

SPEISEPLAN

vom **26.05. bis 30.05.**

Montag Käsespätzle (Aa,C,G)
Röstzwiebel (Aa)
Salat
Balsamico Dressing (J)
Fruchtbuttermilch (2,G)

Dienstag 2 Bifteki (C,G)
Djuvecreis
Bunter Rohkostsalat (3)
Joghurt (G)

Mittwoch Gulaschsuppe
Brötchen (Aa)
Dessert (Aa,C,E,G)

Donnerstag Christi Himmelfahrt
Café Lesbar
und
Café der Begegnung
heute geschlossen

Freitag Café Lesbar
und
Café der Begegnung
heute geschlossen

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- | | |
|------------------------------|-------------------------------------|
| 1 = mit Konservierungsstoff | 6 = enthält eine Phenylalaninquelle |
| 2 = mit Farbstoff | 7 = geschwefelt |
| 3 = mit Antioxidationsmittel | 8 = gewachst |
| 4 = mit Phosphat | 9 = koffeinhaltig |
| 5 = mit Süßungsmittel | |

Kennzeichnungspflichtige Allergene:

- | | | |
|----------------|------------------------------|---------------------|
| Aa = Weizen | F = Soja | Hg = Pistazien |
| Ab = Roggen | G = Milch (einschl. Laktose) | Hh = Macadonianüsse |
| Ac = Gerste | Ha = Mandeln | I = Sellerie |
| Ad = Hafer | Hb = Haselnüsse | J = Senf |
| B = Krebstiere | Hc = Walnüsse | K = Sesam |
| C = Eier | Hd = Cashewnüsse | L = Schwefeldioxid |
| D = Fisch | He = Pekannüsse | M = Lupinen |
| E = Erdnüsse | Hf = Paranüsse | N = Weichtiere |

Änderungen vorbehalten!

Wir kochen gerne für Sie.

- Täglich wechselndes Mittagmenü
- inklusive Nachspeise



ausgewogen und vielfältig

- Saisonale Gerichte



Regionale Küche

- Kartoffeln vom Niederrhein
- Bunter Salat



... und auf Wunsch

Individuelle Sonderkost:

- Diätessen
- laktose- oder glutenfrei
- schweinefleischfrei oder vegetarisch



www.lebenshilfe-heinsberg.de

hier finden Sie online immer den aktuellen Speiseplan.