:30 Uhr



Teilnehmer



Erwachsene



barrierefrei



Kosten

Gruppe	Gruppe+	Einzel		Eigenanteil
20,-	36,25	60,-	+	5,-



Mitnehmen



Kittel / Schürze



Wichtig

114

Backkurs für Jedermann - Kurs I

12.02.

11.03.

01.04.

13.05.

10.06.

monatlich
mittwochs

Packe Deine Schürze ein, denn Du wirst backen.
Es gibt etwas Herhaftes und etwas Süßes.
Naschkatzen willkommen!



Treffpunkt

Küche im Lebenshilfe Center
Richard-Wagner-Straße 5
52525 Heinsberg - Oberbruch



Zeit

17:00 - 19:30 Uhr



Teilnehmer



Erwachsene



barrierefrei



Kosten

Gruppe	Gruppe+	Einzel		Eigenanteil
20,-	36,25	60,-	+	5,-



Mitnehmen



Kittel / Schürze



Wichtig

130

Backkurs für Jedermann - Kurs II

26.02.

25.03.

29.04.

27.05.

24.06.

monatlich
mittwochs

Packe Deine Schürze ein, denn Du wirst backen.
Es gibt etwas Herhaftes und etwas Süßes.
Naschkatzen willkommen!



Treffpunkt

Küche im Lebenshilfe Center
Richard-Wagner-Straße 5
52525 Heinsberg - Oberbruch



Zeit

17:00 - 19:30 Uhr



Teilnehmer



Erwachsene



barrierefrei



Kosten

Gruppe	Gruppe+	Einzel		Eigenanteil
20,-	36,25	60,-	+	5,-



Mitnehmen



Kittel / Schürze



Wichtig

115

Lesen, Lachen, Kaffee trinken

01.02. 25.04.

15.02. 09.05.

29.02. 23.05.

14.03. 06.06.

28.03. 20.06.



Helmut Wichlatz ist Autor und Journalist und liest mit Dir verschiedene Geschichten.



Treffpunkt

Café Samocca
Hochstraße 19
52525 Heinsberg



Zeit

10:30 - 12:30 Uhr



Teilnehmer



Erwachsene



barrierefrei



Kosten

Gruppe	Gruppe+	Einzel	Eigenanteil
16,-	29,-	40,-	0,-



Mitnehmen



Taschengeld



Wichtig

Ausfall:
11.04. (Ostern)

125

Turnstunden für Kinder

Start 05.02.

Ende 24.06.



Wenn Du dich gerne bewegst und kletterst, bist Du hier richtig. Es werden Lauf- und Ballspiele gemacht. Auch Bewegungslandschaften und Spiele zur Musik werden angeboten.



Treffpunkt

Gymnastikraum - Werkstätten Betrieb 1
Richard-Wagner-Straße 5
52525 Heinsberg - Oberbruch



Zeit

17:00 - 18:30 Uhr



Teilnehmer



Kinder von 4 - 12 Jahre



barrierefrei



Kosten

Gruppe	Gruppe+	Einzel	Eigenanteil
12,-	21,75	30,-	0,-



Mitnehmen



Trinken



Sportkleidung



Wichtig

nur Wasser in Plastikfalschen erlaubt

Ausfall:
08.04. (Ferien), 15.04. (Ferien)

116

Fußball im Concordia Birgelen 1914 e.V.

Start 05.02.

Ende 24.06.

wöchentlich
mittwochs

Du trainierst in einer Fußballmannschaft.
Im Winter bist Du in der Turnhalle, im Sommer auf dem Fußballplatz.



Treffpunkt

Sportplatz Birgelen
Am Stadion, 41849 Wassenberg
Sporthalle Grundschule Birgelen
Elsumer Weg 6, 41849 Wassenberg



Zeit

18:15 - 19:45 Uhr



Teilnehmer



ohne Altersbeschränkung



Personen, die gut zu Fuß sind



Kosten

Gruppe	Gruppe+	Einzel	Eigenanteil
12,-	21,75	30,-	+ 18,- Jahresbeitrag im Verein



Mitnehmen



Trinken



Sportkleidung



Wichtig

Ausfall:
04.04. (Ferien)
12.04. (Ferien)

118

Fußball im TuS Rheinland Dremmen 1909 e.V.

Start 06.02.

Ende 25.06.

wöchentlich
donnerstags

Du trainierst in einer Fußballmannschaft.
Im Winter bist Du in der Turnhalle, im Sommer auf dem Fußballplatz.



Treffpunkt

Sportplatz Siebertstraße
52525 Heinsberg - Dremmen
Sporthalle Grundschule Dremmen
Marienstraße, 52525 Heinsberg - Dremmen



Zeit

17:30 - 18:45 Uhr



Teilnehmer



ohne Altersbeschränkung



Personen, die gut zu Fuß sind



Kosten

Gruppe	Gruppe+	Einzel	Eigenanteil
10,-	18,20	25,-	+ 18,- Jahresbeitrag im Verein



Mitnehmen



Trinken



Sportkleidung



Wichtig

Ausfall:
20.02. (Karneval), 09.04. (Ferien)
16.04. (Ferien), 21.05. (Ferien)
11.06. (Feiertag)



120

Fitness im Fitnesspool Gruppe I

Start 04.02.

Ende 23.06.



Du trainierst Deine Muskeln und Deine Ausdauer an verschiedenen Geräten.



Treffpunkt

Fitnesspool

Carl-Diemstraße 10
52525 Heinsberg- Oberbruch



Zeit

17:00 - 19:15 Uhr



Teilnehmer



Erwachsene



Personen, die zu Fuß oder mit Gehilfe unterwegs sind



Kosten

Gruppe	Gruppe+	Einzel	Eigenanteil
18,-	32,70	45,-	+ 25,-



Mitnehmen



Trinken



Sportkleidung



Handtuch



Wichtig

121

Fitness im Fitnesspool Gruppe II

Start 06.02.

Ende 25.06.



Du trainierst Deine Muskeln und Deine Ausdauer an verschiedenen Geräten.



Treffpunkt

Fitnesspool

Carl-Diemstraße 10
52525 Heinsberg- Oberbruch



Zeit

17:00 - 19:15 Uhr



Teilnehmer



Erwachsene



Personen, die zu Fuß oder mit Gehilfe unterwegs sind



Kosten

Gruppe	Gruppe+	Einzel	Eigenanteil
18,-	32,70	45,-	+ 25,-



Mitnehmen



Trinken



Sportkleidung



Handtuch



Wichtig

Ausfall

20.02. (Karneval)

21.05. (Ferien)

11.06. (Feiertag)

122

Showtanzgruppe Silberstern

Start 04.02.

Ende 18.02.

wöchentlich dienstags

Die Tanzgruppe Silberstern startet in die Karnevalssession und zeigt ihren Tanz auf der Bühne. Gute Laune und viel Stimmung garantiert! Alaaf.

Am 18.02. essen wir Pizza und schauen unsere Videos an.



Treffpunkt

Gymnastikraum - Werkstätten Betrieb 2

Richard-Wagner-Straße 8
52525 Heinsberg - Oberbruch



Zeit

16:45 - 18:15 Uhr



Teilnehmer



Jugendliche und Erwachsene



barrierefrei



Kosten

Gruppe	Gruppe+	Einzel	Eigenanteil
12,-	21,75	30,-	+ 10,- für das Pizaessen



Mitnehmen



Trinken



Sportkleidung



Auftritte

- 18.01.2020 Waldenrath - Dämmershoppen
- 19.01.2020 Scheifendahl - Frühschoppen
- 31.01.2020 Randerath - Frauensitzung
- 01.02.2020 Höngen - Förderverein
- 07.02.2020 Oberbruch - Freizeitclub Treffpunkt
- 08.02.2020 Waldenrath - Festzelt
- 14.02.2020 Oberbruch - Lebenshilfe Werkstätten

128

Clowneskes Mimentheater

Inklusives Clownprojekt

Start 03.02.

Ende 22.06.

wöchentlich montags

Sascha Weingran ist ausgebildeter Clown und entwickelt mit Dir tolle und witzige Ideen.

Regelmäßig finden Auftritte statt.



Treffpunkt

Gymnastikraum - Werkstätten Betrieb 1

Richard-Wagner-Straße 5
52525 Heinsberg - Oberbruch



Zeit

17:00 - 18:30 Uhr



Teilnehmer



Erwachsene



barrierefrei



Kosten

Gruppe	Gruppe+	Einzel	Eigenanteil
12,-	21,75	30,-	+ 0,-



Mitnehmen



Wichtig

Ausfall

- 24.02. (Karneval)
- 06.04. (Ferien)
- 13.04. (Ferien)
- 01.06. (Feiertag)



123

Hip Hop Tanzkurs

10.02. 11.05.

02.03. 25.05.

16.03. 08.06.

30.03. 22.06.

27.04.

14-tägig
montags



Wenn Du gerne tanzt und Hip-Hop Musik magst, dann melde Dich für den Tanzkurs an.



Treffpunkt

Gymnastikraum - Werkstätten Betrieb 3
Borsigstraße 86a
52525 Heinsberg



Zeit

17:00 - 18:30 Uhr



Teilnehmer

Jugendliche ab 15 Jahre und Erwachsene



barrierefrei



Kosten

Gruppe	Gruppe+	Einzel	Eigenanteil
12,-	21,75	30,-	0,-



Mitnehmen



Trinken



Sportkleidung



Wichtig

Ausfall:
17.02. (Karneval)
13.04. (Ostern)



131

Musikbox

Start 07.02.

Ende 26.06.

wöchentlich
freitags

Wenn Du gerne singst oder Dich zur Musik bewegst oder gerne Instrumente ausprobieren möchtest, dann melde Dich an.



Treffpunkt

Lebenshilfe Center - Schulungsraum
Richard-Wagner-Straße 5
52525 Heinsberg - Oberbruch



Zeit

14:45 - 16:15 Uhr



Teilnehmer

ohne Altersbeschränkung



barrierefrei



Kosten

Gruppe	Gruppe+	Einzel	Eigenanteil
18,-	32,70	45,-	10,- pro Monat



Mitnehmen



Wichtig

Ausfall
21.02. (Karneval)
10.04. (Ostern)
22.05. (Brückentag)



105

Schwimmen

für Menschen mit Schwerstmehrfachbehinderung, die eine Einzelbetreuung benötigen.

14-tägig
mittwochs

12.02.

26.02.

11.03.

25.03.

22.04.

Dieses Schwimmangebot eignet sich vor allem für Menschen mit einer Schwerstmehrfachbehinderung, die eine Einzelassistenz benötigen.

Spaß und Erholung im Wasser sind garantiert!



Treffpunkt

Hallenbad Haaren

Alter Klauser Kirchweg 18
52525 Waldfeucht



Zeit

17:15 - 19:15 Uhr



Teilnehmer



ohne Altersbeschränkung



barrierefrei



Kosten

Gruppe	Gruppe+	Einzel	Eigenanteil
-	29,-	40,-	+ 10,-/Termin



Mitnehmen



Schwimmsachen



Wechselwäsche



Pflegeutensilien



Wichtig

Ausfall:

08.04. (Ostern)

106

Schwimmen im Parkbad Wassenberg

13.02.

23.04.

27.02.

07.05.

12.03.

04.06.

26.03.

18.06.

09.04.

14-tägig
donnerstags

In Wassenberg kannst Du sowohl drinnen als auch im Außenbecken Deine Bahnen ziehen.

Es gibt eine Wasserrutsche, einen Whirlpool und eine Sauna.



Treffpunkt

Parkbad Wassenberg

Auf dem Taubenkamp 2
41849 Wassenberg



Zeit

17:00 - 19:15 Uhr



Teilnehmer



Jugendliche und Erwachsene



Personen, die zu Fuß oder mit Gehilfe unterwegs sind



Kosten

Gruppe	Gruppe+	Einzel	Eigenanteil
18,-	32,63	45,-	+ 3,50



Mitnehmen



Schwimmsachen



Wechselwäsche



Pflegeutensilien



Wichtig

Ausfall

21.05. (Feiertag)



107

Schwimmen für Kinder

08.02.

07.03.

21.03.

04.04.

18.04.

14-tägig
samstags

Du schwimmst und spielst im Wasser mit anderen Kindern.



Treffpunkt

Hallenbad Heinsberg
Schafhausenerstraße 39
52525 Heinsberg



Zeit

9:30 - 12:00 Uhr



Teilnehmer



Kinder und Jugendliche



Personen, die gut zu Fuß sind



Kosten

Gruppe	Gruppe+	Einzel	Eigenanteil
20,-	36,25	50,-	+ 2,50 / Termin



Mitnehmen



Schwimmsachen



Wechselwäsche



Pflegeutensilien



Wichtig

Ausfall:
22.02. (Karneval)



135

Schwimmen im Erka- Bad

05.02.

29.04.

19.02.

13.05.

04.03.

27.05.

18.03.

10.06.

01.04.

24.06.

14-tägig
mittwochs

In Erkelenz gibt es ein Frei- und Hallenbad.
Sport, Spaß und Entspannung stehen im Vordergrund.



Treffpunkt

ERKA Bad
Krefelder Straße 1b
41812 Erkelenz



Zeit

17:00 - 19:15 Uhr



Teilnehmer



Erwachsene



Personen, die zu Fuß oder mit Gehilfe unterwegs sind



Kosten

Gruppe	Gruppe+	Einzel	Eigenanteil
18,-	32,63	45,-	+ 2,50 / Termin



Mitnehmen



Schwimmsachen



Wechselwäsche



Pflegeutensilien



Wichtig

Ausfall:
15.04. (Ferien)



124 A

Basis- Schwimmkurs I

13.01. 13.03.

07.02. 20.03.

14.02. 27.03.

28.02. 03.04.

06.03. 24.04.



Du trainierst mit einer Schwimmlehrerin um am Ende des Kurses das Seepferdchen- Abzeichen zu bekommen.



Treffpunkt

Hallenbad Heinsberg
Schafhausenerstraße 39
52525 Heinsberg



Zeit

15:00 - 16:15 Uhr



Teilnehmer



ohne Altersbeschränkung



Personen, die gut zu Fuß sind



Kosten

Gruppe	Gruppe+	Einzel	Eigenanteil
-	-	30,-	+ 2,50 / Termin



Mitnehmen



Ausfall:
21.02. (Karneval)
10.04. (Ostern)
17.04. (Ferien)



Wichtig

124 B

Erweiterungs- Schwimmkurs II

13.01. 13.03.

07.02. 20.03.

14.02. 27.03.

28.02. 03.04.

06.03. 24.04.



Du hast schon Seepferdchen und trainierst für Bronze oder Silber.



Treffpunkt

Hallenbad Heinsberg
Schafhausenerstraße 39
52525 Heinsberg



Zeit

16:00 - 17:15 Uhr



Teilnehmer



ohne Altersbeschränkung



Personen, die gut zu Fuß sind



Kosten

Gruppe	Gruppe+	Einzel	Eigenanteil
-	-	30,-	+ 2,50 / Termin



Mitnehmen



Ausfall:
21.02. (Karneval)
10.04. (Ostern)
17.04. (Ferien)



Wichtig

28.02.

27.03.

24.04.

22.05.

26.06.



Ob Billard, Dart oder Kegeln; in geselliger Runde triffst Du Dich einmal monatlich mit der Gruppe.



Treffpunkt

Lebenshilfe Center - Haupteingang

Richard-Wagner-Straße 5
52525 Heinsberg - Oberbruch



Zeit

18:30 - 22:00 Uhr



Teilnehmer



Erwachsene



barrierefrei



Kosten

Gruppe	Gruppe+	Einzel	Eigenanteil
28,-	50,75	70,-	+ 5,-/Monat



Mitnehmen



Taschengeld



Wichtig

07.04.

14.04.

21.04.

28.04.

30.04.



Der erste Mai steht vor der Tür. Wenn Du gerne ein Maiherz für Deinen oder Deine Liebste basteln möchtest, melde Dich an. Am 30.04. hängen wir gerne Dein Maiherz mit Dir auf. Wenn Du magst, können wir anschließend noch tanzen gehen.



Treffpunkt

Lebenshilfe Center - Werkraum

Richard-Wagner-Straße 5
52525 Heinsberg - Oberbruch



Zeit

16:45 - 18:30 Uhr



Teilnehmer



Erwachsene



barrierefrei



Kosten

Gruppe	Gruppe+	Einzel	zzgl.	Eigenanteil
14,-	25,38	35,-	+ 5,-	20,-



Mitnehmen



Wichtig

Die Uhrzeit für den 30.04.2020 wird durch die Kursleitung bekannt gegeben. Die Kosten der Assistenz richten sich nach der Stundenzahl.

Angebote für Familienmitglieder

Das Leben der Geschwister von Kindern mit einer Behinderung oder chronischen Erkrankung ist von besonderen Erfahrungen und Fragestellungen geprägt. Innerhalb der Geschwistergruppen finden Kinder den Raum über ihre Erfahrungen zu sprechen. Die Angebote für Geschwisterkinder sind kostenfrei.

Bitte melden Sie sich bei Interesse telefonisch beim Familien unterstützenden Dienst:
02452 969710



13.03.

201

202

15.05.

Geschwistergruppe 1

Geschwistergruppe 2



In unseren Geschwistergruppen haben wir Raum und Zeit für Spiel und Spaß, gemeinsames Basteln und Essen. Wir tauschen uns dabei über Themen aus, die uns bewegen.



Treffpunkt

Lebenshilfe Center - Werkraum
Richard-Wagner-Straße 5
52525 Heinsberg - Oberbruch

Lebenshilfe Center - Kreativraum
Richard-Wagner-Straße 5
52525 Heinsberg - Oberbruch



Zeit

16:30 - 19:30 Uhr

16:30 - 19:30 Uhr



Teilnehmer

Geschwistergruppe 1
Kinder im Alter
von 6 - 12 Jahren



Kinder

Geschwistergruppe 2
Kinder im Alter
von 13 - 17 Jahren



Jugendliche



Leitung

Corina Boms
Sozialarbeiterin,
Sozialpädagogin B.A.

Romy Riebe
Sonderpädagogin B.A.



Lebenshilfe



Lebenshilfe Heinsberg

Lebenshilfe Heinsberg e.V.,
Verein für Menschen mit Behinderung

Richard-Wagner-Straße 5
52525 Heinsberg

www.lebenshilfe-heinsberg.de