

Wir kochen gerne für Sie.

SPEISEPLAN

vom 22.12. bis 26.12.

Käse-Lauch-Suppe (2,G) **Montag**

> mit Hackfleisch Brötchen (Aa)

Dessert (Aa,C,E,G,Hb)

Café Lesbar und **Dienstag**

Café der Begegnung

geschlossen Am Montag, den 05.01.2026

sind wir wieder für Sie da

Mittwoch Wir wünschen Ihnen

> ein besinnliches Weihnachtsfest und für das neue Jahr alles Gute!

> > = Weichtiere

Donnerstag

Freitag -/-



Saisonale Gerichte



Regionale Küche

Kartoffeln vom Niederrhein

Bunter Salat

... und auf Wunsch

Individuelle Sonderkost:

Diätessen

laktose- oder glutenfrei

schweinefleischfrei oder vegetarisch





www.lebenshilfe-heinsberg.de

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

1 = mit Konservierungsstoff 6 = enthält eine Phenylalaninquelle

3 = mit Antioxidationsmittel 7 = geschwefelt 4 = mit Phosphat 7 = gewachst 4 = mit Phosphat

9 = koffeinhaltig

5 = mit Süßungsmittel

Kennzeichnungspflichtige Allergene:

Aa = Weizen F = SolaHq = Pistazien Ab = Roggen G = Milch (einschl, Laktose) Hh = Macadanianüsse Ac = Gerste Ha = Mandeln = Sellerie Ad = HaferHb = Haselnüsse = Senf B = Krebstiere Hc = Walnüsse = Sesam = Eier Hd = Cashewnüsse = 5chwefeldioxid He = Pekannüsse = Lupinen

= Fisch = Erdnüssel Hf = Paranüsse

hier finden Sie online immer den aktuellen Speiseplan.