



durchblick

DEIN FREIZEITPROGRAMM

Familien unterstützender Dienst



Der **Familien unterstützende Dienst** ist ein ambulantes Angebot des Lebenshilfe Heinsberg e.V. für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene mit Behinderung sowie deren Angehörige.

Ziel des Familien unterstützenden Dienstes ist es, Familien in der Pflege und Betreuung zu entlasten und Menschen mit Behinderung eine individuelle und altersgerechte Freizeitgestaltung zu bieten.

unsere angebote

- ➔ **Betreuung innerhalb und außerhalb des häuslichen Umfeldes** bei altersgerechter Freizeitgestaltung / Abwesenheit der Eltern. **Über Zeitpunkt und Dauer der Betreuungseinsätze entscheiden die Familien.** Die Einsätze finden in der Regel stundenweise an ein bis zwei Tagen in der Woche statt. Nach Bedarf erstrecken sie sich auch über mehrere Tage.
- ➔ **Vielfältige Freizeitangebote** aus unserem Veranstaltungskalender zum Beispiel in den Bereichen Sport, Kunst und Werken, Erlebnispädagogik, Bildung
- ➔ **Alters- und interessen gebundenen Freizeitgruppen**
- ➔ **Beratung und Begleitung** (auch bei Anträgen)
- ➔ **Elterngesprächskreise**
- ➔ **Inklusive Ferienbetreuung**
- ➔ **Reisen im In- und Ausland**
- ➔ **Geschwisterangebote**

Offene Sprechstunde

Jeden 1. Dienstag im Monat
14:00 bis 15:00 Uhr

Familienzentrum Triangel

Im Hofbruch 17, 52525 Heinsberg-Oberbruch

das FUD-büro

Sie finden uns im **Lebenshilfe Center** in der **Richard-Wagner-Straße 5**
52525 Heinsberg-Oberbruch
Telefon **02452 - 969 710** Fax **02452-969 718**

das FUD-team

Neben der Leitung, dem Freizeitplaner und der Administration steht ein junges, motiviertes Team von ca. 400 AssistentInnen aus HeilerziehungspflegerInnen, ErzieherInnen und StudentInnen pädagogischer Berufe hinter dem Familien unterstützenden Dienst.

der Fachbereich Offene Hilfen stellt sich vor:

Familien unterstützender Dienst



Judith Liebens

Aufgabenschwerpunkte
E-Mail

Fachbereichsleitung Offene Hilfen
Leitung Familien unterstützender Dienst

Beratung, Klientenaufnahme & Betreuung
judith.liebens@lebenshilfe-heinsberg.de



Alexander Frings

Aufgabenschwerpunkte
E-Mail

Koordinator Reisen / Freizeit

Planung Reisen & Freizeitangebote
alexander.frings@lebenshilfe-heinsberg.de



Vera Lambertz

Aufgabenschwerpunkte
E-Mail

Fachangestellte

Beratung, Klientenaufnahme & Betreuung
vera.lambertz@lebenshilfe-heinsberg.de



Susanne Lauterbach

Aufgabenschwerpunkte
E-Mail

Sachbearbeitung

Telefon / Klientenverwaltung / Rechnungslegung
susanne.lauterbach@lebenshilfe-heinsberg.de

Fachdienst Schulassistentz



Individuelle Begleitung in Regel- und Förderschulen

Andrea Schwartz

Postanschrift
Telefon
Fax
E-Mail

Teamleitung

Richard-Wagner-Straße 5, 52525 Heinsberg
02452 / 969 - 745
02452 / 969 - 718
andrea.schwartz@lebenshilfe-heinsberg.de

Pflegedienst Lebenshilfe Heinsberg



Medizinische Pflege und Haushaltshilfen für Menschen mit Pflegebedarf

Martine Gouder de Beauregard **Pflegedienstleitung**

Büro
Telefon
Fax
E-Mail

Händelstraße 1b, 52525 Heinsberg
02452 / 969 - 760
02452 / 969 - 769
martine.gouder@lebenshilfe-heinsberg.de

Liebe FuD-ler und Interessierte,

ein Jahr voller aufregender Veranstaltungen und Ausflüge liegt hinter uns. Ihr haltet unser neues Freizeitprogramm **durchblick** für das erste Halbjahr in den Händen und findet eine bunte Mischung aus bekannten und beliebten Aktionen. Für unsere Geschwistergruppen haben wir unsere Angebotspalette um Angebote für Familienangehörige erweitert.

Wir denken, dass jeder von Euch das ein oder andere passende Angebot findet. Da die Anfragen nach unseren Angeboten sehr groß sind, wartet nicht zu lange und meldet Euch schnell zu unseren Aktionen an! Bist Du noch nie mit uns unterwegs gewesen, hast aber Interesse? Kein Problem, melde Dich einfach bei uns im FuD-Büro und wir helfen gerne beim Einstieg.

Wir senden Euch weihnachtliche Grüße und freuen uns auf aufregende Stunden und viel Spaß im neuen Jahr!

Beim Stöbern und Auswählen der passenden Aktivitäten wünschen wir viel Vergnügen.

Ever FuD-Team

Betreuung und Finanzierung

Der FuD bietet Ihnen Einzelbetreuung im häuslichen Umfeld, Assistenz bei Freizeitaktivitäten sowie Betreuung bei Gruppenangeboten im Rahmen dieses Veranstaltungskalenders an.

Die Kosten dieser Betreuung sind bei fast allen Menschen mit Schwerbehinderung refinanzierbar. In der Regel werden sie erstattet oder können gleich durch den FuD einem Kostenträger (z.B. Pflegekasse, Eingliederungshilfe, Jugendhilfe) in Rechnung gestellt werden. Des Weiteren können Leistungen des FuD's über das Persönliche Budget in Anspruch genommen werden.

In Ihrem konkreten Fall beraten wir Sie gerne, geben genaue Auskunft zu unseren Preisen und unterstützen Sie ggf. bei den Antragsverfahren.

Bildungspaket:

Familien, die sozialhilfeberechtigt sind, können für ihre Kinder beim Jobcenter eine anteilige Kostenübernahme (10,- Euro mtl.) im Rahmen des Bildungspaketes beantragen.

Unser Serviceangebot – FuD-interner Fahrdienst:

Zur Teilnahme an unseren Angeboten kann der interne Fahrdienst der Lebenshilfe Heinsberg gebucht werden. Bitte vermerken Sie Ihre Fahrdienstanfrage auf dem Anmeldebogen. Sie erhalten mit Ihrem Bestätigungsschreiben eine verbindliche Fahrdienstbuchung.

Der Fahrdienst meldet sich eine Woche vor der Veranstaltung und teilt Ihnen die Abhol- und Rückkehrzeiten telefonisch mit.

Die Fahrtkosten belaufen sich auf **0,60 Euro pro Kilometer, An- und Abfahrtskosten werden nicht berechnet.**

Anmeldebedingungen für FuD-Veranstaltungen

Die Nachfrage nach unseren Angeboten ist erfreulich groß. **Die Anmeldung sollte daher schnellstmöglich und für das ganze Halbjahr mit Hilfe des Anmeldebogens erfolgen.**

Telefonische Anmeldungen werden nicht entgegen genommen.



Veranstaltungen, die mit diesem Symbol gekennzeichnet sind, sind für Rollstuhlfahrer geeignet.



Einige Veranstaltungen des Familien unterstützenden Dienstes sind in diesem Halbjahr auch für Teilnehmer des Geschwisterprojektes buchbar. Sie erkennen diese am Geschwisterbutton.

Eine Teilnahmegarantie für die gewünschten Angebote besteht durch das Einreichen des Anmeldeformulars nicht.

Gehen für unsere Angebote mehr Anmeldungen ein, als Teilnahmeplätze vorhanden sind, werden die TeilnehmerInnen gelost und ggf. auf eine Warteliste gesetzt.

Bei der Anmeldung sollte bitte beachtet werden, dass sich für die TeilnehmerInnen kein „Freizeitstress“ ergibt. Es sollten die Angebote gewählt werden, die individuell passend sind, sei es nach Interesse oder auch Nähe zum Wohnort.

Zur Übersichtlichkeit wurden die Betreuungskosten ausschließlich für Gruppenbetreuung ausgewiesen. Einzelbetreuung kann im Anmeldeformular gebucht werden und ist grundsätzlich durch den FuD realisierbar.

Nach Eingang der Anmeldungen erhalten die TeilnehmerInnen frühestens nach dem 26. Januar 2018 eine Bestätigung, an welchen Angeboten sie teilnehmen können.

Verhinderungsfall

Sollte eine Teilnahme nicht möglich sein, bitten wir Sie um frühzeitige Abmeldung.

Bei einer Abmeldung ab einer Woche vor Veranstaltungstermin stellen wir die anfallenden Kosten in Rechnung. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Für kurzfristige Abmeldungen und Notfälle

steht Ihnen folgende Rufnummer zur Verfügung: 0176 / 110 969 15

Medikamente

Zur Vergabe von Medikamenten bei einer FuD-Veranstaltung muss ein aktuelles und vom Sorgeberechtigten bzw. gesetzlichen Betreuer unterschriebenes Medikamentenblatt beim FuD vorliegen. Ohne dieses kann keine Vergabe von Medikamenten erfolgen.

Für Notfallmedikamente muss eine ärztliche Verordnung vorliegen.

Schwerbehindertenausweis

Bei Ausflügen und Aktionen, die Eintritte beinhalten, müssen die Teilnehmer ihren Schwerbehindertenausweis (in Kopie) mit sich führen.

Mehrkosten aufgrund nicht mitgeführter Ausweise, müssen die Teilnehmer selbst tragen!

Inhalt Seite

Informationen zum FuD 2 - 3

Anmeldebedingungen 4 - 5

Inhalt 6

Anmeldeformular 7

Neues FuD-Kochbuch 8

Veranstaltungen Februar 9 - 12

Veranstaltungen März 13 - 17

Veranstaltungen April 17 - 21

Veranstaltungen Mai 21 - 24

Veranstaltungen Juni 25 - 28

Veranstaltungen Juli 29

Wiederkehrende Angebote 2018/1 30 - 37

Kursangebote und feste Freizeitgruppen 38 - 51

Angebote für Familienmitglieder 52 - 53

FuD...
einfach eine gute Sache!



Anmeldeformular FuD Freizeitprogramm 2018/ 1. Halbjahr

Hiermit melde ich mich meine Tochter meinen Sohn

Name: Vorname: Geburtsdatum:

Straße: PLZ, Ort:

Telefon: Handy:

E-Mail Adresse:

als Teilnehmer als Geschwisterkind als Assistent

für folgende Veranstaltung des FuD an:

Nummer	Name der Veranstaltung	Betreuung			Fahr dienst
		Gruppe	Einzel	Geschwister	

Die Anmeldung gilt nicht als Teilnahmebestätigung, diese erfolgt separat.
Weitere Information entnehmen Sie bitte den Anmeldebedingungen.

Ort, Datum Unterschrift (Teilnehmer / Erziehungsberechtigter / gesetzl. Betreuer / Assistent)

Das **neue Kochbuch** ist da!

Die zweite Folge mit neuen Rezepten ...

Ein Projekt des Familien unterstützenden Dienstes
der Lebenshilfe Heinsberg.

35 Rezepte in einfacher Sprache.

Salate, Suppen, Gemüse- und Fleischgerichte.

Jeder Arbeitsschritt ist mit Foto und Text erklärt.



80 Seiten, Ringbindung, glanzfolierter Umschlag, über 350 Farabbildungen.

zum günstigen Preis von 13,50 Euro (mit Maßbecher)

Erhältlich am Service Punkt
Richard-Wagner-Straße 5
52525 Heinsberg-Oberbruch



Superfly Aachen

Mit einer Gesamtfläche von fast 4.000 m² ist das Superfly einer der größten Trampolinparks in Europa. Auf rund 120 Trampolinen und sieben abwechslungsreichen Actionbereichen für Groß & Klein. Springen was das Zeug hält, gemeinsam toben, spielen und jede Menge Sport, Spaß und Action.

Treffpunkt: **Lebenshilfe Center, Busparkplatz**, Richard-Wagner-Str. 5, HS-Oberbruch
Gemeinsame Anreise mit Kleinbussen

Zeit: **Abfahrt 9:00 Uhr** - Rückkehr, 14:30 Uhr, Lebenshilfe Center, Busparkplatz

Wer: max. 18 Personen, ab 6 Jahre

Kosten: Gruppenbetreuung: 41,25 € (refinanzierbar)

Eigenanteil: 35,- € für Eintritt und Fahrtkosten

Info: **Mitzubringen sind:** Schwerbehindertenausweis in Kopie, kleines Taschengeld.
Ihr werdet gemeinschaftlich bei Mc Donalds Mittag essen.

01

SAMSTAG
03.02.
2018



Besuch des LVR Freilichtmuseums in Kommern

Ihr besichtigt original historische Gebäude, wie sie früher einmal im Dorf standen. Möbel und Haushaltsgegenständen aus dieser Zeit, lassen Euch in die Vergangenheit blicken.

Treffpunkt: **Lebenshilfe Center, Busparkplatz**, Richard-Wagner-Str. 5, HS-Oberbruch
Gemeinsame Anreise mit einem Reisebus

Zeit: **Abfahrt 9:30 Uhr** - Rückkehr ca. 18:00 Uhr, Parkplatz Metall, Händelstraße 2
Wer: max. 14 Personen, ab 10 Jahre

Kosten: Gruppenbetreuung: 63,75 € (refinanzierbar)

Eigenanteil: ca. 25,- € für den Eintritt und die Fahrt, zusätzlich ein kleines Taschengeld.
Ihr werdet gemeinsam Mittag essen.

Info: **Mitzubringen sind:** Schwerbehindertenausweis in Kopie, Kleinigkeiten zu essen und zu trinken, wenn gewünscht Taschengeld für Pommes.

02



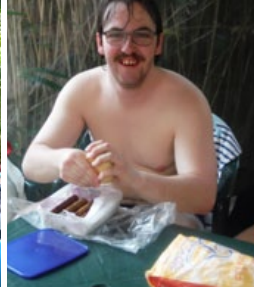
SAMSTAG
11.02.
2018

03

FREITAG

17.02.

2018



Center Parcs Erperheide - Aqua Mundo

Schwimmt inmitten von tropischen Fischen oder lasst einfach die Seele baumeln. Hier könnt Ihr Euch stundenlang im Wasser vergnügen!

Treffpunkt: **Lebenshilfe Center, Busparkplatz**, Richard-Wagner-Str. 5, 52525 HS-Oberbruch
Gemeinsame Anreise mit einem Reisebus

Zeit: **Abfahrt 9:00 Uhr** - Rückkehr ca. 19:00 Uhr, Lebenshilfe Center, Busparkplatz

Wer: 20 Jugendliche und junge Erwachsene **ab 14 Jahre**, möglichst Schwimmer.

Kosten: Gruppenbetreuung: 75,- € (refinanzierbar)

Eigenanteil: ca. 40,- € für Eintritt und Fahrkosten, zusätzlich ein Taschengeld für Essen

Info: **Mitzubringen sind:** Kleines Lunchpaket für vor und nach dem Schwimmen, Getränke (bitte keine Glasflaschen), Schwimmsachen mit ausreichend Handtüchern und den notwendigen Pflegeutensilien.

04

SAMSTAG

17.02.

2018



Center Parcs - Het Meerdal

Schwimmt inmitten von tropischen Fischen oder lasst einfach die Seele baumeln. Hier könnt Ihr Euch stundenlang im Wasser vergnügen!

Treffpunkt: **Lebenshilfe Center, Busparkplatz**, Richard-Wagner-Str. 5, 52525 HS-Oberbruch
Gemeinsame Anreise mit einem Reisebus

Zeit: **Abfahrt 9:00 Uhr** - Rückkehr ca. 19:00 Uhr, Lebenshilfe Center, Busparkplatz

Wer: 20 Jugendliche und junge Erwachsene **ab 14 Jahre**, möglichst Schwimmer.

Kosten: Gruppenbetreuung: 75,- € (refinanzierbar)

Eigenanteil: ca. 40,- € für Eintritt und Fahrkosten, zusätzlich ein Taschengeld für Essen.

Info: **Mitzubringen sind:** Kleines Lunchpaket für vor und nach dem Schwimmen, Getränke (bitte keine Glasflaschen), Schwimmsachen mit ausreichend Handtüchern und den notwendigen Pflegeutensilien.

05

FREITAG

23.02.

2018



Carolus Thermen Bad Aachen

Passtr. 79, 52070 Aachen für Menschen mit **Schwerstmehrfachbehinderung**

Genießt einen Nachmittag in warmen Sprudelbädern und lasst die Atmosphäre auf Euch wirken.

Treffpunkt: **Lebenshilfe Center, Haupteingang**, Rich.-Wag.-Str. 5, 52525 HS-Oberbruch
Gemeinsame Anreise mit Kleinbussen

Zeit: **15:00 bis ca. 21:30 Uhr**, unmittelbar angrenzend an den Feierabend der WfbM

Wer: Personen mit Einzelbetreuungsbedarf / Schwerstmehrfachbehinderung

Kosten: Einzelbetreuung: 117,- € (refinanzierbar)

Eigenanteil: ca. 25,- € für Fahrkosten und Eintritt

Info: **Mitzubringen sind:** Schwerbehindertenausweis (in Kopie), kleines Lunchpaket für vor und nach dem Schwimmen, Getränke (keine Glasflaschen), Schwimmsachen mit ausreichend Handtüchern und den notwendigen Pflegeutensilien.

06

SAMSTAG

25.02.

2017



Besuch des Terra Zoo

Terra Zoo, Zoologisches Institut, Melkweg 7, 47495 Rheinberg

Entdecke die Welt der Reptilien und Amphibien im TerraZoo. Erlebe einen spannenden Tag.

Treffpunkt: **Lebenshilfe Center, Haupteingang**, Rich.-Wag.-Str. 5, 52525 HS-Oberbruch
Gemeinsame Anreise mit Kleinbussen

Zeit: **Abfahrt 11:00 Uhr** - Rückkehr 17:00 Uhr, Parkplatz Metall, Händelstraße 2

Wer: max. 14 Personen, ab 16 Jahre

Kosten: Gruppenbetreuung: 45,- € (refinanzierbar)

Eigenanteil: 20,- € für Eintritt, Führung und Fahrtkosten

Info: **Mitzubringen sind:** Kleines Lunchpaket, zusätzlich ein kleines Taschengeld für den Besuch des Terra-Cafe's.

07



SAMSTAG

24.02.

2018



Stadthalle
Alsdorf

Bibi Blocksberg
HEXEN HEXEN
ÜBERALL
MUSICAL

Hastenraths
Will



08



FREITAG

09.03.

2018

Bibi Blocksberg - Hexen hexen überall!

Stadthalle Alsdorf, Annastr. 2-6, 52477 Alsdorf

Wow, was für eine Nachricht: Der Welthexentag kommt nach Neustadt! Bibi Blocksberg und ihre Freundin, die freche kleine Punk-Hexe Schubia, sprühen vor Ideen! Eine Hexendisco und eine Modenschau wollen sie auf die Beine stellen. Die Althexen denken eher an Warzenschönheitswettbewerbe, althexische Kreistänze und stundenlange Vorträge über Hexenkunde ... Die Junghexen aber proben den Aufstand und wollen alles ganz anders machen, jung, peppig und lustig. Da kann das Publikum bei den fetzigen Songs kräftig mitsingen und mittanzen. Die Kinder helfen lautstark, den Hexentag zu gestalten, und alle sind herzlich eingeladen, in ihrem schönsten Hexenkostüm dabei zu sein! Und dann feiern alle Hexen zusammen.

Treffpunkt: **Lebenshilfe Center, Busparkplatz, Richard-Wagner-Str.5, 52525 HS-Oberbruch**
Gemeinsame Anreise mit Kleinbussen

Zeit: **Abfahrt 12:15 Uhr** - Rückkehr ca. 17:00 Uhr, Lebenshilfe Center, Busparkplatz

Wer: Max. 14 Personen, Kinder und Jugendliche, ab 6 Jahre. (2 Karten für Rollstuhlfahrer verfügbar)

Kosten: Gruppenbetreuung: 30,- € (refinanzierbar)

Eigenanteil: 28,- € für Eintritt und Fahrtkosten

Hastenraths Will - Die Welt ist ein Dorf

Festhalle Oberbruch, Carl-Diem-Straße 6, 52525 Heinsberg

Der charismatische Landwirt, Ortsvorsteher und Pfarrgemeinderatsvorsitzende Hastenraths Will erzählt die Weihnachtsgeschichte. Nicht die von Charles Dickens, sondern das Original aus der Bibel. Es sind viele Fragen, die Hastenraths Will beschäftigen und denen er mit so viel Enthusiasmus und mit der ihm eigenen schrägen Art nachgeht, dass es eine Freude ist, ihm zuzuhören. Unterstützt wird er bei dieser außergewöhnlichen Bühnenshow von exzellenten Musikern, die mit dezenter Begleitung den Geist der Weihnacht in jedes Theater zaubern.

Treffpunkt: **Vor dem Eingang der Festhalle Oberbruch**
Carl-Diem-Straße 6, 52525 Heinsberg

Zeit: **19:00 bis ca. 22:00 Uhr**

Wer: Max. 12 Personen

Kosten: Gruppenbetreuung: 22,50 € (refinanzierbar)

Eigenanteil: 25,- € Eintrittskarte, zusätzlich ein kleines Taschengeld für Getränke und Snacks



09 

DONNERSTAG
15.03.
2018



DER
DENNIS
AUS
HÜRTH
TOUR
2018

Der Dennis - Ich seh voll reich aus! Comedytour 2018

Dennis aus Hürth nimmt uns „Ottos“ mit auf die Baustelle und in die Vorstadt-Welt! In seinem neuen Soloprogramm lässt uns Dennis tief in das Leben des sympathischen 21-jährigen Berufsschüler aus Leidenschaft blicken. Es könnte für ihn nicht erfolgreicher laufen: neue Aldi-Talk Prepaidkarte, den Kühlschrank voll Curry King und auf der Baustelle war er diese Woche auch mal pünktlich! Bei Dennis wird Unterhaltung immer groß geschrieben!

Treffpunkt: **Lebenshilfe Center, Busparkplatz**, Richard-Wagner-Str. 5, HS-Oberbruch
Gemeinsame Anreise mit Kleinbussen

Zeit: **Abfahrt 18:30 Uhr** - Rückkehr 23:00 Uhr, Lebenshilfe Center, Busparkplatz

Wer: Max. 14 Personen

Kosten: Gruppenbetreuung: 33,75 € (refinanzierbar)

Eigenanteil: 45,- € für Eintritt und Fahrtkosten, zusätzlich ein kleines Taschengeld für Essen und Trinken.

10

SAMSTAG
17.03.
2018



Aqualand – Freizeitbad in Köln

Die Badewelt des Aqualand verfügt über vielseitige Badeangebote. Eine große Rutschenanlage sorgt für jede Menge Spaß. Die Erlebnisgrotte mit heißem Stein und Dampfbad, Erlebnisduischen und beheizten Sitzbänken lädt zum Ruhen und Entspannen ein.

Treffpunkt: **Lebenshilfe Center, Busparkplatz**, Richard-Wagner-Str. 5, HS-Oberbruch
Gemeinsame Anreise mit einem Reisebus

Zeit: **Abfahrt 9:00 Uhr** - Rückkehr 19:00 Uhr, Lebenshilfe Center, Busparkplatz

Wer: Max. 20 Jugendliche und junge Erwachsene ab 14 Jahre, möglichst Schwimmer

Kosten: Gruppenbetreuung: 75,- € (refinanzierbar)

Eigenanteil: Ca. 45,- € für Eintritt und Fahrtkosten, zusätzlich ein kleines Taschengeld für Essen

Info: **Mitzubringen sind:** Kleines Lunchpaket für vor und nach dem Schwimmen, Getränke (bitte keine Glasflaschen), Schwimmsachen mit ausreichend Handtüchern und den notwendigen Pflegeutensilien.

NICOLAI
FRIEDRICH
THE BEST MENTALIST
OF THE WORLD*



11 

SONNTAG
18.03.
2018

Nicolai Friedrich - Magie - mit Stil, Charme und Methode

Stadthalle Alsdorf. Annastr. 2 – 6, 52477 Alsdorf

Nicolai Friedrich zaubert nicht bloß – er verzaubert! Der 41-Jährige zählt zu den besten Mentalmagiern weltweit. Sein staunendes Publikum fesselt er nicht nur mit seinen magischen Fertigkeiten, sondern auch mit seiner Ausstrahlung, seinem jugendlichen Charme und seinem komödiantischen Talent.

Treffpunkt: **Lebenshilfe Center, Busparkplatz**, Richard-Wagner-Str. 5, HS-Oberbruch
Gemeinsame Anreise mit Kleinbussen

Zeit: **Abfahrt 16:30 Uhr** - Rückkehr ca. 21:00 Uhr, Lebenshilfe Center, Busparkplatz

Wer: Max. 14 Personen

Kosten: Gruppenbetreuung: 33,75 € (refinanzierbar)

Eigenanteil: 45,- € für Eintritt/Fahrtkosten, zusätzlich ein kleines Taschengeld für Getränke.



12

SAMSTAG
24.03.
2018

Kletterkirche Mönchengladbach

Nicodemstr. 36, 41068 Mönchengladbach

Ihr besucht eine zum großen Kletterparadies umgebaute ehemalige Kirche. Es gibt einen Einsteiger-, Fun- und Extrembereich mit einer Wandhöhe bis zu 13 Metern. Simone Laube und ihr Team halten ein tolles Programm für Euch bereit.

Treffpunkt: **Lebenshilfe Center, Busparkplatz**, Richard-Wagner-Str. 5, HS-Oberbruch
Gemeinsame Anreise mit Kleinbussen

Zeit: **Abfahrt 9:15 Uhr** - Rückkehr ca. 14:45 Uhr, Parkplatz Metall

Wer: max. 14 Personen

Kosten: Gruppenbetreuung: 41,25 € (refinanzierbar)

Eigenanteil: ca. 40,- € für Fahrtkosten, Eintritt, Sicherheitsgurte und prof. Anleitung

Info: **Mitzubringen sind:** Bequeme Kleidung und Sportschuhe sowie ein Lunchpaket für den Tag.

13



SAMSTAG

24.03.

2018



Spielenachmittag für Kinder im Kindergartenalter

Familienzentrum Triangel Oberbruch, Im Hofbruch 10, 52525 Heinsberg

Spielen macht Spaß! Freu Dich auf einen tollen und abwechslungsreichen Nachmittag in Gesellschaft anderer Kinder. Spiel und Spaß wird hier großgeschrieben.

Zeit: 13:00 Uhr - 16:00 Uhr

Wer: max. 8 Kinder bis 6 Jahre

Kosten: Gruppenbetreuung: 22,50 € (refinanzierbar)

Eigenanteil: ca. 5,- € für Material und einen Snack.

Info: *Mitzubringen sind:* Notwendige Pflegeutensilien.

14

DIENSTAG

27.03.

2018



Superfly Aachen

► in den Osterferien ◀

Mit einer Gesamtfläche von fast 4.000 m² ist das Superfly einer der größten Trampolinparks in Europa. Auf rund 120 Trampolinen und sieben abwechslungsreichen Actionbereichen für Groß & Klein. Springen was das Zeug hält, gemeinsam austoben, spielen, jede Menge Sport, Spaß und Action.

Treffpunkt: Lebenshilfe Center, Busparkplatz, Richard-Wagner-Str. 5, HS-Oberbruch

Gemeinsame Anreise mit Kleinbussen

Zeit: Abfahrt 9:00 Uhr - Rückkehr, 14:30 Uhr, Lebenshilfe Center, Busparkplatz

Wer: max. 18 Personen, ab 6 Jahre

Kosten: Gruppenbetreuung: 52,50 € (refinanzierbar)

Eigenanteil: 35,- € für Eintritt und Fahrtkosten

Info: *Mitzubringen ist:* ein kleines Taschengeld.
Ihr werdet gemeinschaftlich bei Mc Donalds zu Mittag essen.



Kinderstad Heerlen – Indoor Freizeitpark

► in den Osterferien ◀

Der Indoorspielplatz bietet vielfältige Attraktionen. Willst Du mal Wildwasserbahn fahren, hoch in die Lüfte springen oder Autoscooter fahren? Hier ist alles möglich!

Treffpunkt: Lebenshilfe Center, Busparkplatz, Richard-Wagner-Str. 5, HS-Oberbruch
Gemeinsame Anreise mit einem Reisebus

Zeit: Abfahrt 10 Uhr - Rückkehr ca. 16:30 Uhr, Lebenshilfe Center, Busparkplatz

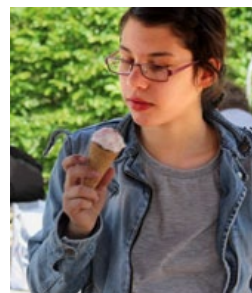
Wer: Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre

Kosten: Gruppenbetreuung: 48,75 € (refinanzierbar)

Eigenanteil: ca. 25,- € Eintritt und anteilmäßig Kosten für den Reisebus, zusätzlich bitte kleines Taschengeld für gemeinsames Pommessen.

Info: *Mitzubringen sind:* Schwerbehindertenausweis in Kopie, ein Lunchpaket und Getränke für den ganzen Tag.

Für den Aufenthalt empfehlen wir Stoppersocken!



Shoppingtour – Minto

► in den Osterferien ◀

Das Minto ist eines der modernsten Shopping Center am Niederrhein und bietet auf vier Geschossen einen erfolgreichen Mix aus Mode, Gastronomie uvm. Hier habt Ihr die Möglichkeit, ausgiebig zu shoppen. Anschließend werdet Ihr vor Ort eine Kleinigkeit essen.

Treffpunkt: Lebenshilfe Center, Busparkplatz, Richard-Wagner-Str. 5, HS-Oberbruch
Gemeinsame Anreise mit Kleinbussen

Zeit: Abfahrt 9:30 Uhr - Rückkehr ca. 16:30 Uhr, Lebenshilfe Center, Busparkplatz

Wer: max. 14 Personen, ab 16 Jahre

Kosten: Gruppenbetreuung: 52,50 € (refinanzierbar)

Eigenanteil: ca. 5,- € Eintritt und anteilmäßig Kosten für den Reisebus, zusätzlich bitte kleines Taschengeld für gemeinsames Pommessen.

Info: *Mitzubringen sind:* Schwerbehindertenausweis in Kopie, ein Lunchpaket und Getränke für den ganzen Tag einpacken.

15



DONNERSTAG

29.03.

2018

16



MITTWOCH

04.04.

2018

17 

FREITAG
06.04.
2018



 **CINETOWER®**
KINOPARK
ALSDORF

Kino für Kinder Cineplex Cinetower Alsdorf ▶ in den Osterferien ◀

Cineplex Cinetower Alsdorf, Hubertusstraße 13, 52477 Alsdorf

Treffpunkt: **Lebenshilfe Center, Busparkplatz,** Richard-Wagner-Str. 5, HS-Oberbruch

Gemeinsame Anreise mit Kleinbussen

Zeit: **Abfahrt wird noch bekannt gegeben**

Wer: max. 14 Personen bis 16 Jahre

Kosten: Gruppenbetreuung: 26,25 € (refinanzierbar)

Eigenanteil: Eintritt und Taschengeld für Verzehr.

Info: Sobald das Kinoprogramm veröffentlicht ist, werden wir uns telefonisch melden!

18 

SAMSTAG
07.04.
2018



SalzOase Geilenkirchen & Waffelbacken im Lebenshilfe Center

SalzOase Geilenkirchen, Friedlandplatz 4, 52511 Geilenkirchen

Wohlfühlen und Genießen. Probiert einmal eine Salzgrotte aus und erlebt Entspannung in außergewöhnlicher Atmosphäre. Anschließend fahrt Ihr gemeinsam nach Oberbruch und verbringt eine gemütliche Zeit im Lebenshilfe Center beim Waffelbacken und -essen.

Treffpunkt: **Lebenshilfe Center, Haupteingang,** Richard-Wagner-Straße 5, HS-Oberbruch

Gemeinsame Anreise mit Kleinbussen und dem DRK

Zeit: **Abfahrt 10:30 Uhr** bis ca. 14:00 Uhr, Lebenshilfe Center, Haupteingang

Wer: Personen mit Einzelbetreuungsbedarf/Menschen mit Schwerstmehrfachbehinderung

Kosten: Einzelbetreuung: 63,- € (refinanzierbar)

Eigenanteil: Ca. 25,- € für Fahrtkosten, Eintritt und Verzehr

Info: **Mitzubringen sind:** Getränke, gemütliche Kleidung und notwendige Pflegeutensilien:



19 

SAMSTAG
14.04.
2018

Tolli Park Mayen

Im TOLLI-PARK in Mayen erwartet Euch eine Welt voll Abenteuer, Spaß und Action. Mit seinen vielen Spielangeboten im Indoor- und Outdoorbereich ist der TOLLI-PARK an 361 Tagen im Jahr ein riesiger Freizeitspaß für Groß und Klein!

Treffpunkt: **Lebenshilfe Center, Busparkplatz,** Richard-Wagner-Str. 5, HS-Oberbruch

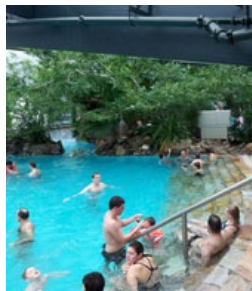
Gemeinsame Anreise mit einem Reisebus

Zeit: **Abfahrt 9:00 Uhr** - Rückkehr, 19:00 Uhr, Lebenshilfe Center, Busparkplatz

Kosten: Gruppenbetreuung: 75,- € (refinanzierbar)

Eigenanteil: 30,- € Eintritt und Fahrtkosten, zusätzlich ein kleines Taschengeld für gemeinsames Pommesessen und Getränke

Info: **Mitzubringen sind:** Schwerbehindertenausweis in Kopie sowie ein Lunchpaket mit Getränken.



20

SAMSTAG
21.04.
2018

Center Parcs Erperheide – Aqua Mundo

Schwimmt inmitten von tropischen Fischen oder lässt einfach die Seele baumeln. Hier könnt Ihr Euch stundenlang im Wasser vergnügen!

Treffpunkt: **Lebenshilfe Center, Busparkplatz,** Richard-Wagner-Str. 5, 52525 HS-Oberbruch

Gemeinsame Anreise mit einem Reisebus

Zeit: **Abfahrt 9:00 Uhr** - Rückkehr ca. 19:00 Uhr, Lebenshilfe Center, Busparkplatz

Wer: 20 Jugendliche und junge Erwachsene **ab 14 Jahre**, möglichst Schwimmer.

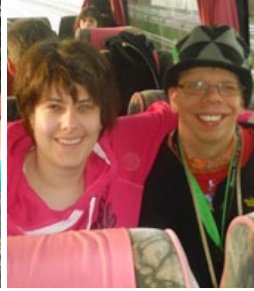
Kosten: Gruppenbetreuung: 75,- € (refinanzierbar)

Eigenanteil: ca. 40,- € für Eintritt und Fahrtkosten, zusätzlich ein Taschengeld für Essen

Info: **Mitzubringen sind:** Lunchpaket für vor und nach dem Schwimmen, Getränke (bitte keine Glasflaschen), Schwimmsachen mit ausreichend Handtüchern und den notwendigen Pflegeutensilien.

21

SAMSTAG
21.04.
2018



22



SAMSTAG
28.04.
2018

Center Parcs Erperheide – Het Meerdal

Schwimmt inmitten von tropischen Fischen oder lasst einfach die Seele baumeln. Hier könnt Ihr Euch stundenlang im Wasser vergnügen!

Treffpunkt: **Lebenshilfe Center, Busparkplatz**, Richard-Wagner-Str. 5, 52525 HS-Oberbruch
Gemeinsame Anreise mit einem Reisebus

Zeit: **Abfahrt 9:00 Uhr** - Rückkehr ca. 19:00 Uhr, Lebenshilfe Center, Busparkplatz

Wer: 20 Jugendliche und junge Erwachsene **ab 14 Jahre**, möglichst Schwimmer.

Kosten: Gruppenbetreuung: 75,- € (refinanzierbar)

Eigenanteil: ca. 40,- € für Eintritt und Fahrkosten, zusätzlich ein Taschengeld für Essen.

Info: **Mitzubringen sind:** Kleines Lunchpaket für vor und nach dem Schwimmen, Getränke (bitte keine Glasflaschen), Schwimmsachen mit ausreichend Handtüchern und den notwendigen Pflegeutensilien.

Gaia Zoo

An einem Tag um die ganze Welt. Erforscht die afrikanische Savanne und steht Auge in Auge mit den mächtigsten Tieren der Welt. Ihr seht riesige Gorillas, Nashörner, beeindruckende Giraffen, blitzschnelle Geparden und natürlich den König der Tiere, den Löwen.

Treffpunkt: **Lebenshilfe Center, Busparkplatz**, Richard-Wagner-Str. 5, HS-Oberbruch
Gemeinsame Anreise mit einem Reisebus

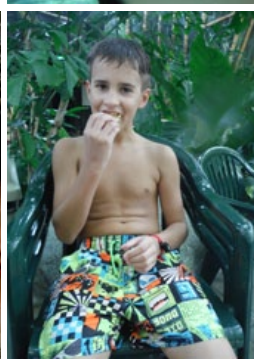
Zeit: **Abfahrt 9:30 Uhr** - Rückkehr, 17:30 Uhr, Lebenshilfe Center, Busparkplatz

Wer: max. 25 Personen

Kosten: Gruppenbetreuung: 60,- € (refinanzierbar)

Eigenanteil ca. 35,- € Eintritt und anteilmäßig Kosten für den Reisebus, zusätzlich bitte kleines Taschengeld für gemeinsames Pommeeessen und Getränke

Info: **Mitzubringen sind:** Schwerbehindertenausweis in Kopie, zusätzlich bitte Lunchpaket mit Getränken für den gesamten Tag einpacken.



23



SAMSTAG
05.05.
2018

Bewegungsangebot für Kinder im Kindergartenalter

Familienzentrum Triangel Heinsberg-Oberbruch, Im Hofbruch 10, 52525 Heinsberg

Du hast Lust auf einen Vormittag mit Spielen und tollem Bewegungsangeboten oder einen Spaziergang im Wald? Melde Dich an und probiere Dich aus im Balancieren, Klettern und Vielem mehr. Im Vordergrund stehen Abenteuer und Spaß!

Zeit: **13:00 - 16:00 Uhr**

Wer: max. 8 Kinder bis 6 Jahre

Kosten: Gruppenbetreuung: 22,50 € (refinanzierbar)

Info: **Mitzubringen sind:** Die notwendigen Pflegeutensilien, Bitte Schwerbehindertenausweis (im Original)

24

SAMSTAG
19.05.
2018



26

MITTWOCH
23.05.
2018

Movie Park Germany

Hollywood in Deutschland bietet jede Menge Spaß und Unterhaltung. Tolle Attraktionen, Shows, Touren und Geschäfte im Freizeitpark warten auf uns.



Treffpunkt: **Lebenshilfe Center, Busparkplatz**, Richard-Wagner-Str. 5, HS-Oberbruch

Gemeinsame Anreise mit einem Reisebus

Zeit: **Abfahrt 9:00 Uhr** - Rückkehr, 19:00 Uhr, Lebenshilfe Center, Busparkplatz

Wer: max. 25 interessierte Personen, ab 12 Jahre

Kosten: Gruppenbetreuung: 75,- € (refinanzierbar)

Eigenanteil: 30,- € für Eintritt und Fahrtkosten, zusätzlich kleines Taschengeld für Essen

Info: Bitte Schwerbehindertenausweis (in Kopie) mitbringen. Witterungsgerechte Kleidung, ggfs. Wechselwäsche und Pflegeutensilien.
Bitte Lunchpaket mit Getränken für den gesamten Tag einpacken.

Freizeitbad CaLevornia Leverkusen ▶ in den Pfingstferien ◀

Spaß - Sport - Fitness - Natur verspricht das Freizeitbad CaLevornia mit einer 2000qm großen Schwimmlandschaft, neun Becken und einer 100 Meter langen Superrutsche.

Treffpunkt: Händelstr. 2, 52525 Heinsberg-Oberbruch, Parkplatz Metall

Gemeinsame Anreise mit einem Reisebus

Zeit: **Abfahrt 9:00 Uhr** - Rückkehr, 19:00 Uhr, Lebenshilfe Center, Busparkplatz

Wer: 20 Jugendliche und junge Erwachsene **ab 14 Jahre**, möglichst Schwimmer

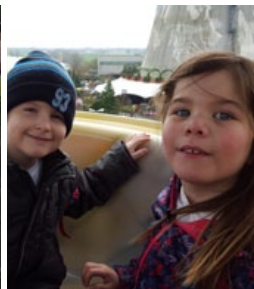
Kosten: Gruppenbetreuung: 75,00 € (refinanzierbar)

Eigenanteil: 45,- € für Eintritt und Fahrtkosten, zusätzlich kleines Taschengeld für Essen

Info: **Mitzubringen sind:** Kleines Lunchpaket für vor und nach dem Schwimmen (inkl. Getränke; bitte keine Glasflaschen), Schwimmsachen mit ausreichend Handtüchern und den notwendigen Pflegeutensilien.

25

DIENSTAG
22.05.
2018



27

DONNERSTAG
24.05.
2018



Wunderland Kalkar – Kernie's Familienpark ▶ in den Pfingstferien ◀

In Kernie's Familienpark warten auf Euch tolle und spannende Attraktionen: Drehenden Teetassen, Trampoline, eine Wildwasserbahn, Tretautos, ein Riesenrad und eine rasante Achterbahn. Selbstverständlich sind Pommes, Eis und Erfrischungsgetränke im Angebot enthalten.

Treffpunkt: Händelstr. 2, 52525 Heinsberg-Oberbruch, Parkplatz Metall

Gemeinsame Anreise mit einem Reisebus

Zeit: **Abfahrt 8:00 Uhr** - Rückkehr ca. 20:00 Uhr, Lebenshilfe Center, Busparkplatz

Wer: max. 25 Personen

Kosten: Gruppenbetreuung: 90,- € (refinanzierbar)

Eigenanteil: ca. 30,- € für Eintritt und Fahrtkosten

Info: **Mitzubringen sind:** Schwerbehindertenausweis (in Kopie). Ggfs. Wechselwäsche und Pflegeutensilien. Lunchpakete und Getränke für den gesamten Tag einpacken.

Bubenheimer Spieleland ▶ in den Pfingstferien ◀

„Ob Regen oder Sonnenschein- Bubenheim lädt zum Spielen ein!“ Wir erleben Spiel und Spaß auf einem großen Abenteuerspielplatz und drei Indoorspielbereichen .

Treffpunkt: Händelstr. 2, 52525 Heinsberg-Oberbruch, Parkplatz Metall

Gemeinsame Anreise mit einem Reisebus

Zeit: **Abfahrt 9:00 Uhr** - Rückkehr 16:30 Uhr, Rurtal-Schule, Busparkplatz

Wer: max. 20 Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre

Kosten: Gruppenbetreuung: 56,25 € (refinanzierbar)

Eigenanteil: ca. 25,- € für Eintritt und Fahrtkosten, zusätzlich kl. Taschengeld für Essen

Info: **Mitzubringen sind:** Schwerbehindertenausweis (in Kopie). Witterungsgerechte Kleidung, ggfs. Wechselwäsche und Pflegeutensilien. Bitte ein Lunchpaket und Getränke für den gesamten Tag einpacken.

28

SAMSTAG

26.05.

2018



Toverland



30

SAMSTAG

02.06.

2018

Toverland

Das "Zauberland" ist mit 16.000 qm Hallenfläche und 40.000 qm Außenbereich der größte Indoor-Freizeitpark Europas.

Treffpunkt: **Lebenshilfe Center, Busparkplatz, Richard-Wagner-Str. 5, HS-Oberbruch**
Gemeinsame Anreise mit einem Reisebus

Zeit: **Abfahrt 9:00 Uhr** - Rückkehr, 19:00 Uhr, Lebenshilfe Center, Busparkplatz

Wer: Interessierte, ab 12 Jahre

Kosten: Gruppenbetreuung: 75,- € (refinanzierbar)

Eigenanteil: ca. 35,- € für Eintritt und Fahrtkosten, zusätzlich bitte ein kleines Taschengeld für Pommes, Getränke und gegebenenfalls Souvenirs mitgeben

Info: **Mitzubringen sind:** Schwerbehindertenausweis (in Kopie). Witterungsgerechte Kleidung, ggfs. Wechselwäsche und Pflegeutensilien. Zusätzlich bitte Lunchpaket mit Getränken für den gesamten Tag einpacken.

Erlebnislabyrinth – Irrland

IRRLAND ist ein Land zum Toben, Matschen, Tollen in Heu und Stroh, Rennen, Fahren, Rutschen, Springen, Tiere erleben, Klettern, Mutig sein, Lachen, Freude haben, Gemeinschaft erleben, Experimentieren mit Wasser und Schlamm, Ausruhen unter Palmen, Grillen, Genießen, die Seele baumeln lassen und und und... Mit seinen großen Aktions-Scheunen und dem großen Gelände bietet IRRLAND seinen Besuchern jede Menge Spaß und Abwechslung.

Treffpunkt: **Lebenshilfe Center, Busparkplatz, Richard-Wagner-Str. 5, HS-Oberbruch**
Gemeinsame Anreise mit einem Reisebus

Zeit: **Abfahrt 9:00 Uhr** - Rückkehr, 18:00 Uhr, Lebenshilfe Center, Busparkplatz

Wer: Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre

Kosten: Gruppenbetreuung: 67,50 € (refinanzierbar)

Eigenanteil: ca. 30,- € für Eintritt und Fahrtkosten, zusätzlich bitte ein kleines Taschengeld mitbringen. Vor Ort können Pommes und/oder Eis gekauft werden.

Info: **Mitzubringen sind:** Schwerbehindertenausweis (in Kopie). Witterungsgerechte Kleidung, ggfs. Wechselwäsche und Pflegeutensilien. Bitte Lunchpaket mit Getränken für den gesamten Tag einpacken.

29



SAMSTAG

02.06.

2018



Ein Tag für Dich – für Kinder

Räumlichkeiten des WfbM Förderbereichs, Richard-Wagner-Str. 5, HS-Oberbruch

Zugang über Innenhof, Händelstraße, direkt neben dem Lager 1

Wohlfühlen, Entspannen, sich Erleben, spüren und wahrnehmen. Ein Tag für dich mit Massagen, baden, duschen, snoezeln, Musik hören, ein gemeinsames Mittagessen und noch vieles mehr! Du wirst begeistert sein!

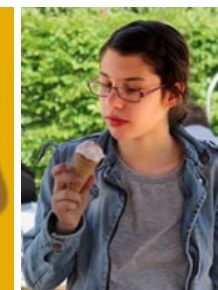
Zeit: 10.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Wer: Kinder mit Schwerstmehrfachbehinderung, die eine Einzelbetreuung benötigen.

Kosten: Einzelbetreuung: 97,74 € (refinanzierbar)

Eigenanteil: ca. 5,- € für das gemeinsame Essen und Material

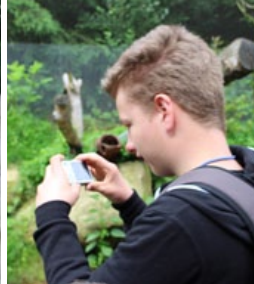
Info: Anreise bitte selbst organisieren. Wir empfehlen Ihnen die Freifahrten des DRK zu nutzen.



31



SAMSTAG
02.06.
2018



Besuch des Duisburger Zoo

Der Duisburger Zoo bietet Euch mit seinem bekannten Delfinarium und seinen besonderen Tierarten ein sehenswertes Ausflugsziel. In der Tropenhalle könnt ihr einen großen, naturnahen Ausschnitt der Amazonas-Unterwasserwelt bewundern. Außerdem gibt es mehrere Spielplätze und einen Streichelzoo.



Treffpunkt: **Lebenshilfe Center, Busparkplatz**, Richard-Wagner-Str. 5, HS-Oberbruch

Gemeinsame Anreise mit einem Reisebus

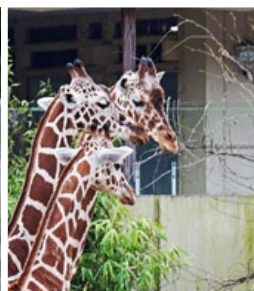
Zeit: **Abfahrt 9:00 Uhr** - Rückkehr, 18:00 Uhr, Lebenshilfe Center, Busparkplatz

Wer: Interessierte Personen von 0 bis 99 Jahre

Kosten: Gruppenbetreuung: 67,50 € (refinanzierbar)

Eigenanteil: 25,- € Eintritt und Fahrtkosten, zusätzlich ein Taschengeld für Essen und Trinken

Info: **Mitzubringen sind:** Schwerbehindertenausweis (in Kopie).
Bitte ein Lunchpaket mit Getränken für den gesamten Tag einpacken.



32



SAMSTAG
16.06.
2018

Shoppingtour durch Köln

Wir durchstöbern gemeinsam die Geschäfte der Kölner Innenstadt. Mach Deinen Einkaufsbummel zum wahren Shoppingerlebnis. Anschließend werden wir vor Ort eine Kleinigkeit essen.

Treffpunkt: **Lebenshilfe Center, Busparkplatz**, Richard-Wagner-Str. 5, HS-Oberbruch
Gemeinsame Anreise mit Kleinbussen

Zeit: **Abfahrt 10:00 Uhr** - Rückkehr, 16:30 Uhr, Lebenshilfe Center, Busparkplatz

Wer: Interessierte, ab 16 Jahre, 2 Plätze für Rollstuhlfahrer

Kosten: Gruppenbetreuung: 48,75€ (refinanzierbar)

Eigenanteil: ca. 3,- € für Fahrtkosten, zusätzlich ein Taschengeld für Einkäufe

Info: Bitte ein Lunchpakete und Getränke für den gesamten Tag einpacken.



33

SAMSTAG
23.06.
2018

Bobbejaanland

Erlebt einen aufregenden Tag voller atemberaubender Achterbahnen, spritziger Wasserattraktionen und spektakulärer Shows im Freizeitpark Bobbejaanland.

Treffpunkt: **Lebenshilfe Center, Busparkplatz**, Richard-Wagner-Str. 5, HS-Oberbruch
Gemeinsame Anreise mit einem Reisebus

Zeit: **Abfahrt 9:00 Uhr** - Rückkehr, 20:00 Uhr, Lebenshilfe Center, Busparkplatz

Wer: Interessierte Personen von 0 bis 99 Jahre

Kosten: Gruppenbetreuung: 82,50 € (refinanzierbar)

Eigenanteil: ca. 45,- € Eintritt und anteilmäßig Kosten für den Reisebus, zusätzlich bitte ein kleines Taschengeld für gemeinsames Pommessen und Getränke

Info: **Mitzubringen sind:** Schwerbehindertenausweis (in Kopie).
Zusätzlich bitte Lunchpaket mit Getränken für den Tag einpacken.

34



SAMSTAG

30.06.

2018



Elspe Festival



Karl May Festspiele 2018 - Winnetou 2 -

Erlebt Karl Mays spannendes Abenteuer Winnetou II mit mehr als 60 Darstellern und über 40 Pferden auf einer der größten Freilichtbühnen Europas. Die Ölfunde im Grenzgebiet der Apatschen und Assiniboins locken nicht nur friedliche Siedler, sondern auch skrupellose Verbrecher in das Indianerland. Einer von Ihnen nennt sich Parranoh, dem schließlich nur durch das entschlossene Eingreifen der Blutsbrüder Winnetou und Old Shatterhand das Handwerk gelegt werden kann.

Treffpunkt: **Lebenshilfe Center, Busparkplatz**, Richard-Wagner-Str. 5, HS-Oberbruch
Gemeinsame Anreise mit einem Reisebus

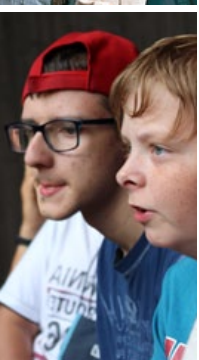
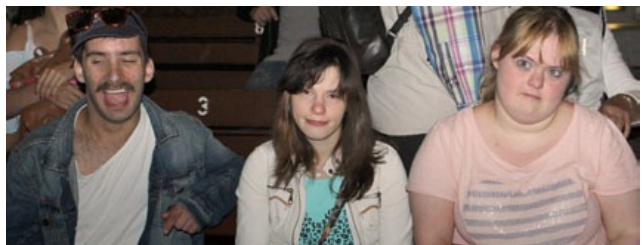
Zeit: **Abfahrt 8:30 Uhr** - Rückkehr ca. 17:00 Uhr, Lebenshilfe Center, Busparkplatz

Wer: max. 25 Personen, ab 16 Jahre

Kosten: Gruppenbetreuung: 63,75 € (refinanzierbar)

Eigenanteil: ca. 35,- € für Eintritt u. Fahrtkosten, zusätzlich ein kleines Taschengeld für Essen.

Info: **Mitzubringen sind:** Schwerbehindertenausweis (in Kopie), witterungsgerechte Kleidung, ggfs. Wechselwäsche und Pflegeutensilien.
 Bitte ein Lunchpakete und Getränke für den gesamten Tag einpacken.



35



FREITAG

06.07.

2018

Starlight Express in Bochum

Steigt ein in den STARLIGHT EXPRESS. Lasst Euch mitreißen vom rasantesten Musical des Universums und erlebt die bezaubernde Geschichte von Rusty, der jungen Dampflok und seiner Liebe zu Pearl.

Treffpunkt: **Lebenshilfe Center, Busparkplatz**, Richard-Wagner-Str. 5, HS-Oberbruch
Gemeinsame Anreise mit Kleinbussen

Zeit: **Abfahrt 16:45 Uhr** - Rückkehr ca. 00:30 Uhr, Lebenshilfe Center, Busparkplatz

Wer: max. 14 Personen, ab 18 Jahre mit einem GdB von min. 70%

Kosten: Gruppenbetreuung: 58,13 € (refinanzierbar)

Eigenanteil: 65,- € für Eintritt und anteilige Fahrtkosten



36



SAMSTAG

14.07.

2018

Brückenkopfpark Jülich

Der Brückenkopf-Park Jülich bietet Euch auf rund 30 Hektar Freizeitspaß für Jung und Alt. Highlights sind hier die Spielplätze wie z.B. „Kind & Kegel“ oder die Wasserspiellandschaften. In die Anlage integriert sind 35 Tiergehege und Volieren des Brückenkopf-Zoos mit rund 100 Tierarten und etwa 400 Tieren.

Treffpunkt: **Lebenshilfe Center, Busparkplatz**, Richard-Wagner-Str. 5, HS-Oberbruch
Gemeinsame Anreise mit einem Reisebus

Zeit: **Abfahrt 10:00 Uhr** - Rückkehr, 17:00 Uhr, Lebenshilfe Center, Busparkplatz

Wer: max. 25 Personen

Kosten: Gruppenbetreuung: 52,50 € (refinanzierbar)

Eigenanteil: ca. 15,- € für Eintritt und Fahrtkosten, zusätzlich bitte ein kleines Taschengeld für Pommes und/oder ein Eis mitbringen.

Info: **Mitzubringen sind:** Schwerbehindertenausweis (in Kopie), witterungsgerechte Kleidung, ggfs. Wechselwäsche und Pflegeutensilien.
 Bitte Lunchpaket mit Getränken für den gesamten Tag einpacken.

WIEDERKEHRENDE AKTIONEN

37



immer
FREITAGS



Bowling für Erwachsene

Bowlingpalace Erkelenz, Adam-Stegerwald-Hof 1, 41812 Erkelenz

Zeit: Freitag, 18:30 bis 22:00 Uhr

Wer: Personen, ab 16 Jahre

Kosten: Gruppenbetreuung: 26,25 € (refinanzierbar)

Eigenanteil: ca. 15,- € für die Bowlingbahn und Schuhe, zusätzlich Taschengeld für Getränke und Verzehr mitbringen.
Wir können gemeinsam im Bowlingpapace essen.



Disco Himmerich

Himmerich 1, 52525 Heinsberg - Himmerich

Zeit: Freitag, 20:00 bis 23:30 Uhr

Wer: Personen, ab 16 Jahre

Kosten: Gruppenbetreuung: 26,25 € (refinanzierbar),

Eigenanteil: Taschengeld für Eintritt und Verzehr



39

immer
FREITAGS

A 09.02.

B 23.02.

C 09.03.

D 23.03.

E 06.04.

F 20.04.

G 04.05.

H 18.05.

I 01.06.

J 15.06.

K 29.06.

L 13.07.

38

immer
FREITAGS



Kegeln für Erwachsene

Hotel Hansen, Erkelenzer Str. 59, 52525 Heinsberg - Dremmen

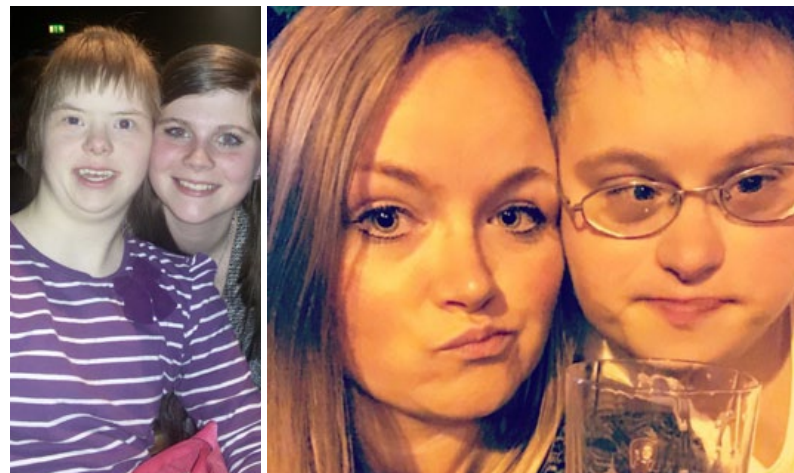
Zeit: Freitag, 18:30 bis 22:00 Uhr

Wer: Personen; Jugendliche, junge Erwachsene ab 16 Jahre

Kosten: Gruppenbetreuung: 26,25 € (refinanzierbar)

Eigenanteil: ca. 2,- €

Eigenanteil: Bitte Taschengeld mitbringen. Wir möchten gemeinsam auf der Kegelbahn essen.



WIEDERKEHRENDE AKTIONEN

40



immer
SAMSTAGS



Unsere Bastelangebote

Lebenshilfe Center, Richard-Wagner-Str.5, 52525 Heinsberg-Oberbruch

Zugang über Nebeneingang

Zeit: Samstag, 14:00 bis 17:30 Uhr

Wer: Interessierte Personen ab 8 Jahre

Leitung: Ilse Kreuzer / Liane Latour / Astrid Windeln

Kosten: Gruppenbetreuung: 26,25 € (refinanzierbar)

Eigenanteil: ca. 7,- € für Bastelmaterial und einen Snack

Info: Bitte Bastelkittel oder alte Kleidung anziehen, die schmutzig werden kann. Für eine Erfrischung und eine Kleinigkeit zu naschen ist gesorgt.

WIEDERKEHRENDE AKTIONEN

41



immer
SAMSTAGS



Mosaikarbeiten

Lebenshilfe Center, Richard-Wagner-Str.5, 52525 HS-Oberbruch

Zugang über Nebeneingang

Zeit: Samstag, 14:00 bis 17:30 Uhr

Wer: Interessierte Personen ab 8 Jahre

Leitung: Ilse Kreuzer

Kosten: Gruppenbetreuung: 26,25 € (refinanzierbar)

Eigenanteil: ca. 7,- € für Bastelmaterial und einen Snack

Info: Bitte Bastelkittel oder alte Kleidung anziehen, die schmutzig werden kann. Für eine Erfrischung und eine Kleinigkeit zu naschen ist gesorgt.

A SAMSTAG

03.02.

B SAMSTAG

03.03.

C SAMSTAG

07.04.



A SAMSTAG

05.05.

B SAMSTAG

02.06.

C SAMSTAG

07.07.



WIEDERKEHRENDE AKTIONEN

42



immer
SAMSTAGS



Ein Tag für DICH für Erwachsene

**Räume des Förderbereichs, Lebenshilfe WfbM Betrieb I, 52525 HS-Oberbruch
Zugang über Innenhof, Händelstraße, direkt neben dem Lager 1**

Wohlfühlen, entspannen, sich erleben, spüren und wahrnehmen. Ein Tag für DICH mit Massagen, baden, duschen, snoezeln, Musik hören, ein Klang-Schalen-Angebot, ein gemeinsames Mittagessen und noch vieles mehr! Du wirst begeistert sein!

Zeit: 10:00 bis 16:00 Uhr

Wer: Menschen mit Schwerstmehrfachbehinderung, die Einzelbetreuung benötigen.

Kosten: Einzelbetreuung: 108,- € (refinanzierbar)

Eigenanteil: ca. 7,- € für das gemeinsame Essen und Material

Info: Anreise bitte selbst organisieren. Wir empfehlen Ihnen die Freifahrten des DRK oder Ihren persönlichen Fahrdienst zu nutzen.

A SAMSTAG

10.02.

B SAMSTAG

10.03.

C SAMSTAG

14.04.

D SAMSTAG

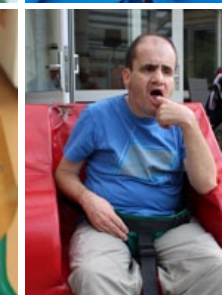
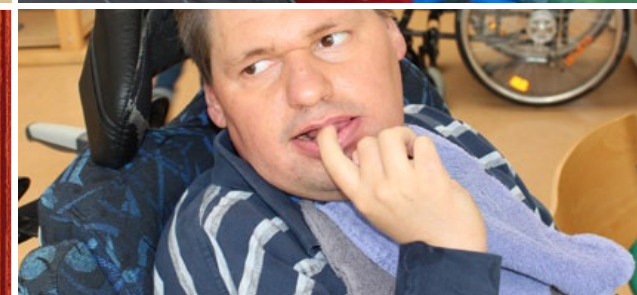
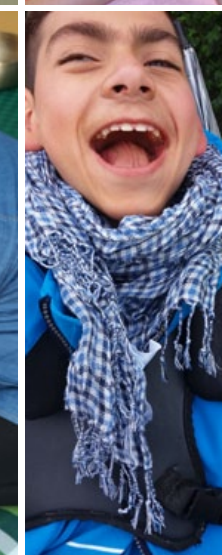
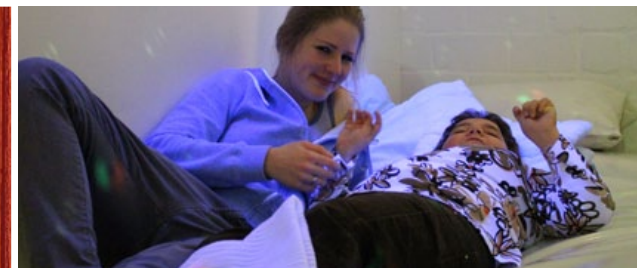
12.05.

E SAMSTAG

16.06.

F SAMSTAG

14.07.



43 

immer
FREITAGS



EV. KINDER- UND JUGENDZENTRUM

CAMPANUSHAUS



Grillnachmittag & Disco im Campanushaus

Evangelisches Kinder- und Jugendzentrum Campanushaus
An der Kreuzkirche 10, 41849 Wassenberg

Wir sind zu Gast im evangelischen Kinder- und Jugendzentrum Campanushaus in Wassenberg. Es wird gegrillt, gespielt und gebastelt. Wir entdecken die vielfältigen Freizeitmöglichkeiten des Campanushauses. Im Keller wartet die Disco auf uns.

Zeit: 18:00 bis 21:00 Uhr

Wer: interessierte Kinder und Jugendliche

Kosten: Gruppenbetreuung: 22,50 € (refinanzierbar)


Eigenanteil: 5,- € für Material und Verzehr

A FREITAG
02.02.

B FREITAG
02.03.

C FREITAG
06.07.



44 

immer
SAMSTAGS



Kino für Erwachsene im Roxy Heinsberg

Roxy Heinsberg, Hochstraße 95, 52525 Heinsberg

Zeit: **wird noch bekannt gegeben.** (gegen Abend)

Wer: Filmfans ab 16 Jahre

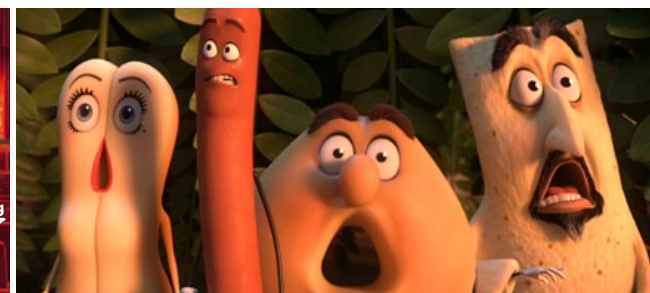
Kosten: Gruppenbetreuung: 41,25 € pro Stunde (refinanzierbar)

Eigenanteil: ca. 10,- € Eintritt,
zusätzlich ein kleines Taschengeld für Verzehr.

Info: Sobald das Kinoprogramm veröffentlicht ist, werden wir uns telefonisch melden!

A SAMSTAG
10.03.

B SAMSTAG
12.05.



Kino für Kinder im Roxy Heinsberg

Roxy Heinsberg, Hochstraße 95, 52525 Heinsberg

Zeit: **wird noch bekannt gegeben.**

Wer: Filmfans bis 16 Jahre

Kosten: Gruppenbetreuung: 26,25 € pro Stunde (refinanzierbar)

Eigenanteil: ca. 10 € Eintritt,
zusätzlich ein kleines Taschengeld für Verzehr.

Info: Sobald das Kinoprogramm veröffentlicht ist, werden wir uns telefonisch melden!

Im Anschluss gehen wir zu MC Donalds oder ein Eis essen!

45 

immer
FREITAGS

A FREITAG
18.05.

B FREITAG
13.07.

KURSE UND GRUPPEN

101 

MONTAGS
14-tägig



Erleben von Klang und Farbe I auch bestens geeignet für Menschen mit Schwerstmehrfachbehinderung

Ort: Lebenshilfe Heinsberg, WfbM Betrieb III, Borsigstr. 86a, Fördergruppe C-FG 6
Zeit: 17:00 bis 18:00 Uhr, montags, 14-tägig, Start am 05.02.2018

weitere Termine: 19.02., 05.03., 19.03., 16.04., 30.04., 14.05., 28.05., 11.06., 25.06., 09.07.2018

Hinweis: Am 02.04. (Osterferien) findet kein Kurs statt.

Wer: Die Gruppe kann neue Teilnehmer aufnehmen.

Neue Teilnehmer werden persönlich zum ersten Treffen eingeladen.

Leitung: Dipl.-Sozialpädagogin Petra Fölsch

Kosten: Einzelbetreuung: 18,- € pro Termin (refinanzierbar)

Gruppenbetreuung: 7,50 € (refinanzierbar)

Eigenanteil: ggf. bei Einsatz von Farben

Info: Die Heimfahrt kann mit dem DRK erfolgen
(Berechtigungsfahrten/ Merkzeichen aG im Schwerbehindertenausweis).

Diese Fahrten sind von den Teilnehmern/Angehörigen selbst beim DRK anzumelden.

102 

MONTAGS
14-tägig



Erleben von Klang und Farbe II auch bestens geeignet für Menschen mit Schwerstmehrfachbehinderung

Ort: Lebenshilfe Betrieb I, in Oberbruch, Richard-Wagner-Str. 5, Fördergruppe A-FG 2
Zeit: 17:00 bis 18:00 Uhr, montags, 14-tägig, Start am 26.02.2018

weitere Termine: 12.03., 09.04., 23.04., 07.05., 04.06., 18.06., 02.07.2018

Hinweis: Am 12.02. (Rosenmontag), 26.03. (Osterferien) und 21.05. (Pfingstmontag) findet kein Kurs statt.

Wer: Die Gruppe kann neue Teilnehmer aufnehmen.

Neue Teilnehmer werden persönlich zum ersten Treffen eingeladen.

Leitung: Dipl.-Sozialpädagogin Petra Fölsch

Kosten: siehe Kosten und Eigenbeteiligung Kurs 101

Info: Fahrtenregelung siehe Info Kurs 101

KURSE UND GRUPPEN

 103

MITTWOCHS
alle 3 Wochen



Fotokurs

Was ist möglich mit einer Kamera? Hier könnt Ihr Eurer Fantasie freien Lauf lassen.

Ort: Räumlichkeiten des Seniorentreffs, Parkstraße 26 in Oberbruch,
Zugang über die Hofeinfahrt, Parkstraße 26.

Zeit: 17:00 bis 19:00 Uhr, jeden dritten Mittwoch, Start am 21.02.2018
weitere Termine: 14.03., 25.04., 16.05., 06.06., 27.06.2018

Hinweis: Am 04.04. (Osterferien) findet kein Kurs statt.

Wer: Die Gruppe kann derzeit keine weiteren Teilnehmer aufnehmen.

Eingehende Anmeldungen werden auf einer Warteliste vermerkt.

Leitung: Anna-Lena Richter und Katharina Gellißen

Kosten: Gruppenbetreuung: 36,- € pro Termin (refinanzierbar)

Eigenanteil: wird entsprechend der Angebote durch die Kursleitung mitgeteilt.

Info: Gerne können die Teilnehmer ihre eigene Kamera mitbringen.
Für mitgebrachte eigene Kameras kann der FuD keine Haftung übernehmen.



LEA Leseklub



 115

SAMSTAGS
14-tägig

Lesen, Lachen, Kaffee trinken - Lesen einmal anders

Jeden zweiten Samstag treffen sich Leseratten und Kaffeegenießer im Café Samocca in Heinsberg. Dann dreht sich alles um Krimis, Liebesromane oder lustige Geschichten. Vorgestellt und vorgelesen von Autor und Journalist Helmut Wichlatz. Jeder ist willkommen zur gemütlichen Kultur-Runde im Herzen von Heinsberg!

Ort: Café Samocca, Hochstraße 19, 52525 Heinsberg.

Zeit: 10:30 bis 12:30 Uhr, Samstags, 14-tägig, Start am 03.02.2018

weitere Termine: 17.02., 03.03., 17.03., 14.04., 28.04., 12.05., 26.05., 09.06., 23.06., 07.07.

Hinweis: Am 31.03. (Osterferien) findet kein Treffen statt.

Wer: interessierte Leser oder Zuhörer

Die Gruppe kann neue Teilnehmer aufnehmen.

Neue Teilnehmer werden telefonisch zum ersten Treffen eingeladen.

Leitung: Helmut Wichlatz

Kosten: Gruppenbetreuung: 15,- € pro Termin (refinanzierbar)

Eigenanteil: Kleingeld für einen köstlichen Samocca-Kaffee

KURSE UND GRUPPEN

105 

MITTWOCHS
14-tägig



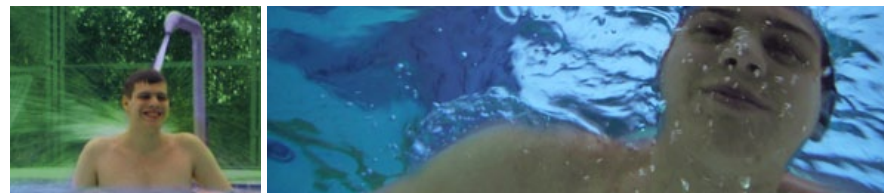
Schwimmen I für Menschen mit Schwerstmehrfachbehinderung, die eine Einzelbetreuung benötigen.

- Ort:** Hallenbad Haaren, Alter Klauser Kirchweg 18, 52525 Waldfeucht
- Zeit:** 17:15 bis 19:15 Uhr, mittwochs, 14-tägig, Start am 14.02.2018;
weitere Termine: 28.02., 14.03., 28.03., 11.04., 25.04., 09.05., 23.05., 06.06., 20.06., 04.07.
- Wer:** Die Gruppe kann derzeit keine weiteren Teilnehmer aufnehmen.
Eingehende Anmeldungen werden auf einer Warteliste vermerkt.
- Leitung:** Alexander Frings
- Kosten:** Einzelbetreuung: 36,- € pro Termin (refinanzierbar)
- Eigenanteil:** 8,- € pro Termin (Eintritt, inkl. Eintritt Assistent)
- Info:** Neben Schwimmbekleidung und den erforderlichen Pflegeutensilien bitte Kleidung zum Wechseln einpacken.

KURSE UND GRUPPEN

 106

DONNERSTAGS
14-tägig



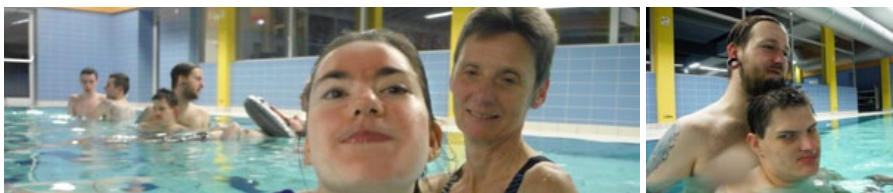
Schwimmen im Parkbad Wassenberg

- Ort:** Parkbad Wassenberg, Auf dem Taubenkamp 2, 41849 Wassenberg
- Zeit:** 17:00 bis 19:15 Uhr, donnerstags, 14-tägig, Start 15.02.2018;
weitere Termine: 01.03., 15.03., 29.03., 12.04., 26.04., 24.05., 07.06., 21.06., 05.07.
- Hinweis:** Am 10.05. (Christi Himmelfahrt) findet kein Kurs statt.
- Wer:** Die Gruppe kann derzeit keine weiteren Teilnehmer aufnehmen.
Eingehende Anmeldungen werden auf einer Warteliste vermerkt.
- Leitung:** Alexander Frings
- Kosten:** Gruppenbetreuung: 16,88 € pro Termin (refinanzierbar),
Einzelbetreuung: 40,50 € pro Termin (refinanzierbar)
- Eigenanteil:** 3,50 € Eintritt pro Termin
- Info:** Neben Schwimmbekleidung und den erforderlichen Pflegeutensilien bitte Kleidung zum Wechseln einpacken.

Das Assistententeam sucht Unterstützung!

129 

MITTWOCHS
14-tägig

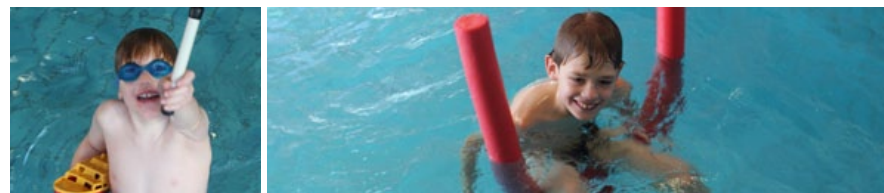


Schwimmen II für Menschen mit Schwerstmehrfachbehinderung, die eine Einzelbetreuung benötigen.

- Ort:** Hallenbad Haaren, Alter Klauser Kirchweg 18, 52525 Waldfeucht
- Zeit:** 17:15 bis 19:15 Uhr, mittwochs, 14-tägig, Start am 07.02.2018
weitere Termine: 21.02., 07.03., 21.03., 04.04., 18.04., 02.05., 16.05., 30.05., 13.06., 27.06., 11.07.2018
- Wer:** Die Gruppe kann derzeit keine weiteren Teilnehmer aufnehmen.
Eingehende Anmeldungen werden auf einer Warteliste vermerkt.
- Leitung:** Ron Richert
- Kosten:** Einzelbetreuung: 36,- € pro Termin (refinanzierbar)
- Eigenanteil:** 8,- € pro Termin (Eintritt, inkl. Eintritt Assistenten)
- Info:** Neben Schwimmbekleidung und den erforderlichen Pflegeutensilien bitte Kleidung zum Wechseln einpacken.

107

SAMSTAGS
14-tägig



Schwimmen für Kinder

- Ort:** Hallenbad Heinsberg, Schafhausenerstraße 39, 52525 Heinsberg
- Zeit:** 9:30 bis 12:00 Uhr, samstags, 14-tägig, Start am 03.02.2018
weiter Termine: 17.02., 03.03., 17.03., 21.04.,
- Hinweis:** Am 31.03. und 07.04 (Osterferien) finden keine Termine statt.
- Wer:** max. 10 Kinder bis 14 Jahre
Die Gruppe kann weitere Teilnehmer aufnehmen.
neue Teilnehmer werden telefonisch zum ersten Treffen eingeladen
- Leitung:** Manuel Jennes
- Kosten:** Gruppenbetreuung: 18,75 € pro Termin (refinanzierbar)
Kinder mit erhöhtem Betreuungsbedarf: 45,- € pro Termin (refinanzierbar),
2,- € Eintritt pro Termin
- Eigenanteil:** 2,- € Eintritt pro Termin
- Info:** Schwimmbekleidung, Pflegeutensilien und Kleidung zum Wechseln einpacken.

Das Assistententeam sucht Unterstützung!

FREITAGS
wöchentlich



Schwimmkurse für Abzeichen

Basis-Schwimmkurs 1

für Kinder und Jugendliche mit dem Ziel ein Seepferdchen zu erlangen.

124A Kurs 1: 15:00 bis 16:15 Uhr,

Erweiterungs-Schwimmkurs 2 für Kinder und Jugendliche mit dem Ziel ein höherwertiges Schwimmbzeichen zu erlangen.

124B Kurs 2: 16:15 bis 17:30 Uhr,

Ort: Hallenbad Heinsberg, Schafhausenerstraße 39, 52525 Heinsberg

Zeit: Freitags, wöchentlich, Start am 02.02.2018

Weitere Termine: 09.02., 16.02., 23.02., 02.03., 09.03., 16.03., 23.03., 13.04., 20.04., 27.04.2018

Ausweichtermin / Nachholtermin: 04.05.2018

Hinweis: Am 30.03. und 06.04. (Osterferien) findet kein Schwimmkurs statt.

Wer: 5 Kinder/Jugendliche pro Gruppe

Leitung: Ilona Seifert – Staatlich geprüfte Meisterin für Bäderbetriebe (Schwimmeisterin)

Kosten: 30,- € pro Termin (refinanzierbar)

Eigenanteil: 2,50 € Eintritt pro Termin

Info: Neben Schwimmbekleidung und den erforderlichen Pflegeutensilien bitte Kleidung zum Wechseln einpacken.

Das Assistententeam sucht dringend männliche Unterstützung!



125

DONNERSTAGS
wöchentlich

Turnstunden für Kinder

Du bewegst Dich gerne? Hast Lust auf Ball- und Bewegungsspiele? Dann bist Du genau richtig. Das Team hat für jeden Tag ein neues interessantes Bewegungsangebot vorbereitet.

Ort: Sportraum, WfbM Betrieb I, Richard-Wagner-Straße 5, 52525 Heinsberg
Zugang über Eingang Bushof

Zeit: 17:15 bis 18:15 Uhr, donnerstags, wöchentlich.

Start am 01.02.2018; das Halbjahr Endet am 12.07.2018

Hinweis: Kein Training an folgenden Terminen: 08.02. (Altweiber), 29.03., 05.04. (Osterferien), 10.05. (Christi Himmelfahrt), 24.05. (Pfingstferien) und 31.05. (Fronleichnam)

Wer: 8 bewegungsfreudige Kinder bis 12 Jahre

Kosten: Gruppenbetreuung: 7,50 € pro Termin (refinanzierbar)

Info: Bitte Sportkleidung und Turnschuhe mit hellen Sohlen mitbringen.



104

SAMSTAGS

Frauentreff Ü-40

Zusammen Kochen und Backen, ein Kaffeeplatsch bei Kaffee und Kuchen, Spaziergänge durch die Natur oder ein Abend auf der Kegelbahn. Wir organisieren, was Euch Spaß macht.

Ort: Räumlichkeiten des Seniorentreffs in Oberbruch,
Zugang über die Hofeinfahrt, Parkstraße 26.

Zeit: Samstags, 14-tägig

Das erste Treffen im neuen Jahr findet am Samstag, 20.01.2018 in der Zeit von 12:00 - 18:00 Uhr statt.

Wer: Frauen ab 40 Jahre,

Die Gruppe kann eine weitere Teilnehmerin aufnehmen.

Leitung: Notburga Lachcinski & Claudia Jansen

Kosten: Gruppenbetreuung: 7,50 € pro Stunde (refinanzierbar)

Eigenanteil: 3,- bis 5,- € pro Veranstaltung für Lebensmittel und Getränke.

Info: Die weiteren Termine werden den Teilnehmern schriftlich mitgeteilt.

KURSE UND GRUPPEN

108 

SAMSTAGS
monatlich



Freizeitgruppe für Kinder und Jugendliche

Spielen, Basteln, Backen, Kino, Disco, kleine und große Ausflüge machen und mehr - in unserer Freizeitgruppe gibt es jede Menge Spaß und Abwechslung. Hier trifft ihr Euch einmal im Monat mit den gleichen Kindern und Jugendlichen, könnt Euch austoben, spielen, kochen und vieles mehr.

Ort: Campanushaus Wassenberg, An der Kreuzkirche 10, 41849 Wassenberg

Zeit: 14:00 bis 18:00 Uhr, samstags, monatlich. Start am 24.02.2018
weitere Termine: 17.03., 28.04., 26.05., 30.06.2018

Hinweis: Am 26.05. schließt sich die Freizeitgruppe der FuD-Aktion „Toverland“ an.
Die Teilnehmer erhalten im Vorfeld weitere Infos.

Wer: Die Gruppe kann derzeit keine weiteren Teilnehmer aufnehmen
Eingehende Anmeldungen werden auf einer Warteliste vermerkt.

Leitung: Romy Riebe

Kosten: Gruppenbetreuung: 30,- € pro Termin (refinanzierbar)
Einzelbetreuung: 72,- € pro Termin (refinanzierbar)

Eigenanteil: 5,- € pro Termin, Einzahlung in Gruppenkasse

Das Assistententeam sucht dringend Unterstützung!

109

SAMSTAGS
monatlich



Samstagsgruppe für Mädchen im Alter von 13 bis 18 Jahre

Treffpunkt: Petra Fölsch, Lümbacher Weg 17, 52525 HS-Kirchhoven

Zeit: 15:00 bis 18:00 Uhr, samstags, monatlich. Start am 24.02.2018
weitere Termine: 24.03., 28.04., 26.05., 30.06.2018

Wer: Die Gruppe kann neue Teilnehmerinnen aufnehmen.
Neue Teilnehmerinnen werden telefonisch zum ersten Treffen eingeladen.

Leitung: Dipl.- Sozialpädagogin Petra Fölsch

Kosten: Gruppenbetreuung: 22,50 € pro Termin (refinanzierbar),

Eigenanteil: wird entsprechend der Angebote durch die Kursleitung mitgeteilt.

KURSE UND GRUPPEN

110 

FREITAGS
14-tägig



Nachmittagstreff für Jungs und Mädchen

In dieser Gruppe trifft Ihr Euch regelmäßig mit den gleichen Kindern und Jugendlichen, könnt Euch austoben, spielen, basteln und vieles mehr.

Ort: Seniorentreff Wegberg, Bahnhofstr. 43, 41844 Wegberg

Zeit: 15:30 bis 18:30 Uhr, freitags, 14-tägig, Start: 09.02.2018;
weitere Termine: 23.02., 09.03., 23.03., 20.04., 04.05., 18.05., 01.06., 15.06., 29.06., 13.07.

Hinweis: Am 06.04. (Osterferien) findet kein Treffen statt.

Wer: Kinder und Jugendliche.

Die Gruppe kann neue Teilnehmer aufnehmen.

Neue Teilnehmer werden telefonisch zum ersten Treffen eingeladen.

Leitung: Lisa, Ines und Kristof Stender

Kosten: Gruppenbetreuung: 22,50 € pro Termin (refinanzierbar)

Eigenanteil: 2,- € pro Termin für Getränke, einen kleinen Snack und Material.

Das Assistententeam sucht Unterstützung!



111

MITTWOCHS
wöchentlich

Freizeitgruppe „Ü-Eier“

Frei nach dem Motto: "Spiel, Spaß, Spannung" unternimmt diese Gruppe von Mal zu Mal etwas anderes. Die Angebote reichen von basteln, experimentieren, musizieren, spielen bis zu toben und trommeln.

Treffpunkt: Petra Fölsch, Lümbacher Weg 17, 52525 HS-Kirchhoven

Zeit: 17:00 bis 18:30 Uhr, Start 07.02.2018 - Ende des Halbjahres 11.07.2018.
Terminänderungen werden von der Kursleitung bekannt gegeben.

Hinweis: Am 04.04., 28.04 (Osterferien) sowie 23.05 (Pfingstferien) finden keine Treffen statt.

Wer: Kinder im Alter ab 8 Jahre

Die Gruppe kann neue Teilnehmer aufnehmen.

Neue Teilnehmer werden telefonisch zum ersten Treffen eingeladen.

Leitung: Dipl.- Sozialpädagogin Petra Fölsch

Kosten: Gruppenbetreuung: 11,25 € pro Termin (refinanzierbar)

Eigenanteil: wird entsprechend der Angebote durch die Kursleitung mitgeteilt.

KURSE UND GRUPPEN

112 

DONNERSTAGS
monatlich



Kochkurs für Jedermann KURS 1

Ihr lernt, ganz einfache Gerichte zu kochen und esst nach dem Kochen gemeinsam. Von dem was Ihr lernt, könnt Ihr Euer eigenes Kochbuch erstellen, um auch später die Gerichte nachkochen zu können.

Ort: **Küche im Lebenshilfe Center, (Raum LHC.0.30), Richard-Wagner-Str. 5, 52525 Heinsberg-Oberbruch;**

Zeit: **17:00 bis 19:30 Uhr**, donnerstags, direkt im Anschluss an WfbM, monatlich.
Start am 22.02.2018; weitere Termine: 22.03., 19.04., 17.05., 14.06., 05.07.2018

Wer: **Die Gruppe kann derzeit keine weiteren Teilnehmer aufnehmen.**
Eingehende Anmeldungen werden auf einer Warteliste vermerkt.

Leitung: Claudia Rosenkranz

Kosten: Gruppenbetreuung: 18,75 € pro Termin (refinanzierbar)

Eigenanteil: 5,- € pro Termin für Vor-, Haupt-, Nachspeise und Getränke

Info: Bitte eine Kochschürze mitbringen.

113 

DONNERSTAGS
monatlich



Kochkurs für Jedermann KURS 2

Ihr findet Euch als neue Gruppe zusammen, kocht unter der Leitung von Claudia Rosenkranz einfache Rezepte und erstellt Euer persönliches Kochbuch zum Nachkochen. Die gekochten Gerichte werdet Ihr im Anschluss gemeinsam essen.

Ort: **Küche im Lebenshilfe Center, (Raum LHC.0.30), Richard-Wagner-Str. 5, 52525 Heinsberg-Oberbruch;**

Zeit: **17:00 bis 19:30 Uhr**, donnerstags, direkt im Anschluss an WfbM, monatlich.
Start am 08.02.2018; weitere Termine: 08.03., 12.04., 03.05., 07.06., 28.06.2018

Wer: max. 10 Personen ab 16 Jahre.
Die Gruppe kann neue Teilnehmer aufnehmen.
Neue Teilnehmer werden persönlich zum ersten Treffen eingeladen.

Leitung: Claudia Rosenkranz

Kosten: Gruppenbetreuung: 18,75 € pro Termin (refinanzierbar)

Eigenanteil: 5,- € pro Termin für Vor-, Haupt-, Nachspeise und Getränke

Info: Bitte eine Kochschürze mitbringen.



Backkurs für Jedermann KURS 1

Wir backen mit Euch ganz einfache Rezepte und zeigen Euch, wie einfach das Backen ist. Mal etwas Süßes, mal etwas Herzhaftes.

Ort: **Küche Lebenshilfe Center, (Raum LHC.0.30), Rich-Wag-Str.5, Oberbruch**

Zeit: **17:00 bis 19:30 Uhr**, mittwochs, direkt im Anschluss an WfbM, 14-tägig.
Start am 07.02.2018; weitere Termine: 21.02., 07.03., 21.03., 18.04., 02.05., 16.05., 30.05., 13.06., 27.06. und 11.07.2018

Hinweis: **Am 04.04 (Osterferien) findet kein Treffen statt.**

Wer: **Die Gruppe kann neue Teilnehmer aufnehmen.**
Neue Teilnehmer werden persönlich zum ersten Treffen eingeladen.

Leitung: Gerda Leisten und Evelin Baumgart

Kosten: Gruppenbetreuung: 18,75 € pro Termin (refinanzierbar)

Eigenanteil: 5,- € pro Termin für die Backzutaten und Getränke

Info: Schürze und leere Dose mitbringen, um das Gebäck mit nach Hause zu nehmen.



130 

MITTWOCHS
14-tägig

Backkurs für Jedermann KURS 2

Ort: **Küche Lebenshilfe Center, (Raum LHC.0.30), Rich-Wag-Str.5, Oberbruch**

Zeit: **17:00 bis 19:30 Uhr**, mittwochs, direkt im Anschluss an WfbM, 14-tägig.
Start am 28.02.2018; weitere Termine: 14.03., 11.04., 25.04., 09.05., 23.05., 06.06., 20.06., und 04.07.2018

Hinweis: **Am 28.03 (Osterferien) findet kein Treffen statt.**

Wer: **Die Gruppe kann neue Teilnehmer aufnehmen.**
Neue Teilnehmer werden persönlich zum ersten Treffen eingeladen.

Leitung: Gerda Leisten und Evelin Baumgart

Kosten: Gruppenbetreuung: 18,75 € pro Termin (refinanzierbar)

Eigenanteil: 5,- € pro Termin für die Backzutaten und Getränke

Info: Wer hat kann gerne seine Schürze und eine leere Dose mitbringen um das Gebäck im Anschluss mit nach Hause zu nehmen.

KURSE UND GRUPPEN

116

MITTWOCHS
wöchentlich



Fußball im FC Concordia Birgelen

- Ort:** aktuell Wintersaison: **Sporthalle der Grundschule Birgelen, Elsumer Weg 6**
Ihr trainiert wöchentlich in einer Fußballmannschaft mit Assistenten des FuD. Hier kann man auch mitmachen, wenn man nicht so schnell laufen kann. Wenn Euch das Training Spaß macht, werdet Ihr Mitglied im Verein und seid bei Vereinsfeiern dabei.
- Zeit:** Wintersaison / Sporthalle **18:30 bis 19:45 Uhr, 1. Halbjahr 2018: 31.01. bis 11.07.**
- Hinweis:** **Kein Training an folgenden Terminen: 28.03., 04.04. (Osterferien), 23.05 (Pfingstferien)**
- Wer:** Jungs und Mädchen **ab 12 Jahre**
Die Gruppe kann neue Teilnehmer aufnehmen.
Neue Teilnehmer werden persönlich zum ersten Treffen eingeladen.
- Trainer:** Jana Kämpfer, Bernadette Pukallus, Johanna Winkens, Karl Kubat und Carsten Neuen
- Kosten:** Gruppenbetreuung: 11,25 € pro Termin
- Eigenanteil:** 18,- € Jahresbeitrag bei FC Concordia Brigelen
- Info:** In der Sommersaison trainiert die Mannschaft auf dem Sportplatz in Birgelen.

118

DONNERSTAGS
wöchentlich



Fußball im TuS Rheinland Dremmen 1909 e.V.

- Ort:** aktuell Wintersaison: **Sporthalle Grundschule Dremmen, Marienstraße**
- Zeit:** **17:15 bis 18:30 Uhr, donnerstags, wöchentlich**
1. Halbjahr 2017: 12.01. bis 13.07.
- Hinweis:** **Kein Training an folgenden Terminen: 23.02. (Altweiber), 13.04., 20.04. (Osterferien), 25.05. (Christi Himmelfahrt) und 15.06. (Fronleichnam)**
- Wer:** Jungs und Mädchen von **7 bis 16 Jahre**
Die Gruppe kann weitere Teilnehmer aufnehmen;
neue Teilnehmer werden persönlich zum ersten Treffen eingeladen.
- Trainer:** Marcel Schreiner, Christian Windeln und Dominik Rombach
- Kosten:** Gruppenbetreuung: 11,25 € pro Termin
- Eigenanteil:** 25,- € Jahresbeitrag bei TUS Rheinland Dremmen
- Info:** In der Sommersaison trainiert die Mannschaft auf dem Sportplatz in Dremmen.

KURSE UND GRUPPEN

128

MONTAGS
wöchentlich



Clowneskes Mimentheater – inklusives Clownprojekt

- Sascha Weingran, ausgebildet in den Bereichen Pädagogik, Pflege sowie Clown- und Mimentheater, hat eine aufregende und erlebnisreiche Projektidee auf die Beine gestellt.
- Ort:** **Gymnastikraum, WfbM Betrieb I, Richard-Wagner-Str. 5, HS-Oberbruch**
- Zeit:** **17:00 bis 18:30 Uhr, montags, wöchentlich**
1. Halbjahr 05.02. bis 09.07.2017
- Hinweis:** **Kein Treffen am: 12.02. (Rosenmontag), 26.04., 02.04 (Osterferien), 21.05. (Pfingsten)**
- Wer:** ab 16 Jahren, **die Gruppe kann neue Teilnehmer aufnehmen.**
neue Teilnehmer werden telefonisch zum ersten Treffen eingeladen.
- Leitung:** Sascha Weingran
- Kosten:** Gruppenbetreuung: 11,25 € pro Termin (refinanzierbar).
- Eigenanteil:** 2,- € pro Termin
- Hinweis:** Wir planen 6 externe Auftritte im Jahr, um unser Können unter Beweis zu stellen.



123

MONTAGS
14-tägig

HipHop Tanzkurs

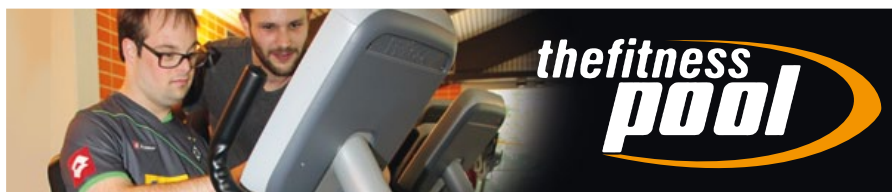
- Du hast Spaß am Tanzen, hörst gerne die Musik und hast bestenfalls noch Ideen die Du mit einbringen kannst? Dann bist Du hier genau richtig!
- Ort:** **Sportraum, WfbM Betrieb III, Borsigstraße 86a, 52525 Heinsberg**
- Zeit:** **17:00 bis 18:30 Uhr, montags, 14-tägig, Start am 05.02.2018**
weitere Termine: 19.02., 05.03., 19.03., 16.04., 30.04., 14.05., 28.05., 11.06., 25.06., 09.07.
- Hinweis:** **Am 26.03., 02.04. (Osterferien) und 21.05. (Pfingstferien) findet kein Training statt.**
- Wer:** Interessierte Tänzer ab 14 Jahren
Die Gruppe kann weitere Teilnehmer aufnehmen.
Neue Teilnehmer werden telefonisch zum ersten Treffen eingeladen.
- Leitung:** Lisa Viola und Saskia Schönfeld
- Kosten:** Gruppenbetreuung: 11,25 € pro Termin (refinanzierbar),
- Info:** Zum Training solltet ihr Sportkleidung, Sportschuhe und Getränke mitbringen.

Das Assistententeam sucht Unterstützung!

KURSE UND GRUPPEN

120

DIENSTAGS
wöchentlich



Fitness im „Thefitness pool“ Gruppe 1

Unter fachlicher Anleitung werden Muskelaufbau und Ausdauer trainiert.

Ort: The fitness pool, Carl-Diem Straße 10, 52525 Heinsberg-Oberbruch

Zeit: 17:00 bis 19:15 Uhr, dienstags, wöchentlich,

Start 1. Halbjahr 2018: 06.02. bis 10.07.

Hinweis: **Kein Training am: 27.04., 03.04. (Osterferien), 01.05. (Tag der Arbeit), 22.05. (Pfingsten)**

Wer: Interessierte Sportler ab 16 Jahre

Wer: **Die Gruppe kann neue Teilnehmer aufnehmen.**

Neue Teilnehmer werden telefonisch zum ersten Treffen eingeladen.

Trainer: Tobias Papajewski

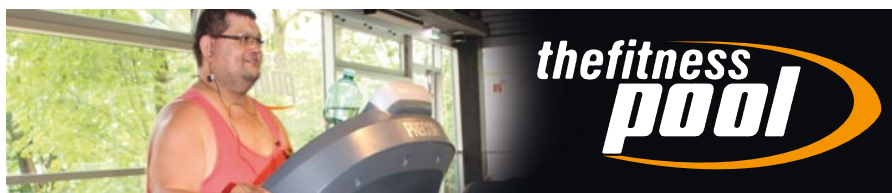
Kosten: Gruppenbetreuung: 15,- € pro Termin (refinanzierbar)

Eigenanteil: monatlich 25,- € Beitrag für das Fitnessstudio.

Info: Bitte Sportkleidung, Handtuch und Getränk (bitte in Plastikflasche) mitbringen.

121

DONNERSTAGS
wöchentlich



Fitness im „Thefitness pool“ Gruppe 2

Ort: The fitness pool, Carl-Diem Straße 10, 52525 Heinsberg-Oberbruch

Zeit: 17:00 bis 19:15 Uhr, donnerstags, wöchentlich, 1. Halbjahr 2018: 01.02. bis 12.07.

Hinweis: **Kein Training am: 08.02. (Altweiber), in den Osterferien (29.03. und 05.04.), 10.05. (Christi Himmelfahrt), 24.05 (Pfingstferien) und 31.05. (Fronleichnam)**

Wer: Interessierte Sportler ab 16 Jahre

Wer: **Die Gruppe kann neue Teilnehmer aufnehmen.**

Neue Teilnehmer werden telefonisch zum ersten Treffen eingeladen.

Trainer: Tobias Papajewski

Kosten: Gruppenbetreuung: 15,- € pro Termin (refinanzierbar)

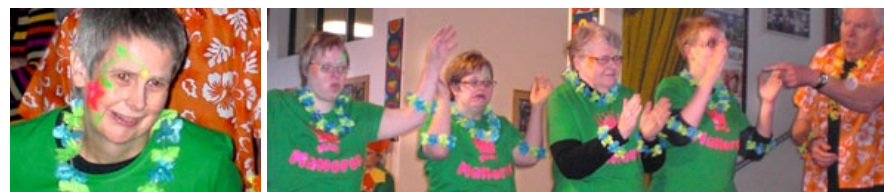
Eigenanteil: monatlich 25,- € Beitrag für das Fitnessstudio.

Info: Bitte Sportkleidung, Handtuch und Getränk (bitte in Plastikflasche) mitbringen.

KURSE UND GRUPPEN

122

DIENSTAGS
wöchentlich



Showtanzgruppe „Silberstern“

Ort: Sportraum, WfbM Betrieb II, Lebenshilfe Heinsberg e.V., Richard-Wagner Straße 5, Heinsberg-Oberbruch

Zeit: 16:45 bis 18:15 Uhr, dienstags, wöchentlich, Start am 09.01.2018
weitere Termine: 16.01., 23.01., 30.01., 06.02., 13.02., 20.02., 27.02., 06.03., 13.03., 20.03., 10.04., 17.04., 24.04., 08.05., 15.05., 29.05., 05.06., 12.06., 19.06., 26.06., 03.07. und 10.07.2018

Hinweis: **Kein Training an folgenden Terminen: 27.04., 03.04. (Osterferien), 01.05. (Tag der Arbeit), 22.05. (Pfingsten)**

Wer: **Die Gruppe kann weitere Teilnehmer aufnehmen.**

Neue Teilnehmer werden telefonisch zum ersten Treffen eingeladen.

Leitung: Kerstin Leinders, Saskia Schönfeld

Kosten: Gruppenbetreuung: 11,25 € pro Termin (refinanzierbar)

Info: Zum Training solltet ihr Sportkleidung, Sportschuhe und Getränke mitbringen.

Die Showtanzgruppe hat in der Karnevals-session 2018 folgende Auftritte:

14.01.2018 Festzelt in Apohoven (Frühshoppen; Auftritt ca. 11:45Uhr)

19.01.2018 Auftritt Randerath (Frauensitzung)

20.01.2018 Festzelt Höngen

21.01.2018 Festzelt Scheifendahl

27.01.2018 Festzelt Waldenrath (Dämmershoppen; Auftritt am Nachmittag)

02.02.2018 Freizeitclub Treffpunkt

09.02.2018 Auftritt in der Lebenshilfe Werkstatt



Angebote Für Familienmitglieder

Das Leben der Geschwister von Kindern mit einer Behinderung oder chronischen Erkrankung ist von besonderen Erfahrungen und Fragestellungen geprägt, die im Alltag häufig zu wenig Beachtung finden. Daher halten wir für Geschwister von behinderten bzw. chronisch kranken Kindern besondere Angebote vor.

Kosten: Die Angebote für Geschwisterkinder sind kostenfrei

Inklusive Angebote

Einige Veranstaltungen des Familien unterstützenden Dienstes sind in diesem Halbjahr auch für Teilnehmer des Geschwisterprojektes buchbar. Sie erkennen dies am Geschwisterbutton.



201



Geschwistergruppe I für Kinder von 6 - 12 Jahre

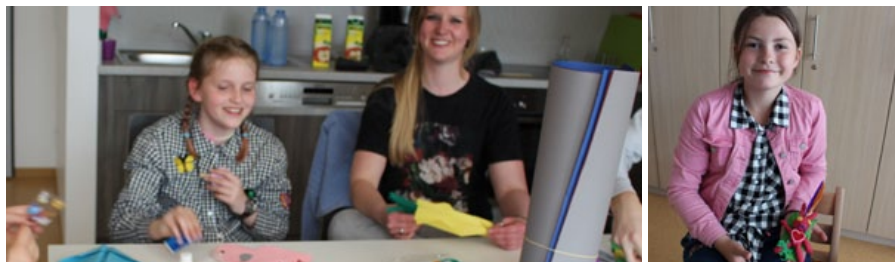
Lebenshilfe Center, Richard-Wagner-Str. 5, 52525 Heinsberg

In unseren Geschwistergruppen haben wir Raum und Zeit für Spiel und Spaß, gemeinsames Basteln und Essen. Wir tauschen uns dabei über Themen aus, die uns bewegen.

Zeit: Wird nach Anmeldung bekannt gegeben

Leitung: Romy Riebe, Sonderpädagogin, FuD-Assistentin

202



Geschwistergruppe II für Kinder von 13 - 17 Jahre

Zeit: Wird nach Anmeldung bekannt gegeben

Leitung: Amelia Pelzer, Sonderpädagogin



203

SAMSTAG
15.09.
2018

Eltern-Kind-Tag

Lebenshilfe Center, Richard-Wagner-Str. 5, 52525 Heinsberg

In den Familien spielt zwangsläufig das Kind mit Behinderung eine zentrale Rolle. Auch Eltern fühlen sich durch diese Situation häufig belastet. Sie wissen um die hohen Anforderungen, die Sie an Ihr nicht behindertes Kind stellen und die das Zusammenleben mit einem behinderten Kind mit sich bringt. Für Eltern und Geschwisterkinder bieten wir in diesem Jahr erstmalig eine gemeinsame Aktion an.

Der Familientag bietet die Möglichkeit, die Eltern-Kind-Beziehung neu zu entdecken und ein paar unbeschwerte Stunden miteinander zu verbringen. Das Geschwisterkind mit Behinderung hat die Möglichkeit, zeitgleich an einem Angebot des Familien unterstützenden Dienstes teilzunehmen.

Ort und Zeit: wird nach Anmeldung bekannt gegeben

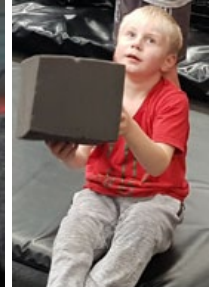
Wer: Eltern von Kindern mit Behinderung

Leitung: Andrea Schwartz, Sozialpädagogin
(in Zusammenarbeit mit Basislager Sozial Wegberg)

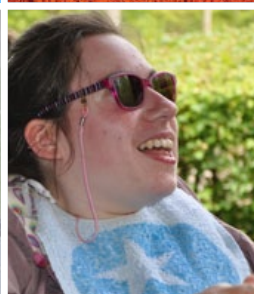
Kosten: Das Angebot ist kostenfrei

Anmeldung zu Geschwistergruppen oder Elterntag:

Bitte nutzen Sie den Anmeldebogen in diesem Heft auf Seite 7.



Fu.D...
einfach eine
gute Sache!



Rückblick



Lebenshilfe



Lebenshilfe Heinsberg

Lebenshilfe Heinsberg e.V.,
Verein für Menschen mit Behinderung

**Richard-Wagner-Straße 5
52525 Heinsberg**

www.lebenshilfe-heinsberg.de