Lebenshilfe Heinsberg

SPEISEPLAN

vom 02.11. bis 06.11.

Montag	Bohneneintopf (2,J) Mettwurst (1,3) Senf Fruchtbuttermilch (2,G)
Dienstag	Schupfnudel-Gemüse-Pfanne (Aa,C) Käse-Kräuter-Soße (2,G) Joghurt (G)
Mittwoch	Gebratene Nudeln (Aa) mit Asia Gemüse (1,F) Kuchen (Aa,C,E,G)
Donnerstag	Hähnchenschnitzel "Cordon Bleu" (1,3,4,Aa,G) Bratensoße Salzkartoffel Porree in Rahm (2,G) Pudding (G)
Freitag	Erbsensuppe (I) Brötchen (Aa) Dessert (Aa,C,E,G)

Wir kochen gerne für Sie.

- Täglich wechselndes Mittagsmenü
- inklusive Nachspeise

ausgewogen und vielfältig

- Saisonale Gerichte

Regionale Küche

- Kartoffeln vom Niederrhein
- Bunter Salat

... und auf Wunsch

Individuelle Sonderkost:

- Diätessen
- laktose- oder glutenfrei
- schweinefleischfrei oder vegetarisch

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

1 = mit Konservierungsstoff
2 = mit Farbstoff
3 = mit Antioxidationsmittel
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = enthält eine Phenylalaninquelle
7 = geschwefelt
8 = gewachst
9 = koffeinhaltig

Kennzeichnungspflichtige Allergene:

Aa = Weizen	F = Soja	Hg = Pistazien
Ab = Roggen	G = Milch (einschl. Laktose)	Hh = Macadanianüsse
Ac = Gerste	Ha = Mandeln	I = Sellerie
Ad = Hafer	Hb = Haselnüsse	J = Senf
B = Krebstiere	Hc = Walnüsse	K = Sesam
C = Eier	Hd = Cashewnüsse	L = Schwefeldioxid
D = Fisch	He = Pekannüsse	M = Lupinen
E = Erdnüssel	Hf = Paranüsse	N = Weichtiere

VEGETARISCH

LAKTOSEFREI

OHNE SCHWEINEFLEISCH

www.lebenshilfe-heinsberg.de

Änderungen vorbehalten!

hier finden Sie online immer den aktuellen Speiseplan.