

# SPEISEPLAN

vom 13.04. bis 17.04.

**Montag** Nudeln (Aa)  
Käse-Schinken-Soße (2,G)  
Salat  
Honig-Senf-Dressing  
Obst

**Dienstag** Hühnerfrikassee (5,G,J)  
Kräuterreis  
Joghurt (G)

**Mittwoch** Seelachs Knusperfilet (Aa)  
Kartoffelsalat (2,5,C,I,J)  
Gebäck (Aa,C,E,G)

**Donnerstag** Schweineschnitzel "Balkan Art" (Aa,I)  
4 Krokette (G)  
Glasierte Bohnen (2)  
Pudding (G)

**Freitag** Dampfnudeln (Aa)  
mit Kirschfüllung  
Vanillesoße (G)  
Dessert (Aa,C,E,G)

Wir kochen gerne für Sie.

- Täglich wechselndes Mittagmenü
- inklusive Nachspeise



ausgewogen und vielfältig

- Saisonale Gerichte



Regionale Küche

- Kartoffeln vom Niederrhein
- Bunter Salat



... und auf Wunsch

Individuelle Sonderkost:

- Diätessen
- laktose- oder glutenfrei
- schweinefleischfrei oder vegetarisch

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:**

- |                              |                                     |
|------------------------------|-------------------------------------|
| 1 = mit Konservierungsstoff  | 6 = enthält eine Phenylalaninquelle |
| 2 = mit Farbstoff            | 7 = geschwefelt                     |
| 3 = mit Antioxidationsmittel | 8 = gewachst                        |
| 4 = mit Phosphat             | 9 = koffeinhaltig                   |
| 5 = mit Süßungsmittel        |                                     |

**Kennzeichnungspflichtige Allergene:**

- |                |                              |                     |
|----------------|------------------------------|---------------------|
| Aa = Weizen    | F = Soja                     | Hg = Pistazien      |
| Ab = Roggen    | G = Milch (einschl. Laktose) | Hh = Macadonianüsse |
| Ac = Gerste    | Ha = Mandeln                 | I = Sellerie        |
| Ad = Hafer     | Hb = Haselnüsse              | J = Senf            |
| B = Krebstiere | Hc = Walnüsse                | K = Sesam           |
| C = Eier       | Hd = Cashewnüsse             | L = Schwefeldioxid  |
| D = Fisch      | He = Pekannüsse              | M = Lupinen         |
| E = Erdnüsse   | Hf = Paranüsse               | N = Weichtiere      |



[www.lebenshilfe-heinsberg.de](http://www.lebenshilfe-heinsberg.de)