



durchblick

DEIN FREIZEITPROGRAMM

Familien unterstützender Dienst



Der **Familien unterstützende Dienst** ist ein ambulantes Angebot des Lebenshilfe Heinsberg e.V. für Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit Behinderung sowie deren Angehörige.

Ziel des Familien unterstützenden Dienstes ist es, Familien in der Pflege und Betreuung zu entlasten und Menschen mit Behinderung eine individuelle und altersgerechte Freizeitgestaltung zu bieten.

unsere angebote

- ➔ **Betreuung innerhalb und außerhalb des häuslichen Umfeldes** bei altersgerechter und individueller Freizeitgestaltung / Abwesenheit der Eltern. Über Zeitpunkt und Dauer der Betreuungseinsätze entscheiden die Familien. Die Einsätze finden in der Regel stundenweise an ein bis zwei Tagen in der Woche statt. Nach Bedarf erstrecken sie sich auch über mehrere Tage.
- ➔ **Vielfältige Freizeitangebote** aus unserem Veranstaltungskalender zum Beispiel in den Bereichen Sport, Kunst und Werken, Erlebnispädagogik, Bildung und Kultur.
- ➔ **Alters- und interessengebundene Freizeitgruppen**
- ➔ **Beratung und Begleitung** (auch bei Anträgen)
- ➔ **Elterngesprächskreise**
- ➔ **Inklusive Ferienbetreuung**
- ➔ **Reisen im In- und Ausland**
- ➔ **Angebote für Geschwisterkinder**

Offene Sprechstunde

Jeden 1. Dienstag im Monat

14:00 bis 15:00 Uhr

Familienzentrum Triangel

Im Hofbruch 17, 52525 Heinsberg-Oberbruch

das FUD-büro

Lebenshilfe Center

Telefon **02452 - 969 710**

Richard-Wagner-Straße 5

52525 Heinsberg-Oberbruch

Fax **02452-969 718**

Auf der neben stehenden Seite finden Sie die Kontaktdaten der Kolleginnen und Kollegen.

Der FuD wird von einem großen Assistenz-Team aus Fachkräften und pädagogisch-pflegerisch geschulten Ehrenamtlern unterstützt.

das FUD-team

Familien unterstützender Dienst



Judith Liebens

Fachbereichsleitung Offene Hilfen

Telefon

Parkstraße 26 | 52525 Heinsberg

E-Mail

02452 969-700

judith.liebens@lebenshilfe-heinsberg.de



Alexander Frings

Leitung FuD

Telefon

Richard-Wagner-Straße 5 | 52525 Heinsberg

E-Mail

02452 969-710

alexander.frings@lebenshilfe-heinsberg.de



Corina Boms

Teamleitung FuD

Telefon

Richard-Wagner-Straße 5 | 52525 Heinsberg

E-Mail

02452 969-710

corina.boms@lebenshilfe-heinsberg.de



Bernd Dohmen

Teamleitung FuD

Telefon

Richard-Wagner-Straße 5 | 52525 Heinsberg

E-Mail

02452 969-710

bernd.dohmen@lebenshilfe-heinsberg.de



Susanne Lauterbach

Sachbearbeitung FuD

Telefon

Richard-Wagner-Straße 5 | 52525 Heinsberg

E-Mail

02452 969-710

susanne.lauterbach@lebenshilfe-heinsberg.de

Lieber FuD-Ier, lieber Interessent,

wir blicken auf ein ereignisreiches Halbjahr voller schöner Begegnungen mit interessanten Menschen, aufregender Ausflüge und entspannter Urlaube zurück. Nun hältst Du unser Freizeitprogramm **durchblick** für das zweite Halbjahr in den Händen und findest eine bunte Mischung aus bekannten und neuen Aktionen.

Wir freuen uns, wenn Du ein passendes Angebot findest. Da die Anfragen für unsere Freizeitaktivitäten sehr hoch sind, warte nicht zu lange und melde Dich schnell zu unseren Aktionen an! Bist Du noch nie mit uns unterwegs gewesen, hast aber Interesse? Kein Problem, melde Dich einfach bei uns im FuD-Büro und wir helfen Dir gerne beim Einstieg.

Beim Stöbern und Auswählen der passenden Aktivitäten wünschen wir viel Vergnügen.

Wir freuen uns auf zahlreichen Anmeldungen und ein Wiedersehen im zweiten Halbjahr!

Dein FuD-Team

Liebe Eltern, Vormünder und gesetzliche Betreuer,

auf den nachfolgenden Seiten erhalten Sie einen Überblick über die geltenden Regularien

Betreuung und Finanzierung

Der FuD bietet Einzelbetreuung im häuslichen Umfeld oder bei Freizeitaktivitäten sowie Gruppenangebote im Rahmen des Veranstaltungskalenders an.

Die Kosten dieser Betreuung sind bei fast allen Menschen mit einem Pflegegrad refinanzierbar. In der Regel werden sie von einem Kostenträger (z.B. Pflegekasse, Eingliederungshilfe, Jugendhilfe) erstattet. Des Weiteren können Leistungen des FuD über das Persönliche Budget in Anspruch genommen werden.

In Ihrem konkreten Fall beraten wir gerne, geben genaue Auskunft zu unseren Preisen und unterstützen bei den entsprechenden Antragsverfahren.

Bildungspaket:

Familien, die sozialhilfeberechtigt sind, können für ihre Kinder eine anteilige Kostenübernahme (10,- Euro mtl.) im Rahmen des Bildungspaketes beantragen (Jobcenter).

Unser Serviceangebot - FuD-interner Fahrdienst:

Zur Teilnahme an unseren Angeboten kann der interne Fahrdienst der Lebenshilfe Heinsberg gebucht werden. Bitte vermerken Sie Ihre Fahrdienstanfrage auf dem Anmeldebogen.

Sofern wir ausreichend Plätze zur Verfügung haben, erhalten Sie mit Ihrem Bestätigungsschreiben eine verbindliche Fahrdienstbuchung. Ist die Nachfrage höher, als die verfügbaren Plätze, wird keine Fahrt bestätigt. Bitte prüfen Sie daher die Bestätigung. Der Fahrdienst meldet sich wenige Tage vor der Veranstaltung und teilt die Abhol- und Rückkehrzeiten telefonisch mit.

Die Fahrtkosten belaufen sich auf **0,60 € pro Kilometer zuzüglich einer An- und Abfahrts-pauschale in Höhe von je 1,00 €.**

Anmeldebedingungen für FuD-Veranstaltungen

Die Nachfrage nach unseren Angeboten ist erfreulich groß. **Die Anmeldung sollte daher schnellstmöglich und für das komplette Halbjahr mit Hilfe des Anmeldebogens erfolgen.**

Telefonische Anmeldungen werden nicht entgegen genommen.



Veranstaltungen, die mit diesem Symbol gekennzeichnet sind, sind für Rollstuhlfahrer geeignet.

Bitte beachten Sie, dass wir eine dritte Assistenzkategorie eingeführt haben.

	Erläuterung	Mögliche Indikatoren
Einzel-assistenz Kürzel: E	Teilnehmer mit hohem Betreuungsaufwand	Der Teilnehmer benötigt eine umfangreiche Assistenz aufgrund von Orientierungslosigkeit, Anfallsgefahr, herausforderndem Verhalten, umfassender Pflegeübernahme oder Hinlauftendenzen. Innerhalb des Betreuungsangebotes ist eine permanente Begleitung notwendig.
Gruppen-assistenz intensiv Kürzel: G+	Teilnehmer mit erhöhtem Betreuungsaufwand	Der Teilnehmer benötigt keine Einzelassistenz. Eine engmaschige Begleitung oder Anleitung ist jedoch notwendig. Diese Kategorie ist vor allem bei Ausflügen in weitläufigem Gelände oder mit großen Menschenansammlungen zu wählen.
Gruppen-assistenz Kürzel: G	Teilnehmer mit allgemeinem Betreuungsaufwand	Der Teilnehmer kann sich seinem Alter entsprechend weitestgehend selbstständig orientieren. Die Assistenz in einer Kleingruppe ist angemessen.

Der FuD behält sich vor, gewählte Kategorien zu ändern. Das Bestätigungsschreiben bietet hierzu eine Übersicht.

Assistenzkosten sind in der Regel **refinanzierbar**. Hierzu beraten wir Sie gerne.

Eine Teilnahmegarantie für die gewünschten Angebote besteht durch das Einreichen des Anmeldeformulars nicht.

Gehen für unsere Angebote mehr Anmeldungen ein, als Teilnahmeplätze vorhanden sind, werden die TeilnehmerInnen gelost und auf eine Warteliste gesetzt.

Anmeldefrist ist der 28.06.2019.

Die TeilnehmerInnen erhalten **ab dem 12. Juli 2019 eine schriftliche Bestätigung, an welchen Angeboten sie teilnehmen können.**

Verhinderungsfall

Sollte eine Teilnahme nicht möglich sein, bitten wir Sie um frühzeitige Abmeldung.

Bei einer Abmeldung ab 7 Tage vor Veranstaltungstermin werden die ausgewiesenen Kosten in Rechnung gestellt. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Fahrdienste können während der Bürosprechzeiten bis 24 Stunden vor Veranstaltungsbeginn kostenfrei storniert werden. Bei Absagen des Fahrdienstes am Veranstaltungstag oder vergeblicher Anfahrt des Fahrers wird der komplette Fahrdienst (An- und Abfahrtpauschale, sowie 0,60 €/km) in Rechnung gestellt.

Für kurzfristige Abmeldungen und Notfälle

steht Ihnen folgende Rufnummer zur Verfügung: 0176 / 110 969 15

Medikamente

Zur Vergabe von Medikamenten bei einer FuD-Veranstaltung muss ein aktuelles und vom Sorgeberechtigten bzw. gesetzlichen Betreuer unterschriebenes Medikamentenblatt beim FuD vorliegen. Ohne dieses kann keine Vergabe von Medikamenten erfolgen.

Bitte stellen Sie die Medikamente für den Veranstaltungstag in einem Doset und versehen Sie dieses mit der Einnahmezeit. Medikamentendosen werden zu Veranstaltungsbeginn an einen Assistenten übergeben.

Für Notfallmedikamente muss eine ärztliche Verordnung vorliegen.

Schwerbehindertenausweis

Bei Ausflügen und Aktionen, die Eintritte beinhalten, bitten wir darum, dass alle Teilnehmer ihren Schwerbehindertenausweis (in Kopie) mit sich führen.

Mehrkosten aufgrund nicht mitgeführter Ausweise tragen die Teilnehmer selbst!



**Wenn wir etwas gut machen,
erzähle es weiter!
Wenn Dir etwas auffällt,
das wir besser machen können,
sprich uns darauf an!**

NEU IM DURCHBLICK

Unsere Assistenzkategorien

werden im Heft mit den Abkürzungen
G für Gruppenassistenz
G+ für Gruppenassistenz-intensiv und
E für Einzelassistenz
ausgewiesen.

Neue Kurse

K 131 Musikbox

Singen, Tanzen, Musizieren für jedes Alter
– wöchentlich freitags -

K 132 BiDaKe

Billard, Dart und Kegeln für Erwachsene in geselliger
Atmosphäre. – monatlich freitags -

K 133 Von Engeln und den Schafen

Darstellung eines Krippenspiels der anderen Art
– wöchentlich dienstags -
Mehr Informationen dazu ab Seite 60

Interessante Ankündigungen

Haben Sie schon vom **Kunterbunten Familienfest** gehört?
Weitere Informationen erhalten Sie auf der nächsten Seite.

Am **9. und 10. August** präsentiert sich der Familien
unterstützende Dienst auf dem **Electrize Festival**.
Beachten Sie hierzu die Anzeige auf der nächsten Seite.

09. - 10. AUGUST 2019 • ERKELENZ
ELECTRISIZE
 2019 WIRD DAS FESTIVAL **INKLUSIV!**

Der Familien unterstützende Dienst ist dabei.

10 YEARS. ONE FAMILY.

...heißt das Motto zum zehnjährigen Jubiläum des Electrize Festivals in Erkelenz. In Zusammenarbeit mit dem **Familien unterstützenden Dienst** der Lebenshilfe Heinsberg wird das Electrize Festival 2019 inklusiv ausgerichtet. Die Lebenshilfe Heinsberg gestaltet eine „**inklusive Secret Stage**“ mit Künstlern mit und ohne Behinderung. Zahlreiche „**FUD-Helfer-Tandems**“ unterstützen den Einsatz rund um die inklusive Zeltbühnen-Plattform.



Künstler mit Handicap aus Polen und Österreich



Künstler aus der Lebenshilfe (DJ Rob van O)



„FUD-Volunteer-Tandems“ als Helfer unterwegs



Sanitärbereich barrierefrei

Mehr Infos erhältst Du auf der Lebenshilfe-Website

www.lebenshilfe-heinsberg.de/electrize-festival

Lebenshilfe Heinsberg
 präsentiert

KULTUR
7.-19. JULI
OHNE BARRIEREN
 rund ums **ZIRKUSZELT**

Museumscafé Samocca
 Hochstraße 19, 52525 Heinsberg

SONNTAG 11-17 UHR

07.07.

Bücher & Liveprogramm
 Eintritt frei

Bilderbuchfest Gollenstede

Kinderbuch-Verlage präsentieren neue Publikationen. Lesungen, Musik, Mitmachaktionen für Klein und Groß.

DIENSTAG 20 UHR

09.07.

Roxy präsentiert Kino im Zelt
 Eintritt 5,- €

Der Flohmarkt der Madame Claire

(GB/USA 2016) Überzeugt davon, es sei ihr letzter Tag auf Erden, verkauft Madame Claire ihr ganzes Hab und Gut.

DONNERSTAG 20 UHR

11.07.

Roxy präsentiert Kino im Zelt
 Eintritt 5,- €

Hasta la Vista! (B 2011) Roadmovie

Drei junge Menschen mit Behinderung wollen ein wildes Abenteuer auf einer Reise nach Spanien erleben.

SAMSTAG 15-21 UHR

13.07.

FuD Familientag & Livemusik
 Eintritt frei

Kunterbuntes Familienfest

Kinder-Programm vom Familien unterstützenden Dienst & Live-Bands aus der Lebenshilfe u.a..

Cabenoka, Cuja Mara, DJ Achim, Sunny Pipers

SONNTAG 14:30 UHR

14.07.

Filmbesinnung mit Peter Derichs
 Eintritt 5,- €

Der wunderbare Garten der Bella Brown

(GB 2016) Wunderbare Geschichte über eine Träumerin, die gerne ein Kinderbuch veröffentlichen würde.

DIENSTAG 20 UHR

16.07.

Roxy präsentiert Kino im Zelt
 Eintritt 5,- €

Der Klavierspieler vom Gare Du Nord

(F 2018) Tragikomödie über einen jungen Klavierspieler, der am Pariser Bahnhof Konzerte gibt.

DONNERSTAG 20 UHR

18.07.

Roxy präsentiert Kino im Zelt
 Eintritt 5,- €

Weserlusthotel (D 2017) Wir sehen hinter die Kulissen des Spielfilms „All inclusive“ in dem Menschen mit Behinderung als professionelle Schauspieler arbeiten.

FREITAG 19:30 UHR

19.07.

Lebenshilfe präsentiert Variete im Zelt
 Eintritt 35,- €

Viva Las Heinsberg! Varieté mit mehrgängigem Menü. Durch das Programm führt Henriette von Küppersbusch, mit Starpianist Michael Carleton.

01



FREITAG

16.08.

2019



03



SONNTAG

18.08.

2019

Konzert **Gregor Meyle & Band**

Viele kennen Meyle aus „Sing meinen Song – Das Tauschkonzert“ und seiner eigenen Musikshow „Meylensteine“. Der begnadete Sänger mit Hut und Brille besucht Hückelhoven und spielt ein unvergessliches Open-Air-Konzert.

Treffpunkt: **Sommermusik Schacht 3**, Sophiastraße 30, 41836 Hückelhoven

Zeit: **19:00 bis 23:00 Uhr**

Wer: 7 Personen ab 14 Jahre

Kosten: Assistenz: G 32,- € / G+ 58,- € / E 80,- €

Eigenanteil: 50,- € für Eintritt

Info: **Mitzubringen ist:** Schwerbehindertenausweis

Konzert **Angelo Kelly & Family**

Angelo, seine Frau Kira, die Kinder Gabriel, Helen, Emma, Joseph und William werden Dich musikalisch auf eine ganz wunderbare Reise nehmen und ihre Songs präsentieren.

Treffpunkt: **Sommermusik Schacht 3**, Sophiastraße 30, 41836 Hückelhoven

Zeit: **17:00 bis 20:30 Uhr**

Wer: 7 Personen ab 10 Jahren

Kosten: Assistenz: G 28,- € / G+ 50,75 € / E 70,- €

Eigenanteil: 49,- € für den Eintritt

Info: **Mitzubringen ist:** Schwerbehindertenausweis

02

SAMSTAG

17.08.

2019



Wandern in Ohé en Laak

An der Hompesche Windmühle, die seit 1722 als Getreide und Ölmühle genutzt wurde, startet dieser Rundwanderweg, der einmal um den Molenplas (Mühlensee) führt.

Zweitausend Jahre alte Bäume, die hier beim Kiesabbau geborgen wurden, stehen als urzeitliche Monumente. Eine reichhaltige Vogelwelt und für Feuchtgebiete typische Pflanzen bieten einen ganz besonderen Naturgenuss. Frei herumlaufende Galloway-Rinder und eine Herde Konik-Pferde haben die Aufgabe, das Gebiet zu beweidet.

Treffpunkt: **Lebenshilfe Center, Busparkplatz**, Richard-Wagner-Str. 5, HS-Oberbruch

Gemeinsame Anreise mit Kleinbussen

Zeit: **Abfahrt 9:30 Uhr** - Rückkehr ca. 14:00 Uhr, Lebenshilfe Center, Busparkplatz

Wer: 14 Personen, ausdauernde Wanderer (6km)

Kosten: Assistenz: G 36,- € / G+ 65,25 € / E 90,- €

Eigenanteil: 4,- € für Fahrtkosten

Info: **Mitzubringen sind:** Festes Schuhwerk, etwas zum Picknicken, Handtuch (zum auf der Wiese sitzen)



04



FREITAG

23.08.

2019

Planwagenfahrt

Wir machen uns auf die Fahrt durch den Kreis Heinsberg. Auf dem Planwagen, der von einem Traktor gezogen wird, können wir bei Stimmungsmusik, kühlen Getränken und reichlich Snacks miteinander feiern. Zwischendurch heißt es dann: Stopp! Und raus aus dem Wagen: Wir machen Spiele.

Treffpunkt: **Lebenshilfe Center, Haupteingang**, Richard-Wagner-Str. 5, HS-Oberbruch

Zeit: **Abfahrt 15:00 Uhr** - Rückkehr 18:00 Uhr, Lebenshilfe Center, Haupteingang

Wer: 20 Personen ab 12 Jahre

Kosten: Assistenz: G 24,- € / G+ 43,50 € / E 60,- €

Eigenanteil: 15,- € für den Wagen, Snacks und Getränke

05

SAMSTAG
31.08.
2019

Elspe Festival

Natürlich live

Karl- May- Spiele Elspe

Erlebe Karl Mays spannendes Abenteuer Winnetou III mit mehr als 60 Darstellern und über 40 Pferden auf einer der größten Freilichtbühnen Europas. Ein großes Showprogramm mit Dressurshow, bezaubernder Musik und einer actionreichen Stuntshow werden geboten.

Treffpunkt: **Lebenshilfe Center, Busparkplatz**, Richard-Wagner-Str. 5, HS-Oberbruch

Gemeinsame Anreise mit einem Reisebus

Zeit: **Abfahrt 8:30 Uhr** - Rückkehr 19:30 Uhr, Lebenshilfe Center, Busparkplatz

Wer: 30 Personen ab 6 Jahre

Kosten: Assistenz: G 88,- € / G+ 159,50 € / E 220,- €

Eigenanteil: 42,- € für Eintritt und Fahrtkosten

Info: **Mitzubringen sind:** Lunchpaket für den Tag und Pflegeutensilien, keine Glasflaschen mitbringen

06

SAMSTAG
31.08.
2019

Kletterwald Aachen

Kletterwald Aachen

Kletterfreunde aufgepasst! – Im Aachener Kletterwald warten 14 verschiedene Parcours in insgesamt 22 Meter Höhe auf Dich.

Treffpunkt: **Lebenshilfe Center, Busparkplatz**, Richard-Wagner-Str. 5, HS-Oberbruch

Gemeinsame Anreise mit Kleinbussen

Zeit: **Abfahrt 9:45 Uhr** - Rückkehr 15:45 Uhr, Lebenshilfe Center, Busparkplatz

Wer: 14 Personen ab 15 Jahre

Kosten: Assistenz: G 48,- € / G+ 87,- € / E 120,- €

Eigenanteil: 30,- € für Eintritt und Fahrtkosten

Info: **Mitzubringen sind:** Witterungsgerechte Kleidung, Getränke

GRUGAPARK
ESSEN

07

DIENSTAG
03.09.
2019

Nimm Dir einen Tag Urlaub und komm mit zum... Grugapark Essen

Rund 500 Tiere leben im Grugapark: Verschiedenste Vogelarten, aber auch Damwild, Ponys und die zutraulichen Vierbeiner im Kleintierzoo sind im Park zuhause. Du hast Lust auf Sport? – Kein Problem, dann mache einen Abstecher zum Fitness-Parcours. Staune bei einem Spaziergang im botanischen Garten über die Vielfalt der Natur. Für den kleinen oder großen Hunger findest Du auf dem Gelände zahlreiche Speisemöglichkeiten.

Treffpunkt: **Parkplatz Metallverarbeitung**, Händelstraße 1, Heinsberg-Oberbruch

Gemeinsame Anreise mit Kleinbussen

Zeit: **Abfahrt 9:00 Uhr** - Rückkehr 16:00 Uhr, Parkplatz Metall, Händelstr. 1

Wer: 14 Personen

Kosten: Assistenz: G 56,- € / G+ 101,50 € / E 140,- €

Eigenanteil: 13,- € für Eintritt und Fahrtkosten

Info: **Mitzubringen sind:** Schwerbehindertenausweis (in Kopie), Lunchpaket, Sonnenschutz



08

FREITAG
06.09.
2019

Nimm Dir einen Tag Urlaub und komm mit nach... Gangelt

Eine wunderschöne Wanderroute wartet auf Dich. Halte dabei Ausschau nach den Hochlandrindern, die nur wenige Meter entfernt stehen. Wem ein Spaziergang nicht reicht, kann auf dem 18-Loch Minigolfplatz sein Können unter Beweis stellen oder mit dem Boot eine Runde auf dem Weiher drehen.

Treffpunkt: **Parkplatz Metallverarbeitung**, Händelstraße 1, Heinsberg-Oberbruch

Gemeinsame Anreise mit Kleinbussen

Zeit: **Abfahrt 9:00 Uhr** - Rückkehr 14:30 Uhr, Parkplatz Metall, Händelstr. 1

Wer: 14 Personen

Kosten: Assistenz: G 44,- € / G+ 79,75 € / E 110,- €

Eigenanteil: 7,- € für Fahrtkosten und Minigolf oder Bootfahren

Info: **Mitzubringen ist:** Taschengeld für einen Snack

09



SAMSTAG
07.09.
2019



Besuch der Freiwilligen Feuerwehr

Heute werden Kindheitsträume wahr! Schlüpfe in die Rolle eines Feuerwehrmannes oder einer Feuerwehrfrau. Nach einer kurzen Brandschutzunterweisung besichtigst Du die Feuerwache und die Fahrzeuge. Packe Deinen Fotoapparat ein!

Treffpunkt: **Feuerwache Heinsberg**, Unterbrucher Straße 55, 52525 Heinsberg

Zeit: **13:00 bis 15:00 Uhr**

Wer: 15 Kinder im Alter von 3 bis 16 Jahre

Kosten: Assistenz: G 16,- € / G+ 29,- € / E 40,- €



Schnitzeljagd

Bist Du lieber der Jäger oder der Gejagte? Gelingt es Dir, in der Gruppe die Spuren des anderen Teams zu lesen und dieses zu finden?

Ort: Birgeler Urwald

Treffpunkt: **St. Lambertus Kirche**, Mühlenstraße 1, 41849 Wassenberg- Birgelen

Zeit: **15:30 bis 18:00 Uhr**

Wer: 20 Personen jeden Alters, die Spaß an Bewegung haben

Kosten: Assistenz: G 20,- € / G+ 36,25 € / E 50,- €

Info: **Mitzubringen sind:** Festes Schuhwerk, lange Hose

11

FREITAG
13.09.
2019

10

SAMSTAG
07.09.
2019



Gokart-Fahren Niederkrüchten

Du liebst die Geschwindigkeit und möchtest Dich mit anderen messen? –Dann ist die Outdoorbahn genau das Richtige für Dich. Nach der Qualifikation fährst Du ein Rennen über 30 Runden.

Treffpunkt: **Lebenshilfe Center, Busparkplatz**, Richard-Wagner-Str. 5, HS-Oberbruch
Gemeinsame Anreise mit Kleinbus

Zeit: **Abfahrt 12:45 Uhr** - Rückkehr 16:00 Uhr, Lebenshilfe Center, Busparkplatz

Wer: 7 Personen ab 16 Jahre

Kosten: Assistenz: G 26,- € / G+ 54,- €

Eigenanteil: 28,- € für das Rennen und Fahrtkosten

Info: **Mitzubringen sind:** Eigener Motorradhelm (falls vorhanden), lange Kleidung



Tierpark Brüngen

Eine bunte und doch harmonische Mischung der unterschiedlichsten Tierarten aus fünf Kontinenten erwarten Dich bei einer Rundwanderung durch die großzügigen Gehege und das Schlangenhaus. Einheimische Tiere leben hier in friedvollem Miteinander mit Exoten, ob nun z.B. südamerikanische Alpakas aus den Hochländern der Anden, afrikanische Watussi-Rinder, Korsak-Füchse, Erdmännchen oder asiatische Kamele.

Treffpunkt: **Lebenshilfe Center, Busparkplatz**, Richard-Wagner-Str. 5, HS-Oberbruch
Gemeinsame Anreise mit einem Reisebus

Zeit: **Abfahrt 10:00 Uhr** - Rückkehr 16:00 Uhr, Lebenshilfe Center, Busparkplatz

Wer: 30 Personen jeden Alters

Kosten: Assistenz: G 48,- € / G+ 87,- € / E 120,- €

Eigenanteil: 20,- € für Eintritt und Fahrtkosten

Info: **Mitzubringen sind:** Schwerbehindertenausweis (in Kopie), Getränke und Geld für einen Imbiss

12



SAMSTAG
14.09.
2019

13



SAMSTAG

14.09.

2019



Martin Reinl & Carsten Haffke - Unter Puppen

Was kommt dabei heraus, wenn ein Publikum, zwei Puppenspieler und über 50 Figuren aufeinander treffen? Die Antwort lautet „Pfoten hoch!“, Deutschlands erste Improvisations-Show mit Puppen.

Treffpunkt: Haupteingang Stadthalle Alsdorf, Annastraße 2-6, 52477 Alsdorf

Zeit: 19:00 bis 22:30 Uhr

Wer: 7 Personen ab 18 Jahre

Kosten: Assistenz: G 28,- € / G+ 50,75 € / E 70,- €

Eigenanteil: 30,- € für Eintritt

Info: *Mitzubringen sind:* Schwerbehindertenausweis (in Kopie), Geld für ein Getränk



Freilichtmuseum mit Bauernmarkt Kommern

Kaltblutpferde und Ochsen, Gespanne, Oldtimer-Traktoren und alte Landmaschinen im land- und waldwirtschaftlichen Einsatz, traditionelle Arbeiten auf Bauernhöfen und in Dorfwerkstätten; das und vieles mehr erwartet Dich.

Treffpunkt: Lebenshilfe Center, Busparkplatz, Richard-Wagner-Str. 5, HS-Oberbruch

Gemeinsame Anreise mit Kleinbussen

Zeit: Abfahrt 11:00 Uhr - Rückkehr ca. 18:00 Uhr, Lebenshilfe Center, Busparkplatz

Wer: 30 Personen

Kosten: Assistenz: G 56,- € / G+ 101,50 € / E 140,- €

Eigenanteil: 18 € für Eintritt und Fahrtkosten

Info: *Mitzubringen sind:* Schwerbehindertenausweis (in Kopie), Lunchpaket, Getränk

14



DIENSTAG

17.09.

2019



Nimm Dir einen Tag Urlaub und komm mit zum... Phantasialand

Wer auf der Suche nach packendem Nervenkitzel und einer gehörigen Portion Bauchkribbeln ist, wird im Phantasialand regelrecht verwöhnt.

Treffpunkt: Parkplatz Metallverarbeitung, Händelstraße 1, Heinsberg-Oberbruch

Gemeinsame Anreise mit einem Reisebus

Zeit: Abfahrt 9:00 Uhr - Rückkehr 19:00 Uhr, Parkplatz Metall, Händelstr. 1

Wer: 30 Erwachsene

Kosten: Assistenz: G 80,- € / G+ 154,- € / E 200,- €

Eigenanteil: ca. 50 € für Eintritt und Fahrtkosten

Info: *Mitzubringen sind:* Schwerbehindertenausweis (in Kopie), Lunchpaket, Getränk



Taurus World of Adventure - Laserspiel und Bowling

Laserspiel ist ein absolut gefahrloser Spaß für Kinder und Erwachsene. Beim Laserspiel versuchst Du im Team verschiedene Aufgaben zu erfüllen und erhältst hierfür ein Lasergewehr. Nach dem Adrenalin-Kick heißt es dann, noch eine ruhige Kugel schieben beim Bowling. Und wer dann noch nicht genug hat, kann drei Spiele in der Spielhalle machen.

Treffpunkt: Lebenshilfe Center, Busparkplatz, Richard-Wagner-Str. 5, HS-Oberbruch

Gemeinsame Anreise mit Kleinbussen

Zeit: Abfahrt 14:30 Uhr - Rückkehr ca. 19:30 Uhr, Lebenshilfe Center, Busparkplatz

Wer: 18 Personen ab 12 Jahre

Kosten: Assistenz: G 40,- € / G+ 72,50 € / E 100,- €

Eigenanteil: 30,- € für Laserspiel, Bowling, Spielautomaten und Fahrtkosten

15



SAMSTAG

21.09.

2019

16

SAMSTAG

21.09.

2019

17



SAMSTAG
28.09.
2019



Landal
GreenParks

Schwimmen Landal „Het Vennenbos“

Verbringe einen tollen Tag im subtropischen Badeparadies. Vergnüge Dich im Wellenbad, sause die "Black Hole"-Rutsche hinunter, tobe im Dschungelbad oder lass Dich im Lazy River treiben. Für die warmen Sommertage ist das Freibad mit Liegewiese ideal.

- Treffpunkt:** **Lebenshilfe Center, Busparkplatz**, Richard-Wagner-Str. 5, HS-Oberbruch
Gemeinsame Anreise mit einem Reisebus
- Zeit:** **Abfahrt 9:00 Uhr** - Rückkehr 18:00 Uhr, Lebenshilfe Center, Busparkplatz
- Wer:** 30 Personen ab 8 Jahre, möglichst Schwimmer
- Kosten:** Assistenz: G 72,- € / G+ 130,50 € / E 180,- €
- Eigenanteil:** 38 € für Eintritt und Fahrtkosten
- Info:** **Mitzubringen sind:** Kleines Lunchpaket, Getränke (bitte keine Glasflaschen), Schwimmsachen, ausreichend Handtücher und Pflegeutensilien

18

SAMSTAG
28.09.
2019



Reiten Donseler Hof

Du hast Lust, ein Pferd zu versorgen, zu striegeln, putzen, und allem, was dazu gehört? Geritten wird dann an der Longe oder geführt, je nachdem was Du Dich traust!

- Treffpunkt:** **vor der Reithalle, Donseler Hof**, 52525 Heinsberg
- Zeit:** **14:00 bis 17:00 Uhr**
- Wer:** 10 Personen ab 4 Jahre
- Kosten:** Assistenz: G 24,- € / G+ 43,50 € / E 60,- €
- Eigenanteil:** 20,- € für den Reitlehrer
- Info:** **Mitzubringen sind:** Reithelm oder Fahrradhelm



19



SAMSTAG
12.10.
2019

Oktoberfest Jülich

▶ *in den Herbstferien* ◀

Das Oktoberfest präsentiert sich im beheizten, bayrisch dekorierten Festzelt. Bayrische Speisen, Bier aus Krügen und vor allem Stimmungsmusik sind vorprogrammiert. Feiere mit den Stars Ois Easy und Mickie Krause.

- Treffpunkt:** **Brückenkopfpark Jülich**, Rurauenstraße, 52428 Jülich
- Zeit:** **17:30 bis 24:00 Uhr**
- Wer:** 7 Personen ab 18 Jahre
- Kosten:** Assistenz: G 52,- € / G+ 94,25 € / E 130,- €
- Eigenanteil:** 35,- € für das Ticket
- Info:** Es herrscht vor Ort eine Kleiderordnung: Dirndl/ Lederhose oder kariertes Hemd & Jeans.
Mitzubringen ist: Ausreichend Geld für Getränke und Essen



20



DIENSTAG
15.10.
2019

Legoland

▶ *in den Herbstferien* ◀

Tauche ein in die größte LEGO® Steine Box der Welt und erlebe zahlreiche Familien Attraktionen für Groß und Klein. In dem Workshop "Bauen und Konstruieren - Erste einfache Maschinen" werden selbst komplexe Themen wie mechanische Prinzipien und physikalische Gesetze altersgerecht und auf spielerische Art und Weise erklärt.

- Treffpunkt:** **Parkplatz Metallverarbeitung**, Händelstraße 1, Heinsberg-Oberbruch
Gemeinsame Anreise mit einem Reisebus
- Zeit:** **Abfahrt 9:00 Uhr** - Rückkehr 16:30 Uhr, Parkplatz Metall, Händelstr. 1
- Wer:** 20 Kinder ab 4 Jahre
- Kosten:** Assistenz: G 60,- € / G+ 108,75 € / E 150,- €
- Eigenanteil:** 28,- € für Eintritt und Fahrtkosten
- Info:** **Mitzubringen sind:** Lunchpaket und Geld für einen Snack am Mittag

21

MITTWOCH
16.10.
2019

Superfly & Mittagessen im Lebenshilfe Center ▶ in den Herbstferien ◀

Mit einer Gesamtfläche von fast 4000 m² ist das Superfly einer der größten Trampolin-parks in Europa. Auf 120 Trampolinen und sieben abwechslungsreichen Actionbereichen kannst Du springen, was das Zeug hält, Dich austoben, spielen und jede Menge Sport, Spaß und Action erleben. Mittags esst Ihr dann gemeinsam im Lebenshilfecenter und verbringt Eure Zeit mit einigen Spielen.

Treffpunkt: **Parkplatz Metallverarbeitung**, Händelstraße 1, Heinsberg-Oberbruch
Gemeinsame Anreise mit Kleinbussen

Zeit: **Abfahrt 9:00 Uhr** - Rückkehr 14:00 Uhr, Parkplatz Metall, Händelstr. 1

Wer: 18 Personen, ab 6 Jahre

Kosten: Assistenz: G 44,- € / G+ 72,50 € / E 110,- €

Eigenanteil: 25,- € für Eintritt, Mittagessen und Fahrtkosten

Info: Schmuck (Ohringe, Ketten, etc.), Kapuzenpullover, Reißverschlüsse und Bänder sind im Superfly nicht erlaubt. Lange Haare müssen zu einem Zopf gebunden werden.

Mitzubringen sind: Stoppersocken



Bobbejaanland

22

DONNERSTAG
17.10.
2019

Bobbejaanland ▶ in den Herbstferien ◀

Suchst Du einen Adrenalin-Kick? Dann ist die Stahlachterbahn Typhoon, genau das Richtige. Im Sledge Hammer rutscht Dir das Herz in die Hose und im Naga Bay erlebst Du Nervenkitzel pur! Es erwarten Dich mehr als vierzig atemberaubende Attraktionen!

Treffpunkt: **Parkplatz Metallverarbeitung**, Händelstraße 1, Heinsberg-Oberbruch
Gemeinsame Anreise mit Reisebus

Zeit: **Abfahrt 9:00 Uhr** - Rückkehr 17:00 Uhr, Parkplatz Metall, Händelstr. 1
Wer: 30 Personen ab 6 Jahre

Kosten: Assistenz: G 64,- € / G+ 116,- € / E 160,- €

Eigenanteil: 46,- € für Eintritt und Fahrtkosten

Info: **Mitzubringen sind:** Schwerbehindertenausweis (in Kopie), witterungsgerechte Kleidung, ggf. Wechselwäsche, Pflegeutensilien, Lunchpaket mit Getränken für den gesamten Tag



23

FREITAG
18.10.
2019

Karaoke und Pizzaessen ▶ in den Herbstferien ◀

Wer gerne singt und sein Hobby gerne mit anderen Menschen teilen möchte, ist hier genau richtig. Egal ob Schlager oder Pop- Songs, auf Deutsch oder Englisch – hier kann jeder Sänger sein Talent beweisen. Wir werden Pizza bestellen und gemeinsam essen.

Ort: **Seminarraum Lebenshilfecenter**, Richard- Wagner- Straße 5, 52525 Heinsberg

Zeit: 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr

Wer: Interessierte Sänger ab 13 Jahre

Kosten: Assistenz: G 24,- € / G+ 43,50 € / E 60,- €

Eigenanteil: 8,- € für Pizza und Getränke

24



SAMSTAG

26.10.

2019



TV-Backstage-Tour Studioführung

Du besuchst die MMC Film & TV Studios Köln. Erfahre, wie ein Studio- oder Serienset ausgestattet ist, wie Green-Screen-Aufnahmen gemacht werden, wie viele Mitarbeiter nötig sind, um eine TV-Produktion zu verwirklichen, was in den Werbepausen passiert oder wie es sich anfühlt, selbst vor laufender Kamera zu stehen. Anschließend essen wir noch in einem Fastfood-Restaurant.

Treffpunkt: **Lebenshilfe Center, Busparkplatz**, Richard-Wagner-Str. 5, HS-Oberbruch

Gemeinsame Anreise mit Kleinbussen

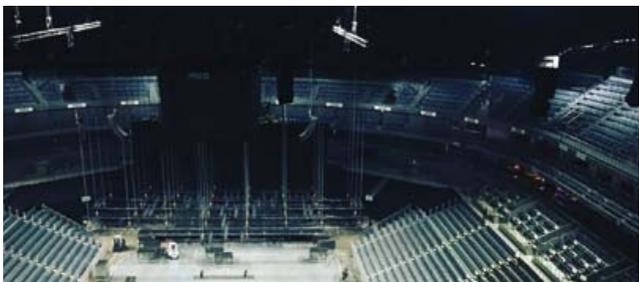
Zeit: **Abfahrt 11:15 Uhr** - Rückkehr ca. 17:15 Uhr, Lebenshilfe Center, Busparkplatz

Wer: 14 Personen ab 6 Jahre

Kosten: Assistenz: G 48,- € / G+ 87,- € / E 120,- €

Eigenanteil: 25,- € für Eintritt und Fahrtkosten

Info: **Mitzubringen sind:** Schwerbehindertenausweis (in Kopie), Taschengeld für ein gemeinsames Mittagessen



25



SAMSTAG

26.10.

2019

Grusellabyrinth NRW - Gänsehaut! Spannung! Magie! "

Mitfiebern, mitmachen und mitreißen lassen – In der Erlebniswelt Grusellabyrinth NRW in Bottrop erlebst Du fesselnde Schauergeschichten in aufwendig gestalteten Fantasywelten. In 16 Show- und Labyrinthabschnitten erwarten Dich 100 Minuten Gruselspaß und Gänsehaut. Ein echtes Abenteuer für Jedermann.

Treffpunkt: **Lebenshilfe Center, Busparkplatz**, Richard-Wagner-Str. 5, HS-Oberbruch

Gemeinsame Anreise mit Kleinbussen

Zeit: **Abfahrt 12:45 Uhr** - Rückkehr ca. 19:15 Uhr, Lebenshilfe Center, Busparkplatz

Wer: 14 Personen zwischen 8-15 Jahre

Kosten: Assistenz: G 52,- € / G+ 94,25 € / E 130,- €

Eigenanteil: ca. 32,- € Eintritt und Fahrtkosten

Info: **Mitzubringen sind:** Schwerbehindertenausweis (in Kopie), Taschengeld für Pommes



26



SAMSTAG

09.11.

2019

Kino „Cinetower“ Alsdorf

Genieße einen Kinofilm im Cineplex Cinetower Alsdorf. Ein einzigartiges Kino, welches auf dem ehemaligen Gelände eines Wasserturms errichtet wurde. Der größte Kinosaal mit einer Leinwandgröße von 200 Quadratmetern ist Tower 7 und bietet 530 Gästen Platz.

Treffpunkt: **Lebenshilfe Center, Busparkplatz**, Richard-Wagner-Str. 5, HS-Oberbruch

Gemeinsame Anreise mit Kleinbussen

Zeit: **Abfahrt 15:30 Uhr** - Rückkehr ca. 20:30 Uhr, Lebenshilfe Center, Busparkplatz

Wer: 14 Personen ab 6 Jahre

Kosten: Assistenz: G 40,- € / G+ 72,50 € / E 100,- €

Eigenanteil: 12,- € für Eintritt und Fahrtkosten

Info: **Mitzubringen sind:** Schwerbehindertenausweis (in Kopie), Taschengeld für Snacks, Popcorn, Getränke

27



FREITAG

15.11.

2019



Carolus Thermen

Wohlfühlen und Genießen. Verbringe einen Nachmittag im warmen Wasser bei entspannter Atmosphäre. Auf Dich warten Sprudelbäder, warme Grotten, eine Dampfsauna und vieles mehr.

- Treffpunkt:** **Lebenshilfe Center, Haupteingang**, Richard-Wagner-Str. 5, HS-Oberbruch
Gemeinsame Anreise mit Kleinbussen
- Zeit:** **Abfahrt 15:00 Uhr** - Rückkehr 21:30 Uhr, Lebenshilfe Center, Haupteingang
- Zeiten:** unmittelbar angrenzend an den Feierabend der WfbM
- Wer:** 9 Personen mit Einzelbetreuungsbedarf / Schwerstmehrfachbehinderung
- Kosten:** Assistenz: E 130,- €
- Eigenanteil:** ca. 25,- € für Fahrtkosten und Eintritt
- Info:** **Mitzubringen sind:** Schwerbehindertenausweis (in Kopie), Lunchpaket, Getränke, Schwimmsachen mit ausreichend Handtüchern und notwendige Pflegeutensilien.

28

SAMSTAG

16.11.

2019



Sternwarte Aachen - Ich seh den Sternenhimmel...

Bei klarem Himmel kann jeder Besucher ausgewählte Himmelsobjekte mit dem großen Teleskop beobachten. Bei bedecktem Himmel wird ein interessanter Lichtbildvortrag zur Einführung in die Astronomie angeboten und die Kuppel mit dem Teleskop besichtigt.

- Treffpunkt:** **Lebenshilfe Center, Haupteingang**, Richard-Wagner-Str. 5, HS-Oberbruch
Gemeinsame Anreise mit Kleinbussen
- Zeit:** **Abfahrt 18:45 Uhr** - Rückkehr 22:30 Uhr, Lebenshilfe Center, Haupteingang
- Wer:** max. 14 Personen
- Anreise:** Gemeinsame Anreise mit Kleinbussen
- Kosten:** Assistenz: G 30,- € / G+ 54,50 € / E 75,- €
- Eigenanteil:** 12,- € für Fahrtkosten und Eintritt
- Info:** **Mitzubringen ist:** Bei kalter Witterung warme Kleidung

- 24 -

29



DONNERSTAG

28.11.

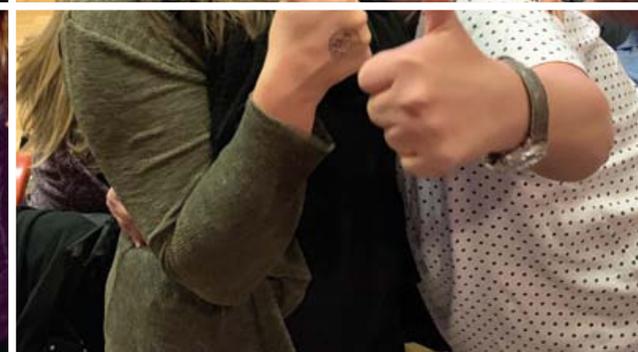
2019



Konzert Höhner Weihnacht

Stimme Dich mit der kölnler Kultband auf die Weihnachtszeit ein. Mitsingen ist ausdrücklich erlaubt!

- Ort:** Aula des Gymnasiums, Hartlepooler Platz 10, 41836 Hückelhoven
- Treffpunkt:** **Haupteingang, Aula des Gymnasiums**, Hartlepooler Platz 10, 41836 Hückelhoven
- Zeit:** **18:45 bis 22:15 Uhr**
- Wer:** 12 Personen ab 16 Jahre
- Kosten:** Assistenz: G 28,- € / G+ 50,75 € / E 70,- €
- Eigenanteil:** 50,- € für Eintritt
- Info:** **Mitzubringen ist:** Schwerbehindertenausweis (in Kopie)



30



FREITAG

29.11.

2019



Weihnachtsmarkt Monschau

Du besuchst den schönsten Weihnachtsmarkt von NRW. Mit Lichterbäumen und Girlanden in allen Straßen des Dorfes bereitet der Weihnachtsmarkt seinen Gästen einen zauberhaften Empfang.

Treffpunkt: **Lebenshilfe Center, Haupteingang**, Richard-Wagner-Str. 5, HS-Oberbruch
Gemeinsame Anreise mit Kleinbus

Zeit: **Abfahrt 15:00 Uhr** - Rückkehr 22:00 Uhr, Lebenshilfe Center, Haupteingang
Wer: 7 Personen, die gut zu Fuß sind und das rege Treiben auf dem Weihnachtsmarkt genießen können.

Kosten: Assistenz: G 56,- € / G+ 101,50 € / E 140,- €

Eigenanteil: 7,- € für Fahrtkosten

Info: **Mitzubringen sind:** Taschengeld zum Einkaufen, warme Kleidung

31



FREITAG

29.11.

2019



Weihnachten auf Schloss Merode

Auf dem malerischen Gelände erwartet die Besucher ein idyllisches Dorf von liebevoll weihnachtlich geschmückten Holzhäuschen. Erlebe einen romantischen Weihnachtsmarkt mit traditionellem Handwerkstreiben.

Treffpunkt: **Lebenshilfe Center, Haupteingang**, Richard-Wagner-Str. 5, HS-Oberbruch
Gemeinsame Anreise mit Kleinbus

Zeit: **Abfahrt 15:00 Uhr** - Rückkehr 21:00 Uhr, Lebenshilfe Center, Haupteingang

Wer: 7 Personen, die gut zu Fuß sind und den Weihnachtsmarkt genießen können.

Kosten: Assistenz: G 48,- € / G+ 87,- € / E 120,- €

Eigenanteil: 8,- € für Eintritt und Fahrtkosten

Info: **Mitzubringen sind:** Schwerbehindertenausweis (in Kopie), Taschengeld, warme Kleidung

32



SAMSTAG

30.11.

2019



Plätzchen backen für Weihnachten

Du backst unter fachlicher Anleitung und in gemütlicher Runde Plätzchen für das Weihnachtsfest. Die Plätzchen kannst Du anschließend mit nach Hause nehmen.

Ort: **Lebenshilfe Center, Küche des FuD**, Richard-Wagner-Str. 5, 52525 Oberbruch

Zeit: **15:00 bis 18:00 Uhr**

Wer: max. 20 Personen ab 6 Jahre

Kosten: Assistenz: G 24,- € / G+ 43,50 € / E 60,- €

Eigenanteil: 5,- € Materialkosten

Info: **Mitzubringen ist:** Kleidung, die schmutzig werden darf oder eine Schürze

33

SAMSTAG

30.11.

2019



Holiday on Ice

Der Name „Holiday on Ice“ steht für ganz großes Entertainment – auf dem Eis, versteht sich. Erlebe Musik, Tanz, Akrobatik und Magie der Extraklasse.

Treffpunkt: **Lebenshilfe Center, Busparkplatz**, Richard-Wagner-Str. 5, HS-Oberbruch
Gemeinsame Anreise mit Kleinbussen

Zeit: **Abfahrt 13:00 Uhr** - Rückkehr ca. 18:30 Uhr, Lebenshilfe Center, Busparkplatz

Wer: 14 Personen ab 8 Jahre

Kosten: Assistenz: G 44,- € / G+ 79,75 € / E 110,- €

Eigenanteil: für Eintritt und Fahrt

Kinder bis einschl. 15 Jahre: 36,- €

Erwachsene: 52,- €

Info: **Mitzubringen ist:** Schwerbehindertenausweis (in Kopie)

34



DIENSTAG
03.12.
2019



Besuch Weihnachtsdorf Erkelenz

Der Marktplatz in Erkelenz wird zu einem idyllischen Adventsdorf. Kunsthandwerk, Kunsthandel, eine rustikale Taverne mit überdachten Sitz- und Stehgelegenheiten sowie ein Programm für Groß und Klein werden im Herzen der Stadt präsentiert.

Treffpunkt: **Lebenshilfe Center, Haupteingang**, Richard-Wagner-Str. 5, HS-Oberbruch
Gemeinsame Anreise mit Kleinbussen

Zeit: **Abfahrt 16:45 Uhr** - Rückkehr 20:15 Uhr, Lebenshilfe Center, Haupteingang

Wer: 7 Personen ab 10 Jahre

Kosten: Assistenz: G 28,- € / G+ 50,75 € / E 70,- €

Eigenanteil: 2,- € für Fahrtkosten

Info: **Mitzubringen sind:** Taschengeld zum Einkaufen, warme Kleidung

36



SAMSTAG
07.12.
2019



Shopping im Rheinpark-Center Neuss

Im Rheinpark-Center lässt die große Auswahl an Geschäften keine Wünsche offen. Suchst Du noch ein passendes Weihnachtsgeschenk für Deine Liebsten? – Dann wirst Du hier sicherlich etwas Passendes finden.

Treffpunkt: **Lebenshilfe Center, Haupteingang**, Richard-Wagner-Str. 5, HS-Oberbruch
Gemeinsame Anreise mit Reisebus

Zeit: **Abfahrt 9:30 Uhr** - Rückkehr 16:30 Uhr, Lebenshilfe Center, Haupteingang

Wer: 20 Personen ab 12 Jahre

Kosten: Assistenz: G 56,- € / G+ 101,50 € / E 140,- €

Eigenanteil: 17,- € für Fahrtkosten

Info: **Mitzubringen ist:** Geld zum Shoppen und für ein gemeinsames Mittagessen

35



SAMSTAG
07.12.
2019



Nikolausfahrt mit der Selfkantbahn

Heute erwartet Dich ein toller Ausflug. Mit der alten Dampfeisenbahn fährst Du von Gillrath nach Schierwaldenrath. Ein ganz besonderer Gast wird erwartet. Im großen Zelt kannst Du einen Kakao trinken und eine Waffel essen.

Treffpunkt: **Lebenshilfe Center, Busparkplatz**, Richard-Wagner-Str. 5, HS-Oberbruch
Gemeinsame Anreise mit Kleinbussen

Zeit: **Abfahrt 12:00 Uhr** - Rückkehr ca. 15:30 Uhr, Lebenshilfe Center, Busparkplatz

Wer: 14 Personen ab 4 Jahre

Kosten: Assistenz: G 28,- € / G+ 50,75 € / E 70,- €

Eigenanteil: 16 € für Ticket und Fahrtkosten

Info: **Mitzubringen ist:** Taschengeld für ein Getränk und Waffel mitbringen.





Lebenshilfe Heinsberg

Lebenshilfe Heinsberg e.V

Familien unterstützender Dienst
Richard-Wagner- Straße 5
52525 Heinsberg

Teilnahmebedingungen

„DURCHBLICK“ - dein Freizeitprogramm

Stand Mai 2019

Informationen zur Anmeldung:

- (1) Die Anmeldung ist schriftlich auf dem Vordruck des Familien unterstützenden Dienstes des Lebenshilfe Heinsberg e.V. vorzunehmen.
- (2) Das Freizeitprogramm wird in einem halbjährlichen Rhythmus veröffentlicht. Nach Herausgabe können die FuD-Nutzer sich innerhalb des Anmeldezeitraums zu den Veranstaltungen anmelden. Der Anmeldezeitraum ist auf Seite fünf veröffentlicht.
- (3) Die Auswertung erfolgt unter Berücksichtigung nachfolgender Kriterien:
 - Anmeldedatum
 - gerechte Verteilung bei mehr eingehenden Anmeldungen als verfügbaren Plätzen

Bei Fahrdienststörungen weniger als 24 Stunden vor der Veranstaltung müssen die kompletten Fahrtkosten gezahlt werden.

(4) Unentschuldigtes Fernbleiben hat zur Folge, dass die Kosten des Angebots (Analog zu Punkt 3) in voller Höhe in Rechnung gestellt werden.

Darüber hinaus behält sich der FuD bei Wiederholung vor, von den bestätigten Terminen in Gänze zurückzutreten.

Grundsätzliche Hinweise:

- (1) Die im Heft ausgewiesenen Kosten werden monatlich rückwirkend dem FuD-Nutzer/seinem gesetzl. bestellten Vertreter in Rechnung ge-





Rückblick



- objektive Einschätzung der Gruppenzusammensetzung.

- (4) Die Teilnahme ist erst nach schriftlicher Bestätigung durch den FuD verbindlich.
- (5) Angemeldet, aber nicht bestätigte Termine werden auf einer Warteliste festgehalten. Sollten im laufenden Halbjahr Teilnehmerplätze verfügbar werden, erfolgt eine telefonische Einladung unsererseits.
- (6) Darüber hinaus sind die auf Seite fünfgeführten Teilnahmebedingungen zu beachten.

Informationen bei Abmeldung/Verhinderung:

- (1) Abmeldungen können jederzeit telefonisch oder per E-Mail beim FuD erfolgen.
- (2) Bei kurzfristigen Abmeldungen am Veranstaltungstag außerhalb der telefonischen Sprechzeiten ist die Notfallnummer (siehe Seite fünf) des FuD zu kontaktieren.
- (3) Bei einer Abmeldung ab sieben Tage vor Veranstaltungstermin werden die ausgewiesenen Sachkosten und die Kosten des bestätigten Berechtigungsschlüssels in voller Höhe in Rechnung gestellt.

stellt. Eine Barzahlung am Veranstaltungstag ist nicht möglich.

(2) Medikamente

- Tabletten in jeglicher Form müssen gestellt in einer Medikamentendose mitgegeben werden. Nur bereitgestellte Medikamente können von den Assistenten zu den festgelegten Uhrzeiten vergeben werden.
- Tropfen/Lösungen: Werden nur vergeben, wenn auf der Verpackung die genaue Dosierung vermerkt ist (zum Beispiel: 10 Tropfen/ml um 12:00 Uhr; 25 Tropfen/ml um 17:00 Uhr).
- Bei Salben ist die zu behandelnde Körperstelle auf der Verpackung zu vermerken (Beispiel: Rechtes Knie einreiben)
- (3) Notfallmedikamente:
Notfallmedikamente müssen dem FuD-Büro stets in aktueller Verordnung vorliegen.
Notfallmedikamente müssen vor Veranstaltungsbeginn an die Assistenten übergeben werden. Eine detaillierte Situationsbeschreibung ist dem verantwortlichen Assistenten gegenüber notwendig.

37

SAMSTAG
14.12.
2019

39

SAMSTAG
11.01.
2020

Jahres- Abschluss- Party

Alle Jahre wieder... wollen wir mit Dir das vergangene Jahr feiern. Lass Dich überraschen, welches Motto wir uns dieses Mal ausgedacht haben. Neben einem bunten Programm erwarten Dich Stimmungsmusik und leckeres Essen.

Ort: **Lebenshilfe Center, Speisesaal**, Zutritt über den Haupteingang, Richard-Wagner-Straße 5, 52525 Heinsberg-Oberbruch

Zeit: **17:30 bis 21:00 Uhr**

Wer: Alle FuD- Klienten

Kosten: Assistenz: G 28,- € / G+ 50,75 € / E 70,- €

Eigenanteil: 8,- € für Getränke und Essen

Phantasialand Wintertraum II - bis 16 Jahre

Das Phantasialand führt in eine einzigartige Welt. Sechs einzigartige Themenwelten mit ausgezeichneten Attraktionen für alle Altersklassen und atemberaubenden Shows garantieren einen unvergesslichen, erlebnisreichen Tag und viele gemeinsame magische Momente für Jedermann.

Treffpunkt: **Lebenshilfe Center, Busparkplatz**, Richard-Wagner-Str. 5, HS-Oberbruch
Gemeinsame Anreise mit einem Reisebus

Zeit: **Abfahrt 11:00 Uhr** - Rückkehr 21:00 Uhr, Lebenshilfe Center, Busparkplatz

Wer: max. 30 Personen, von 8 bis 16 Jahre

Kosten: Assistenz: G 80,- € / G+ 145 € / E 200,- €

Eigenanteil: 40,- € für Eintritt und Fahrtkosten

Info: **Mitzubringen sind:** Schwerbehindertenausweis (in Kopie), Lunchpakete mit Getränken für den gesamten Tag

38

FREITAG
10.01.
2020

Carolus Thermen Aachen

Genieße einen Nachmittag im warmen Wasser bei entspannter Atmosphäre. Auf Dich warten Sprudelbäder, warme Grotten, eine Dampfsauna und vieles mehr.

Treffpunkt: **Lebenshilfe Center, Haupteingang**, Richard-Wagner-Str. 5, HS-Oberbruch
Gemeinsame Anreise mit Kleinbussen

Zeit: **Abfahrt 15:00 Uhr** - Rückkehr 21:30 Uhr, Lebenshilfe Center, Haupteingang

Wer: 9 Personen mit Einzelbetreuungsbedarf / Schwerstmehrfachbehinderung

Kosten: Assistenz: E 130,- €

Eigenanteil: 25,- € für Eintritt und Fahrtkosten

Info: **Mitzubringen sind:** Schwerbehindertenausweis (in Kopie), Lunchpaket, Getränke, Schwimmsachen mit ausreichend Handtüchern und notwendige Pflegeutensilien



40

SONNTAG
12.01.
2020

Phantasialand Wintertraum II - ab 16 Jahre

Siehe Angebot Nr. 39

Treffpunkt: **Lebenshilfe Center, Busparkplatz**, Richard-Wagner-Str. 5, HS-Oberbruch
Gemeinsame Anreise mit einem Reisebus

Zeit: **Abfahrt 11:00 Uhr** - Rückkehr 21:00 Uhr, Lebenshilfe Center, Busparkplatz

Wer: max. 30 Personen, ab 16 Jahre

Kosten: Assistenz: G 80,- € / G+ 145 € / E 200,- €

Eigenanteil: 40,- € für Eintritt und Fahrtkosten

Info: **Mitzubringen sind:** Schwerbehindertenausweis (in Kopie), Lunchpakete mit Getränken für den gesamten Tag

41



SAMSTAG

18.01.

2020



Shopping Bilk- Arcarden

Tauche ein in die bunte Shoppingwelt der Düsseldorf Arcaden mit rund 100 Shops. Entdecke die Geschäfte aus den Bereichen Mode, Schmuck, Elektronik und Lebensmittel. Heute kannst Du Dein Weihnachtsgeld auf den Kopf hauen.

Treffpunkt: **Bahnhof Erkelenz**, Konrad-Adenauer-Platz 1, 41812 Erkelenz

Gemeinsame Anreise mit dem Zug

Zeit: **Abfahrt 9:30 Uhr** - Rückkehr ca. 17:00 Uhr, Bahnhof Erkelenz, Parkplatz Neusser Str.

Wer: 20 Personen ab 14 Jahre

Kosten: Assistenz: G 60,- € / G+ 108,75 € / E 150,- €

Eigenanteil: 10,- € für Fahrtkosten

Info: **Mitzubringen ist:** Geld zum Shoppen und fürs Mittagessen

43



SAMSTAG

25.01.

2020



Beautynachmittag und Fotoshooting

Du möchtest Dich gerne mal so richtig verwöhnen lassen und mit anderen Schminktipps austauschen? Dann komm zum Beautynachmittag. Nach der Maniküre und Gesichtspflege wirst Du ein Fotoshooting machen um die tollen Ergebnisse festzuhalten.

Ort: **Lebenshilfe Center, OASE**, Richard-Wagner Str. 5, 52525 HS-Oberbruch

Zeit: **14:30 bis 18:00 Uhr**

Wer: beautybegeisterte Menschen

Kosten: Assistenz: G 28,- € / G+ 50,75 € / E 70,- €

Eigenanteil: 15,- € für Material, Fotokosten und einen kleinen Snack

Info: **Mitzubringen sind:** Gemütliche Kleidung, großes und kleines Handtuch, Lieblingsoutfit für das Shooting

42



SAMSTAG

25.01.

2020



Afrikanischer Trommelworkshop

Fatima wird wieder einen musikalisch-rhythmischen Nachmittag für Dich vorbereiten.

Ort: **Lebenshilfe Center, Gymnastikraum**, Zugang über den Busparkplatz, Richard-Wagner-Straße 5, 52525 Oberbruch

Zeit: **14:00 bis 17:00 Uhr**

Wer: für jeden geeignet

Kosten: Assistenz: G 24,- € / G+ 43,50 € / E 60,- €

Eigenanteil: 20,- € für den Workshop inkl. Snack



WIEDERKEHRENDE AKTIONEN

51



immer
FREITAGS



Bowling für Erwachsene

Bowl & More Erkelenz, Adam-Stegerwald-Hof 1, 41812 Erkelenz

Zeit: Freitag, 18:30 bis 22:00 Uhr

Wer: max. 18 Personen, ab 16 Jahre

Kosten: Assistenz: G 28,- € / G+ 50,75 € / E 70,- €

Eigenanteil: 15,- € für die Bowlingbahn und Schuhe,

Info: Wir werden gemeinsam im Bowl & More essen.
Mitzubringen ist: Taschengeld für Getränke und Verzehr

52

immer
FREITAGS



Kegeln für Erwachsene

Hotel Hansen, Erkelenzer Str. 59, 52525 Heinsberg-Dremmen

Zeit: Freitag, 18:30 bis 22:00 Uhr

Wer: Max. 12 Personen

Jugendliche, junge Erwachsene ab 16 Jahre

Kosten: Assistenz: G 28,- € / G+ 50,75 € / E 70,- €

Eigenanteil: 2,- € für die Kegelbahn

Info: Wir werden gemeinsam auf der Kegelbahn essen.
Mitzubringen ist: Taschengeld für Getränke und Verzehr



Disco Himmerich

Himmerich 1, 52525 Heinsberg - Himmerich

Zeit: Freitag, 20:00 bis 23:30 Uhr

Wer: max. 24 Personen, ab 16 Jahre

Kosten: Assistenz: G 28,- € / G+ 50,75 € / E 70,- €

Info: **Mitzubringen ist:** Taschengeld für Getränke und Verzehr



53

immer
FREITAGS

A	30.08.
B	13.09.
C	27.09.
D	11.10.
E	25.10.
F	08.11.
G	22.11.
H	06.12.
I	17.01.

WIEDERKEHRENDE AKTIONEN

54



immer
SAMSTAGS



Bastelangebot – Kreativzeit für Jedermann

**Lebenshilfe Center, Richard-Wagner-Str.5, 52525 Heinsberg-Oberbruch
Zugang über Nebeneingang**

Unser Bastelteam hat immer neue Ideen. An verschiedenen Stationen kannst Du Dich handwerklich betätigen, Malen, Basteln, Nähen oder Mosaik gestalten.

- Zeit:** Samstag, 14:00 bis 17:30 Uhr
- Wer:** Interessierte Kinder, Jugendliche und Erwachsene
- Kosten:** Assistenz: G 28,- € / G+ 50,75 € / E 70,- €
- Eigenanteil:** 10,- € für Bastelmaterial und Snacks
- Info:** *Mitzubringen ist:* Bastelkittel oder alte Kleidung

WIEDERKEHRENDE AKTIONEN

56



immer
SAMSTAGS



Ein Tag für DICH

**Räume des Förderbereichs, Lebenshilfe Werkstätten Betrieb I, Oberbruch
Zugang über Innenhof, Händelstraße, direkt neben dem Lager 1**

Wohlfühlen, entspannen, sich erleben, spüren und wahrnehmen. Ein Tag für Dich mit Massagen, baden, duschen, snoezeln, Musik hören, ein Klang-Schalen-Angebot, ein gemeinsames Mittagessen und noch vieles mehr! Du wirst begeistert sein!

- Zeit:** 10:00 bis 16:00 Uhr
- Wer:** Menschen mit Schwerstmehrfachbehinderung, die Einzelbetreuung benötigen.
- Kosten:** Assistenz: E 120,- €
- Eigenanteil:** 10,- € für gemeinsames Essen, Material und Klang-Schalen-Angebot
- Info:** *Mitzubringen sind:* Pflegeutensilien, Kleidung zum Wechseln

**A SAMSTAG
12.10.**

**B SAMSTAG
16.11.**

*Basteln
für den
Kreativmarkt
2019*

**C SAMSTAG
18.01.**



**A SAMSTAG
07.09.**

**B SAMSTAG
05.10.**

**C SAMSTAG
02.11.**

**D SAMSTAG
07.12.**

**E SAMSTAG
11.01.**

57 

immer
FREITAGS



A FREITAG
20.09.

B FREITAG
08.11.

C FREITAG
24.01.

Billard, Disco, Freunde treffen im Campanushaus

**Evangelisches Kinder- und Jugendzentrum Campanushaus
An der Kreuzkirche 10, 41849 Wassenberg**

Du bist zu Gast im evangelischen Kinder- und Jugendzentrum Campanushaus in Wassenberg. Es wird gegrillt, gespielt und gebastelt. Du entdeckst die vielfältigen Freizeitmöglichkeiten des Campanushauses. Im Keller wartet die Disco auf Dich.

Zeit: 18:00 bis 21:00 Uhr

Wer: interessierte Kinder und Jugendliche

Kosten: Assistenz: G 24,- € / G+ 43,50 € / E 60,- €

Eigenanteil: 5,- € für Material und Verzehr



58

immer
SAMSTAGS

Springst Du noch oder fliegst Du schon ?

Mit einer Gesamtfläche von fast 4.000 m² ist das Superfly einer der größten Trampolinparks in Europa. Auf 120 Trampolinen und sieben abwechslungsreichen Actionbereichen kannst Du springen, was das Zeug hält.

Treffpunkt: **Lebenshilfe Center, Busparkplatz, Rich.-Wag.-Str. 5, Oberbruch**
Gemeinsame Anreise mit Kleinbussen

Zeit: **Abfahrt 9:30 Uhr** - Rückkehr 14:30 Uhr, LH-Center, Busparkplatz
Wer: 18 Personen, ab 6 Jahre

Kosten: Assistenz: G 44,- € / G+ 79,75 € / E 110,- €

Eigenanteil: 22,- € für Eintritt und Fahrtkosten

Info: **Wichtig:** Schmuck (Ohringe, Ketten, etc.), Kapuzenpullover, Kopftuch, Reißverschlüsse und Bänder sind im Superfly nicht erlaubt.

Lange Haare müssen zu einem Zopf gebunden werden.

Mitzubringen sind: Stoppersocken, Taschengeld für Verzehr



A SAMSTAG
05.10.

B SAMSTAG
02.11.

C SAMSTAG
18.01.

KURSE UND GRUPPEN

102 

MONTAGS
14-tägig



Erleben von Klang und Rhythmus

Bestens geeignet für Menschen mit Schwerstmehrfachbehinderung

Musizierst Du gerne? Oder lauschst Du lieber den Klängen? –Beides ist in diesem Kurs möglich.

Ort: Lebenshilfe Werkstätten Betrieb I, Richard-Wagner-Str. 5, Oberbruch, Gruppenraum der Fördergruppe A-FG 2

Zeit: 16:45 bis 18:00 Uhr, montags, 14-tägig, Start am 09.09.2019
weitere Termine: 23.09., 07.10., 04.11., 18.11., 02.12., 2020➔ 13.01., 27.01.

Hinweis: Am 21.10. (Herbstferien) und am 16.12. und 30.12. findet kein Kurs statt.

Kosten: Assistenz pro Termin: G+ 18,20 € / E 25,- €

Info: Die Heimfahrt kann mit dem DRK erfolgen
(Berechtigungsfahrten/ Merkzeichen aG im Schwerbehindertenausweis).
Diese Fahrten sind von den Teilnehmern/Angehörigen selbst beim DRK anzumelden.

Das Assistententeam sucht Unterstützung!

KURSE UND GRUPPEN

 103

MITTWOCHS
3-wöchig



Fotokurs

In der Fotografie stecken viele Möglichkeiten, die Du gemeinsam mit der Gruppe ausprobierst. Ob Portraits oder Stillleben, Actionfotografie oder Fotomosaik.

Ort: **Seniorentreff Oberbruch, Parkstraße 26, 52525 Heinsberg-Oberbruch**
Zugang über die Hofeinfahrt

Zeit: 17:00 bis 19:00 Uhr, 3-wöchig, Start am 18.09.2019
weitere Termine: 09.10., 30.10., 20.11., 11.12., 2020➔ 22.01.

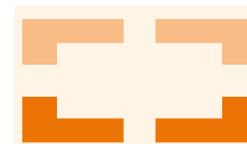
Hinweis: Am 01.01. (Neujahr) findet kein Kurs statt.

Wer: Interessierte Fotografen ohne Altersbeschränkung

Kosten: Assistenz pro Termin: G 16,- € / G+ 29,- € / E 40,- €

Info: Gerne kannst Du Deine eigene Kamera mitbringen.
Für mitgebrachte Kameras kann der FuD keine Haftung übernehmen.




LEA Leseklub



 115

SAMSTAGS
14-tägig

Lesen, Lachen, Kaffee trinken - Lesen einmal anders

Jeden zweiten Samstag treffen sich Leseratten und Kaffeegenießer im Café Samocca in Heinsberg. Dann dreht sich alles um Krimis, Liebesromane oder lustige Geschichten. Vorgestellt und vorgelesen von Autor und Journalist Helmut Wichlatz.

Ort: **Café Samocca, Hochstraße 19, 52525 Heinsberg.**

Zeit: 10:30 bis 12:30 Uhr, Samstags, 14-tägig, Start am 31.08.2019
weitere Termine: 14.09., 28.09., 12.10., 26.10., 09.11., 07.12., 2020➔ 18.01.

Hinweis: Am 23.11. (Kreativmarkt), 14.12., 21.12. und 04.01. (Weihnachtspause) finden keine Treffen statt.

Wer: interessierte Leser oder Zuhörer

Kosten: Assistenz pro Termin: G 16,- € / G+ 29,- € / E 40,- €

Eigenanteil: Taschengeld für einen köstlichen Samocca-Kaffee

KURSE UND GRUPPEN

105 

MITTWOCHS
14-tägig



Schwimmen I für Menschen mit Schwerstmehrfachbehinderung, die eine Einzelbetreuung benötigen.

Ort: Wird noch bekannt gegeben

Zeit: 17:15 bis 19:15 Uhr, mittwochs, 14-tägig, Start am 11.09.2019;
weitere Termine: 25.09., 09.10., 06.11., 20.11., 04.12., 2020 → 15.01., 29.01.

Hinweis: Am 23.10. (Herbstferien) 18.12. und 01.01.2020 (Weihnachtspause) findet kein Treffen statt.

Kosten: Assistenz pro Termin: G+ 29,- € / E 40,- €

Eigenanteil: 10 € pro Termin (Eintritt, inkl. Eintritt Assistent)

Info: *Mitzubringen sind:* Schwimmbekleidung, Pflegeutensilien, Kleidung zum Wechseln

KURSE UND GRUPPEN

 106

DONNERSTAGS
14-tägig



Schwimmen im Parkbad Wassenberg

Ort: Parkbad Wassenberg, Auf dem Taubenkamp 2, 41849 Wassenberg

Zeit: 17:00 bis 19:15 Uhr, donnerstags, 14-tägig, Start 12.09.2019;
weitere Termine: 26.09., 07.11., 21.11., 05.12., 2020 → 16.01., 30.01.

Hinweis: Am 10.10., 24.10. (Herbstferien) 19.12. und 01.02.2020 (Weihnachtspause) findet kein Treffen statt.

Kosten: Assistenz pro Termin: G 18,- € / G+ 32,70 € / E 45,- €

Eigenanteil: 3,50 € Eintritt pro Termin

Info: *Mitzubringen sind:* Schwimmbekleidung, Pflegeutensilien, Kleidung zum Wechseln

129 

MITTWOCHS
14-tägig



Schwimmen II für Menschen mit Schwerstmehrfachbehinderung, die eine Einzelbetreuung benötigen.

Ort: Wird noch bekannt gegeben

Zeit: 17:15 bis 19:15 Uhr, mittwochs, 14-tägig, Start am 04.09.2019
weitere Termine: 18.09., 02.10., 30.10., 13.11., 27.11., 11.12., 2020 → 08.01., 22.01.

Hinweis: Am 16.10. (Herbstferien), und 25.12. (Weihnachten) finden keine Treffen statt.

Kosten: Assistenz pro Termin: G+ 29,- € / E 40,- €

Eigenanteil: 10 € pro Termin (Eintritt, inkl. Eintritt Assistent)

Info: *Mitzubringen sind:* Schwimmbekleidung, Pflegeutensilien, Kleidung zum Wechseln

107

SAMSTAGS
14-tägig



Schwimmen für Kinder

Ort: Hallenbad Heinsberg, Schafhausener-Straße 39, 52525 Heinsberg

Zeit: 9:30 bis 12:00 Uhr, samstags, 14-tägig, Start am 07.09.2019
weiter Termine: 21.09., 05.10., 02.11., 16.11., 30.11., 14.12., 2020 → 11.01., 25.01.

Hinweis: Am 19.10. (Herbstferien) 28.12. (Weihnachtspause) findet kein Treffen statt.

Wer: 10 Kinder bis 14 Jahre

Kosten: Assistenz pro Termin: G 20,- € / G+ 36,25 € / E 50,- €

Eigenanteil: 2,50 € Eintritt pro Termin

Info: *Mitzubringen sind:* Schwimmbekleidung, Pflegeutensilien, Kleidung zum Wechseln

FREITAGS
wöchentlich



Schwimmkurse für Abzeichen

Basis-Schwimmkurs 1 mit dem Ziel ein Seepferdchen zu erlangen.

124A Kurs 1: 15:00 bis 16:15 Uhr,

Erweiterungs-Schwimmkurs 2 mit dem Ziel ein höherwertiges Schwimmabzeichen zu erlangen.

124B Kurs 2: 16:00 bis 17:15 Uhr,

Ort: Hallenbad Heinsberg, Schafhausenerstraße 39, 52525 Heinsberg

Zeit: Freitags, wöchentlich, Start am 06.09.2019
Weitere Termine: 13.09., 20.09., 27.09., 04.10., 11.10., 08.11., 15.11., 22.11.,
Schwimmprüfung: 29.11.2019

Hinweis: Am 18.10. und 25.10. (Herbstferien) und 01.11. (Allerheiligen) finden keine Kurstermine statt.

Wer: 5 Personen pro Gruppe

Kosten: Assistenz pro Termin: 30,- €

Eigenanteil: 2,50 € Eintritt pro Termin

Info: **Mitzubringen sind:** Schwimmbekleidung, Pflegeutensilien, Kleidung zum Wechseln

Das Assistententeam sucht Unterstützung!



 **125**
MITTWOCHS
wöchentlich

Turnstunden für Kinder

Du bewegst Dich gerne? Hast Lust auf Ball- und Bewegungsspiele? Dann bist Du hier genau richtig. Das Assistententeam hält jede Woche ein neues interessantes Bewegungsangebot bereit.

Ort: **Gymnastikraum, Werkstätten Betrieb I, Richard-Wagner-Str. 5, 52525 Heinsberg**
Zugang über Haupteingang Lebenshilfe Center
Die Gruppe trifft sich am Service-Punkt und geht gemeinsam zum Sportraum.

Zeit: **17:00 bis 18:30 Uhr**, mittwochs, wöchentlich. Start am 04.09.2019
Weitere Termine: 11.09., 18.09., 25.09., 02.10., 09.10., 30.10., 06.11., 13.11., 20.11., 27.11., 04.12., 11.12., **2020** → 08.01., 15.01., 22.01., 29.01.

Hinweis: **Am 16.10. und 23.10. (Herbstferien) und 18.12., 25.12., 01.01.2020 (Weihnachtspause) finden keine Treffen statt.**

Wer: bewegungsfreudige Kinder von 4 bis 12 Jahre

Kosten: Assistenz pro Termin: G 12,- € / G+ 21,75 € / E 30,- €

Info: **Mitzubringen sind:** Sportkleidung, Turnschuhe mit hellen Sohlen, Wasser in Plastikflaschen

Das Assistententeam sucht Unterstützung!



 **104**
SAMSTAGS
14-tägig

Frauentreff Ü-40

Zusammen kochen und backen, ein Kaffeeklatsch bei Kaffee und Kuchen, Spaziergänge durch die Natur oder ein Abend auf der Kegelbahn. Ihr plant selber was Euch Spaß macht.

Ort: **Räumlichkeiten des Seniorentreffs in Oberbruch,**
Zugang über die Hofeinfahrt, Parkstraße 26, 52525 Heinsberg -Oberbruch

Zeit: Die Gruppe trifft sich in regelmäßigen Abständen (ca. 2x im Monat).
Die Termine werden den Mitgliedern persönlich mitgeteilt.

Wer: Frauen ab 40 Jahre

Kosten: Assistenz pro Stunde: G 8,- € / G+ 14,50 € / E 20,- €

Eigenanteil: Hängt vom Angebot ab.

KURSE UND GRUPPEN

108 

SAMSTAGS
monatlich



Freizeitgruppe für Kinder und Jugendliche

Spiele, Basteln, Backen, Kino, Disco, kleine und große Ausflüge machen und mehr - in unserer Freizeitgruppe gibt es jede Menge Spaß und Abwechslung. Hier trifft Ihr Euch einmal im Monat mit den gleichen Kindern und Jugendlichen. Ihr könnt Euch austoben, spielen, kochen und mehr.

Ort: Campanushaus Wassenberg, An der Kreuzkirche 10, 41849 Wassenberg

Zeit: 14:00 bis 18:00 Uhr, samstags, monatlich. Start am 07.09.2019
weitere Termine: 12.10, 09.11., 2020 → 25.01.

Wer: Kinder im Alter von 6 bis 18 Jahre

Kosten: Assistenz pro Termin: G 32,- € / G+ 58,- € / E 80,- €

Eigenanteil: 5,- € pro Termin, Einzahlung in Gruppenkasse

Das Assistententeam sucht Unterstützung!

KURSE UND GRUPPEN

110 

FREITAGS
14-tägig



Nachmittagstreff für Jungs und Mädchen

In dieser Gruppe trifft Ihr Euch regelmäßig mit den gleichen Kindern und Jugendlichen. Ihr könnt Euch austoben, spielen und basteln und vieles mehr.

Ort: Seniorentreff Wegberg, Bahnhofstr. 41, 41844 Wegberg

Zeit: 15:30 bis 18:30 Uhr, freitags, 14-tägig, Start: 30.08.2019;
weitere Termine: 13.09., 27.09., 11.10., 08.11., 22.11., 06.12., 2020 → 10.01., 24.01.

Hinweis: Am 25.10. (Herbstferien) und am 20.12. und 03.01.2020 (Weihnachtspause) finden keine Treffen statt.

Wer: Kinder im Alter von 6 bis 14 Jahre

Kosten: Assistenz pro Termin: G 24,- € / G+ 43,50 € / E 60,- €

Eigenanteil: 2,- € pro Termin für Getränke, Snack und Material (bitte zum Treffen mitbringen)

109

SAMSTAGS
monatlich



Samstagsgruppe für Mädchen

Mädels unter sich: Du spielst, quatschst oder bastelst mit den anderen Teilnehmern.

Treffpunkt: Petra Fölsch, Lümbacher Weg 17, 52525 HS-Kirchhoven

Zeit: 15:00 bis 18:00 Uhr, samstags, monatlich. Start am 14.09.2019
weitere Termine: 12.10., 09.11., 07.12., 2020 → 18.01.

Wer: Mädchen im Alter von 13 bis 18 Jahre

Kosten: Assistenz pro Termin: G 32,- € / G+ 58,- € / E 80,- €

Eigenanteil: Wird entsprechend der Angebote durch die Kursleitung mitgeteilt



111

MITTWOCHS
wöchentlich

Freizeitgruppe „Ü-Eier“

Frei nach dem Motto: "Spiel, Spaß, Spannung" unternimmt diese Gruppe von Mal zu Mal etwas anderes. Die Angebote reichen von basteln, experimentieren, musizieren, spielen bis zu toben und trommeln.

Treffpunkt: Petra Fölsch, Lümbacher Weg 17, 52525 HS-Kirchhoven

Zeit: 17:00 bis 18:30 Uhr, Start 04.09.2019 - Ende des Halbjahres 29.01.2020.

Hinweis: Am 16.10. und 23.10. (Herbstferien) sowie 18.12., 25.12. und 01.01.2020 (Weihnachtspause) finden keine Treffen statt.

Wer: Kinder von 6 bis 12 Jahre

Kosten: Assistenz pro Termin: G 12,- € / G+ 21,75 € / E 30,- €

Eigenanteil: Wird entsprechend der Angebote durch die Kursleitung mitgeteilt

KURSE UND GRUPPEN

112 

DONNERSTAGS
monatlich



Kochkurs für Jedermann KURS 1

Ihr lernt, ganz einfache Gerichte zu kochen und esst nach dem Kochen gemeinsam. Von dem was Ihr lernt, könnt Ihr Euer eigenes Kochbuch erstellen, um auch später die Gerichte nachkochen zu können.

- Ort:** Küche im Lebenshilfe Center, (Raum LHC.0.30), Richard-Wagner-Str. 5, Oberbruch
Zeit: 17:00 bis 19:30 Uhr, donnerstags, direkt im Anschluss an WfbM, monatlich.
Start am 05.09.2019; weitere Termine: 10.10., 07.11., 12.12., **2020**→ 09.01.
Wer: 10 Personen ab 16 Jahre
Kosten: Assistenz pro Termin: G 20,- € / G+ 36,25 € / E 60,- €
Eigenanteil: 5,- € pro Termin für Vor-, Haupt-, Nachspeise und Getränke
Info: **Mitzubringen ist:** Kochschürze

113 

DONNERSTAGS
monatlich



Kochkurs für Jedermann KURS 2

- Infotext:** Siehe Kursangebot 112
Ort: Küche im Lebenshilfe Center, (Raum LHC.0.30), Richard-Wagner-Str. 5, Oberbruch
Zeit: 17:00 bis 19:30 Uhr, donnerstags, direkt im Anschluss an WfbM, monatlich.
Start am 29.08.2019; weitere Termine: 26.09.2019, 31.10., 21.11., **2020**→ 23.01.
Wer: 10 Personen ab 16 Jahre
Kosten: Assistenz pro Termin: G 20,- € / G+ 36,25 € / E 60,- €
Eigenanteil: 5,- € pro Termin für Vor-, Haupt-, Nachspeise und Getränke
Info: **Mitzubringen ist:** Kochschürze



114 

MITTWOCHS
monatlich

Backkurs für Jedermann KURS 1

Wir backen mit Euch ganz einfache Rezepte und zeigen Euch, wie einfach das Backen ist. Mal etwas Süßes, mal etwas Herzhaftes.

- Ort:** Küche Lebenshilfe Center, (Raum LHC.0.30), Rich-Wag-Str.5, Oberbruch
Zeit: 17:00 bis 19:30 Uhr, mittwochs, direkt im Anschluss an WfbM, monatlich.
Start am 11.09.2019; weitere Termine: 09.10., 13.11., 04.12., **2020**→ 15.01.
Wer: 10 Interessierte ab 16 Jahre
Kosten: Assistenz pro Termin: G 20,- € / G+ 36,25 € / E 60,- €
Eigenanteil: 5,- € pro Termin für die Backzutaten und Getränke
Info: **Mitzubringen sind:** Schürze, leere Dose um das Gebäck mit zu nehmen



130 

MITTWOCHS
monatlich

Backkurs für Jedermann KURS 2

- Ort:** Küche Lebenshilfe Center, (Raum LHC.0.30), Rich-Wag-Str.5, Oberbruch
Zeit: 17:00 bis 19:30 Uhr, mittwochs, direkt im Anschluss an WfbM, monatlich.
Start am 28.08.2019; weitere Termine: 25.09., 30.10., 27.11., **2020**→ 29.01.2020
Wer: 10 Interessierte ab 16 Jahre
Kosten: Assistenz pro Termin: G 20,- € / G+ 36,25 € / E 60,- €
Eigenanteil: 5,- € pro Termin für die Backzutaten und Getränke
Info: **Mitzubringen sind:** Schürze, leere Dose um das Gebäck mit zu nehmen

KURSE UND GRUPPEN

116

MITTWOCHS
wöchentlich



Fußball im FC Concordia Birgelen 1914 e.V.

Ort: Aktuell Sommersaison: **Sportplatz Birgelen, Am Stadion, 41848 Wassenberg**
Du trainierst wöchentlich in einer Fußballmannschaft mit Assistenten des FuD. Hier kann man auch mitmachen, wenn man nicht so schnell laufen kann. Wenn Dir das Training Spaß macht, wirst Du Mitglied im Verein und bist bei Vereinsfeiern dabei.

Zeit: Wintersaison / Sporthalle **18:15 bis 19:45 Uhr**, 2. Halbjahr 2019: **04.09. bis 24.01.2020**

Hinweis: **Kein Training an folgenden Terminen:**
16.10., 23.10. (Herbstferien), 18.12., 25.12., 01.01.2020 (Weihnachtspause)

Wer: Jungs und Mädchen **ab 12 Jahre**

Kosten: Assistenz pro Termin: G 12,- € / G+ 21,75 € / E 30,- €

Eigenanteil: 18,- € Jahresbeitrag bei FC Concordia Birgelen

Info: Training in der Wintersaison: Sporthalle Grundschule Birgelen, Elsumer Weg 6.

Das Assistententeam sucht Unterstützung!

118

DONNERSTAGS
wöchentlich



Fußball im TuS Rheinland Dremmen 1909 e.V.

Ort: aktuell Sommersaison: **Sportplatz Siebertstraße, 52525 HS-Dremmen**

Zeit: **17:30 bis 18:45 Uhr**, donnerstags, wöchentlich
2. Halbjahr 2019: **05.09. bis 30.01.2020**

Hinweis: **Kein Training an folgenden Terminen: 03.10. (Feiertag), 17.10., 24.10. (Herbstferien) 19.12., 26.12. und 02.01.2020 (Weihnachtspause)**

Wer: Personen jeden Alters

Kosten: Assistenz pro Termin: G 10,- € / G+ 18,20 € / E 25,- €

Eigenanteil: 18 € Jahresbeitrag bei TUS Rheinland Dremmen

Info: Training in der Wintersaison: Sporthalle der Grundschule Dremmen, Marienstraße.
Genauere Informationen über den Wechsel erhaltet Ihr im laufenden Halbjahr.

Die Mannschaft braucht dringend Deine Unterstützung und freut sich auf Dich. Ein Probetraining für Dich kann in Rücksprache mit dem FuD jederzeit stattfinden.

KURSE UND GRUPPEN

128

MONTAGS
wöchentlich



Clowneskes Mimentheater – inklusives Clownprojekt

Sascha Weingran, ausgebildet in den Bereichen Pädagogik, Pflege sowie Clown- und Mimentheater, hat eine aufregende und erlebnisreiche Projektidee auf die Beine gestellt.

Ort: **Gymnastikraum, Werkstätten Betrieb I, Rich.-Wag.-Str. 5, Oberbruch**

Zeit: **17:00 bis 18:30 Uhr**, montags, wöchentlich

2. Halbjahr 02.09. bis 27.01.2020

Hinweis: **Kein Treffen am: 14.10. und 21.10. (Herbstferien) sowie 16.12., 23.12. und 30.12. (Weihnachtspause)**

Wer: Interessierte ab 16 Jahren

Kosten: Assistenz pro Termin: G 12,- € / G+ 21,75 € / E 30,- €

Die Clowngruppe hat in diesem Halbjahr 2019 folgende Auftritte:

29.09.2019 Erntedankfest - Kirchhoven

23.11.2019 Kreativmarkt - Oberbruch

14.12.2019 FuD Jahresabschlussparty - Oberbruch

Hip-Hop



123

MONTAGS
14-tägig

HipHop Tanzkurs

Du hast Spaß am Tanzen, hörst gerne Musik und hast bestenfalls noch Ideen, die Du mit einbringen kannst? Dann bist Du hier genau richtig!

Ort: **Sportraum, Werkstätten Betrieb III, Borsigstraße 86a, 52525 Heinsberg**

Zeit: **17:00 bis 18:30 Uhr**, montags, 14-tägig, Start am 09.09.2019

weitere Termine: 23.09., 07.10., 04.11., 18.11., 02.12., **2020** → 13.01., 27.01.

Hinweis: **Kein Treffen am: 21.10. (Herbstferien) am 16.12. und 30.12. (Weihnachtspause)**

Wer: Interessierte Tänzer/innen ab 16 Jahren

Kosten: Assistenz pro Termin: G 12,- € / G+ 21,75 € / E 30,- €

Info: **Mitzubringen ist:** Sportkleidung, Sportschuhe und Getränke
Über Auftritte werden wir zu einem späteren Zeitpunkt informieren.

Wir suchen eine Assistentin oder einen Assistenten, der Choreografien erstellen kann.

KURSE UND GRUPPEN

120

DIENSTAGS
wöchentlich



Fitness im „Thefitness pool“ Gruppe 1

Unter fachlicher Anleitung werden Muskelaufbau und Ausdauer trainiert.

Ort: The fitness pool, Carl-Diem Straße 10, 52525 Heinsberg-Oberbruch

Zeit: 17:00 bis 19:15 Uhr, dienstags, wöchentlich,
Start 2. Halbjahr 2019: 03.09. bis 28.01.2020

Hinweis: **Kein Training am: 17.12., 24.12. und 31.12. (Weihnachtspause)**

Wer: Interessierte Sportler ab 16 Jahre

Kosten: Assistenz pro Termin: G 18,- € / G+ 32,70 € / E 45,- €

Eigenanteil: monatlich 25,- € Beitrag für das Fitnessstudio

Info: **Mitzubringen sind:** Sportkleidung, Handtuch und Getränk in Plastikflasche

KURSE UND GRUPPEN

122

DIENSTAGS
wöchentlich



Showtanzgruppe „Silberstern“

Ort: **Gymnastikraum, Werkstätten Betrieb II, Lebenshilfe Heinsberg, Richard-Wagner Straße 5, Heinsberg-Oberbruch**

Zeit: 16:45 bis 18:15 Uhr, dienstags, wöchentlich, Start am 10.09.2019
weitere Termine: 17.09., 24.09., 01.10., 08.10., 29.10., 05.11., 12.11.,
19.11., 26.11., 03.12., 10.12., **2020** ▶ 07.01., 14.01., 21.01., 28.01.

Hinweis: **Kein Training am: 15.10. und 22.10. (Herbstferien) sowie am 17.12., 24.12. und 31.12. (Weihnachtspause)**

Wer: Tänzerinnen und Tänzer ab 14 Jahre

Kosten: Assistenz pro Termin: G 12,- € / G+ 21,75 € / E 30,- €

Eigenanteil: Einmalig 15 € für das Kostüm

Info: **Mitzubringen sind:** Sportkleidung, Sportschuhe und Getränk in Plastikflasche

121

DONNERSTAGS
wöchentlich



Fitness im „Thefitness pool“ Gruppe 2

Ort: The fitness pool, Carl-Diem Straße 10, 52525 Heinsberg-Oberbruch

Zeit: 17:00 bis 19:15 Uhr, donnerstags, wöchentlich,
2. Halbjahr 2019: 05.09. bis 30.01.

Hinweis: **Kein Training am: 03.10. (Feiertag) sowie am 19.12., 26.12. und 02.01. (Weihnachtspause)**

Wer: Interessierte Sportler ab 16 Jahre

Kosten: Assistenz pro Termin: G 18,- € / G+ 32,70 € / E 45,- €

Eigenanteil: monatlich 25 € Beitrag für das Fitnessstudio

Info: **Mitzubringen sind:** Sportkleidung, Handtuch und Getränk in Plastikflasche



KURSE UND GRUPPEN

131

FREITAGS
wöchentlich



Musikbox

Wenn Du gerne singst oder Dich zur Musik bewegst, wenn Du gerne Instrumente erproben oder sogar selber herstellen möchtest und gespannt darauf bist zur Melodie ein Bild zu malen, bist Du in der neuen Gruppe vollkommen richtig.

Ort: **Lebenshilfe Center, Schulungsraum (Raum LHC.0.30)** Rich.-Wag.-Str. 5, HS-Oberbruch

Zeit: **14:45 bis 16:15 Uhr**, freitags, wöchentlich Start am 06.09.2019

weitere Termine: 13.09., 20.09., 27.09., 04.10., 11.10., 08.11., 15.11., 22.11., 29.11., 06.12., 13.12., **2020** → 10.01., 17.01., 24.01., 31.01.

Hinweis: **Kein Treffen am: 18.10. und 25.10. (Herbstferien), 01.11. (Feiertag), und 20.12., 27.12., 03.01. (Weihnachtspause)**

Wer: Musikinteressierte ab 3 Jahre

Kosten: Assistenz pro Termin: G 18,- € / G+ 32,70 € / E 45,- €

Eigenanteil: Monatlich 6,- €

Musikbegeisterte Assistenten gesucht!

132

FREITAGS
monatlich



BiDaKe

Na, bist Du neugierig, was sich hinter diesem Namen verbirgt?

Billard, Dart und Kegeln. Jeden Monat besuchen wir eine andere Location, die wir gemeinsam mit Dir auswählen.

Ort: Treffpunkt: **Haupteingang Lebenshilfe Center**, Rich.-Wag.-Straße 5, 52525 Oberbruch

Zeit: **18:30 bis 22:00 Uhr**, freitags, monatlich Start am 27.09.2019

weitere Termine: 25.10., 22.11., 06.12., 17.01.

Wer: Personen ab 16 Jahre

Kosten: Assistenz pro Termin: G 28,- € / G+ 50,75 € / E 70,- €

Eigenanteil: Monatlich 5,- €

Info: **Mitzubringen ist:** Taschengeld für Speisen und Getränke

Das Assistententeam sucht Unterstützung!



 133

DIENSTAGS
wöchentlich

Von Engeln und den Schafen ...

Du übst mit anderen Teilnehmern eine Darstellung der Weihnachtsgeschichte ein. Aufgeführt wird das Stück auf dem Kreativmarkt am 23.11.2019.

Ort: **Lebenshilfe Center Kreativraum, (Raum LHC.0.30)**, Rich-Wag-Str.5, Oberbruch

Zeit: **16:45 bis 18:15 Uhr**, dienstags, wöchentlich. Start am 10.09.2019

weitere Termine: 17.09., 24.09., 01.10., 08.10., 29.10., 05.11., 12.11., 19.11.

Hinweis: **Kein Treffen am: 15.10. und 22.10. (Herbstferien)**

Wer: Personen ab 10 Jahre

Kosten: Assistenz pro Termin: G 12,- € / G+ 21,75 € / E 30,- €

Das Assistententeam sucht Unterstützung!



Angebote für Geschwisterkinder

Das Leben der Geschwister von Kindern mit einer Behinderung oder chronischen Erkrankung ist von besonderen Erfahrungen und Fragestellungen geprägt, die im Alltag häufig zu wenig Beachtung finden. Daher halten wir für Geschwister von behinderten bzw. chronisch kranken Kindern besondere Angebote vor.

201

Gruppe 1

202

Gruppe 2



Geschwistergruppen

In unseren Geschwistergruppen haben wir Raum und Zeit für Spiel und Spaß, gemeinsames Basteln und Essen. Wir tauschen uns dabei über Themen aus, die uns bewegen.

Ort: Lebenshilfe Center, Richard-Wagner-Str. 5, 52525 Heinsberg

Wer: Geschwister von Kindern mit Behinderung oder chronischer Erkrankung

Kosten: Die Angebote für Geschwisterkinder sind kostenfrei

Geschwistergruppe 1 für Kinder von 6 -12 Jahre

Leitung: Corina Boms, Sozialarbeiterin/ Sozialpädagogin B.A.

Geschwistergruppe 2 für Kinder von 13 -17 Jahre

Leitung: Romy Riebe, Sonderpädagogin B.A.

A FREITAG
27.09.

Zeit: 16:30 bis 19:30 Uhr

B FREITAG
15.11.

Zeit: 16:30 bis 19:30 Uhr



Andere Ansprechpartner der Offenen Hilfen

Fachdienst Schullasistenz | Individuelle Begleitung an Regel und Förderschulen



Andrea Schwartz

Leitende Koordinatorin

Adresse Richard-Wagner-Straße 5 | 52525 Heinsberg
E-Mail andrea.schwartz@lebenshilfe-heinsberg.de
Telefon 02452 969-745 (Fax 02452 969-718)



Christin Quatuor

Teamleitung

E-Mail christin.quatuor@lebenshilfe-heinsberg.de
Telefon 02452 969-745 (Fax 02452 969-718)

Pflegedienst | Medizinische Pflege und Haushaltshilfen für Menschen mit Pflegebedarf



Martine Gouder de Beauregard

Pflegedienstleitung

Adresse Händelstraße 1b | 52525 Heinsberg
E-Mail martine.gouder@lebenshilfe-heinsberg.de
Telefon 02452 969-760 (Fax 02452 969-769)

**Wir führen Pflegeberatungen gemäß § 37 SGB XI durch.
Bei Bedarf sprechen Sie uns gerne an!**



aktiv



Lebenshilfe Heinsberg

Lebenshilfe Heinsberg e.V.,
Verein für Menschen mit Behinderung

Richard-Wagner-Straße 5
52525 Heinsberg

www.lebenshilfe-heinsberg.de