



SPEISEPLAN

vom 09.02. bis 13.02.

Montag

3 Kartoffel-Frischkäse-Taschen (G)
 Kräuter Dip (G)
 Salat
 Honig-Senf-Dressing
 Obst



ausgewogen und vielfältig

Dienstag

Putengeschnetzeltes "Züricher Art" (G)
 Reis
 Glasierte Erbsen (2)
 Joghurt (G)



Mittwoch

Paniertes Kotelett (Aa)
 Senf
 Grünkohleintopf (2,J)
 Zitronen Muffin (Aa,C,G)

Donnerstag

Waldschrat Suppe (G)
 Brötchen (Aa)
 Pudding (G)

Freitag

Café Lesbar
 und
 Café der Begegnung
 heute geschlossen
 Wir wünschen schöne Karnevalstage

Regionale Küche

• Kartoffeln vom Niederrhein

• Bunter Salat



... und auf Wunsch

Individuelle Sonderkost:

• Diäten

• laktose- oder glutenfrei

• schweinefleischfrei oder vegetarisch

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

1 = mit Konservierungsstoff
 2 = mit Farbstoff
 3 = mit Antioxidationsmittel
 4 = mit Phosphat
 5 = mit Süßungsmittel
 6 = enthält eine Phenylalaninquelle
 7 = geschwefelt
 8 = gewachst
 9 = koffeinhaltig

Kennzeichnungspflichtige Allergene:

Aa = Weizen	F = Soja	Hg = Pistazien
Ab = Roggen	G = Milch (einschl. Laktose)	Hh = Macadamianüsse
Ac = Gerste	Ha = Mandeln	I = Sellerie
Ad = Hafer	Hb = Haselnüsse	J = Senf
B = Krebstiere	Hc = Walnüsse	K = Sesam
C = Eier	Hd = Cashewnüsse	L = Schwefeldioxid
D = Fisch	He = Pekannüsse	M = Lupinen
E = Erdnüsse	Hf = Paranüsse	N = Weichtiere



www.lebenshilfe-heinsberg.de