Lebenshilfe Heinsberg

SPEISEPLAN

vom 08.09. bis 12.09.

Wir kochen gerne für Sie.

- Täglich wechselndes Mittagsmenü
- inklusive Nachspeise

ausgewogen und vielfältig

- Saisonale Gerichte

Montag	Spaghetti "Carabonare" (1,3,5, Aa,G) Salat Honig-Senf-Dressing Obst Café der Begegnung heute geschlossen!
Dienstag	Salatteller Mayonnaise Dressing (2,3,5,C,J) Hähnchenstreifen Brötchen (Aa) Joghurt (G)
Mittwoch	Rostbratwurst " Jäger Art " (4,I) Mayonnaise Kartoffelbeilage Cole Slaw Salat (1,5,C,F,J) Kuchen (Aa,C,E,G)
Donnerstag	"Heinsberger Bami" (5,Aa,I) Apfelmus (3) Eis (2,Aa,F,G)
Freitag	Gemüsesuppe mit Reis (I) Brötchen (Aa) Dessert (Aa,C,E,G)

Regionale Küche

- Kartoffeln vom Niederrhein
- Bunter Salat

... und auf Wunsch

Individuelle Sonderkost:

- Diätessen
- laktose- oder glutenfrei
- schweinefleischfrei oder vegetarisch

VEGETARISCH

LAKTOSE-FREI

OHNE SCHWEINEFLEISCH

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

1 = mit Konservierungsstoff
2 = mit Farbstoff
3 = mit Antioxidationsmittel
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = enthält eine Phenylalaninquelle
7 = geschwefelt
8 = gewachst
9 = koffeinhaltig

Kennzeichnungspflichtige Allergene:

Aa = Weizen
Ab = Roggen
Ac = Gerste
Ad = Hafer
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüssel
F = Soja
G = Milch (einschl. Laktose)
Ha = Mandeln
Hb = Haselnüsse
Hc = Walnüsse
Hd = Cashewnüsse
He = Pekannüsse
Hf = Paranüsse
Hg = Pistazien
Hh = Macadanianüsse
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesam
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere

www.lebenshilfe-heinsberg.de

Änderungen vorbehalten!

hier finden Sie online immer den aktuellen Speiseplan.