

SPEISEPLAN

vom **01.06. bis 05.06.**

Montag Gemüseschnitzel (Aa,Ad)
Kräuter Dip
Salzkartoffel
Salat mit Balsamico Dressing
Obst

Dienstag Hähnchenschnitzel (Aa,G)
Jägersoße
Gemüsereis (2)
Eis (Aa,F,G)

Mittwoch Hähnchenschenkel
Curry Dip (2,3,5,C,J)
Nudelsalat (2,3,5,Aa,C,J)
Donut (Aa,Ab,G)

Donnerstag Fronleichnam
Heute
geschlossen

Freitag Kartoffelcremesuppe (G,I)
Brötchen (Aa)
Dessert (Aa,C,E,G)

Wir kochen gerne für Sie.

- Täglich wechselndes Mittagmenü
- inklusive Nachspeise



ausgewogen und vielfältig

- Saisonale Gerichte



Regionale Küche

- Kartoffeln vom Niederrhein
- Bunter Salat



... und auf Wunsch

Individuelle Sonderkost:

- Diätessen
- laktose- oder glutenfrei
- schweinefleischfrei oder vegetarisch

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- | | |
|------------------------------|-------------------------------------|
| 1 = mit Konservierungsstoff | 6 = enthält eine Phenylalaninquelle |
| 2 = mit Farbstoff | 7 = geschwefelt |
| 3 = mit Antioxidationsmittel | 8 = gewachst |
| 4 = mit Phosphat | 9 = koffeinhaltig |
| 5 = mit Süßungsmittel | |

Kennzeichnungspflichtige Allergene:

- | | | |
|----------------|------------------------------|---------------------|
| Aa = Weizen | F = Soja | Hg = Pistazien |
| Ab = Roggen | G = Milch (einschl. Laktose) | Hh = Macadonianüsse |
| Ac = Gerste | Ha = Mandeln | I = Sellerie |
| Ad = Hafer | Hb = Haselnüsse | J = Senf |
| B = Krebstiere | Hc = Walnüsse | K = Sesam |
| C = Eier | Hd = Cashewnüsse | L = Schwefeldioxid |
| D = Fisch | He = Pekannüsse | M = Lupinen |
| E = Erdnüsse | Hf = Paranüsse | N = Weichtiere |



www.lebenshilfe-heinsberg.de