

SPEISEPLAN

vom 09.02. bis 13.02.

Wir kochen gerne für Sie.

- Täglich wechselndes Mittagsmenü
- inklusive Nachspeise



ausgewogen und vielfältig

- Saisonale Gerichte

Montag 3 Kartoffel-Frischkäse-Taschen (G)
Kräuter Dip (G)
Salat
Honig-Senf-Dressing
Obst

Dienstag Putengeschnitzeltes "Züricher Art" (G)
Reis
Glasierte Erbsen (2)
Joghurt (G)

Mittwoch Paniertes Kotelett (Aa)
Senf
Grünkohleintopf (2,J)
Zitronen Muffin (Aa.C,G)

Donnerstag Waldschrat Suppe (G)
Brötchen (Aa)
Pudding (G)

Freitag Café Lesbar
und
Café der Begegnung
heute geschlossen
Wir wünschen schöne Karnevalstage



Regionale Küche

- Kartoffeln vom Niederrhein
- Bunter Salat



... und auf Wunsch

Individuelle Sonderkost:

- Diätessen
- laktose- oder glutenfrei
- schweinefleischfrei oder vegetarisch

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- | | |
|------------------------------|-------------------------------------|
| 1 = mit Konservierungsstoff | 6 = enthält eine Phenylalaninquelle |
| 2 = mit Farbstoff | 7 = geschwefelt |
| 3 = mit Antioxidationsmittel | 8 = gewachst |
| 4 = mit Phosphat | 9 = koffeinhaltig |
| 5 = mit Süßungsmittel | |

Kennzeichnungspflichtige Allergene:

- | | | |
|----------------|------------------------------|---------------------|
| Aa = Weizen | F = Soja | Hg = Pistazien |
| Ab = Roggen | G = Milch (einschl. Laktose) | Hh = Macadonianüsse |
| Ac = Gerste | Ha = Mandeln | I = Sellerie |
| Ad = Hafer | Hb = Haselnüsse | J = Senf |
| B = Krebstiere | Hc = Walnüsse | K = Sesam |
| C = Eier | Hd = Cashewnüsse | L = Schwefeldioxid |
| D = Fisch | He = Pekannüsse | M = Lupinen |
| E = Erdnüsse | Hf = Paranüsse | N = Weichtiere |



www.lebenshilfe-heinsberg.de