



SPEISEPLAN

vom 21.07. bis 25.07.

Wir kochen gerne für Sie.

- Täglich wechselndes Mittagsmenü
- inklusive Nachspeise



ausgewogen und vielfältig

Montag Spaghetti "Carabonara" (1,3,G)
Salat
Balsamico Dressing ((7,J))
Obst

Dienstag Hühnerfrikassee (5,G,J)
Reis
Möhrensalat
Joghurt (G)

Mittwoch Paniertes Seelachsfilet (Aa)
Remoulade (2,3,5,C,J)
Kartoffelsalat (2,5,C,I,J)
Gebäck (Aa,C,F,G)

Donnerstag Bockwurst (3)
Senf
Wirsingeintopf (2,J)
Eis (2,G)

Freitag Kartoffelsuppe (G,I)
Brötchen (Aa)
Dessert (Aa,C,E,G)



Regionale Küche

- Kartoffeln vom Niederrhein
- Bunter Salat



... und auf Wunsch

Individuelle Sonderkost:

- Diäten
- laktose- oder glutenfrei
- schweinefleischfrei oder vegetarisch

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

1 = mit Konservierungsstoff
2 = mit Farbstoff
3 = mit Antioxidationsmittel
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = enthält eine Phenylalaninquelle
7 = geschwefelt
8 = gewachst
9 = koffeinhaltig

Kennzeichnungspflichtige Allergene:

Aa = Weizen	F = Soja	Hg = Pistazien
Ab = Roggen	G = Milch (einschl. Laktose)	Hh = Macadaniannüsse
Ac = Gerste	Ha = Mandeln	I = Sellerie
Ad = Hafer	Hb = Haselnüsse	J = Senf
B = Krebstiere	Hc = Walnüsse	K = Sesam
C = Eier	Hd = Cashewnüsse	L = Schwefeloxid
D = Fisch	He = Pekannüsse	M = Lupinen
E = Erdnüsse	Hf = Paranüsse	N = Weichtiere



www.lebenshilfe-heinsberg.de