



Neues aus der



Lebenshilfe Heinsberg

Verein für Menschen mit Behinderung e.V.

Karneval in der Lebenshilfe Heinsberg

KINDER & FAMILIE:

**Verhaltenstherapeutisches
Training des Familien-
zentrums Triangel**

WOHNEN & FREIZEIT:

**Erfolgreiche Fußballer
beim Breuer-
Volksbank-Cup**

Mehr dazu im Innenteil



Landtagsabgeordnete besuchen Lebenshilfe

Die beiden Landtagsabgeordneten Bernd Krückel und Thomas Schnelle diskutierten mit Menschen mit Behinderung, Angehörigen, jungen Eltern von Kindern mit Behinderung, Vorstandsmitgliedern und Fachkräften der Lebenshilfe Heinsberg über die Umsetzung des Bundesteilhabegesetzes in NRW und die Folgen für Menschen mit schwerer Behinderung im Kreis Heinsberg.

„Die gesellschaftlichen Teilhabechancen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit Behinderung haben sich in der vergangenen Jahren positiv verändert“, begrüßte Lebenshilfe-Vorsitzender Klaus Meier die Gäste. „Wir betrachten jedoch mit Sorge die möglichen Folgen der aktuellen gesetzlichen Veränderungen für Menschen mit hohem Unterstützungsbedarf.“ So seien beispielsweise viele Kindertagesstätten im Rahmen ihrer baulichen, personellen und fachlichen Möglichkeiten überfordert, jedes Kind mit Behinderung aufzunehmen und entsprechend fachlich zu fördern. Ähnliches gelte auch für Schulkinder mit hohem Unter-

stützungsbedarf. Für erwachsene Menschen mit schwerer Behinderung sei auch die Zukunft im Arbeitsleben seit Einführung des Bundesteilhabegesetzes ungewiss, so Wolfgang Vossen, Pädagogischer Leiter der Lebenshilfe Werkstätten: „Bislang hat jeder Mensch unabhängig von der Schwere seiner Behinderung einen Arbeitsplatz in den Lebenshilfe Werkstätten erhalten. Dies ist Ausdruck gelebter Inklusion und muss erhalten bleiben.“

Ebenso ungewiss sei die Situation im Wohnbereich: Es brauche dringend neue Anreize, um den wachsenden Bedarf an barrierefreiem, bezahlbarem Wohnraum gerecht zu werden, forderte Christoph Cremers, Leiter des Wohnbereiches der Lebenshilfe. Bernd Krückel und Thomas Schnelle bedankten sich für den intensiven Austausch und versprachen, die aktuellen gesetzlichen Entwicklungen genau zu verfolgen, um vor allem Menschen mit schwerer Behinderung nicht aus den Augen verlieren!



Ehrenamtler oder Ehrenamtlerin gesucht

Wer hat Zeit am Wochenende?
Für die Wohnstätte Scherpenseel wird ein Ehrenamtler oder eine Ehrenamtlerin für Freizeitaktivitäten mit Menschen mit Behinderung gesucht: Gemeinsam Kaffee trinken, erzählen oder vorlesen, Spiele spielen etc.
Bei Interesse bitte melden bei:
**Maria Nolden, Tel. 0 24 52 - 969 140 oder
nolden@lebenshilfe-heinsberg.de**

Vater-Kind-Turnen im Familienzentrum Triangel Geilenkirchen

Zwei Erzieherinnen aus der integrativen Kindertagesstätte Triangel in Geilenkirchen – Yvonne Erkens und Sonja Krumscheid – hatten zum Vater-Kind-Turnen in die große Turnhalle im Sportzentrum in Geilenkirchen eingeladen. 24 Väter konnten gemeinsam mit ihren Kindern in einer Bewegungslandschaft Stationen wie Himmelschaukel, Sternenslitsche, Schlitten fahren und vieles mehr ausprobieren. Die großen und kleinen Teilnehmer waren begeistert bei der Sache, und man war sich einig: „Eine solche Aktion könnt ihr ruhig öfter anbieten!“



Verhaltenstherapeutisches Training des Familienzentrums Triangel Geilenkirchen

Warum werden Kinder oder Jugendliche verhaltensauffällig? Warum ist es wichtig, sein eigenes Verhalten positiv und lösungsorientiert gegenüber dem Kind auszurichten? Wie schafft man größtmögliche Zufriedenheit für Kind und Bezugsperson? Dies sind nur einige der Fragen beim Fachseminar „Verhaltenstherapeutisches Training für Erzieher, Therapeuten und Lehrer“, das vom Familienzentrum Triangel in Geilenkirchen angeboten wird. An vier abwechslungsreichen Tagen werden die Grundlagen von Verhaltenstherapie mit viel Bezug zum pädagogischen Alltag vermittelt. „Daneben gibt es intensive Übungseinheiten zu Interventionsmöglichkeiten im Kindergarten- oder Schulalltag“, erklärt Mike Schmidt, Erzieher in der Kindertagesstätte Triangel Geilenkirchen sowie seit fünf Jahren verhaltenstherapeutischer Trainer und Mitglied in der Deutschen Gesellschaft für verhaltenstherapeutisches Training e.V. Dieses Seminar wurde bereits von vielen Kindergärten zu Teamfortbildungen gebucht. Auch immer mehr Grundschulen interessieren sich für das Thema.

Die nächsten Kurse finden jeweils in zwei Blöcken im Lebenshilfe-Center in Oberbruch statt:

Block A: 23.04.2018 und 24.04.2018 sowie am 14.05.2018 und 15.05.2018

Block B: 08.10.2018 und 09.10.2018 sowie am 15.10.2018 und 16.10.2018

Ergo- und Logotherapie-Praxen können die Fortbildungspunkte über 4 Tage geltend machen. Anmeldung unter: Familienzentrum Triangel Geilenkirchen, Robert-Koch-Str. 21, 52511 Geilenkirchen, **Tel. 0 24 51 - 95 26 80** oder **Mail: familienzentrum-gk@lebenshilfe-heinsberg.de**

Neue Fachkräfte für Autismus – Weiterbildung erfolgreich abgeschlossen

Das Kompetenzzentrum für Autismus-Spektrum-Störungen (KompASS) bietet regelmäßig Zertifizierungskurse zur Fachkraft für Autismus-Spektrum-Störungen an. Die Kurse richten sich an Erzieher, Pädagogen, Lehrer, Therapeuten, Integrationsfachkräfte und alle, die sich für die praktische Arbeit mit Menschen mit Störungen aus dem autistischen Spektrum qualifizieren wollen. An zwölf Seminartagen wurden theoretische Grundlagen, spezielle Methoden und konkrete Handlungsansätze vermittelt und angewendet. In einer Abschlussprüfung zeigten die Teilnehmer anhand von Praxisbeispielen Fördermöglichkeiten für Menschen mit Autismus-Spektrum-Störungen auf. Die Ausbildungsleiterinnen Stefanie Heinen-Gransch und Yvonne Tholen überreichten den TeilnehmerInnen zum Abschluss der Weiterbildung das Zertifikat der Lebenshilfe Heinsberg, das die erworbene Fachkenntnis im Bereich der Autismus-Spektrum-Störungen sowie die Umsetzung in den eigenen Arbeitsbereich ausweist.

Der nächste Zertifizierungskurs beginnt am 18.06.2018 (Anmeldeschluss: 25.05.2018).

Info und Anmeldung unter: **Tel. 0 24 54 - 937 08 46** oder **Mail: kompass@lebenshilfe-heinsberg.de**

am Sonntag, 25.3.2018, 13 - 17 Uhr

mit Spielsachen, Kleidung, Kinderwagen, Fahrrädern und vieles mehr

im Familienzentrum Triangel in Geilenkirchen, Robert-Koch-Str. 21, 52511 Geilenkirchen, **Tel. 0 24 51 - 95 26 80**





Weihnachtsfeier mit Schneemann

Bei der Weihnachtsfeier in Betrieb 2 drehte sich alles um den Winter, um Schneeflocken und Eisblumen. Gaby Bodden und Uschi Mevissen hatten mit Mitarbeitern aus Betrieb 2 wieder ein phantasievolles Theaterstück eingeübt. Die Zuschauer im voll besetzten Speisesaal spendeten begeistert Beifall.



Alles Pink im Freizeitclub Treffpunkt

„Pink Power“ lautete das Motto zum diesjährigen Kostümball des Freizeitclubs Treffpunkt. In diesem Jahr feierten rund 500 Karnevalsjecke im Festzelt in Kirchhoven. Das Dreigestirn des Freizeitclubs Treffpunkt, Prinzessin Petra, Bäuerin Anita und Jungfrau Lavinia eröffneten den bunten Abend mit „Handwerkern und Sicherheitsbeauftragten“, die sich nach einem kleinen Tanz als „Pinke Vorstandsmitglieder“ der Lebenshilfe entpuppten. Die beiden Moderatoren Maria Nolden und Marco Rosskamp begrüßten im Anschluss „De Kleischötte Süsterseel“. Das Süsterseeler Dreigestirn brachte ihre kleine Garde, die Nachwuchsgarde, die Prinzen- garde und Showtanzgruppe mit und begeisterten das Publikum mit ihren Tänzen. Zahlreiche Künstler aus der Lebenshilfe standen auch in diesem Jahr wieder auf der Karnevalsbühne. Neben der Lebenshilfe-Band Workshop begrüßte Marco Rosskamp den „Supersänger“ Alexander Thiel und die FuD-Tanzgruppe Silberstern, die das Publikum mit einem tollen Showtanz begeisterten. Auch die Tanzbegeisterten aus der Wohnstätte Kirchhoven waren in diesem Jahr mit einem eigenen Tanz dabei. Die Grashoppers Randerath

tanzten im Anschluss mit riesigen Lollis auf die Bühne. Dann begrüßte Maria Nolden die Hausherrn aus Kirchhoven: Stadtprinz Rene II und Prinzessin Dagmar ließen sich mit ihrem Gefolge auf der Bühne feiern: „Singen, tanzen, lachen, und zusammen jecke Sachen machen!“ versprach Rene II von den Kerkever Jekken. „Wir freuen uns, dass ihr wieder bei uns in Kirchhoven mitfeiert!“ Die schönsten Beine des Abends präsentierte das Gangelter Männerballett der Via Nobis. „Es ist schön, euch wieder bei uns auf der Bühne zu sehen!“ bedankten sich die Moderatoren für die gelungene Darbietung. Im Anschluss zeigte „Dance Revolution“ einen spektakulären Indianertanz mit akrobatischen Einlagen. Die „Bröcker Waterratte“ um Prinz Ebi und Prinzessin Marianne kamen zum Abschluss des Abends mit ihrem großen Gefolge zum Freizeitclub. Deren große und kleine Tanzgarden zeigten wahre Meisterleistungen. Am Ende eines kurzweiligen Abends bedankten sich Maria Nolden und Marco Rosskamp bei den weit über 100 Künstlern und Tänzern für das schöne Programm.



Würstchen für die „Blaue Welle“

Zum dritten Mal fand während des Karnevalzugs in Haaren ein Würstchenverkauf zu Gunsten des Borussia-Fanclubs „Blaue Welle“ statt. Ganze 400 Würstchen wurden – mit freundlicher Unterstützung von Landwirt Schiffers aus Bocket (Zipfelmilch) und der Metzgerei Hauck mit Inhaber Wilfried Rombey – verkauft.





Karneval in der
Lebenshilfe Heinsberg



Beets´n´Berries begeistern beim Neujahrsempfang im Samocca

Natascha Wenrich, Norbert Winzen und Ralf Hintzen hatten sichtlich Spaß beim Neujahrsempfang im Café Samocca in Heinsberg. Die drei Mitglieder der bekannten Cover-Band „Beets´n´Berries“ sorgten schnell für Party-Feeling. Die Gäste der ausverkauften Veranstaltung zeigten sich begeistert und sangen kräftig mit. Zur fantastischen Stimmung trug auch das üppige Flying-Buffet mit zahlreichen Spezialitäten bei, das das Samocca-Team um Café-Leiterin Klaudia Steiner zubereitet hatte. Erstmals wurde das Rossberger-Bier aus Wassenberg ausgeschenkt, das hervorragend ankam. Die Literflaschen sind ab sofort im Café erhältlich.



Tolle Mucke und Nikolaus im Musikpark Geilenkirchen

Seit einigen Jahren schon werden die Mitglieder vom Freizeitclub Treffpunkt von den Betreibern des Musikparks Geilenkirchen zur Nikolausdisco eingeladen. Bei freiem Eintritt und vergünstigten Getränkepreisen feierten 230 Menschen mit Behinderung und Betreuer gemeinsam und sorgten für tolle Stimmung. DJ Vizon begeisterte mit seinem Mix aus Hits und Weihnachtsliedern. Selbst der Nikolaus, der für alle Geschenke mitgebracht hatte, war begeistert: „So eine tolle Mucke habe ich schon lange nicht mehr gehört!“



TERMINE

Pilger-WEG durch die Nacht

Es hat gute Tradition, dass sich MÄNNER auf den Weg nach Braunsrath machen. Dabei kann man zu nächtllicher Stunde über seinen Glauben nachdenken und gemeinsam beten.

Am **3. März 2018** starten wir um 23.00 Uhr am Parkplatz der Kirche in Kirchhoven. Wir gehen zu Fuß zur Marienkapelle, Kloster Maria Lind und feiern dort einen „etwas anderen“ Gottesdienst.

Bei Rückfragen: peter.derichs@bistum-aachen.de

Filmbesinnungs-Nachmittag im Begas-Haus

Am **11. März 2018** wird eine Film-Komödie gezeigt, die die Schwierigkeit beschreibt, erwachsen zu werden und seinen persönlichen Lebensweg zu finden. Zur Pause wird durch das Café SAMOCCA Kaffee und Kuchen angeboten. Anschließend ist das Film-Gespräch.

Die Veranstaltung findet statt im Begas-Haus beim Café SAMOCCA, Hochstr. 19, Heinsberg (am Torbogen) von 14.30 bis ca. 18.00 Uhr. Der Zugang ist barrierefrei.

Anmeldung bis **5. März: 0172 / 256 55 81** oder peter.derichs@bistum-aachen.de

Veranstaltungen im Museumscafé Samocca

- So **08.04. Kaffeeklatsch mit Ralf Simons** ab 14.30 Uhr
Live-Musik im Innenhof
- Fr **13.04. Die Welt des Kaffees** 19 bis 22 Uhr
Präsentation verschiedener Aufbrühmethoden und Verkostung unterschiedlicher Kaffees.
15 € pro Person mit kleinem Imbiss. Anmeldung im Café Samocca.
- Mi **09.05. Ein Leben mit Wein** 19 bis 22 Uhr
Weinverkostung mit Heinz Wilms vom Weinkeller St. Georg in Wassenberg. Seit 1976 ist Heinz Wilms in Sachen Wein unterwegs. Er präsentiert verschiedene Weiß- und Rotweine. Dazu werden kleine kulinarische Köstlichkeiten serviert.
35 € pro Person inkl. Weinproben und Büffet. Weitere Getränke exclusive. Anmeldung und Kartenverkauf im Café Samocca.
- Mi **16.05. Diven des vergangenen Jahrhunderts** ab 15.30 Uhr
Chanson-Nachmittag mit Henriette von Küppersbusch und Steffen Heider.
12 € pro Person inklusive Kaffee und Kuchen. Anmeldung und Kartenverkauf im Café Samocca.
- Mi **30.05. Grillbuffet und Livemusik** 18.30 bis 22 Uhr
Regionale Grillspezialitäten vom Metzger, vegetarische Delikatessen, hausgemachte Salate und frisch gebackenes Brot.
Eintritt inkl. Buffet 15 € pro Person. Getränke excl. Anmeldung im Café Samocca.
- Fr **08.06. Die Welt des Kaffees** 19 bis 22 Uhr
Wir entführen Sie in die Welt des Kaffees: Sorten und Varietäten, Anbau-, Ernte- und Aufbereitungsmethoden, Schaurösten und Verkostung verschiedener Kaffees
15 € pro Person mit kleinem Imbiss. Anmeldung im Café Samocca.
- Fr **22.06. Grillbuffet und Livemusik** 18.30 bis 22 Uhr
Regionale Grillspezialitäten vom Metzger, vegetarische Delikatessen, hausgemachte Salate und frisch gebackenes Brot.
Eintritt inkl. Buffet 15 € pro Person. Getränke excl. Anmeldung im Café Samocca.

Ausstellungen im Museumscafé Samocca

26.02.-01.04. The feeling of Arts Malerei von Angelika Mertens

03.04.-29.04. Industrie Fotografien von Pit Siebigs

03.04.-29.04. Stichpunkte Stickerarbeiten von Carolin Rinker und Drahtarbeiten von Gertrud Grotenklaas aus dem Lebenshilfe-Atelier „Will so sein“ aus Aachen

12.06.-23.07. Die Welt ist eine Bühne Fotografien von Hans-Josef Jansen

Öffnungszeiten: Di-So 9-18 Uhr • Hochstraße 19 • 52525 Heinsberg • Tel. 02452 1062077

Das Museumscafé SAMOCCA ist eine Einrichtung der  Lebenshilfe Heinsberg

Mehr Infos unter www.lebenshilfe-heinsberg.de



Erfolgreiche Fußballer beim Breuer-Volksbank-Cup

50 Teams in fünf Altersklassen traten beim diesjährigen Breuer-Volksbank-Cup des FC Concordia Birgelen gegeneinander an. Erstmals spielte das Birgelenener Fußballteam des Familien unterstützenden Dienstes gegen die Dremmener FuD-Mannschaft. „Gerade bei unserer Birgelenener FuD-Mannschaft kann man tolle Fortschritte sehen“, lobte Peter Küppers,

Jugendleiter der FC Concordia, die Spieler. Mit 4:2 gewann seine Mannschaft das Einlage-Spiel am Sonntagnachmittag. Eine tolle Stimmung herrschte auch beim anschließenden 7-Meter-Schießen. Klaus Meier, Vorsitzender der Lebenshilfe, überreichte die Urkunden an die FuD-Mannschaften und bedankte sich für faire und spannende Spiele.

Agi Palm verlässt Vorstand der Lebenshilfe Heinsberg

Agi Palm, langjähriges Vorstandsmitglied der Lebenshilfe Heinsberg ist aufgrund unterschiedlicher Vorstellungen zur Vorstandsarbeit auf eigenen Wunsch aus dem Vorstand der Lebenshilfe Heinsberg ausgeschieden. Mehr als 18 Jahre lang hat sie sich insbesondere im Bereich Wohnen für die Belange der Menschen mit Behinderung eingesetzt. Vorstand und Geschäftsführung der Lebenshilfe Heinsberg bedanken sich für ihr ehrenamtliches Engagement und wünschen ihr alles Gute für Ihr Vorstandsamt auf Landesebene.

Lebenshilfe Heinsberg präsentiert zweites Kochbuch in leichter Sprache

Der Familien unterstützende Dienst der Lebenshilfe Heinsberg hat einen neuen Band der „Kochwerkstatt“ veröffentlicht, eine Rezeptsammlung in leichter Sprache mit zahlreichen Bildern. Auf 76 Seiten finden sich 35 Rezepte – vom Gurkensalat über Garnelen im Speckmantel bis hin zum Apfel-Birnen-Crumble. Die leicht verständlichen Kochanleitungen werden Schritt für Schritt erklärt.

Das Kochbuch kostet 10,00 € und ist im Set mit passendem Messbecher für 13,50 € erhältlich in der Buchhandlung Gollenste in Heinsberg auf der Hochstr. 127, in den Lebenshilfe-Cafés

sowie am Info- und Servicepunkt im Lebenshilfe Center, Richard-Wagner-Str. 5 in Heinsberg-Oberbruch (Bestellung bei der Lebenshilfe auch tel. möglich: Hotline 0 24 52 969 - 0 Mo bis Do von 8 - 17 Uhr und Fr von 8 - 15 Uhr). Die Kochbücher sind auch leihbar in den städtischen Bibliotheken in Geilenkirchen, Heinsberg und Erkelenz.



Energieaudit 2017 - 2019

Die Lebenshilfe Heinsberg ist ständig bemüht, Betriebskosten zu senken, den Wert von Gebäuden zu erhalten und einen Beitrag zur Ressourcen-Einsparung und Klimaschutz zu leisten. Deshalb wurde mit Kai-Uwe Ustorf ein Facility-Manager eingestellt, der seit August 2017 dafür verantwortlich ist, Immobilien und Technik optimal zu bewirtschaften. In Zusammenarbeit mit der Firma DOKO Energy GbR wurde bereits in 2015/2016 ein Energieaudit für einen Teil der Liegenschaften der Lebenshilfe Heinsberg durchgeführt. In einem solchen Audit wird ermittelt, wieviel Energie in einem Unternehmen verbraucht wird und wo eingespart werden kann: So z.B. bei der Beleuchtungssanierung in den Kindertagesstätten. Hier findet aktuell unter der Leitung von Norbert Dahlmanns Planung und Förderantragsstellung statt. Für die Modernisierung der Beleuchtungsanlagen in den Kindertagesstätten mit hocheffizienten LED-Leuchten und intelligenter Steuerungstechnik gibt es bis zu 40% Zuschuss vom Bund. Mit der Maßnahme soll nicht nur Energie gespart, sondern auch der Sehkomfort erhöht werden. Bis 2019 werden auch die weiteren Liegenschaften der Lebenshilfe Heinsberg, die in 2015/16 noch nicht untersucht worden sind, im Rahmen des Energieaudits analysiert und energetische Verbesserungsvorschläge erarbeitet.

IMPRESSUM:

Redaktion: Michael Kleinen, Georg Kohlen, Marlon Ermiler

Layout: Claudia Cohnen

Auflage: 1500 Exemplare sowie PDF-Format

„Schon gehört?“ erscheint 6 - 8 mal im Jahr. Wenn Sie wichtige Informationen über „Schon gehört?“ verbreiten möchten, mailen Sie Ihren Text (max. 500 Zeichen) an:

michael.kleinen@lebenshilfe-heinsberg.de