Lebenshilfe Heinsberg

SPEISEPLAN

vom 16.11. bis 20.11.

Wir kochen gerne für Sie.

- Täglich wechselndes Mittagsmenü
- inklusive Nachspeise



ausgewogen und vielfältig

- Saisonale Gerichte

Montag	Käse-Spinat-Soße (G) Nudeln Salat Balsamico Dressing (7,J) Obst
Dienstag	Putengeschnetzeltes "Züricher Art" (G) Salzkartoffel Rotkohl Joghurt (G)
Mittwoch	Hähnchenbrust Paprika-Rahm-Soße (G) Risi Bisi Kuchen (Aa,C,E,G)
Donnerstag	Falsches Kotelett (Aa,G) Wirsingeintopf (2,J) Senf Pudding (G)
Freitag	Gemüsesuppe (I) Brötchen (Aa) Dessert (Aa,C,E,G)



Regionale Küche

- Kartoffeln vom Niederrhein
- Bunter Salat



... und auf Wunsch

Individuelle Sonderkost:

- Diätessen
- laktose- oder glutenfrei
- schweinefleischfrei oder vegetarisch

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

1 = mit Konservierungsstoff
2 = mit Farbstoff
3 = mit Antioxidationsmittel
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = enthält eine Phenylalaninquelle
7 = geschwefelt
8 = gewachst
9 = koffeinhaltig

Kennzeichnungspflichtige Allergene:

Aa = Weizen
Ab = Roggen
Ac = Gerste
Ad = Hafer
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüssel
F = Soja
G = Milch (einschl. Laktose)
Ha = Mandeln
Hb = Haselnüsse
Hc = Walnüsse
Hd = Cashewnüsse
He = Pekannüsse
Hf = Paranüsse
Hg = Pistazien
Hh = Macadanianüsse
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesam
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere

VEGETARISCH

LAKTOSEFREI

OHNE SCHWEINEFLEISCH

www.lebenshilfe-heinsberg.de

Änderungen vorbehalten!

hier finden Sie online immer den aktuellen Speiseplan.