

SPEISEPLAN

vom **02.06. bis 06.06.**

Montag Gemüseschnitzel (Aa,Ad)
 Kräuter Dip (G)
 Salzkartoffel
 Salat mit Honig-Senf-Dressing
 Obst

Dienstag Schweinegulasch
 Nudeln (Aa)
 Apfelmus (3)
 Quarkspeise (G)

Mittwoch Bockwurst (1,3,4)
 Wedges (Aa)
 Cole Slaw Salat (1,5,C,F,J)
 Donut (Aa,F,G)

Donnerstag Gefüllte Paprikaschote (Aa,C)
 Tomatenragout
 Reis
 Pudding (G)

Freitag Grüne Bohnensuppe (I)
 Brötchen (Aa)
 Dessert (Aa,C,E,G)

Wir kochen gerne für Sie.

- Täglich wechselndes Mittagmenü
- inklusive Nachspeise



ausgewogen und vielfältig

- Saisonale Gerichte



Regionale Küche

- Kartoffeln vom Niederrhein
- Bunter Salat



... und auf Wunsch

Individuelle Sonderkost:

- Diätessen
- laktose- oder glutenfrei
- schweinefleischfrei oder vegetarisch

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- | | |
|------------------------------|-------------------------------------|
| 1 = mit Konservierungsstoff | 6 = enthält eine Phenylalaninquelle |
| 2 = mit Farbstoff | 7 = geschwefelt |
| 3 = mit Antioxidationsmittel | 8 = gewachst |
| 4 = mit Phosphat | 9 = koffeinhaltig |
| 5 = mit Süßungsmittel | |

Kennzeichnungspflichtige Allergene:

- | | | |
|----------------|------------------------------|---------------------|
| Aa = Weizen | F = Soja | Hg = Pistazien |
| Ab = Roggen | G = Milch (einschl. Laktose) | Hh = Macadonianüsse |
| Ac = Gerste | Ha = Mandeln | I = Sellerie |
| Ad = Hafer | Hb = Haselnüsse | J = Senf |
| B = Krebstiere | Hc = Walnüsse | K = Sesam |
| C = Eier | Hd = Cashewnüsse | L = Schwefeldioxid |
| D = Fisch | He = Pekannüsse | M = Lupinen |
| E = Erdnüsse | Hf = Paranüsse | N = Weichtiere |



www.lebenshilfe-heinsberg.de