



SPEISEPLAN

vom 12.01. bis 16.01.

Wir kochen gerne für Sie.

- Täglich wechselndes Mittagsmenü
- inklusive Nachspeise



ausgewogen und vielfältig

Montag

- Nudeln (Aa)
- Tomaten-Sahne-Soße (G)
- Salat
- Honig-Senf-Dressing
- Obst

Dienstag

- Hühnerfrikassee (5,G,J)
- Risi Bisi (2)
- Joghurt (G)

Mittwoch

- 2 Chicken Burger (Aa,K)
- Gurkenscheiben
- Röstzwiebel (Aa)
- Hamburgersoße + Chili-Majo- Dip (1,2,3,5,C,J)
- Kuchen (Aa,C,E,G)

Donnerstag

- 6 Geflügelhackbällchen (Aa,C)
- Rahmsoße mit Preiselbeeren (G)
- Kartoffelpüree (2,G)
- Gurkensalat (1,3)
- Pudding (G)

Freitag

- Vegetarische Linsensuppe (I)
- Brötchen (Aa)
- Dessert (Aa,C,E,G)



Regionale Küche

- Kartoffeln vom Niederrhein

- Bunter Salat



... und auf Wunsch

Individuelle Sonderkost:

- Diäten
- laktose- oder glutenfrei
- schweinefleischfrei oder vegetarisch

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

1 = mit Konservierungsstoff
 2 = mit Farbstoff
 3 = mit Antioxidationsmittel
 4 = mit Phosphat
 5 = mit Süßungsmittel

6 = enthält eine Phenylalaninquelle
 7 = geschwefelt
 8 = gewachst
 9 = koffeinhaltig

Kennzeichnungspflichtige Allergene:

Aa = Weizen	F = Soja	Hg = Pistazien
Ab = Roggen	G = Milch (einschl. Laktose)	Hh = Macadaniannüsse
Ac = Gerste	Ha = Mandeln	I = Sellerie
Ad = Hafer	Hb = Haselnüsse	J = Senf
B = Krebstiere	Hc = Walnüsse	K = Sesam
C = Eier	Hd = Cashewnüsse	L = Schwefeloxid
D = Fisch	He = Pekannüsse	M = Lupinen
E = Erdnüsse	Hf = Paranüsse	N = Weichtiere



www.lebenshilfe-heinsberg.de