

# SPEISEPLAN

vom **24.02. bis 28.02.**

Wir kochen gerne für Sie.

- Täglich wechselndes Mittagmenü
- inklusive Nachspeise



*ausgewogen und vielfältig*

- Saisonale Gerichte

**Montag** 3 Kartoffelfrischkäse-Taschen (G)  
Kräuter Dip (G)  
Salat  
Honig-Senf-Dressing  
Obst

**Dienstag** Putengeschnitzeltes "Züricher Art" (G)  
Reis  
Glasierte Erbsen (2)  
Joghurt (G)

**Mittwoch** Nudel-Gemüse-Auflauf (Aa,G)  
3 Quarkbällchen (Aa,C,G)

**Donnerstag** Waldschrat Suppe (G)  
Brötchen (Aa)  
Pudding (G)

**Freitag** Café Lesbar  
und  
Café Der Begegnung  
heute geschlossen  
Wir wünschen Ihnen  
schöne Karnevalstage!



*Regionale Küche*

- Kartoffeln vom Niederrhein
- Bunter Salat



*... und auf Wunsch*

Individuelle Sonderkost:

- Diätessen
- laktose- oder glutenfrei
- schweinefleischfrei oder vegetarisch

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:**

- |                              |                                     |
|------------------------------|-------------------------------------|
| 1 = mit Konservierungsstoff  | 6 = enthält eine Phenylalaninquelle |
| 2 = mit Farbstoff            | 7 = geschwefelt                     |
| 3 = mit Antioxidationsmittel | 8 = gewachst                        |
| 4 = mit Phosphat             | 9 = koffeinhaltig                   |
| 5 = mit Süßungsmittel        |                                     |

**Kennzeichnungspflichtige Allergene:**

- |                |                              |                     |
|----------------|------------------------------|---------------------|
| Aa = Weizen    | F = Soja                     | Hg = Pistazien      |
| Ab = Roggen    | G = Milch (einschl. Laktose) | Hh = Macadonianüsse |
| Ac = Gerste    | Ha = Mandeln                 | I = Sellerie        |
| Ad = Hafer     | Hb = Haselnüsse              | J = Senf            |
| B = Krebstiere | Hc = Walnüsse                | K = Sesam           |
| C = Eier       | Hd = Cashewnüsse             | L = Schwefeldioxid  |
| D = Fisch      | He = Pekannüsse              | M = Lupinen         |
| E = Erdnüsse   | Hf = Paranüsse               | N = Weichtiere      |



[www.lebenshilfe-heinsberg.de](http://www.lebenshilfe-heinsberg.de)