Lebenshilfe Heinsberg

SPEISEPLAN

vom 14.07. bis 18.07.

Wir kochen gerne für Sie.

- Täglich wechselndes Mittagsmenü
- inklusive Nachspeise

ausgewogen und vielfältig

- Saisonale Gerichte

Regionale Küche

- Kartoffeln vom Niederrhein
- Bunter Salat

... und auf Wunsch

Individuelle Sonderkost:

- Diätessen
- laktose- oder glutenfrei
- schweinefleischfrei oder vegetarisch

Montag	Vegetarische Bolognese (I) Nudeln (Aa) Salat Mayonnaise Dressing (2,3,5,C,J) Obst
Dienstag	Hähnchen-Curry-Geschnetzeltes (G) Risi Bisi (2) Quarkspeise (G)
Mittwoch	2 Hamburger (2,3,5,7,Aa,C) Gurkenscheiben Hamburgersoße (1,3,C,J) Tomatenketchup Gebäck (Aa,C,E,G)
Donnerstag	Nackensteak Schmorzwiebel 3 Rösti Ecken Pudding (G)
Freitag	Gemüsesuppe (i) Brötchen (Aa) Dessert (Aa,C,E,G)

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

1 = mit Konservierungsstoff
2 = mit Farbstoff
3 = mit Antioxidationsmittel
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = enthält eine Phenylalaninquelle
7 = geschwefelt
8 = gewachst
9 = koffeinhaltig

Kennzeichnungspflichtige Allergene:

Aa = Weizen
Ab = Roggen
Ac = Gerste
Ad = Hafer
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüssel
F = Soja
G = Milch (einschl. Laktose)
Ha = Mandeln
Hb = Haselnüsse
Hc = Walnüsse
Hd = Cashewnüsse
He = Pekannüsse
Hf = Paranüsse
Hg = Pistazien
Hh = Macadanianüsse
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesam
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere

VEGETA-RISCH

LAKTOSE-FREI

OHNE SCHWEINE-FLEISCH

www.lebenshilfe-heinsberg.de

Änderungen vorbehalten!

hier finden Sie online immer den aktuellen Speiseplan.