

SPEISEPLAN

vom 21.09. bis 25.09.

Montag

Vegetarische Bolognese (I)
Nudeln (Aa)
Bohnensalat (1,3)
Fruchtbuttermilch (2,G)

Dienstag

Wirsingeintopf (2,J)
Mettwurst (1,3)
Senf
Joghurt (G)

Mittwoch

Panierter Seelachs (Aa)
Kartoffelpüree (2,G)
Glasierte Bohnen (2)
Brownie (Aa,Hc,C,F,G))

Donnerstag

Gefüllte Hähnchenroulade (G,J)
Sauce Bernaise (C,G,I)
Gemüsereis (2)
Pudding (G)

Freitag

Tomatensuppe (G)
Brötchen (Aa)
Dessert (Aa,C,E,G)

Wir kochen gerne für Sie.

- Täglich wechselndes Mittagsmenü
- inklusive Nachspeise



ausgewogen und vielfältig

- Saisonale Gerichte



Regionale Küche

- Kartoffeln vom Niederrhein
- Bunter Salat



... und auf Wunsch

Individuelle Sonderkost:

- Diätessen
- laktose- oder glutenfrei
- schweinefleischfrei oder vegetarisch

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- | | |
|------------------------------|-------------------------------------|
| 1 = mit Konservierungsstoff | 6 = enthält eine Phenylalaninquelle |
| 2 = mit Farbstoff | 7 = geschwefelt |
| 3 = mit Antioxidationsmittel | 8 = gewachst |
| 4 = mit Phosphat | 9 = koffeinhaltig |
| 5 = mit Süßungsmittel | |

Kennzeichnungspflichtige Allergene:

- | | | |
|----------------|------------------------------|---------------------|
| Aa = Weizen | F = Soja | Hg = Pistazien |
| Ab = Roggen | G = Milch (einschl. Laktose) | Hh = Macadonianüsse |
| Ac = Gerste | Ha = Mandeln | I = Sellerie |
| Ad = Hafer | Hb = Haselnüsse | J = Senf |
| B = Krebstiere | Hc = Walnüsse | K = Sesam |
| C = Eier | Hd = Cashewnüsse | L = Schwefeldioxid |
| D = Fisch | He = Pekannüsse | M = Lupinen |
| E = Erdnüsse | Hf = Paranüsse | N = Weichtiere |



www.lebenshilfe-heinsberg.de