

SPEISEPLAN

vom 21.07. bis 25.07.

Wir kochen gerne für Sie.

- Täglich wechselndes Mittagsmenü
- inklusive Nachspeise



ausgewogen und vielfältig

Montag Spaghetti "Carabonara" (1,3,G)
Salat
Balsamico Dressing ((7,J))
Obst

Dienstag Hühnerfrikassee (5,G,J)
Reis
Möhrensalat
Joghurt (G)

Mittwoch Paniertes Seelachsfilet (Aa)
Remoulade (2,3,5,C,J)
Kartoffelsalat (2,5,C,I,J)
Gebäck (Aa,C,F,G)

Donnerstag Bockwurst (3)
Senf
Wirsingintopf (2,J)
Eis (2,G)

Freitag Kartoffelsuppe (G,I)
Brötchen (Aa)
Dessert (Aa,C,E,G)

- Saisonale Gerichte



Regionale Küche

- Kartoffeln vom Niederrhein
- Bunter Salat



... und auf Wunsch

Individuelle Sonderkost:

- Diätessen
- laktose- oder glutenfrei
- schweinefleischfrei oder vegetarisch

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- | | |
|------------------------------|-------------------------------------|
| 1 = mit Konservierungsstoff | 6 = enthält eine Phenylalaninquelle |
| 2 = mit Farbstoff | 7 = geschwefelt |
| 3 = mit Antioxidationsmittel | 8 = gewachst |
| 4 = mit Phosphat | 9 = koffeinhaltig |
| 5 = mit Süßungsmittel | |

Kennzeichnungspflichtige Allergene:

- | | | |
|----------------|------------------------------|---------------------|
| Aa = Weizen | F = Soja | Hg = Pistazien |
| Ab = Roggen | G = Milch (einschl. Laktose) | Hh = Macadonianüsse |
| Ac = Gerste | Ha = Mandeln | I = Sellerie |
| Ad = Hafer | Hb = Haselnüsse | J = Senf |
| B = Krebstiere | Hc = Walnüsse | K = Sesam |
| C = Eier | Hd = Cashewnüsse | L = Schwefeldioxid |
| D = Fisch | He = Pekannüsse | M = Lupinen |
| E = Erdnüsse | Hf = Paranüsse | N = Weichtiere |



www.lebenshilfe-heinsberg.de