



# SPEISEPLAN

für die Woche ab dem 08.06.26  
sind leider keine Einträge vorhanden.

Wir kochen gerne für Sie.

- Täglich wechselndes Mittagsmenü
- inklusive Nachspeise



ausgewogen und vielfältig

- Saisonale Gerichte



Regionale Küche

- Kartoffeln vom Niederrhein
- Bunter Salat



... und auf Wunsch

Individuelle Sonderkost:

- Diäten
- laktose- oder glutenfrei
- schweinefleischfrei oder vegetarisch

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:**

- |                              |                                     |
|------------------------------|-------------------------------------|
| 1 = mit Konservierungsstoff  | 6 = enthält eine Phenylalaninquelle |
| 2 = mit Farbstoff            | 7 = geschwefelt                     |
| 3 = mit Antioxidationsmittel | 8 = gewachst                        |
| 4 = mit Phosphat             | 9 = koffeinhaltig                   |
| 5 = mit Süßungsmittel        |                                     |

**Kennzeichnungspflichtige Allergene:**

- |                |                              |                      |
|----------------|------------------------------|----------------------|
| Aa = Weizen    | F = Soja                     | Hg = Pistazien       |
| Ab = Roggen    | G = Milch (einschl. Laktose) | Hh = Macadaniannüsse |
| Ac = Gerste    | Ha = Mandeln                 | I = Sellerie         |
| Ad = Hafer     | Hb = Haselnüsse              | J = Senf             |
| B = Krebstiere | Hc = Walnüsse                | K = Sesam            |
| C = Eier       | Hd = Cashewnüsse             | L = Schwefeloxid     |
| D = Fisch      | He = Pekannüsse              | M = Lupinen          |
| E = Erdnüsse   | Hf = Paranüsse               | N = Weichtiere       |



[www.lebenshilfe-heinsberg.de](http://www.lebenshilfe-heinsberg.de)