



SPEISEPLAN

vom 02.02. bis 06.02.

Montag

- Vegetarische Bolognese (I)
- Nudeln (Aa)
- Apfelkompott (3)
- Fruchbuttermilch (2,G)



ausgewogen und vielfältig

Dienstag

- Frische Bratwurst (3)
- Schwenkkartoffel
- Rahmwirsing (2,G)
- Joghurt (G)

Mittwoch

- Schupfnudel-Gemüse-Pfanne (Aa,C)
- Sauce Hollandaise (C,G,I)
- Muffin (Aa,C,G)



Donnerstag

- Kassler
- Senf
- Kartoffelpüree (2,G)
- Sauerkraut
- Pudding (G)

Freitag

- Erbsensuppe (I)
- Brotchen (Aa)
- Dessert (Aa,C,E,G)



... und auf Wunsch

Individuelle Sonderkost:

- Diäten
- laktose- oder glutenfrei
- schweinefleischfrei oder vegetarisch

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- | | |
|------------------------------|-------------------------------------|
| 1 = mit Konservierungsstoff | 6 = enthält eine Phenylalaninquelle |
| 2 = mit Farbstoff | 7 = geschwefelt |
| 3 = mit Antioxidationsmittel | 8 = gewachst |
| 4 = mit Phosphat | 9 = koffeinhaltig |
| 5 = mit Süßungsmittel | |

Kennzeichnungspflichtige Allergene:

- | | | |
|----------------|------------------------------|----------------------|
| Aa = Weizen | F = Soja | Hg = Pistazien |
| Ab = Roggen | G = Milch (einschl. Laktose) | Hh = Macadaniannüsse |
| Ac = Gerste | Ha = Mandeln | I = Sellerie |
| Ad = Hafer | Hb = Haselnüsse | J = Senf |
| B = Krebstiere | Hc = Walnüsse | K = Sesam |
| C = Eier | Hd = Cashewnüsse | L = Schwefeldioxid |
| D = Fisch | He = Pekannüsse | M = Lupinen |
| E = Erdnüsse | Hf = Paranüsse | N = Weichtiere |



www.lebenshilfe-heinsberg.de