Lebenshilfe Heinsberg

SPEISEPLAN

vom 27.01. bis 31.01.

Montag	Chili Con Carne (I) Reis Möhrensalat Obst
Dienstag	Panierter Fisch (Aa) Rahmspinat (2,G) Salzkartoffel mit Margarine (2) Quarkspeise (G)
Mittwoch	Käsespätzle (Aa,C,G) mit Röstzwiebel (Aa) Balkansalat (3) Kuchen (Aa,C,E,G)
Donnerstag	Bohneneintopf mit Speck (1,2,3,J) Fleischspezialitäten (Aa,G) Senf Pudding (Aa,G)
Freitag	Hühner-Nudel-Topf (Aa,I) Bötchen (Aa) Dessert (Aa,C,E,G)

Wir kochen gerne für Sie.

- Täglich wechselndes Mittagsmenü
- inklusive Nachspeise

ausgewogen und vielfältig

- Saisonale Gerichte

Regionale Küche

- Kartoffeln vom Niederrhein
- Bunter Salat

... und auf Wunsch

Individuelle Sonderkost:

- Diätessen
- laktose- oder glutenfrei
- schweinefleischfrei oder vegetarisch

VEGETA-RISCH

LAKTOSE-FREI

OHNE SCHWEINE-FLEISCH

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

1 = mit Konservierungsstoff
2 = mit Farbstoff
3 = mit Antioxidationsmittel
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = enthält eine Phenylalaninquelle
7 = geschwefelt
8 = gewachst
9 = koffeinhaltig

Kennzeichnungspflichtige Allergene:

Aa = Weizen
Ab = Roggen
Ac = Gerste
Ad = Hafer
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüssel
F = Soja
G = Milch (einschl. Laktose)
Ha = Mandeln
Hb = Haselnüsse
Hc = Walnüsse
Hd = Cashewnüsse
He = Pekannüsse
Hf = Paranüsse
Hg = Pistazien
Hh = Macadanianüsse
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesam
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere

www.lebenshilfe-heinsberg.de

Änderungen vorbehalten!

hier finden Sie online immer den aktuellen Speiseplan.