

# SPEISEPLAN

vom 20.04. bis 24.04.

Wir kochen gerne für Sie.

- Täglich wechselndes Mittagsmenü
- inklusive Nachspeise



*ausgewogen und vielfältig*

**Montag** Spaghetti "Carbonare" (1,3,Aa,G)  
Möhrensalat (3)  
Obst

**Dienstag** Falsches Kotelett (Aa,G)  
Senf  
Bohneneintopf vegetarisch (J)  
Joghurt (G)

**Mittwoch** Bockwurst (1,3,4)  
Curryketchup, Mayonnaise (C,J)  
Kartoffelbeilage  
Cole Slaw Salat (1,5,C,F;j)  
Nuss-Karamell-Kuchen (Aa,C,G,Hb)

**Donnerstag** Tortellini-Curry-Salat (2,3,5,Aa,C,J)  
Brötchen (Aa)  
Pudding (G)

**Freitag** Linsensuppe (I)  
Brötchen (Aa)  
Dessert (Aa,C,E,G)

- Saisonale Gerichte



*Regionale Küche*

- Kartoffeln vom Niederrhein
- Bunter Salat



*... und auf Wunsch*

Individuelle Sonderkost:

- Diätessen
- laktose- oder glutenfrei
- schweinefleischfrei oder vegetarisch

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:**

- |                              |                                     |
|------------------------------|-------------------------------------|
| 1 = mit Konservierungsstoff  | 6 = enthält eine Phenylalaninquelle |
| 2 = mit Farbstoff            | 7 = geschwefelt                     |
| 3 = mit Antioxidationsmittel | 8 = gewachst                        |
| 4 = mit Phosphat             | 9 = koffeinhaltig                   |
| 5 = mit Süßungsmittel        |                                     |

**Kennzeichnungspflichtige Allergene:**

- |                |                              |                     |
|----------------|------------------------------|---------------------|
| Aa = Weizen    | F = Soja                     | Hg = Pistazien      |
| Ab = Roggen    | G = Milch (einschl. Laktose) | Hh = Macadonianüsse |
| Ac = Gerste    | Ha = Mandeln                 | I = Sellerie        |
| Ad = Hafer     | Hb = Haselnüsse              | J = Senf            |
| B = Krebstiere | Hc = Walnüsse                | K = Sesam           |
| C = Eier       | Hd = Cashewnüsse             | L = Schwefeldioxid  |
| D = Fisch      | He = Pekannüsse              | M = Lupinen         |
| E = Erdnüsse   | Hf = Paranüsse               | N = Weichtiere      |



[www.lebenshilfe-heinsberg.de](http://www.lebenshilfe-heinsberg.de)