



# durchblick

## DEIN FREIZEITPROGRAMM

Familien unterstützender Dienst



Der **Familien unterstützende Dienst** ist ein ambulantes Angebot des Lebenshilfe Heinsberg e.V. für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene mit Behinderung sowie deren Angehörige.

**Ziel** des Familien unterstützenden Dienstes ist es, Familien in der Pflege und Betreuung zu entlasten und Menschen mit Behinderung eine individuelle und altersgerechte Freizeitgestaltung zu bieten.

## unsere angebote

- ➔ **Betreuung innerhalb und außerhalb des häuslichen Umfeldes** bei altersgerechter Freizeitgestaltung / Abwesenheit der Eltern. **Über Zeitpunkt und Dauer der Betreuungseinsätze entscheiden die Familien.** Die Einsätze finden in der Regel stundenweise an ein bis zwei Tagen in der Woche statt. Nach Bedarf erstrecken sie sich auch über mehrere Tage.
- ➔ **Vielfältige Freizeitangebote** aus unserem Veranstaltungskalender zum Beispiel in den Bereichen Sport, Kunst und Werken, Erlebnispädagogik, Bildung
- ➔ **Alters- und interessen gebundenen Freizeitgruppen**
- ➔ **Beratung und Begleitung** (auch bei Anträgen)
- ➔ **Elterngesprächskreise**
- ➔ **Inklusive Ferienbetreuung**
- ➔ **Reisen im In- und Ausland**
- ➔ **Geschwisterangebote**

### Offene Sprechstunde

Jeden 1. Dienstag im Monat  
**14:00 bis 15:00 Uhr**

#### Familienzentrum Triangel

Im Hofbruch 17, 52525 Heinsberg-Oberbruch

## das FUD-büro

Sie finden uns im **Lebenshilfe Center** in der **Richard-Wagner-Straße 5**  
**52525 Heinsberg-Oberbruch**  
Telefon **02452 - 969 710** Fax **02452-969 718**

## das FUD-team

Neben der Leitung, dem Freizeitplaner und der Administration steht ein junges, motiviertes Team von ca. 400 AssistentInnen aus HeilerziehungspflegerInnen, ErzieherInnen und StudentInnen pädagogischer Berufe hinter dem Familien unterstützenden Dienst.

## der Fachbereich Offene Hilfen stellt sich vor:

### Familien unterstützender Dienst



**Judith Liebens**

Aufgabenschwerpunkte  
E-Mail

**Fachbereichsleitung Offene Hilfen**  
**Leitung Familien unterstützender Dienst**

Beratung, Klientenaufnahme & Betreuung  
judith.liebens@lebenshilfe-heinsberg.de



**Alexander Frings**

Aufgabenschwerpunkte  
E-Mail

**Koordinator Reisen / Freizeit**

Planung Reisen & Freizeitangebote  
alexander.frings@lebenshilfe-heinsberg.de



**Vera Lambertz**

Aufgabenschwerpunkte  
E-Mail

**Fachangestellte**

Beratung, Klientenaufnahme & Betreuung  
vera.lambertz@lebenshilfe-heinsberg.de



**Susanne Lauterbach**

Aufgabenschwerpunkte  
E-Mail

**Sachbearbeitung**

Telefon / Klientenverwaltung / Rechnungslegung  
susanne.lauterbach@lebenshilfe-heinsberg.de

### Fachdienst Schullasistenz



Individuelle Begleitung in Regel- und Förderschulen

**Andrea Schwartz**

Postanschrift  
Telefon  
Fax  
E-Mail

**Teamleitung**

Richard-Wagner-Straße 5, 52525 Heinsberg  
02452 / 969 - 745  
02452 / 969 - 718  
andrea.schwartz@lebenshilfe-heinsberg.de

### Pflegedienst Lebenshilfe Heinsberg



Medizinische Pflege und Haushaltshilfen für Menschen mit Pflegebedarf

**Martine Gouder de Beauregard** **Pflegedienstleitung**

Büro  
Telefon  
Fax  
E-Mail

Händelstraße 1b, 52525 Heinsberg  
02452 / 969 - 760  
02452 / 969 - 769  
martine.gouder@lebenshilfe-heinsberg.de

## Liebe FuD-ler und Interessierte,

ein Jahr voller aufregender Veranstaltungen und Ausflüge liegt hinter uns. Ihr haltet unser neues Freizeitprogramm **durchblick** für das erste Halbjahr in den Händen und findet eine bunte Mischung aus bekannten und beliebten Aktionen. Für unsere Geschwistergruppen haben wir unsere Angebotspalette um Angebote für Familienangehörige erweitert.

Wir denken, dass jeder von Euch das ein oder andere passende Angebot findet. Da die Anfragen nach unseren Angeboten sehr groß sind, wartet nicht zu lange und meldet Euch schnell zu unseren Aktionen an! Bist Du noch nie mit uns unterwegs gewesen, hast aber Interesse? Kein Problem, melde Dich einfach bei uns im FuD-Büro und wir helfen gerne beim Einstieg.

Wir senden Euch weihnachtliche Grüße und freuen uns auf aufregende Stunden und viel Spaß im neuen Jahr!

Beim Stöbern und Auswählen der passenden Aktivitäten wünschen wir viel Vergnügen.

Ever FuD-Team

## Betreuung und Finanzierung

Der FuD bietet Ihnen Einzelbetreuung im häuslichen Umfeld, Assistenz bei Freizeitaktivitäten sowie Betreuung bei Gruppenangeboten im Rahmen dieses Veranstaltungskalenders an.

Die Kosten dieser Betreuung sind bei fast allen Menschen mit Schwerbehinderung refinanzierbar. In der Regel werden sie erstattet oder können gleich durch den FuD einem Kostenträger (z.B. Pflegekasse, Eingliederungshilfe, Jugendhilfe) in Rechnung gestellt werden. Des Weiteren können Leistungen des FuD's über das Persönliche Budget in Anspruch genommen werden.

**In Ihrem konkreten Fall beraten wir Sie gerne, geben genaue Auskunft zu unseren Preisen und unterstützen Sie ggf. bei den Antragsverfahren.**

## Bildungspaket:

**Familien, die sozialhilfeberechtigt sind**, können für ihre Kinder beim Jobcenter eine anteilige Kostenübernahme (10,- Euro mtl.) im Rahmen des Bildungspaketes beantragen.

## Unser Serviceangebot – FuD-interner Fahrdienst:

Zur Teilnahme an unseren Angeboten kann der interne Fahrdienst der Lebenshilfe Heinsberg gebucht werden. Bitte vermerken Sie Ihre Fahrdienstanfrage auf dem Anmeldebogen. Sie erhalten mit Ihrem Bestätigungsschreiben eine verbindliche Fahrdienstbuchung.

Der Fahrdienst meldet sich eine Woche vor der Veranstaltung und teilt Ihnen die Abhol- und Rückkehrzeiten telefonisch mit.

Die Fahrtkosten belaufen sich auf **0,60 Euro pro Kilometer**, **An- und Abfahrtskosten werden nicht berechnet.**

## Anmeldebedingungen für FuD-Veranstaltungen

Die Nachfrage nach unseren Angeboten ist erfreulich groß. **Die Anmeldung sollte daher schnellstmöglich und für das ganze Halbjahr mit Hilfe des Anmeldebogens erfolgen.**

Telefonische Anmeldungen werden nicht entgegen genommen.



Veranstaltungen, die mit diesem Symbol gekennzeichnet sind, sind für Rollstuhlfahrer geeignet.



Einige Veranstaltungen des Familien unterstützenden Dienstes sind in diesem Halbjahr auch für Teilnehmer des Geschwisterprojektes buchbar. Sie erkennen diese am Geschwisterbutton.

**Eine Teilnahmegarantie für die gewünschten Angebote besteht durch das Einreichen des Anmeldeformulars nicht.**

Gehen für unsere Angebote mehr Anmeldungen ein, als Teilnahmeplätze vorhanden sind, werden die TeilnehmerInnen gelost und ggf. auf eine Warteliste gesetzt.

Bei der Anmeldung sollte bitte beachtet werden, dass sich für die TeilnehmerInnen kein „Freizeitstress“ ergibt. Es sollten die Angebote gewählt werden, die individuell passend sind, sei es nach Interesse oder auch Nähe zum Wohnort.

Zur Übersichtlichkeit wurden die Betreuungskosten ausschließlich für Gruppenbetreuung ausgewiesen. Einzelbetreuung kann im Anmeldeformular gebucht werden und ist grundsätzlich durch den FuD realisierbar.

**Nach Eingang der Anmeldungen erhalten die TeilnehmerInnen frühestens nach dem 26. Januar 2018 eine Bestätigung, an welchen Angeboten sie teilnehmen können.**

## Verhinderungsfall

Sollte eine Teilnahme nicht möglich sein, bitten wir Sie um frühzeitige Abmeldung.

Bei einer Abmeldung ab einer Woche vor Veranstaltungstermin stellen wir die anfallenden Kosten in Rechnung. Wir bitten um Ihr Verständnis.

**Für kurzfristige Abmeldungen und Notfälle**

**steht Ihnen folgende Rufnummer zur Verfügung: 0176 / 110 969 15**

## Medikamente

Zur Vergabe von Medikamenten bei einer FuD-Veranstaltung muss ein aktuelles und vom Sorgeberechtigten bzw. gesetzlichen Betreuer unterschriebenes Medikamentenblatt beim FuD vorliegen. Ohne dieses kann keine Vergabe von Medikamenten erfolgen.

Für Notfallmedikamente muss eine ärztliche Verordnung vorliegen.

## Schwerbehindertenausweis

Bei Ausflügen und Aktionen, die Eintritte beinhalten, müssen die Teilnehmer ihren Schwerbehindertenausweis (in Kopie) mit sich führen.

**Mehrkosten aufgrund nicht mitgeführter Ausweise, müssen die Teilnehmer selbst tragen!**



# Das **neue Kochbuch** ist da!

## Die zweite Folge mit neuen Rezepten ...

Ein Projekt des Familien unterstützenden Dienstes  
der Lebenshilfe Heinsberg.

**35 Rezepte in einfacher Sprache.**

**Salate, Suppen, Gemüse- und Fleischgerichte.**

**Jeder Arbeitsschritt ist mit Foto und Text erklärt.**



80 Seiten, Ringbindung, glanzfolierter Umschlag, über 350 Farabbildungen.

**zum günstigen Preis von 13,50 Euro** (mit Maßbecher)

**Erhältlich am** Service Punkt  
Richard-Wagner-Straße 5  
52525 Heinsberg-Oberbruch



## Superfly Aachen

Mit einer Gesamtfläche von fast 4.000 m<sup>2</sup> ist das Superfly einer der größten Trampolinparks in Europa. Auf rund 120 Trampolinen und sieben abwechslungsreichen Actionbereichen für Groß & Klein. Springen was das Zeug hält, gemeinsam toben, spielen und jede Menge Sport, Spaß und Action.

**Treffpunkt:** **Lebenshilfe Center, Busparkplatz**, Richard-Wagner-Str. 5, HS-Oberbruch  
**Gemeinsame Anreise mit Kleinbussen**

**Zeit:** **Abfahrt 9:00 Uhr** - Rückkehr, 14:30 Uhr, Lebenshilfe Center, Busparkplatz

**Wer:** max. 18 Personen, ab 6 Jahre

**Kosten:** Gruppenbetreuung: 41,25 € (refinanzierbar)

**Eigenanteil:** 35,- € für Eintritt und Fahrtkosten

**Info:** **Mitzubringen sind:** Schwerbehindertenausweis in Kopie, kleines Taschengeld.  
Ihr werdet gemeinschaftlich bei Mc Donalds Mittag essen.

01

SAMSTAG  
**03.02.**  
2018



## Besuch des LVR Freilichtmuseums in Kommern

Ihr besichtigt original historische Gebäude, wie sie früher einmal im Dorf standen. Möbel und Haushaltsgegenständen aus dieser Zeit, lassen Euch in die Vergangenheit blicken.

**Treffpunkt:** **Lebenshilfe Center, Busparkplatz**, Richard-Wagner-Str. 5, HS-Oberbruch  
**Gemeinsame Anreise mit einem Reisebus**

**Zeit:** **Abfahrt 9:30 Uhr** - Rückkehr ca. 18:00 Uhr, Parkplatz Metall, Händelstraße 2  
**Wer:** max. 14 Personen, ab 10 Jahre

**Kosten:** Gruppenbetreuung: 63,75 € (refinanzierbar)

**Eigenanteil:** ca. 25,- € für den Eintritt und die Fahrt, zusätzlich ein kleines Taschengeld.  
Ihr werdet gemeinsam Mittag essen.

**Info:** **Mitzubringen sind:** Schwerbehindertenausweis in Kopie, Kleinigkeiten zu essen und zu trinken, wenn gewünscht Taschengeld für Pommes.

02

SAMSTAG  
**11.02.**  
2018

**03**

FREITAG

**17.02.**

2018



## Center Parcs Erperheide - Aqua Mundo

Schwimmt inmitten von tropischen Fischen oder lasst einfach die Seele baumeln. Hier könnt Ihr Euch stundenlang im Wasser vergnügen!

**Treffpunkt:** **Lebenshilfe Center, Busparkplatz**, Richard-Wagner-Str. 5, 52525 HS-Oberbruch  
**Gemeinsame Anreise mit einem Reisebus**

**Zeit:** **Abfahrt 9:00 Uhr** - Rückkehr ca. 19:00 Uhr, Lebenshilfe Center, Busparkplatz

**Wer:** 20 Jugendliche und junge Erwachsene **ab 14 Jahre**, möglichst Schwimmer.

**Kosten:** Gruppenbetreuung: 75,- € (refinanzierbar)

**Eigenanteil:** ca. 40,- € für Eintritt und Fahrkosten, zusätzlich ein Taschengeld für Essen

**Info:** **Mitzubringen sind:** Kleines Lunchpaket für vor und nach dem Schwimmen, Getränke (bitte keine Glasflaschen), Schwimmsachen mit ausreichend Handtüchern und den notwendigen Pflegeutensilien.

**04**

SAMSTAG

**17.02.**

2018



## Center Parcs - Het Meerdal

Schwimmt inmitten von tropischen Fischen oder lasst einfach die Seele baumeln. Hier könnt Ihr Euch stundenlang im Wasser vergnügen!

**Treffpunkt:** **Lebenshilfe Center, Busparkplatz**, Richard-Wagner-Str. 5, 52525 HS-Oberbruch  
**Gemeinsame Anreise mit einem Reisebus**

**Zeit:** **Abfahrt 9:00 Uhr** - Rückkehr ca. 19:00 Uhr, Lebenshilfe Center, Busparkplatz

**Wer:** 20 Jugendliche und junge Erwachsene **ab 14 Jahre**, möglichst Schwimmer.

**Kosten:** Gruppenbetreuung: 75,- € (refinanzierbar)

**Eigenanteil:** ca. 40,- € für Eintritt und Fahrkosten, zusätzlich ein Taschengeld für Essen.

**Info:** **Mitzubringen sind:** Kleines Lunchpaket für vor und nach dem Schwimmen, Getränke (bitte keine Glasflaschen), Schwimmsachen mit ausreichend Handtüchern und den notwendigen Pflegeutensilien.

**05**

FREITAG

**23.02.**

2018

## Carolus Thermen Bad Aachen

**Passtr. 79, 52070 Aachen** für Menschen mit **Schwerstmehrfachbehinderung**

Genießt einen Nachmittag in warmen Sprudelbädern und lasst die Atmosphäre auf Euch wirken.

**Treffpunkt:** **Lebenshilfe Center, Haupteingang**, Rich.-Wag.-Str. 5, 52525 HS-Oberbruch  
**Gemeinsame Anreise mit Kleinbussen**

**Zeit:** **15:00 bis ca. 21:30 Uhr**, unmittelbar angrenzend an den Feierabend der WfbM

**Wer:** Personen mit Einzelbetreuungsbedarf / Schwerstmehrfachbehinderung

**Kosten:** Einzelbetreuung: 117,- € (refinanzierbar)

**Eigenanteil:** ca. 25,- € für Fahrkosten und Eintritt

**Info:** **Mitzubringen sind:** Schwerbehindertenausweis (in Kopie), kleines Lunchpaket für vor und nach dem Schwimmen, Getränke (keine Glasflaschen), Schwimmsachen mit ausreichend Handtüchern und den notwendigen Pflegeutensilien.

**06**

SAMSTAG

**25.02.**

2017

## Besuch des Terra Zoo

**Terra Zoo, Zoologisches Institut, Melkweg 7, 47495 Rheinberg**

Entdecke die Welt der Reptilien und Amphibien im TerraZoo. Erlebe einen spannenden Tag.

**Treffpunkt:** **Lebenshilfe Center, Haupteingang**, Rich.-Wag.-Str. 5, 52525 HS-Oberbruch  
**Gemeinsame Anreise mit Kleinbussen**

**Zeit:** **Abfahrt 11:00 Uhr** - Rückkehr 17:00 Uhr, Parkplatz Metall, Händelstraße 2

**Wer:** max. 14 Personen, ab 16 Jahre

**Kosten:** Gruppenbetreuung: 45,- € (refinanzierbar)

**Eigenanteil:** 20,- € für Eintritt, Führung und Fahrtkosten

**Info:** **Mitzubringen sind:** Kleines Lunchpaket, zusätzlich ein kleines Taschengeld für den Besuch des Terra-Cafe's.

07



SAMSTAG

24.02.

2018



Stadthalle  
Alsdorf

**Bibi Blocksberg**  
HEXEN HEXEN  
ÜBERALL  
MUSICAL

Hastenraths  
Will



08



FREITAG

09.03.

2018

## Bibi Blocksberg - Hexen hexen überall!

**Stadthalle Alsdorf, Annastr. 2-6, 52477 Alsdorf**

Wow, was für eine Nachricht: Der Welthexentag kommt nach Neustadt! Bibi Blocksberg und ihre Freundin, die freche kleine Punk-Hexe Schubia, sprühen vor Ideen! Eine Hexendisco und eine Modenschau wollen sie auf die Beine stellen. Die Althexen denken eher an Warzenschönheitswettbewerbe, althexische Kreistänze und stundenlange Vorträge über Hexenkunde ... Die Junghexen aber proben den Aufstand und wollen alles ganz anders machen, jung, peppig und lustig. Da kann das Publikum bei den fetzigen Songs kräftig mitsingen und mittanzen. Die Kinder helfen lautstark, den Hexentag zu gestalten, und alle sind herzlich eingeladen, in ihrem schönsten Hexenkostüm dabei zu sein! Und dann feiern alle Hexen zusammen.

**Treffpunkt:** **Lebenshilfe Center, Busparkplatz, Richard-Wagner-Str.5, 52525 HS-Oberbruch**  
**Gemeinsame Anreise mit Kleinbussen**

**Zeit:** **Abfahrt 12:15 Uhr** - Rückkehr ca. 17:00 Uhr, Lebenshilfe Center, Busparkplatz

**Wer:** Max. 14 Personen, Kinder und Jugendliche, ab 6 Jahre. (2 Karten für Rollstuhlfahrer verfügbar)

**Kosten:** Gruppenbetreuung: 30,- € (refinanzierbar)

**Eigenanteil:** 28,- € für Eintritt und Fahrtkosten

## Hastenraths Will - Die Welt ist ein Dorf

**Festhalle Oberbruch, Carl-Diem-Straße 6, 52525 Heinsberg**

Der charismatische Landwirt, Ortsvorsteher und Pfarrgemeinderatsvorsitzende Hastenraths Will erzählt die Weihnachtsgeschichte. Nicht die von Charles Dickens, sondern das Original aus der Bibel. Es sind viele Fragen, die Hastenraths Will beschäftigen und denen er mit so viel Enthusiasmus und mit der ihm eigenen schrägen Art nachgeht, dass es eine Freude ist, ihm zuzuhören. Unterstützt wird er bei dieser außergewöhnlichen Bühnenshow von exzellenten Musikern, die mit dezenter Begleitung den Geist der Weihnacht in jedes Theater zaubern.

**Treffpunkt:** **Vor dem Eingang der Festhalle Oberbruch**  
**Carl-Diem-Straße 6, 52525 Heinsberg**

**Zeit:** **19:00 bis ca. 22:00 Uhr**

**Wer:** Max. 12 Personen

**Kosten:** Gruppenbetreuung: 22,50 € (refinanzierbar)

**Eigenanteil:** 25,- € Eintrittskarte, zusätzlich ein kleines Taschengeld für Getränke und Snacks



09 

DONNERSTAG  
**15.03.**  
2018



DER  
DENNIS  
AUS  
HÜRTH  
TOUR  
2018

## Der Dennis - Ich seh voll reich aus! Comedytour 2018

Dennis aus Hürth nimmt uns „Ottos“ mit auf die Baustelle und in die Vorstadt-Welt! In seinem neuen Soloprogramm lässt uns Dennis tief in das Leben des sympathischen 21-jährigen Berufsschüler aus Leidenschaft blicken. Es könnte für ihn nicht erfolgreicher laufen: neue Aldi-Talk Prepaidkarte, den Kühlschrank voll Curry King und auf der Baustelle war er diese Woche auch mal pünktlich! Bei Dennis wird Unterhaltung immer groß geschrieben!

**Treffpunkt:** **Lebenshilfe Center, Busparkplatz**, Richard-Wagner-Str. 5, HS-Oberbruch  
**Gemeinsame Anreise mit Kleinbussen**

**Zeit:** **Abfahrt 18:30 Uhr** - Rückkehr 23:00 Uhr, Lebenshilfe Center, Busparkplatz

**Wer:** Max. 14 Personen

**Kosten:** Gruppenbetreuung: 33,75 € (refinanzierbar)

**Eigenanteil:** 45,- € für Eintritt und Fahrkosten, zusätzlich ein kleines Taschengeld für Essen und Trinken.

10

SAMSTAG  
**17.03.**  
2018



## Aqualand – Freizeitbad in Köln

Die Badewelt des Aqualand verfügt über vielseitige Badeangebote. Eine große Rutschenanlage sorgt für jede Menge Spaß. Die Erlebnisgrotte mit heißem Stein und Dampfbad, Erlebnisduischen und beheizten Sitzbänken lädt zum Ruhen und Entspannen ein.

**Treffpunkt:** **Lebenshilfe Center, Busparkplatz**, Richard-Wagner-Str. 5, HS-Oberbruch  
**Gemeinsame Anreise mit einem Reisebus**

**Zeit:** **Abfahrt 9:00 Uhr** - Rückkehr 19:00 Uhr, Lebenshilfe Center, Busparkplatz

**Wer:** Max. 20 Jugendliche und junge Erwachsene ab 14 Jahre, möglichst Schwimmer

**Kosten:** Gruppenbetreuung: 75,- € (refinanzierbar)

**Eigenanteil:** Ca. 45,- € für Eintritt und Fahrkosten, zusätzlich ein kleines Taschengeld für Essen

**Info:** **Mitzubringen sind:** Kleines Lunchpaket für vor und nach dem Schwimmen, Getränke (bitte keine Glasflaschen), Schwimmsachen mit ausreichend Handtüchern und den notwendigen Pflegeutensilien.

NICOLAI  
FRIEDRICH  
THE BEST MENTALIST  
OF THE WORLD\*



11 

SONNTAG  
**18.03.**  
2018

## Nicolai Friedrich - Magie - mit Stil, Charme und Methode

**Stadthalle Alsdorf. Annastr. 2 – 6, 52477 Alsdorf**

Nicolai Friedrich zaubert nicht bloß – er verzaubert! Der 41-Jährige zählt zu den besten Mentalmagiern weltweit. Sein staunendes Publikum fesselt er nicht nur mit seinen magischen Fertigkeiten, sondern auch mit seiner Ausstrahlung, seinem jugendlichen Charme und seinem komödiantischen Talent.

**Treffpunkt:** **Lebenshilfe Center, Busparkplatz**, Richard-Wagner-Str. 5, HS-Oberbruch  
**Gemeinsame Anreise mit Kleinbussen**

**Zeit:** **Abfahrt 16:30 Uhr** - Rückkehr ca. 21:00 Uhr, Lebenshilfe Center, Busparkplatz

**Wer:** Max. 14 Personen

**Kosten:** Gruppenbetreuung: 33,75 € (refinanzierbar)

**Eigenanteil:** 45,- € für Eintritt/Fahrtkosten, zusätzlich ein kleines Taschengeld für Getränke.



12

SAMSTAG  
**24.03.**  
2018

## Kletterkirche Mönchengladbach

**Nicodemstr. 36, 41068 Mönchengladbach**

Ihr besucht eine zum großen Kletterparadies umgebaute ehemalige Kirche. Es gibt einen Einsteiger-, Fun- und Extrembereich mit einer Wandhöhe bis zu 13 Metern. Simone Laube und ihr Team halten ein tolles Programm für Euch bereit.

**Treffpunkt:** **Lebenshilfe Center, Busparkplatz**, Richard-Wagner-Str. 5, HS-Oberbruch  
**Gemeinsame Anreise mit Kleinbussen**

**Zeit:** **Abfahrt 9:15 Uhr** - Rückkehr ca. 14:45 Uhr, Parkplatz Metall

**Wer:** max. 14 Personen

**Kosten:** Gruppenbetreuung: 41,25 € (refinanzierbar)

**Eigenanteil:** ca. 40,- € für Fahrtkosten, Eintritt, Sicherheitsgurte und prof. Anleitung

**Info:** **Mitzubringen sind:** Bequeme Kleidung und Sportschuhe sowie ein Lunchpaket für den Tag.

13



SAMSTAG

24.03.

2018



15



DONNERSTAG

29.03.

2018

## Spielenachmittag für Kinder im Kindergartenalter

Familienzentrum Triangel Oberbruch, Im Hofbruch 10, 52525 Heinsberg

Spielen macht Spaß! Freu Dich auf einen tollen und abwechslungsreichen Nachmittag in Gesellschaft anderer Kinder. Spiel und Spaß wird hier großgeschrieben.

**Zeit:** 13:00 Uhr - 16:00 Uhr

**Wer:** max. 8 Kinder bis 6 Jahre

**Kosten:** Gruppenbetreuung: 22,50 € (refinanzierbar)

**Eigenanteil:** ca. 5,- € für Material und einen Snack.

**Info:** *Mitzubringen sind:* Notwendige Pflegeutensilien.

## Kinderstad Heerlen – Indoor Freizeitpark ▶ in den Osterferien ◀

Der Indoorspielplatz bietet vielfältige Attraktionen. Willst Du mal Wildwasserbahn fahren, hoch in die Lüfte springen oder Autoscooter fahren? Hier ist alles möglich!

**Treffpunkt:** **Lebenshilfe Center, Busparkplatz**, Richard-Wagner-Str. 5, HS-Oberbruch  
**Gemeinsame Anreise mit einem Reisebus**

**Zeit:** **Abfahrt 10 Uhr** - Rückkehr ca. 16:30 Uhr, Lebenshilfe Center, Busparkplatz

**Wer:** Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre

**Kosten:** Gruppenbetreuung: 48,75 € (refinanzierbar)

**Eigenanteil:** ca. 25,- € Eintritt und anteilmäßig Kosten für den Reisebus, zusätzlich bitte kleines Taschengeld für gemeinsames Pommessen.

**Info:** *Mitzubringen sind:* Schwerbehindertenausweis in Kopie, ein Lunchpaket und Getränke für den ganzen Tag.

Für den Aufenthalt empfehlen wir Stoppersocken!

14

DIENSTAG

27.03.

2018



## Superfly Aachen

▶ in den Osterferien ◀

Mit einer Gesamtfläche von fast 4.000 m<sup>2</sup> ist das Superfly einer der größten Trampolinparks in Europa. Auf rund 120 Trampolinen und sieben abwechslungsreichen Actionbereichen für Groß & Klein. Springen was das Zeug hält, gemeinsam austoben, spielen, jede Menge Sport, Spaß und Action.

**Treffpunkt:** **Lebenshilfe Center, Busparkplatz**, Richard-Wagner-Str. 5, HS-Oberbruch

**Gemeinsame Anreise mit Kleinbussen**

**Zeit:** **Abfahrt 9:00 Uhr** - Rückkehr, 14:30 Uhr, Lebenshilfe Center, Busparkplatz

**Wer:** max. 18 Personen, ab 6 Jahre

**Kosten:** Gruppenbetreuung: 52,50 € (refinanzierbar)

**Eigenanteil:** 35,- € für Eintritt und Fahrtkosten

**Info:** *Mitzubringen ist:* ein kleines Taschengeld.

Ihr werdet gemeinschaftlich bei Mc Donalds zu Mittag essen.



16



MITTWOCH

04.04.

2018

## Shoppingtour – Minto ▶ in den Osterferien ◀

Das Minto ist eines der modernsten Shopping Center am Niederrhein und bietet auf vier Geschossen einen erfolgreichen Mix aus Mode, Gastronomie uvm. Hier habt Ihr die Möglichkeit, ausgiebig zu shoppen. Anschließend werdet Ihr vor Ort eine Kleinigkeit essen.

**Treffpunkt:** **Lebenshilfe Center, Busparkplatz**, Richard-Wagner-Str. 5, HS-Oberbruch  
**Gemeinsame Anreise mit Kleinbussen**

**Zeit:** **Abfahrt 9:30 Uhr** - Rückkehr ca. 16:30 Uhr, Lebenshilfe Center, Busparkplatz

**Wer:** max. 14 Personen, ab 16 Jahre

**Kosten:** Gruppenbetreuung: 52,50 € (refinanzierbar)

**Eigenanteil:** ca. 5,- € Eintritt und anteilmäßig Kosten für den Reisebus, zusätzlich bitte kleines Taschengeld für gemeinsames Pommessen.

**Info:** *Mitzubringen sind:* Schwerbehindertenausweis in Kopie, ein Lunchpaket und Getränke für den ganzen Tag einpacken.

17 

FREITAG  
**06.04.**  
2018



 **CINETOWER®**  
KINOPARK  
ALS DORF

## Kino für Kinder Cineplex Cinetower Alsdorf ▶ in den Osterferien ◀

**Cineplex Cinetower Alsdorf, Hubertusstraße 13, 52477 Alsdorf**

**Treffpunkt:** **Lebenshilfe Center, Busparkplatz,** Richard-Wagner-Str. 5, HS-Oberbruch

**Gemeinsame Anreise mit Kleinbussen**

**Zeit:** **Abfahrt wird noch bekannt gegeben**

**Wer:** max. 14 Personen bis 16 Jahre

**Kosten:** Gruppenbetreuung: 26,25 € (refinanzierbar)

**Eigenanteil:** Eintritt und Taschengeld für Verzehr.

**Info:** Sobald das Kinoprogramm veröffentlicht ist, werden wir uns telefonisch melden!

18 

SAMSTAG  
**07.04.**  
2018



## SalzOase Geilenkirchen & Waffelbacken im Lebenshilfe Center

**SalzOase Geilenkirchen, Friedlandplatz 4, 52511 Geilenkirchen**

Wohlfühlen und Genießen. Probiert einmal eine Salzgrotte aus und erlebt Entspannung in außergewöhnlicher Atmosphäre. Anschließend fahrt Ihr gemeinsam nach Oberbruch und verbringt eine gemütliche Zeit im Lebenshilfe Center beim Waffelbacken und -essen.

**Treffpunkt:** **Lebenshilfe Center, Haupteingang,** Richard-Wagner-Straße 5, HS-Oberbruch

**Gemeinsame Anreise mit Kleinbussen und dem DRK**

**Zeit:** **Abfahrt 10:30 Uhr** bis ca. 14:00 Uhr, Lebenshilfe Center, Haupteingang

**Wer:** Personen mit Einzelbetreuungsbedarf/Menschen mit Schwerstmehrfachbehinderung

**Kosten:** Einzelbetreuung: 63,- € (refinanzierbar)

**Eigenanteil:** Ca. 25,- € für Fahrtkosten, Eintritt und Verzehr

**Info:** **Mitzubringen sind:** Getränke, gemütliche Kleidung und notwendige Pflegeutensilien:



19 

SAMSTAG  
**14.04.**  
2018

## Tolli Park Mayen

Im TOLLI-PARK in Mayen erwartet Euch eine Welt voll Abenteuer, Spaß und Action. Mit seinen vielen Spielangeboten im Indoor- und Outdoorbereich ist der TOLLI-PARK an 361 Tagen im Jahr ein riesiger Freizeitspaß für Groß und Klein!

**Treffpunkt:** **Lebenshilfe Center, Busparkplatz,** Richard-Wagner-Str. 5, HS-Oberbruch

**Gemeinsame Anreise mit einem Reisebus**

**Zeit:** **Abfahrt 9:00 Uhr** - Rückkehr, 19:00 Uhr, Lebenshilfe Center, Busparkplatz

**Kosten:** Gruppenbetreuung: 75,- € (refinanzierbar)

**Eigenanteil:** 30,- € Eintritt und Fahrtkosten, zusätzlich ein kleines Taschengeld für gemeinsames Pommesessen und Getränke

**Info:** **Mitzubringen sind:** Schwerbehindertenausweis in Kopie sowie ein Lunchpaket mit Getränken.



20

SAMSTAG  
**21.04.**  
2018

## Center Parcs Erperheide – Aqua Mundo

Schwimmt inmitten von tropischen Fischen oder lässt einfach die Seele baumeln. Hier könnt Ihr Euch stundenlang im Wasser vergnügen!

**Treffpunkt:** **Lebenshilfe Center, Busparkplatz,** Richard-Wagner-Str. 5, 52525 HS-Oberbruch

**Gemeinsame Anreise mit einem Reisebus**

**Zeit:** **Abfahrt 9:00 Uhr** - Rückkehr ca. 19:00 Uhr, Lebenshilfe Center, Busparkplatz

**Wer:** 20 Jugendliche und junge Erwachsene **ab 14 Jahre**, möglichst Schwimmer.

**Kosten:** Gruppenbetreuung: 75,- € (refinanzierbar)

**Eigenanteil:** ca. 40,- € für Eintritt und Fahrtkosten, zusätzlich ein Taschengeld für Essen

**Info:** **Mitzubringen sind:** Lunchpaket für vor und nach dem Schwimmen, Getränke (bitte keine Glasflaschen), Schwimmsachen mit ausreichend Handtüchern und den notwendigen Pflegeutensilien.

21

SAMSTAG  
21.04.  
2018



22



SAMSTAG  
28.04.  
2018

## Center Parcs Erperheide – Het Meerdal

Schwimmt inmitten von tropischen Fischen oder lasst einfach die Seele baumeln. Hier könnt Ihr Euch stundenlang im Wasser vergnügen!

**Treffpunkt:** **Lebenshilfe Center, Busparkplatz**, Richard-Wagner-Str. 5, 52525 HS-Oberbruch  
**Gemeinsame Anreise mit einem Reisebus**

**Zeit:** **Abfahrt 9:00 Uhr** - Rückkehr ca. 19:00 Uhr, Lebenshilfe Center, Busparkplatz

**Wer:** 20 Jugendliche und junge Erwachsene **ab 14 Jahre**, möglichst Schwimmer.

**Kosten:** Gruppenbetreuung: 75,- € (refinanzierbar)

**Eigenanteil:** ca. 40,- € für Eintritt und Fahrkosten, zusätzlich ein Taschengeld für Essen.

**Info:** **Mitzubringen sind:** Kleines Lunchpaket für vor und nach dem Schwimmen, Getränke (bitte keine Glasflaschen), Schwimmsachen mit ausreichend Handtüchern und den notwendigen Pflegeutensilien.

## Gaia Zoo

An einem Tag um die ganze Welt. Erforscht die afrikanische Savanne und steht Auge in Auge mit den mächtigsten Tieren der Welt. Ihr seht riesige Gorillas, Nashörner, beeindruckende Giraffen, blitzschnelle Geparden und natürlich den König der Tiere, den Löwen.

**Treffpunkt:** **Lebenshilfe Center, Busparkplatz**, Richard-Wagner-Str. 5, HS-Oberbruch  
**Gemeinsame Anreise mit einem Reisebus**

**Zeit:** **Abfahrt 9:30 Uhr** - Rückkehr, 17:30 Uhr, Lebenshilfe Center, Busparkplatz

**Wer:** max. 25 Personen

**Kosten:** Gruppenbetreuung: 60,- € (refinanzierbar)

**Eigenanteil** ca. 35,- € Eintritt und anteilmäßig Kosten für den Reisebus, zusätzlich bitte kleines Taschengeld für gemeinsames Pommeeessen und Getränke

**Info:** **Mitzubringen sind:** Schwerbehindertenausweis in Kopie, zusätzlich bitte Lunchpaket mit Getränken für den gesamten Tag einpacken.



Bewegung  
für Kinder

23



SAMSTAG  
05.05.  
2018

## Bewegungsangebot für Kinder im Kindergartenalter

**Familienzentrum Triangel Heinsberg-Oberbruch, Im Hofbruch 10, 52525 Heinsberg**

Du hast Lust auf einen Vormittag mit Spielen und tollem Bewegungsangeboten oder einen Spaziergang im Wald? Melde Dich an und probiere Dich aus im Balancieren, Klettern und Vielem mehr. Im Vordergrund stehen Abenteuer und Spaß!

**Zeit:** **13:00 - 16:00 Uhr**

**Wer:** max. 8 Kinder bis 6 Jahre

**Kosten:** Gruppenbetreuung: 22,50 € (refinanzierbar)

**Info:** **Mitzubringen sind:** Die notwendigen Pflegeutensilien, Bitte Schwerbehindertenausweis (im Original)

24

SAMSTAG

19.05.

2018



26

MITTWOCH

23.05.

2018

## Movie Park Germany

Hollywood in Deutschland bietet jede Menge Spaß und Unterhaltung. Tolle Attraktionen, Shows, Touren und Geschäfte im Freizeitpark warten auf uns.

**Treffpunkt:** **Lebenshilfe Center, Busparkplatz**, Richard-Wagner-Str. 5, HS-Oberbruch

**Gemeinsame Anreise mit einem Reisebus**

**Zeit:** **Abfahrt 9:00 Uhr** - Rückkehr, 19:00 Uhr, Lebenshilfe Center, Busparkplatz

**Wer:** max. 25 interessierte Personen, ab 12 Jahre

**Kosten:** Gruppenbetreuung: 75,- € (refinanzierbar)

**Eigenanteil:** 30,- € für Eintritt und Fahrtkosten, zusätzlich kleines Taschengeld für Essen

**Info:** Bitte Schwerbehindertenausweis (in Kopie) mitbringen. Witterungsgerechte Kleidung, ggfs. Wechselwäsche und Pflegeutensilien.

Bitte Lunchpaket mit Getränken für den gesamten Tag einpacken.



## Freizeitbad CaLevornia Leverkusen ▶ in den Pfingstferien ◀

Spaß - Sport - Fitness - Natur verspricht das Freizeitbad CaLevornia mit einer 2000qm großen Schwimmlandschaft, neun Becken und einer 100 Meter langen Superrutsche.

**Treffpunkt:** Händelstr. 2, 52525 Heinsberg-Oberbruch, Parkplatz Metall

**Gemeinsame Anreise mit einem Reisebus**

**Zeit:** **Abfahrt 9:00 Uhr** - Rückkehr, 19:00 Uhr, Lebenshilfe Center, Busparkplatz

**Wer:** 20 Jugendliche und junge Erwachsene **ab 14 Jahre**, möglichst Schwimmer

**Kosten:** Gruppenbetreuung: 75,00 € (refinanzierbar)

**Eigenanteil:** 45,- € für Eintritt und Fahrtkosten, zusätzlich kleines Taschengeld für Essen

**Info:** **Mitzubringen sind:** Kleines Lunchpaket für vor und nach dem Schwimmen (inkl. Getränke; bitte keine Glasflaschen), Schwimmsachen mit ausreichend Handtüchern und den notwendigen Pflegeutensilien.

25

DIENSTAG

22.05.

2018



27



DONNERSTAG

24.05.

2018

## Wunderland Kalkar – Kernie's Familienpark ▶ in den Pfingstferien ◀

In Kernie's Familienpark warten auf Euch tolle und spannende Attraktionen: Drehenden Teetassen, Trampoline, eine Wildwasserbahn, Tretautos, ein Riesenrad und eine rasante Achterbahn. Selbstverständlich sind Pommes, Eis und Erfrischungsgetränke im Angebot enthalten.

**Treffpunkt:** Händelstr. 2, 52525 Heinsberg-Oberbruch, Parkplatz Metall

**Gemeinsame Anreise mit einem Reisebus**

**Zeit:** **Abfahrt 8:00 Uhr** - Rückkehr ca. 20:00 Uhr, Lebenshilfe Center, Busparkplatz

**Wer:** max. 25 Personen

**Kosten:** Gruppenbetreuung: 90,- € (refinanzierbar)

**Eigenanteil:** ca. 30,- € für Eintritt und Fahrtkosten

**Info:** **Mitzubringen sind:** Schwerbehindertenausweis (in Kopie). Ggfs. Wechselwäsche und Pflegeutensilien. Lunchpakete und Getränke für den gesamten Tag einpacken.

## Bubenheimer Spieleland ▶ in den Pfingstferien ◀

„Ob Regen oder Sonnenschein- Bubenheim lädt zum Spielen ein!“ Wir erleben Spiel und Spaß auf einem großen Abenteuerspielplatz und drei Indoorspielbereichen .

**Treffpunkt:** Händelstr. 2, 52525 Heinsberg-Oberbruch, Parkplatz Metall

**Gemeinsame Anreise mit einem Reisebus**

**Zeit:** **Abfahrt 9:00 Uhr** - Rückkehr 16:30 Uhr, Rurtal-Schule, Busparkplatz

**Wer:** max. 20 Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre

**Kosten:** Gruppenbetreuung: 56,25 € (refinanzierbar)

**Eigenanteil:** ca. 25,- € für Eintritt und Fahrtkosten, zusätzlich kl. Taschengeld für Essen

**Info:** **Mitzubringen sind:** Schwerbehindertenausweis (in Kopie). Witterungsgerechte Kleidung, ggfs. Wechselwäsche und Pflegeutensilien. Bitte ein Lunchpaket und Getränke für den gesamten Tag einpacken.

28

SAMSTAG

26.05.

2018



# Toverland



30

SAMSTAG

02.06.

2018

## Toverland

Das "Zauberland" ist mit 16.000 qm Hallenfläche und 40.000 qm Außenbereich der größte Indoor-Freizeitpark Europas.

**Treffpunkt:** **Lebenshilfe Center, Busparkplatz, Richard-Wagner-Str. 5, HS-Oberbruch**  
**Gemeinsame Anreise mit einem Reisebus**

**Zeit:** **Abfahrt 9:00 Uhr** - Rückkehr, 19:00 Uhr, Lebenshilfe Center, Busparkplatz

**Wer:** Interessierte, ab 12 Jahre

**Kosten:** Gruppenbetreuung: 75,- € (refinanzierbar)

**Eigenanteil:** ca. 35,- € für Eintritt und Fahrtkosten, zusätzlich bitte ein kleines Taschengeld für Pommes, Getränke und gegebenenfalls Souvenirs mitgeben

**Info:** **Mitzubringen sind:** Schwerbehindertenausweis (in Kopie). Witterungsgerechte Kleidung, ggfs. Wechselwäsche und Pflegeutensilien. Zusätzlich bitte Lunchpaket mit Getränken für den gesamten Tag einpacken.

## Erlebnislabyrinth – Irrland

IRRLAND ist ein Land zum Toben, Matschen, Tollen in Heu und Stroh, Rennen, Fahren, Rutschen, Springen, Tiere erleben, Klettern, Mutig sein, Lachen, Freude haben, Gemeinschaft erleben, Experimentieren mit Wasser und Schlamm, Ausruhen unter Palmen, Grillen, Genießen, die Seele baumeln lassen und und und... Mit seinen großen Aktions-Scheunen und dem großen Gelände bietet IRRLAND seinen Besuchern jede Menge Spaß und Abwechslung.

**Treffpunkt:** **Lebenshilfe Center, Busparkplatz, Richard-Wagner-Str. 5, HS-Oberbruch**  
**Gemeinsame Anreise mit einem Reisebus**

**Zeit:** **Abfahrt 9:00 Uhr** - Rückkehr, 18:00 Uhr, Lebenshilfe Center, Busparkplatz

**Wer:** Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre

**Kosten:** Gruppenbetreuung: 67,50 € (refinanzierbar)

**Eigenanteil:** ca. 30,- € für Eintritt und Fahrtkosten, zusätzlich bitte ein kleines Taschengeld mitbringen. Vor Ort können Pommes und/oder Eis gekauft werden.

**Info:** **Mitzubringen sind:** Schwerbehindertenausweis (in Kopie). Witterungsgerechte Kleidung, ggfs. Wechselwäsche und Pflegeutensilien. Bitte Lunchpaket mit Getränken für den gesamten Tag einpacken.

29



SAMSTAG

02.06.

2018



## Ein Tag für Dich – für Kinder

**Räumlichkeiten des WfbM Förderbereichs, Richard-Wagner-Str. 5, HS-Oberbruch**

**Zugang über Innenhof, Händelstraße, direkt neben dem Lager 1**

Wohlfühlen, Entspannen, sich Erleben, spüren und wahrnehmen. Ein Tag für dich mit Massagen, baden, duschen, snoezeln, Musik hören, ein gemeinsames Mittagessen und noch vieles mehr! Du wirst begeistert sein!

**Zeit:** 10.00 Uhr bis 16.00 Uhr

**Wer:** Kinder mit Schwerstmehrfachbehinderung, die eine Einzelbetreuung benötigen.

**Kosten:** Einzelbetreuung: 97,74 € (refinanzierbar)

**Eigenanteil:** ca. 5,- € für das gemeinsame Essen und Material

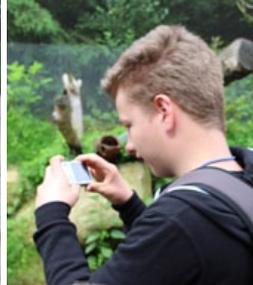
**Info:** Anreise bitte selbst organisieren. Wir empfehlen Ihnen die Freifahrten des DRK zu nutzen.



31



SAMSTAG  
02.06.  
2018



## Besuch des Duisburger Zoo

Der Duisburger Zoo bietet Euch mit seinem bekannten Delfinarium und seinen besonderen Tierarten ein sehenswertes Ausflugsziel. In der Tropenhalle könnt ihr einen großen, naturnahen Ausschnitt der Amazonas-Unterwasserwelt bewundern. Außerdem gibt es mehrere Spielplätze und einen Streichelzoo.



**Treffpunkt:** **Lebenshilfe Center, Busparkplatz**, Richard-Wagner-Str. 5, HS-Oberbruch  
**Gemeinsame Anreise mit einem Reisebus**

**Zeit:** **Abfahrt 9:00 Uhr** - Rückkehr, 18:00 Uhr, Lebenshilfe Center, Busparkplatz

**Wer:** Interessierte Personen von 0 bis 99 Jahre

**Kosten:** Gruppenbetreuung: 67,50 € (refinanzierbar)

**Eigenanteil:** 25,- € Eintritt und Fahrtkosten, zusätzlich ein Taschengeld für Essen und Trinken

**Info:** **Mitzubringen sind:** Schwerbehindertenausweis (in Kopie).  
Bitte ein Lunchpaket mit Getränken für den gesamten Tag einpacken.



32



SAMSTAG  
16.06.  
2018

## Shoppingtour durch Köln

Wir durchstöbern gemeinsam die Geschäfte der Kölner Innenstadt. Mach Deinen Einkaufsbummel zum wahren Shoppingerlebnis. Anschließend werden wir vor Ort eine Kleinigkeit essen.

**Treffpunkt:** **Lebenshilfe Center, Busparkplatz**, Richard-Wagner-Str. 5, HS-Oberbruch  
**Gemeinsame Anreise mit Kleinbussen**

**Zeit:** **Abfahrt 10:00 Uhr** - Rückkehr, 16:30 Uhr, Lebenshilfe Center, Busparkplatz

**Wer:** Interessierte, ab 16 Jahre, 2 Plätze für Rollstuhlfahrer

**Kosten:** Gruppenbetreuung: 48,75€ (refinanzierbar)

**Eigenanteil:** ca. 3,- € für Fahrtkosten, zusätzlich ein Taschengeld für Einkäufe

**Info:** Bitte ein Lunchpakete und Getränke für den gesamten Tag einpacken.



33

SAMSTAG  
23.06.  
2018

## Bobbejaanland

Erlebt einen aufregenden Tag voller atemberaubender Achterbahnen, spritziger Wasserattraktionen und spektakulärer Shows im Freizeitpark Bobbejaanland.

**Treffpunkt:** **Lebenshilfe Center, Busparkplatz**, Richard-Wagner-Str. 5, HS-Oberbruch  
**Gemeinsame Anreise mit einem Reisebus**

**Zeit:** **Abfahrt 9:00 Uhr** - Rückkehr, 20:00 Uhr, Lebenshilfe Center, Busparkplatz

**Wer:** Interessierte Personen von 0 bis 99 Jahre

**Kosten:** Gruppenbetreuung: 82,50 € (refinanzierbar)

**Eigenanteil:** ca. 45,- € Eintritt und anteilmäßig Kosten für den Reisebus, zusätzlich bitte ein kleines Taschengeld für gemeinsames Pommessen und Getränke

**Info:** **Mitzubringen sind:** Schwerbehindertenausweis (in Kopie).  
Zusätzlich bitte Lunchpaket mit Getränken für den Tag einpacken.

34



SAMSTAG

30.06.

2018



# Elspe Festival



## Karl May Festspiele 2018 - Winnetou 2 -

Erlebt Karl Mays spannendes Abenteuer Winnetou II mit mehr als 60 Darstellern und über 40 Pferden auf einer der größten Freilichtbühnen Europas. Die Ölfunde im Grenzgebiet der Apatschen und Assiniboins locken nicht nur friedliche Siedler, sondern auch skrupellose Verbrecher in das Indianerland. Einer von Ihnen nennt sich Parranoh, dem schließlich nur durch das entschlossene Eingreifen der Blutsbrüder Winnetou und Old Shatterhand das Handwerk gelegt werden kann.

**Treffpunkt:** **Lebenshilfe Center, Busparkplatz**, Richard-Wagner-Str. 5, HS-Oberbruch  
**Gemeinsame Anreise mit einem Reisebus**

**Zeit:** **Abfahrt 8:30 Uhr** - Rückkehr ca. 17:00 Uhr, Lebenshilfe Center, Busparkplatz

**Wer:** max. 25 Personen, ab 16 Jahre

**Kosten:** Gruppenbetreuung: 63,75 € (refinanzierbar)

**Eigenanteil:** ca. 35,- € für Eintritt u. Fahrtkosten, zusätzlich ein kleines Taschengeld für Essen.

**Info:** **Mitzubringen sind:** Schwerbehindertenausweis (in Kopie), witterungsgerechte Kleidung, ggfs. Wechselwäsche und Pflegeutensilien.  
 Bitte ein Lunchpakete und Getränke für den gesamten Tag einpacken.



35



FREITAG

06.07.

2018

## Starlight Express in Bochum

Steigt ein in den STARLIGHT EXPRESS. Lasst Euch mitreißen vom rasantesten Musical des Universums und erlebt die bezaubernde Geschichte von Rusty, der jungen Dampflok und seiner Liebe zu Pearl.

**Treffpunkt:** **Lebenshilfe Center, Busparkplatz**, Richard-Wagner-Str. 5, HS-Oberbruch  
**Gemeinsame Anreise mit Kleinbussen**

**Zeit:** **Abfahrt 16:45 Uhr** - Rückkehr ca. 00:30 Uhr, Lebenshilfe Center, Busparkplatz

**Wer:** max. 14 Personen, ab 18 Jahre mit einem GdB von min. 70%

**Kosten:** Gruppenbetreuung: 58,13 € (refinanzierbar)

**Eigenanteil:** 65,- € für Eintritt und anteilige Fahrtkosten



36



SAMSTAG

14.07.

2018

## Brückenkopfpark Jülich

Der Brückenkopf-Park Jülich bietet Euch auf rund 30 Hektar Freizeitspaß für Jung und Alt. Highlights sind hier die Spielplätze wie z.B. „Kind & Kegel“ oder die Wasserspiellandschaften. In die Anlage integriert sind 35 Tiergehege und Volieren des Brückenkopf-Zoos mit rund 100 Tierarten und etwa 400 Tieren.

**Treffpunkt:** **Lebenshilfe Center, Busparkplatz**, Richard-Wagner-Str. 5, HS-Oberbruch  
**Gemeinsame Anreise mit einem Reisebus**

**Zeit:** **Abfahrt 10:00 Uhr** - Rückkehr, 17:00 Uhr, Lebenshilfe Center, Busparkplatz

**Wer:** max. 25 Personen

**Kosten:** Gruppenbetreuung: 52,50 € (refinanzierbar)

**Eigenanteil:** ca. 15,- € für Eintritt und Fahrtkosten, zusätzlich bitte ein kleines Taschengeld für Pommes und/oder ein Eis mitbringen.

**Info:** **Mitzubringen sind:** Schwerbehindertenausweis (in Kopie), witterungsgerechte Kleidung, ggfs. Wechselwäsche und Pflegeutensilien.  
 Bitte Lunchpaket mit Getränken für den gesamten Tag einpacken.

# WIEDERKEHRENDE AKTIONEN

37



immer  
FREITAGS



## Bowling für Erwachsene

**Bowlingpalace Erkelenz, Adam-Stegerwald-Hof 1, 41812 Erkelenz**

**Zeit:** Freitag, 18:30 bis 22:00 Uhr

**Wer:** Personen, ab 16 Jahre

**Kosten:** Gruppenbetreuung: 26,25 € (refinanzierbar)

**Eigenanteil:** ca. 15,- € für die Bowlingbahn und Schuhe, zusätzlich Taschengeld für Getränke und Verzehr mitbringen.  
Wir können gemeinsam im Bowlingpapace essen.



## Disco Himmerich

**Himmerich 1, 52525 Heinsberg - Himmerich**

**Zeit:** Freitag, 20:00 bis 23:30 Uhr

**Wer:** Personen, ab 16 Jahre

**Kosten:** Gruppenbetreuung: 26,25 € (refinanzierbar),

**Eigenanteil:** Taschengeld für Eintritt und Verzehr



39

immer  
FREITAGS

**A 09.02.**

**B 23.02.**

**C 09.03.**

**D 23.03.**

**E 06.04.**

**F 20.04.**

**G 04.05.**

**H 18.05.**

**I 01.06.**

**J 15.06.**

**K 29.06.**

**L 13.07.**

38

immer  
FREITAGS



## Kegeln für Erwachsene

**Hotel Hansen, Erkelenser Str. 59, 52525 Heinsberg - Dremmen**

**Zeit:** Freitag, 18:30 bis 22:00 Uhr

**Wer:** Personen; Jugendliche, junge Erwachsene ab 16 Jahre

**Kosten:** Gruppenbetreuung: 26,25 € (refinanzierbar)

**Eigenanteil:** ca. 2,- €

**Eigenanteil:** Bitte Taschengeld mitbringen. Wir möchten gemeinsam auf der Kegelbahn essen.



# WIEDERKEHRENDE AKTIONEN

40



immer  
SAMSTAGS



## Unsere Bastelangebote

Lebenshilfe Center, Richard-Wagner-Str.5, 52525 Heinsberg-Oberbruch

**Zugang über Nebeneingang**

**Zeit:** Samstag, 14:00 bis 17:30 Uhr

**Wer:** Interessierte Personen ab 8 Jahre

**Leitung:** Ilse Kreuzer / Liane Latour / Astrid Windeln

**Kosten:** Gruppenbetreuung: 26,25 € (refinanzierbar)

**Eigenanteil:** ca. 7,- € für Bastelmaterial und einen Snack

**Info:** Bitte Bastelkittel oder alte Kleidung anziehen, die schmutzig werden kann. Für eine Erfrischung und eine Kleinigkeit zu naschen ist gesorgt.

# WIEDERKEHRENDE AKTIONEN

41



immer  
SAMSTAGS



## Mosaikarbeiten

Lebenshilfe Center, Richard-Wagner-Str.5, 52525 HS-Oberbruch

**Zugang über Nebeneingang**

**Zeit:** Samstag, 14:00 bis 17:30 Uhr

**Wer:** Interessierte Personen ab 8 Jahre

**Leitung:** Ilse Kreuzer

**Kosten:** Gruppenbetreuung: 26,25 € (refinanzierbar)

**Eigenanteil:** ca. 7,- € für Bastelmaterial und einen Snack

**Info:** Bitte Bastelkittel oder alte Kleidung anziehen, die schmutzig werden kann. Für eine Erfrischung und eine Kleinigkeit zu naschen ist gesorgt.

**A** SAMSTAG  
**03.02.**



**B** SAMSTAG  
**03.03.**



**C** SAMSTAG  
**07.04.**



# WIEDERKEHRENDE AKTIONEN

42



immer  
SAMSTAGS



## Ein Tag für DICH für Erwachsene

**Räume des Förderbereichs, Lebenshilfe WfbM Betrieb I, 52525 HS-Oberbruch  
Zugang über Innenhof, Händelstraße, direkt neben dem Lager 1**

Wohlfühlen, entspannen, sich erleben, spüren und wahrnehmen. Ein Tag für DICH mit Massagen, baden, duschen, snoezeln, Musik hören, ein Klang-Schalen-Angebot, ein gemeinsames Mittagessen und noch vieles mehr! Du wirst begeistert sein!

**Zeit:** 10:00 bis 16:00 Uhr

**Wer:** Menschen mit Schwerstmehrfachbehinderung, die Einzelbetreuung benötigen.

**Kosten:** Einzelbetreuung: 108,- € (refinanzierbar)

**Eigenanteil:** ca. 7,- € für das gemeinsame Essen und Material

**Info:** Anreise bitte selbst organisieren. Wir empfehlen Ihnen die Freifahrten des DRK oder Ihren persönlichen Fahrdienst zu nutzen.



**A SAMSTAG  
10.02.**



**B SAMSTAG  
10.03.**



**C SAMSTAG  
14.04.**



**D SAMSTAG  
12.05.**

**E SAMSTAG  
16.06.**

**F SAMSTAG  
14.07.**



# Kooperation mit dem Campanushaus Wassenberg

43 

immer  
FREITAGS



EV. KINDER- UND JUGENDZENTRUM

CAMPANUSHAUS



## Grillnachmittag & Disco im Campanushaus

**Evangelisches Kinder- und Jugendzentrum Campanushaus  
An der Kreuzkirche 10, 41849 Wassenberg**

Wir sind zu Gast im evangelischen Kinder- und Jugendzentrum Campanushaus in Wassenberg. Es wird gegrillt, gespielt und gebastelt. Wir entdecken die vielfältigen Freizeitmöglichkeiten des Campanushauses. Im Keller wartet die Disco auf uns.

**Zeit:** 18:00 bis 21:00 Uhr

**Wer:** interessierte Kinder und Jugendliche

**Kosten:** Gruppenbetreuung: 22,50 € (refinanzierbar)

**Eigenanteil:** 5,- € für Material und Verzehr

**A FREITAG  
02.02.**

**B FREITAG  
02.03.**

**C FREITAG  
06.07.**



# WIEDERKEHRENDE AKTIONEN

44 

immer  
SAMSTAGS



## Kino für Erwachsene im Roxy Heinsberg

**Roxy Heinsberg, Hochstraße 95, 52525 Heinsberg**

**Zeit:** **wird noch bekannt gegeben.** (gegen Abend)

**Wer:** Filmfans ab 16 Jahre

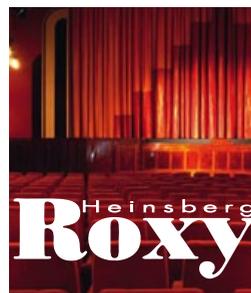
**Kosten:** Gruppenbetreuung: 41,25 € pro Stunde (refinanzierbar)

**Eigenanteil:** ca. 10,- € Eintritt,  
zusätzlich ein kleines Taschengeld für Verzehr.

**Info:** Sobald das Kinoprogramm veröffentlicht ist, werden wir  
uns telefonisch melden!

**A SAMSTAG  
10.03.**

**B SAMSTAG  
12.05.**



## Kino für Kinder im Roxy Heinsberg

**Roxy Heinsberg, Hochstraße 95, 52525 Heinsberg**

**Zeit:** **wird noch bekannt gegeben.**

**Wer:** Filmfans bis 16 Jahre

**Kosten:** Gruppenbetreuung: 26,25 € pro Stunde (refinanzierbar)

**Eigenanteil:** ca. 10 € Eintritt,  
zusätzlich ein kleines Taschengeld für Verzehr.

**Info:** Sobald das Kinoprogramm veröffentlicht ist, werden wir uns  
telefonisch melden!

Im Anschluss gehen wir zu MC Donalds oder ein Eis essen!

45 

immer  
FREITAGS

**A FREITAG  
18.05.**

**B FREITAG  
13.07.**

## KURSE UND GRUPPEN

101 

MONTAGS  
14-tägig



### Erleben von Klang und Farbe I auch bestens geeignet für Menschen mit Schwerstmehrfachbehinderung

**Ort:** Lebenshilfe Heinsberg, WfbM Betrieb III, Borsigstr. 86a, Fördergruppe C-FG 6  
**Zeit:** 17:00 bis 18:00 Uhr, montags, 14-tägig, Start am 05.02.2018

weitere Termine: 19.02., 05.03., 19.03., 16.04., 30.04., 14.05., 28.05., 11.06., 25.06., 09.07.2018

**Hinweis:** Am 02.04. (Osterferien) findet kein Kurs statt.

**Wer:** Die Gruppe kann neue Teilnehmer aufnehmen.

Neue Teilnehmer werden persönlich zum ersten Treffen eingeladen.

**Leitung:** Dipl.-Sozialpädagogin Petra Fölsch

**Kosten:** Einzelbetreuung: 18,- € pro Termin (refinanzierbar)

Gruppenbetreuung: 7,50 € (refinanzierbar)

**Eigenanteil:** ggf. bei Einsatz von Farben

**Info:** Die Heimfahrt kann mit dem DRK erfolgen  
(Berechtigungsfahrten/ Merkzeichen aG im Schwerbehindertenausweis).

**Diese Fahrten sind von den Teilnehmern/Angehörigen selbst beim DRK anzumelden.**

102 

MONTAGS  
14-tägig



### Erleben von Klang und Farbe II auch bestens geeignet für Menschen mit Schwerstmehrfachbehinderung

**Ort:** Lebenshilfe Betrieb I, in Oberbruch, Richard-Wagner-Str. 5, Fördergruppe A-FG 2  
**Zeit:** 17:00 bis 18:00 Uhr, montags, 14-tägig, Start am 26.02.2018

weitere Termine: 12.03., 09.04., 23.04., 07.05., 04.06., 18.06., 02.07.2018

**Hinweis:** Am 12.02. (Rosenmontag), 26.03. (Osterferien) und 21.05. (Pfingstmontag) findet kein Kurs statt.

**Wer:** Die Gruppe kann neue Teilnehmer aufnehmen.

Neue Teilnehmer werden persönlich zum ersten Treffen eingeladen.

**Leitung:** Dipl.-Sozialpädagogin Petra Fölsch

**Kosten:** siehe Kosten und Eigenbeteiligung Kurs 101

**Info:** Fahrtenregelung siehe Info Kurs 101

## KURSE UND GRUPPEN

 103

MITTWOCHS  
alle 3 Wochen



### Fotokurs

Was ist möglich mit einer Kamera? Hier könnt Ihr Eurer Fantasie freien Lauf lassen.

**Ort:** Räumlichkeiten des Seniorentreffs, Parkstraße 26 in Oberbruch,  
**Zugang über die Hofeinfahrt, Parkstraße 26.**

**Zeit:** 17:00 bis 19:00 Uhr, jeden dritten Mittwoch, Start am 21.02.2018  
weitere Termine: 14.03., 25.04., 16.05., 06.06., 27.06.2018

**Hinweis:** Am 04.04. (Osterferien) findet kein Kurs statt.

**Wer:** Die Gruppe kann derzeit keine weiteren Teilnehmer aufnehmen.

Eingehende Anmeldungen werden auf einer Warteliste vermerkt.

**Leitung:** Anna-Lena Richter und Katharina Gellißen

**Kosten:** Gruppenbetreuung: 36,- € pro Termin (refinanzierbar)

**Eigenanteil:** wird entsprechend der Angebote durch die Kursleitung mitgeteilt.

**Info:** Gerne können die Teilnehmer ihre eigene Kamera mitbringen.  
Für mitgebrachte eigene Kameras kann der FuD keine Haftung übernehmen.



LEA Leseklub



 115

SAMSTAGS  
14-tägig

### Lesen, Lachen, Kaffee trinken - Lesen einmal anders

Jeden zweiten Samstag treffen sich Leseratten und Kaffeegenießer im Café Samocca in Heinsberg. Dann dreht sich alles um Krimis, Liebesromane oder lustige Geschichten. Vorgestellt und vorgelesen von Autor und Journalist Helmut Wichlatz. Jeder ist willkommen zur gemütlichen Kultur-Runde im Herzen von Heinsberg!

**Ort:** Café Samocca, Hochstraße 19, 52525 Heinsberg.

**Zeit:** 10:30 bis 12:30 Uhr, Samstags, 14-tägig, Start am 03.02.2018

weitere Termine: 17.02., 03.03., 17.03., 14.04., 28.04., 12.05., 26.05., 09.06., 23.06., 07.07.

**Hinweis:** Am 31.03. (Osterferien) findet kein Treffen statt.

**Wer:** interessierte Leser oder Zuhörer

**Die Gruppe kann neue Teilnehmer aufnehmen.**

Neue Teilnehmer werden telefonisch zum ersten Treffen eingeladen.

**Leitung:** Helmut Wichlatz

**Kosten:** Gruppenbetreuung: 15,- € pro Termin (refinanzierbar)

**Eigenanteil:** Kleingeld für einen köstlichen Samocca-Kaffee

## KURSE UND GRUPPEN

105 

MITTWOCHS  
14-tägig



### Schwimmen I für Menschen mit Schwerstmehrfachbehinderung, die eine Einzelbetreuung benötigen.

- Ort:** Hallenbad Haaren, Alter Klauser Kirchweg 18, 52525 Waldfeucht
- Zeit:** 17:15 bis 19:15 Uhr, mittwochs, 14-tägig, Start am 14.02.2018;  
weitere Termine: 28.02., 14.03., 28.03., 11.04., 25.04., 09.05., 23.05., 06.06., 20.06., 04.07.
- Wer:** **Die Gruppe kann derzeit keine weiteren Teilnehmer aufnehmen.**  
Eingehende Anmeldungen werden auf einer Warteliste vermerkt.
- Leitung:** Alexander Frings
- Kosten:** Einzelbetreuung: 36,- € pro Termin (refinanzierbar)
- Eigenanteil:** 8,- € pro Termin (Eintritt, inkl. Eintritt Assistent)
- Info:** Neben Schwimmbekleidung und den erforderlichen Pflegeutensilien bitte Kleidung zum Wechseln einpacken.

## KURSE UND GRUPPEN

 106

DONNERSTAGS  
14-tägig



### Schwimmen im Parkbad Wassenberg

- Ort:** Parkbad Wassenberg, Auf dem Taubenkamp 2, 41849 Wassenberg
- Zeit:** 17:00 bis 19:15 Uhr, donnerstags, 14-tägig, Start 15.02. 2018;  
weitere Termine: 01.03., 15.03., 29.03., 12.04., 26.04., 24.05., 07.06., 21.06., 05.07.
- Hinweis:** **Am 10.05. (Christi Himmelfahrt) findet kein Kurs statt.**
- Wer:** **Die Gruppe kann derzeit keine weiteren Teilnehmer aufnehmen.**  
Eingehende Anmeldungen werden auf einer Warteliste vermerkt.
- Leitung:** Alexander Frings
- Kosten:** Gruppenbetreuung: 16,88 € pro Termin (refinanzierbar),  
Einzelbetreuung: 40,50 € pro Termin (refinanzierbar)
- Eigenanteil:** 3,50 € Eintritt pro Termin
- Info:** Neben Schwimmbekleidung und den erforderlichen Pflegeutensilien bitte Kleidung zum Wechseln einpacken.

Das Assistententeam sucht Unterstützung!

129 

MITTWOCHS  
14-tägig



### Schwimmen II für Menschen mit Schwerstmehrfachbehinderung, die eine Einzelbetreuung benötigen.

- Ort:** Hallenbad Haaren, Alter Klauser Kirchweg 18, 52525 Waldfeucht
- Zeit:** 17:15 bis 19:15 Uhr, mittwochs, 14-tägig, Start am 07.02.2018  
weitere Termine: 21.02., 07.03., 21.03., 04.04., 18.04., 02.05., 16.05., 30.05., 13.06., 27.06., 11.07.2018
- Wer:** **Die Gruppe kann derzeit keine weiteren Teilnehmer aufnehmen.**  
Eingehende Anmeldungen werden auf einer Warteliste vermerkt.
- Leitung:** Ron Richert
- Kosten:** Einzelbetreuung: 36,- € pro Termin (refinanzierbar)
- Eigenanteil:** 8,- € pro Termin (Eintritt, inkl. Eintritt Assistenten)
- Info:** Neben Schwimmbekleidung und den erforderlichen Pflegeutensilien bitte Kleidung zum Wechseln einpacken.

107

SAMSTAGS  
14-tägig



### Schwimmen für Kinder

- Ort:** Hallenbad Heinsberg, Schafhausenerstraße 39, 52525 Heinsberg
- Zeit:** 9:30 bis 12:00 Uhr, samstags, 14-tägig, Start am 03.02.2018  
weiter Termine: 17.02., 03.03., 17.03., 21.04.,
- Hinweis:** **Am 31.03. und 07.04 (Osterferien) finden keine Termine statt.**
- Wer:** max. 10 Kinder bis 14 Jahre  
**Die Gruppe kann weitere Teilnehmer aufnehmen.**  
neue Teilnehmer werden telefonisch zum ersten Treffen eingeladen
- Leitung:** Manuel Jennes
- Kosten:** Gruppenbetreuung: 18,75 € pro Termin (refinanzierbar)  
Kinder mit erhöhtem Betreuungsbedarf: 45,- € pro Termin (refinanzierbar),  
2,- € Eintritt pro Termin
- Eigenanteil:** 2,- € Eintritt pro Termin
- Info:** Schwimmbekleidung, Pflegeutensilien und Kleidung zum Wechseln einpacken.

Das Assistententeam sucht Unterstützung!

FREITAGS  
wöchentlich



## Schwimmkurse für Abzeichen

### Basis-Schwimmkurs 1

für Kinder und Jugendliche mit dem Ziel ein Seepferdchen zu erlangen.

**124A** Kurs 1: 15:00 bis 16:15 Uhr,

**Erweiterungs-Schwimmkurs 2** für Kinder und Jugendliche mit dem Ziel ein höherwertiges Schwimmbzeichen zu erlangen.

**124B** Kurs 2: 16:15 bis 17:30 Uhr,

**Ort:** Hallenbad Heinsberg, Schafhausenerstraße 39, 52525 Heinsberg

**Zeit:** Freitags, wöchentlich, Start am 02.02.2018  
Weitere Termine: 09.02., 16.02., 23.02., 02.03., 09.03., 16.03., 23.03., 13.04., 20.04., 27.04.2018

**Ausweichtermin / Nachholtermin: 04.05.2018**

**Hinweis:** Am 30.03. und 06.04. (Osterferien) findet kein Schwimmkurs statt.

**Wer:** 5 Kinder/Jugendliche pro Gruppe

**Leitung:** Ilona Seifert – Staatlich geprüfte Meisterin für Bäderbetriebe (Schwimmeisterin)

**Kosten:** 30,- € pro Termin (refinanzierbar)

**Eigenanteil:** 2,50 € Eintritt pro Termin

**Info:** Neben Schwimmbekleidung und den erforderlichen Pflegeutensilien bitte Kleidung zum Wechseln einpacken.

**Das Assistententeam sucht dringend männliche Unterstützung!**



125

DONNERSTAGS  
wöchentlich

## Turnstunden für Kinder

Du bewegst Dich gerne? Hast Lust auf Ball- und Bewegungsspiele? Dann bist Du genau richtig. Das Team hat für jeden Tag ein neues interessantes Bewegungsangebot vorbereitet.

**Ort:** Sportraum, WfbM Betrieb I, Richard-Wagner-Straße 5, 52525 Heinsberg  
**Zugang über Eingang Bushof**

**Zeit:** 17:15 bis 18:15 Uhr, donnerstags, wöchentlich.

Start am 01.02.2018; das Halbjahr Endet am 12.07.2018

**Hinweis:** Kein Training an folgenden Terminen: 08.02. (Altweiber), 29.03., 05.04. (Osterferien), 10.05. (Christi Himmelfahrt), 24.05. (Pfingstferien) und 31.05. (Fronleichnam)

**Wer:** 8 bewegungsfreudige Kinder bis 12 Jahre

**Kosten:** Gruppenbetreuung: 7,50 € pro Termin (refinanzierbar)

**Info:** Bitte Sportkleidung und Turnschuhe mit hellen Sohlen mitbringen.



104

SAMSTAGS

## Frauentreff Ü-40

Zusammen Kochen und Backen, ein Kaffeeplatsch bei Kaffee und Kuchen, Spaziergänge durch die Natur oder ein Abend auf der Kegelbahn. Wir organisieren, was Euch Spaß macht.

**Ort:** Räumlichkeiten des Seniorentreffs in Oberbruch,  
**Zugang über die Hofeinfahrt, Parkstraße 26.**

**Zeit:** Samstags, 14-tägig

Das erste Treffen im neuen Jahr findet am Samstag, 20.01.2018 in der Zeit von 12:00 - 18:00 Uhr statt.

**Wer:** Frauen ab 40 Jahre,

**Die Gruppe kann eine weitere Teilnehmerin aufnehmen.**

**Leitung:** Notburga Lachcinski & Claudia Jansen

**Kosten:** Gruppenbetreuung: 7,50 € pro Stunde (refinanzierbar)

**Eigenanteil:** 3,- bis 5,- € pro Veranstaltung für Lebensmittel und Getränke.

**Info:** Die weiteren Termine werden den Teilnehmern schriftlich mitgeteilt.

## KURSE UND GRUPPEN

108 

SAMSTAGS  
monatlich



### Freizeitgruppe für Kinder und Jugendliche

Spielen, Basteln, Backen, Kino, Disco, kleine und große Ausflüge machen und mehr - in unserer Freizeitgruppe gibt es jede Menge Spaß und Abwechslung. Hier trifft ihr Euch einmal im Monat mit den gleichen Kindern und Jugendlichen, könnt Euch austoben, spielen, kochen und vieles mehr.

**Ort:** Campanushaus Wassenberg, An der Kreuzkirche 10, 41849 Wassenberg

**Zeit:** 14:00 bis 18:00 Uhr, samstags, monatlich. Start am 24.02.2018  
weitere Termine: 17.03., 28.04., 26.05., 30.06.2018

**Hinweis:** Am 26.05. schließt sich die Freizeitgruppe der FuD-Aktion „Toverland“ an.  
Die Teilnehmer erhalten im Vorfeld weitere Infos.

**Wer:** Die Gruppe kann derzeit keine weiteren Teilnehmer aufnehmen  
Eingehende Anmeldungen werden auf einer Warteliste vermerkt.

**Leitung:** Romy Riebe

**Kosten:** Gruppenbetreuung: 30,- € pro Termin (refinanzierbar)  
Einzelbetreuung: 72,- € pro Termin (refinanzierbar)

**Eigenanteil:** 5,- € pro Termin, Einzahlung in Gruppenkasse

**Das Assistententeam sucht dringend Unterstützung!**

109

SAMSTAGS  
monatlich



### Samstagsgruppe für Mädchen im Alter von 13 bis 18 Jahre

**Treffpunkt:** Petra Fölsch, Lümbacher Weg 17, 52525 HS-Kirchhoven

**Zeit:** 15:00 bis 18:00 Uhr, samstags, monatlich. Start am 24.02.2018  
weitere Termine: 24.03., 28.04., 26.05., 30.06.2018

**Wer:** Die Gruppe kann neue Teilnehmerinnen aufnehmen.  
Neue Teilnehmerinnen werden telefonisch zum ersten Treffen eingeladen.

**Leitung:** Dipl.- Sozialpädagogin Petra Fölsch

**Kosten:** Gruppenbetreuung: 22,50 € pro Termin (refinanzierbar),

**Eigenanteil:** wird entsprechend der Angebote durch die Kursleitung mitgeteilt.

## KURSE UND GRUPPEN

110 

FREITAGS  
14-tägig



### Nachmittagstreff für Jungs und Mädchen

In dieser Gruppe trifft Ihr Euch regelmäßig mit den gleichen Kindern und Jugendlichen, könnt Euch austoben, spielen, basteln und vieles mehr.

**Ort:** Seniorentreff Wegberg, Bahnhofstr. 43, 41844 Wegberg

**Zeit:** 15:30 bis 18:30 Uhr, freitags, 14-tägig, Start: 09.02.2018;  
weitere Termine: 23.02., 09.03., 23.03., 20.04., 04.05., 18.05., 01.06., 15.06., 29.06., 13.07.

**Hinweis:** Am 06.04. (Osterferien) findet kein Treffen statt.

**Wer:** Kinder und Jugendliche.

Die Gruppe kann neue Teilnehmer aufnehmen.

Neue Teilnehmer werden telefonisch zum ersten Treffen eingeladen.

**Leitung:** Lisa, Ines und Kristof Stender

**Kosten:** Gruppenbetreuung: 22,50 € pro Termin (refinanzierbar)

**Eigenanteil:** 2,- € pro Termin für Getränke, einen kleinen Snack und Material.

**Das Assistententeam sucht Unterstützung!**



111

MITTWOCHS  
wöchentlich

### Freizeitgruppe „Ü-Eier“

Frei nach dem Motto: "Spiel, Spaß, Spannung" unternimmt diese Gruppe von Mal zu Mal etwas anderes. Die Angebote reichen von basteln, experimentieren, musizieren, spielen bis zu toben und trommeln.

**Treffpunkt:** Petra Fölsch, Lümbacher Weg 17, 52525 HS-Kirchhoven

**Zeit:** 17:00 bis 18:30 Uhr, Start 07.02.2018 - Ende des Halbjahres 11.07.2018.  
Terminänderungen werden von der Kursleitung bekannt gegeben.

**Hinweis:** Am 04.04., 28.04 (Osterferien) sowie 23.05 (Pfingstferien) finden keine Treffen statt.

**Wer:** Kinder im Alter ab 8 Jahre

Die Gruppe kann neue Teilnehmer aufnehmen.

Neue Teilnehmer werden telefonisch zum ersten Treffen eingeladen.

**Leitung:** Dipl.- Sozialpädagogin Petra Fölsch

**Kosten:** Gruppenbetreuung: 11,25 € pro Termin (refinanzierbar)

**Eigenanteil:** wird entsprechend der Angebote durch die Kursleitung mitgeteilt.

# KURSE UND GRUPPEN

112 

DONNERSTAGS  
monatlich



## Kochkurs für Jedermann KURS 1

Ihr lernt, ganz einfache Gerichte zu kochen und esst nach dem Kochen gemeinsam. Von dem was Ihr lernt, könnt Ihr Euer eigenes Kochbuch erstellen, um auch später die Gerichte nachkochen zu können.

**Ort:** **Küche im Lebenshilfe Center, (Raum LHC.0.30), Richard-Wagner-Str. 5, 52525 Heinsberg-Oberbruch;**

**Zeit:** **17:00 bis 19:30 Uhr**, donnerstags, direkt im Anschluss an WfbM, monatlich.  
Start am 22.02.2018; weitere Termine: 22.03., 19.04., 17.05., 14.06., 05.07.2018

**Wer:** **Die Gruppe kann derzeit keine weiteren Teilnehmer aufnehmen.**  
Eingehende Anmeldungen werden auf einer Warteliste vermerkt.

**Leitung:** Claudia Rosenkranz

**Kosten:** Gruppenbetreuung: 18,75 € pro Termin (refinanzierbar)

**Eigenanteil:** 5,- € pro Termin für Vor-, Haupt-, Nachspeise und Getränke

**Info:** Bitte eine Kochschürze mitbringen.

113 

DONNERSTAGS  
monatlich



## Kochkurs für Jedermann KURS 2

Ihr findet Euch als neue Gruppe zusammen, kocht unter der Leitung von Claudia Rosenkranz einfache Rezepte und erstellt Euer persönliches Kochbuch zum Nachkochen. Die gekochten Gerichte werdet Ihr im Anschluss gemeinsam essen.

**Ort:** **Küche im Lebenshilfe Center, (Raum LHC.0.30), Richard-Wagner-Str. 5, 52525 Heinsberg-Oberbruch;**

**Zeit:** **17:00 bis 19:30 Uhr**, donnerstags, direkt im Anschluss an WfbM, monatlich.  
Start am 08.02.2018; weitere Termine: 08.03., 12.04., 03.05., 07.06., 28.06.2018

**Wer:** max. 10 Personen ab 16 Jahre.  
**Die Gruppe kann neue Teilnehmer aufnehmen.**  
Neue Teilnehmer werden persönlich zum ersten Treffen eingeladen.

**Leitung:** Claudia Rosenkranz

**Kosten:** Gruppenbetreuung: 18,75 € pro Termin (refinanzierbar)

**Eigenanteil:** 5,- € pro Termin für Vor-, Haupt-, Nachspeise und Getränke

**Info:** Bitte eine Kochschürze mitbringen.



## Backkurs für Jedermann KURS 1

Wir backen mit Euch ganz einfache Rezepte und zeigen Euch, wie einfach das Backen ist. Mal etwas Süßes, mal etwas Herzhaftes.

**Ort:** **Küche Lebenshilfe Center, (Raum LHC.0.30), Rich-Wag-Str.5, Oberbruch**

**Zeit:** **17:00 bis 19:30 Uhr**, mittwochs, direkt im Anschluss an WfbM, 14-tägig.  
Start am 07.02.2018; weitere Termine: 21.02., 07.03., 21.03., 18.04., 02.05., 16.05., 30.05., 13.06., 27.06. und 11.07.2018

**Hinweis:** **Am 04.04 (Osterferien) findet kein Treffen statt.**

**Wer:** **Die Gruppe kann neue Teilnehmer aufnehmen.**  
Neue Teilnehmer werden persönlich zum ersten Treffen eingeladen.

**Leitung:** Gerda Leisten und Evelin Baumgart

**Kosten:** Gruppenbetreuung: 18,75 € pro Termin (refinanzierbar)

**Eigenanteil:** 5,- € pro Termin für die Backzutaten und Getränke

**Info:** Schürze und leere Dose mitbringen, um das Gebäck mit nach Hause zu nehmen.



130 

MITTWOCHS  
14-tägig

## Backkurs für Jedermann KURS 2

**Ort:** **Küche Lebenshilfe Center, (Raum LHC.0.30), Rich-Wag-Str.5, Oberbruch**

**Zeit:** **17:00 bis 19:30 Uhr**, mittwochs, direkt im Anschluss an WfbM, 14-tägig.  
Start am 28.02.2018; weitere Termine: 14.03., 11.04., 25.04., 09.05., 23.05., 06.06., 20.06., und 04.07.2018

**Hinweis:** **Am 28.03 (Osterferien) findet kein Treffen statt.**

**Wer:** **Die Gruppe kann neue Teilnehmer aufnehmen.**  
Neue Teilnehmer werden persönlich zum ersten Treffen eingeladen.

**Leitung:** Gerda Leisten und Evelin Baumgart

**Kosten:** Gruppenbetreuung: 18,75 € pro Termin (refinanzierbar)

**Eigenanteil:** 5,- € pro Termin für die Backzutaten und Getränke

**Info:** Wer hat kann gerne seine Schürze und eine leere Dose mitbringen um das Gebäck im Anschluss mit nach Hause zu nehmen.

## KURSE UND GRUPPEN

116

MITTWOCHS  
wöchentlich



### Fußball im FC Concordia Birgelen

- Ort:** aktuell Wintersaison: **Sporthalle der Grundschule Birgelen, Elsumer Weg 6**  
Ihr trainiert wöchentlich in einer Fußballmannschaft mit Assistenten des FuD. Hier kann man auch mitmachen, wenn man nicht so schnell laufen kann. Wenn Euch das Training Spaß macht, werdet Ihr Mitglied im Verein und seid bei Vereinsfeiern dabei.
- Zeit:** Wintersaison / Sporthalle **18:30 bis 19:45 Uhr, 1. Halbjahr 2018: 31.01. bis 11.07.**
- Hinweis:** **Kein Training an folgenden Terminen: 28.03., 04.04. (Osterferien), 23.05 (Pfingstferien)**
- Wer:** Jungs und Mädchen **ab 12 Jahre**  
**Die Gruppe kann neue Teilnehmer aufnehmen.**  
Neue Teilnehmer werden persönlich zum ersten Treffen eingeladen.
- Trainer:** Jana Kämpfer, Bernadette Pukallus, Johanna Winkens, Karl Kubat und Carsten Neuen
- Kosten:** Gruppenbetreuung: 11,25 € pro Termin
- Eigenanteil:** 18,- € Jahresbeitrag bei FC Concordia Brigelen
- Info:** In der Sommersaison trainiert die Mannschaft auf dem Sportplatz in Birgelen.

118

DONNERSTAGS  
wöchentlich



### Fußball im TuS Rheinland Dremmen 1909 e.V.

- Ort:** aktuell Wintersaison: **Sporthalle Grundschule Dremmen, Marienstraße**
- Zeit:** **17:15 bis 18:30 Uhr, donnerstags, wöchentlich**  
**1. Halbjahr 2017: 12.01. bis 13.07.**
- Hinweis:** **Kein Training an folgenden Terminen: 23.02. (Altweiber), 13.04., 20.04. (Osterferien), 25.05. (Christi Himmelfahrt) und 15.06. (Fronleichnam)**
- Wer:** Jungs und Mädchen von **7 bis 16 Jahre**  
**Die Gruppe kann weitere Teilnehmer aufnehmen;**  
neue Teilnehmer werden persönlich zum ersten Treffen eingeladen.
- Trainer:** Marcel Schreiner, Christian Windeln und Dominik Rombach
- Kosten:** Gruppenbetreuung: 11,25 € pro Termin
- Eigenanteil:** 25,- € Jahresbeitrag bei TUS Rheinland Dremmen
- Info:** In der Sommersaison trainiert die Mannschaft auf dem Sportplatz in Dremmen.

## KURSE UND GRUPPEN

128

MONTAGS  
wöchentlich



### Clowneskes Mimentheater – inklusives Clownprojekt

- Sascha Weingran, ausgebildet in den Bereichen Pädagogik, Pflege sowie Clown- und Mimentheater, hat eine aufregende und erlebnisreiche Projektidee auf die Beine gestellt.
- Ort:** **Gymnastikraum, WfbM Betrieb I, Richard-Wagner-Str. 5, HS-Oberbruch**
- Zeit:** **17:00 bis 18:30 Uhr, montags, wöchentlich**  
**1. Halbjahr 05.02. bis 09.07.2017**
- Hinweis:** **Kein Treffen am: 12.02. (Rosenmontag), 26.04., 02.04 (Osterferien), 21.05. (Pfingsten)**
- Wer:** ab 16 Jahren, **die Gruppe kann neue Teilnehmer aufnehmen.**  
neue Teilnehmer werden telefonisch zum ersten Treffen eingeladen.
- Leitung:** Sascha Weingran
- Kosten:** Gruppenbetreuung: 11,25 € pro Termin (refinanzierbar).
- Eigenanteil:** 2,- € pro Termin
- Hinweis:** Wir planen 6 externe Auftritte im Jahr, um unser Können unter Beweis zu stellen.



123

MONTAGS  
14-tägig

### HipHop Tanzkurs

- Du hast Spaß am Tanzen, hörst gerne die Musik und hast bestenfalls noch Ideen die Du mit einbringen kannst? Dann bist Du hier genau richtig!
- Ort:** **Sportraum, WfbM Betrieb III, Borsigstraße 86a, 52525 Heinsberg**
- Zeit:** **17:00 bis 18:30 Uhr, montags, 14-tägig, Start am 05.02.2018**  
weitere Termine: 19.02., 05.03., 19.03., 16.04., 30.04., 14.05., 28.05., 11.06., 25.06., 09.07.
- Hinweis:** **Am 26.03., 02.04. (Osterferien) und 21.05. (Pfingstferien) findet kein Training statt.**
- Wer:** Interessierte Tänzer ab 14 Jahren  
**Die Gruppe kann weitere Teilnehmer aufnehmen.**  
Neue Teilnehmer werden telefonisch zum ersten Treffen eingeladen.
- Leitung:** Lisa Viola und Saskia Schönfeld
- Kosten:** Gruppenbetreuung: 11,25 € pro Termin (refinanzierbar),
- Info:** Zum Training solltet ihr Sportkleidung, Sportschuhe und Getränke mitbringen.

Das Assistententeam sucht Unterstützung!

## KURSE UND GRUPPEN

120

DIENSTAGS  
wöchentlich



### Fitness im „Thefitness pool“ Gruppe 1

Unter fachlicher Anleitung werden Muskelaufbau und Ausdauer trainiert.

**Ort:** The fitness pool, Carl-Diem Straße 10, 52525 Heinsberg-Oberbruch

**Zeit:** 17:00 bis 19:15 Uhr, dienstags, wöchentlich,

**Start 1. Halbjahr 2018: 06.02. bis 10.07.**

**Hinweis:** **Kein Training am: 27.04., 03.04. (Osterferien), 01.05. (Tag der Arbeit), 22.05. (Pfingsten)**

**Wer:** Interessierte Sportler ab 16 Jahre

**Wer:** **Die Gruppe kann neue Teilnehmer aufnehmen.**

Neue Teilnehmer werden telefonisch zum ersten Treffen eingeladen.

**Trainer:** Tobias Papajewski

**Kosten:** Gruppenbetreuung: 15,- € pro Termin (refinanzierbar)

**Eigenanteil:** monatlich 25,- € Beitrag für das Fitnessstudio.

**Info:** Bitte Sportkleidung, Handtuch und Getränk (bitte in Plastikflasche) mitbringen.

121

DONNERSTAGS  
wöchentlich



### Fitness im „Thefitness pool“ Gruppe 2

**Ort:** The fitness pool, Carl-Diem Straße 10, 52525 Heinsberg-Oberbruch

**Zeit:** 17:00 bis 19:15 Uhr, donnerstags, wöchentlich, 1. Halbjahr 2018: 01.02. bis 12.07.

**Hinweis:** **Kein Training am: 08.02. (Altweiber), in den Osterferien (29.03. und 05.04.), 10.05. (Christi Himmelfahrt), 24.05 (Pfingstferien) und 31.05. (Fronleichnam)**

**Wer:** Interessierte Sportler ab 16 Jahre

**Wer:** **Die Gruppe kann neue Teilnehmer aufnehmen.**

Neue Teilnehmer werden telefonisch zum ersten Treffen eingeladen.

**Trainer:** Tobias Papajewski

**Kosten:** Gruppenbetreuung: 15,- € pro Termin (refinanzierbar)

**Eigenanteil:** monatlich 25,- € Beitrag für das Fitnessstudio.

**Info:** Bitte Sportkleidung, Handtuch und Getränk (bitte in Plastikflasche) mitbringen.

## KURSE UND GRUPPEN

122

DIENSTAGS  
wöchentlich



### Showtanzgruppe „Silberstern“

**Ort:** Sportraum, WfbM Betrieb II, Lebenshilfe Heinsberg e.V., Richard-Wagner Straße 5, Heinsberg-Oberbruch

**Zeit:** 16:45 bis 18:15 Uhr, dienstags, wöchentlich, Start am 09.01.2018  
weitere Termine: 16.01., 23.01., 30.01., 06.02., 13.02., 20.02., 27.02., 06.03., 13.03., 20.03., 10.04., 17.04., 24.04., 08.05., 15.05., 29.05., 05.06., 12.06., 19.06., 26.06., 03.07. und 10.07.2018

**Hinweis:** **Kein Training an folgenden Terminen: 27.04., 03.04. (Osterferien), 01.05. (Tag der Arbeit), 22.05. (Pfingsten)**

**Wer:** **Die Gruppe kann weitere Teilnehmer aufnehmen.**

Neue Teilnehmer werden telefonisch zum ersten Treffen eingeladen.

**Leitung:** Kerstin Leinders, Saskia Schönfeld

**Kosten:** Gruppenbetreuung: 11,25 € pro Termin (refinanzierbar)

**Info:** Zum Training solltet ihr Sportkleidung, Sportschuhe und Getränke mitbringen.

#### Die Showtanzgruppe hat in der Karnevals-session 2018 folgende Auftritte:

14.01.2018 Festzelt in Apohoven (Frühshoppen; Auftritt ca. 11:45Uhr)

19.01.2018 Auftritt Randerath (Frauensitzung)

20.01.2018 Festzelt Höngen

21.01.2018 Festzelt Scheifendahl

27.01.2018 Festzelt Waldenrath (Dämmershoppen; Auftritt am Nachmittag)

02.02.2018 Freizeitclub Treffpunkt

09.02.2018 Auftritt in der Lebenshilfe Werkstatt



## Angebote Für Familienmitglieder

Das Leben der Geschwister von Kindern mit einer Behinderung oder chronischen Erkrankung ist von besonderen Erfahrungen und Fragestellungen geprägt, die im Alltag häufig zu wenig Beachtung finden. Daher halten wir für Geschwister von behinderten bzw. chronisch kranken Kindern besondere Angebote vor.

**Kosten:** Die Angebote für Geschwisterkinder sind kostenfrei

## Inklusive Angebote

Einige Veranstaltungen des Familien unterstützenden Dienstes sind in diesem Halbjahr auch für Teilnehmer des Geschwisterprojektes buchbar. Sie erkennen dies am Geschwisterbutton.



201



### Geschwistergruppe I für Kinder von 6 - 12 Jahre

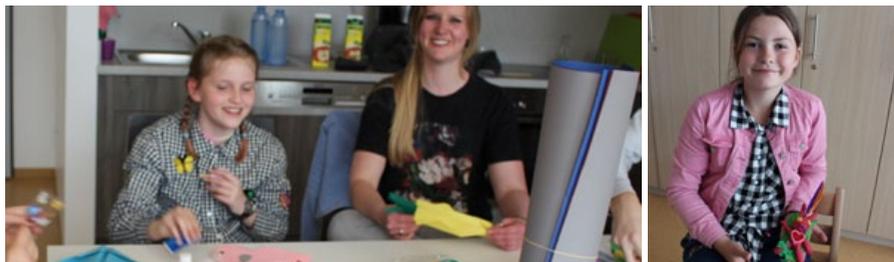
**Lebenshilfe Center, Richard-Wagner-Str. 5, 52525 Heinsberg**

In unseren Geschwistergruppen haben wir Raum und Zeit für Spiel und Spaß, gemeinsames Basteln und Essen. Wir tauschen uns dabei über Themen aus, die uns bewegen.

**Zeit:** Wird nach Anmeldung bekannt gegeben

**Leitung:** Romy Riebe, Sonderpädagogin, FuD-Assistentin

202



### Geschwistergruppe II für Kinder von 13 - 17 Jahre

**Zeit:** Wird nach Anmeldung bekannt gegeben

**Leitung:** Amelia Pelzer, Sonderpädagogin



203

SAMSTAG  
15.09.  
2018

## Eltern-Kind-Tag

**Lebenshilfe Center, Richard-Wagner-Str. 5, 52525 Heinsberg**

In den Familien spielt zwangsläufig das Kind mit Behinderung eine zentrale Rolle. Auch Eltern fühlen sich durch diese Situation häufig belastet. Sie wissen um die hohen Anforderungen, die Sie an Ihr nicht behindertes Kind stellen und die das Zusammenleben mit einem behinderten Kind mit sich bringt. Für Eltern und Geschwisterkinder bieten wir in diesem Jahr erstmalig eine gemeinsame Aktion an.

Der Familientag bietet die Möglichkeit, die Eltern-Kind-Beziehung neu zu entdecken und ein paar unbeschwerte Stunden miteinander zu verbringen. Das Geschwisterkind mit Behinderung hat die Möglichkeit, zeitgleich an einem Angebot des Familien unterstützenden Dienstes teilzunehmen.

**Ort und Zeit:** wird nach Anmeldung bekannt gegeben

**Wer:** Eltern von Kindern mit Behinderung

**Leitung:** Andrea Schwartz, Sozialpädagogin  
(in Zusammenarbeit mit Basislager Sozial Wegberg)

**Kosten:** Das Angebot ist kostenfrei

**Anmeldung zu Geschwistergruppen oder Elterntag:**

**Bitte nutzen Sie den Anmeldebogen in diesem Heft auf Seite 7.**



Fu.D...  
einfach eine  
gute Sache!



Rückblick



# Lebenshilfe



**Lebenshilfe Heinsberg**

Lebenshilfe Heinsberg e.V.,  
Verein für Menschen mit Behinderung

**Richard-Wagner-Straße 5  
52525 Heinsberg**

[www.lebenshilfe-heinsberg.de](http://www.lebenshilfe-heinsberg.de)