



Lebenshilfe Heinsberg

SPEISEPLAN

vom 26.01. bis 30.01.

Montag

Chili con Carne (I)
Reis
Möhrensalat
Obst

Dienstag

Paniert Fisch (Aa)
Rahmspinat (2,G)
Salzkartoffel mit Margarine (2)
Quarkspeise (G)

Mittwoch

Bohneneintopf mit Speck (1,2,3,J)
Mettwurst (1,3)
Senf
Bienenstich (Aa,C,G,Ha)

Donnerstag

Käsespätzle (Aa,C,G)
mit Röstzwiebeln (Aa)
Balkansalat (3)
Pudding (G)

Freitag

Weiße Bohnensuppe (I)
Brötchen (Aa)
Dessert (Aa,C,E,G)

Wir kochen gerne für Sie.

- Täglich wechselndes Mittagsmenü
- inklusive Nachspeise



ausgewogen und vielfältig

- Saisonale Gerichte



Regionale Küche

- Kartoffeln vom Niederrhein

- Bunter Salat



... und auf Wunsch

Individuelle Sonderkost:

- Diäten
- laktose- oder glutenfrei
- schweinefleischfrei oder vegetarisch

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

1 = mit Konservierungsstoff	6 = enthält eine Phenylalaninquelle
2 = mit Farbstoff	7 = geschwefelt
3 = mit Antioxidationsmittel	8 = gewachst
4 = mit Phosphat	9 = koffeinhaltig
5 = mit Süßungsmittel	

Kennzeichnungspflichtige Allergene:

Aa = Weizen	F = Soja	Hg = Pistazien
Ab = Roggen	G = Milch (einschl. Laktose)	Hh = Macadaniannüsse
Ac = Gerste	Ha = Mandeln	I = Sellerie
Ad = Hafer	Hb = Haselnüsse	J = Senf
B = Krebstiere	Hc = Walnüsse	K = Sesam
C = Eier	Hd = Cashewnüsse	L = Schwefeldioxid
D = Fisch	He = Pekannüsse	M = Lupinen
E = Erdnüsse	Hf = Paranüsse	N = Weichtiere



www.lebenshilfe-heinsberg.de