

SPEISEPLAN

vom 30.03. bis 03.04.

Wir kochen gerne für Sie.

- Täglich wechselndes Mittagsmenü
- inklusive Nachspeise



ausgewogen und vielfältig

Montag

Käsespätzle (Aa,C,G)
Salat
Balsamico Dressing (J)
Obst

Dienstag

Kohlroulade (Aa,J)
Bratensoße
Röstzwiebel-Kartoffelpüree (2,Aa,G)
Joghurt (G)

- Saisonale Gerichte

Mittwoch

2 Hamburger (2,3,5,7,Aa,C)
Gurkenscheiben
Remoulade (1,3,C,J)
Ketchup
Mini Gugelhupf Karotte (Aa,C,G)



Regionale Küche

Donnerstag

Kartoffelcremesuppe (G)
mit Gemüseeinlage (I)
Brötchen (Aa)
Dessert (Aa,C,E,G)

- Kartoffeln vom Niederrhein
- Bunter Salat



... und auf Wunsch

Freitag

Karfreitag
Café Lesbar und
Café der Begegnung heute geschlossen
Wir wünschen Ihnen
schöne Ostertage

Individuelle Sonderkost:

- Diätessen
- laktose- oder glutenfrei
- schweinefleischfrei oder vegetarisch

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- | | |
|------------------------------|-------------------------------------|
| 1 = mit Konservierungsstoff | 6 = enthält eine Phenylalaninquelle |
| 2 = mit Farbstoff | 7 = geschwefelt |
| 3 = mit Antioxidationsmittel | 8 = gewachst |
| 4 = mit Phosphat | 9 = koffeinhaltig |
| 5 = mit Süßungsmittel | |

Kennzeichnungspflichtige Allergene:

- | | | |
|----------------|------------------------------|---------------------|
| Aa = Weizen | F = Soja | Hg = Pistazien |
| Ab = Roggen | G = Milch (einschl. Laktose) | Hh = Macadanianüsse |
| Ac = Gerste | Ha = Mandeln | I = Sellerie |
| Ad = Hafer | Hb = Haselnüsse | J = Senf |
| B = Krebstiere | Hc = Walnüsse | K = Sesam |
| C = Eier | Hd = Cashewnüsse | L = Schwefeldioxid |
| D = Fisch | He = Pekannüsse | M = Lupinen |
| E = Erdnüsse | Hf = Paranüsse | N = Weichtiere |



www.lebenshilfe-heinsberg.de