

SPEISEPLAN

vom 18.05. bis 22.05.

Montag Vegetarische Bolognese (I)
Nudeln (Aa)
Salat
Mayonnaise Dressing (2,3,5,C,J)
Obst

Dienstag Vegetarischer Möhreintopf (2,J)
Stielkotelett (Aa)
Senf
Joghurt (G)

Mittwoch Käselauchsuppe mit Hackfleisch (2,G)
Brötchen (Aa)
Muffin (Aa,C,F,G,HB)

Donnerstag Bockwurst (1,3,4)
Ketchup
Schwenkkartofel
Cole Slaw Salat (1,5,C,F,J)
Eis (G)

Freitag Hähnchen-Reis-Curry-Salat (2,3,5,C,J)
Brötchen (Aa)
Dessert (Aa,C,E,G)

Wir kochen gerne für Sie.

- Täglich wechselndes Mittagmenü
- inklusive Nachspeise



ausgewogen und vielfältig

- Saisonale Gerichte



Regionale Küche

- Kartoffeln vom Niederrhein
- Bunter Salat



... und auf Wunsch

Individuelle Sonderkost:

- Diätessen
- laktose- oder glutenfrei
- schweinefleischfrei oder vegetarisch

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- | | |
|------------------------------|-------------------------------------|
| 1 = mit Konservierungsstoff | 6 = enthält eine Phenylalaninquelle |
| 2 = mit Farbstoff | 7 = geschwefelt |
| 3 = mit Antioxidationsmittel | 8 = gewachst |
| 4 = mit Phosphat | 9 = koffeinhaltig |
| 5 = mit Süßungsmittel | |

Kennzeichnungspflichtige Allergene:

- | | | |
|----------------|------------------------------|---------------------|
| Aa = Weizen | F = Soja | Hg = Pistazien |
| Ab = Roggen | G = Milch (einschl. Laktose) | Hh = Macadanianüsse |
| Ac = Gerste | Ha = Mandeln | I = Sellerie |
| Ad = Hafer | Hb = Haselnüsse | J = Senf |
| B = Krebstiere | Hc = Walnüsse | K = Sesam |
| C = Eier | Hd = Cashewnüsse | L = Schwefeldioxid |
| D = Fisch | He = Pekannüsse | M = Lupinen |
| E = Erdnüsse | Hf = Paranüsse | N = Weichtiere |



www.lebenshilfe-heinsberg.de