Lebenshilfe Heinsberg

SPEISEPLAN

vom 13.10. bis 17.10.

Montag	Kürbiseintopf (2,J) Krakauer (1,3,4) Senf Obst
Dienstag	6 Geflügelhackbällchen (Aa,C) Rahmsoße mit Preiselbeeren (G) Kartoffelpüree (2,G) Tomatensalat Joghurt (G)
Mittwoch	Bockwurst (1,3,4) Curryketchup (J) Kartoffelbeilage Balkansalat (3) Kuchen (Aa,C,E,G)
Donnerstag	Hähnchenschenkel Curry-Rahm-Soße (G) Gemüsereis (2) Pudding (G)
Freitag	Linsensuppe (I) Brötchen (Aa) Dessert (Aa,C,E,G)

Wir kochen gerne für Sie.

- Täglich wechselndes Mittagsmenü
- inklusive Nachspeise

ausgewogen und vielfältig

- Saisonale Gerichte

Regionale Küche

- Kartoffeln vom Niederrhein
- Bunter Salat

... und auf Wunsch

Individuelle Sonderkost:

- Diätessen
- laktose- oder glutenfrei
- schweinefleischfrei oder vegetarisch

VEGETARISCH

LAKTOSEFREI

OHNE SCHWEINEFLEISCH

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

1 = mit Konservierungsstoff
2 = mit Farbstoff
3 = mit Antioxidationsmittel
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = enthält eine Phenylalaninquelle
7 = geschwefelt
8 = gewachst
9 = koffeinhaltig

Kennzeichnungspflichtige Allergene:

Aa = Weizen
Ab = Roggen
Ac = Gerste
Ad = Hafer
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüssel
F = Soja
G = Milch (einschl. Laktose)
Ha = Mandeln
Hb = Haselnüsse
Hc = Walnüsse
Hd = Cashewnüsse
He = Pekannüsse
Hf = Paranüsse
Hg = Pistazien
Hh = Macadanianüsse
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesam
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere

Änderungen vorbehalten!

www.lebenshilfe-heinsberg.de

hier finden Sie online immer den aktuellen Speiseplan.