

SPEISEPLAN

vom **29.06. bis 03.07.**

Wir kochen gerne für Sie.

- Täglich wechselndes Mittagmenü
- inklusive Nachspeise



ausgewogen und vielfältig

Montag 2 Kartoffelfrischkäse Taschen (G)
Kräuter Dip (G)
Gurkensalat (1,G)
Obst

Dienstag Frikadelle (Aa,C)
Senf
Kartoffelsalat (2,5,C,I,J)
Joghurt (G)

Mittwoch Fischroulade (Aa,G,J)
Schwenkkartoffel
Rotkohlsalat
Kuchen (Aa,C,E,G)

Donnerstag Schupfnudel-Gemüse-Pfanne (Aa,C)
Sauce Hollandaise (C,G,I)
Pudding (G)

Freitag Nudelsalat
mit Schinkenwurststreifen (1,2,3,4,5,Aa,C,J)
Brötchen (Aa)
Dessert (Aa,C,E,G)

- Saisonale Gerichte



Regionale Küche

- Kartoffeln vom Niederrhein
- Bunter Salat



... und auf Wunsch

Individuelle Sonderkost:

- Diätessen
- laktose- oder glutenfrei
- schweinefleischfrei oder vegetarisch

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- | | |
|------------------------------|-------------------------------------|
| 1 = mit Konservierungsstoff | 6 = enthält eine Phenylalaninquelle |
| 2 = mit Farbstoff | 7 = geschwefelt |
| 3 = mit Antioxidationsmittel | 8 = gewachst |
| 4 = mit Phosphat | 9 = koffeinhaltig |
| 5 = mit Süßungsmittel | |

Kennzeichnungspflichtige Allergene:

- | | | |
|----------------|------------------------------|---------------------|
| Aa = Weizen | F = Soja | Hg = Pistazien |
| Ab = Roggen | G = Milch (einschl. Laktose) | Hh = Macadonianüsse |
| Ac = Gerste | Ha = Mandeln | I = Sellerie |
| Ad = Hafer | Hb = Haselnüsse | J = Senf |
| B = Krebstiere | Hc = Walnüsse | K = Sesam |
| C = Eier | Hd = Cashewnüsse | L = Schwefeldioxid |
| D = Fisch | He = Pekannüsse | M = Lupinen |
| E = Erdnüsse | Hf = Paranüsse | N = Weichtiere |



www.lebenshilfe-heinsberg.de